

QUIENES SOMOS

Ofrecemos las mejores alternativas en bienestar y motivación organizacional vivenciales y experienciales, que busca oxigenar las relaciones mediante actividades recreativas, culturales y turísticas consolidados en:





Instituto Nacional
de Formación y Desarrollo s.a.s

ACTIVIDADES OUT DOOR (Fuera de la Empresa)

- ✓ Integraciones
- ✓ Despedidas fin de año
- ✓ Celebraciones
- ✓ Día de los niños
- ✓ Capacitaciones
- ✓ Talleres
- ✓ Caminatas ecológicas
- ✓ Expediciones
- ✓ Aventura
- ✓ Día Solar



ACTIVIDADES IN DOOR (Dentro de la Empresa)

Las actividades In door buscan afianzar las relaciones interpersonales mediante la realización en su organización de actividades vivenciales y experienciales.

Buscamos alcanzar los objetivos organizacionales Experimentando – Interpretando – Compartiendo – Descubriendo y Aplicando, motivándolos de una manera participativa y didáctica.



ACTIVIDADES FISICA

Un nivel adecuado de actividad física regular:

Reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatía coronaria, accidente cerebrovascular, diabetes, cáncer de mama y de colon, depresión y caídas.

Mejora la salud ósea y funcional, es un determinante clave del gasto energético, y es por tanto fundamental para el equilibrio calórico y el control del peso.

Rumboterapias



Asana de Yoga



Body Combat



Acondicionamiento físico



BELLEZA

Automaquillaje



Sentirse bien tanto interior como exterior ayuda a la autoestima, motivación, la belleza produce un placer que proviene de las manifestaciones sensoriales y que puede sentirse por la vista .

Ayudamos a que las personas logren un balance armónico y olviden las tensiones laborales por un tiempo logrando el bienestar.

Asesoría de imagen



Brigadas de belleza Spa Facial



Etiqueta y Protocolo



SALUD

Sentirse bien tanto interior como exterior ayuda a la autoestima, motivación, la belleza produce un placer que proviene de las manifestaciones sensoriales trabajando mente, cuerpo y espíritu.

Ayudamos a que las personas logren un balance armónico y olviden las tensiones laborales logrando el bienestar.

Manejo del Stress



Terapia personal - Coaching



Terapia familiar - Coaching



Nutrición



Esperamos poder realizar un trabajo en conjunto realizando alianzas con nuestras actividades al contribuir a la competitividad y motivación de sus funcionarios.

Será un placer atender sus requerimientos.

Cordialmente,

Consultor
Infode

