LUHULAA

Tradiciones de México

Moles y Salsas

La cocina tradicional mexicana es tan buena que la UNESCO la agregó a su Lista de Patrimonio Cultural Inmaterial en 2010. La capital gastronómica de México es, sin duda, el estado sureño de Oaxaca, que es rico en cultura indígena y famoso por su cocina colorida y vibrante.



Mole Negro

Nuestro mole está hecho de manera tradicional y con ingredientes originales. Esto da como resultado un plato que representa en gran medida la gastronomía mexicana, y sobre todo, la oaxaqueña. Está listo para servir, solo abre, calienta y disfruta.



Nutrition Facts

4.5 Serving par container

Serving size 100g

Amount per serving	
Calories	**127**
	% Daily Value*
Total Fat 7 g	**11%**
Saturated Fat 1 g	**5%**
Cholesterol 0 mg	**0%**
Sodium 28 mg	**1%**
Total Carbohydrate 15 g	**17%**
Dietary Fiber 2 g	**7%**
Total Sugars 12 g	
Protein 2 g	

*To a daily diet 2,000 calories a day is used for a general nutrition advice.

8 60007 23190 2

Mole Coloradito

Es uno de los moles más tradicionales que se preparan en Oaxaca. Hecho de manera tradicional y con ingredientes originales. Está listo para servir, solo abre, calienta y disfruta. Ideal para preparar con enmoladas, carne, pollo, tacos.



Nutrition Facts
4.5 Serving par container
Serving size 100g

Amount per serving
Calories **74**

	% Daily Value*
Total Fat 2 g	3%
Saturated Fat 1 g	5%
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 16 mg	1%
Total Carbohydrate 12 g	13%
Dietary Fiber 2 g	7%
Total Sugars 9 g	
Protein 2 g	

*To a daily diet 2,000 calories a day is used for a general nutrition advice.

8 60007 23191 9

Salsa de Frijol

Qué mejor manera de acompañar tus antojitos mexicanos favoritos que con una deliciosa salsa de frijol. Hecho de manera tradicional y con ingredientes originales. Está listo para servir, solo abre, calienta y disfruta. Ideal para preparar con enfrijoladas, tlayudas, tostadas y muchos platillos más.



Nutrition Facts

4.5 Serving par container

Serving size 100g

Amount per serving	
Calories	**143**
	% Daily Value*
Total Fat 11 g	**17%**
Saturated Fat 1 g	**5%**
Cholesterol 0 mg	**0%**
Sodium 1030 mg	**52%**
Total Carbohydrate 9 g	**10%**
Dietary Fiber 3 g	**10%**
Total Sugars 5 g	
Protein 2 g	

*To a daily diet 2,000 calories a day is used for a general nutrition advice.

8 60007 23198 8

Salsa Macha Cacahuate y Ajonjolí

Disfruta de un salsa picante y llena de sabor. Elaborada con una mezcla de hecha con ajonjolí, cacahuate, chiles y aceite de oliva. Ideal para pastas, quesadillas, carnes, pescados, mariscos, huevos, ensaladas, sopas y dips. Hecho de manera tradicional y con ingredientes originales.



Nutrition Facts
39.6 Serving par container
Serving size 5g

Amount per serving **Calories**	**35**
	% Daily Value*
Total Fat 3 g	**5%**
Saturated Fat 1 g	**5%**
Cholesterol 0 mg	**0%**
Sodium 5 mg	**0%**
Total Carbohydrate 1 g	**1%**
Dietary Fiber 0 g	**0%**
Total Sugars 0 g	
Protein 1 g	

*To a daily diet 2,000 calories a day is used for a general nutrition advice.

8 60007 23193 3

Salsa Macha Frutos Secos

Disfruta de un salsa picante y llena de sabor. Elaborada con una mezcla de hecha con frutos secos, chiles y aceite de oliva Ideal para pastas, quesadillas, carnes, pescados, mariscos, huevos, ensaladas, sopas y dips. Hecho de manera tradicional y con ingredientes originales.



Nutrition Facts
39.6 Serving par container
Serving size 5g

Amount per serving
Calories **35**

	% Daily Value*
Total Fat 3 g	5%
Saturated Fat 1 g	5%
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 5 mg	0%
Total Carbohydrate 1 g	1%
Dietary Fiber 0 g	0%
Total Sugars 0 g	
Protein 1 g	

*To a daily diet 2,000 calories a day is used for a general nutrition advice.

8 60007 23192 6

Salsa Macha de Mango

Nuestra salsa macha endémica de mango es elaborada con una mezcla de hecha con chiles secosm aceite y un toque de mango orgánico. Ideal para pastas, quesadillas, carnes, pescados, mariscos, huevos, ensaladas, sopas y dips.



Nutrition Facts
39.6 Serving par container
Serving size 5g

Amount per serving
Calories **35**

	% Daily Value*
Total Fat 3 g	5%
Saturated Fat 1 g	5%
Cholesterol 0 mg	0%
Sodium 5 mg	0%
Total Carbohydrate 1 g	1%
Dietary Fiber 0 g	0%
Total Sugars 0 g	
Protein 1 g	

*To a daily diet 2,000 calories a day is used for a general nutrition advice.

8 60007 23192 6

LUHULAA

Tradiciones de México

| Luhulaa Tradiciones de México

WWW.LUHULAA.COM