



# PROPUESTA NUTRICIÓN EN LÍNEA

the  
pancake<sup>®</sup>  
chick

# ¿QUÉ ES?

**Es un programa nutricional  
enfocado en enseñar a las  
personas a ser su propio  
nutricionista**

**Un modelo que combina la auto  
individualización y proceso de  
aprendizaje con la distribución y manejo  
masivo de personas.**



# LA PLATAFORMA

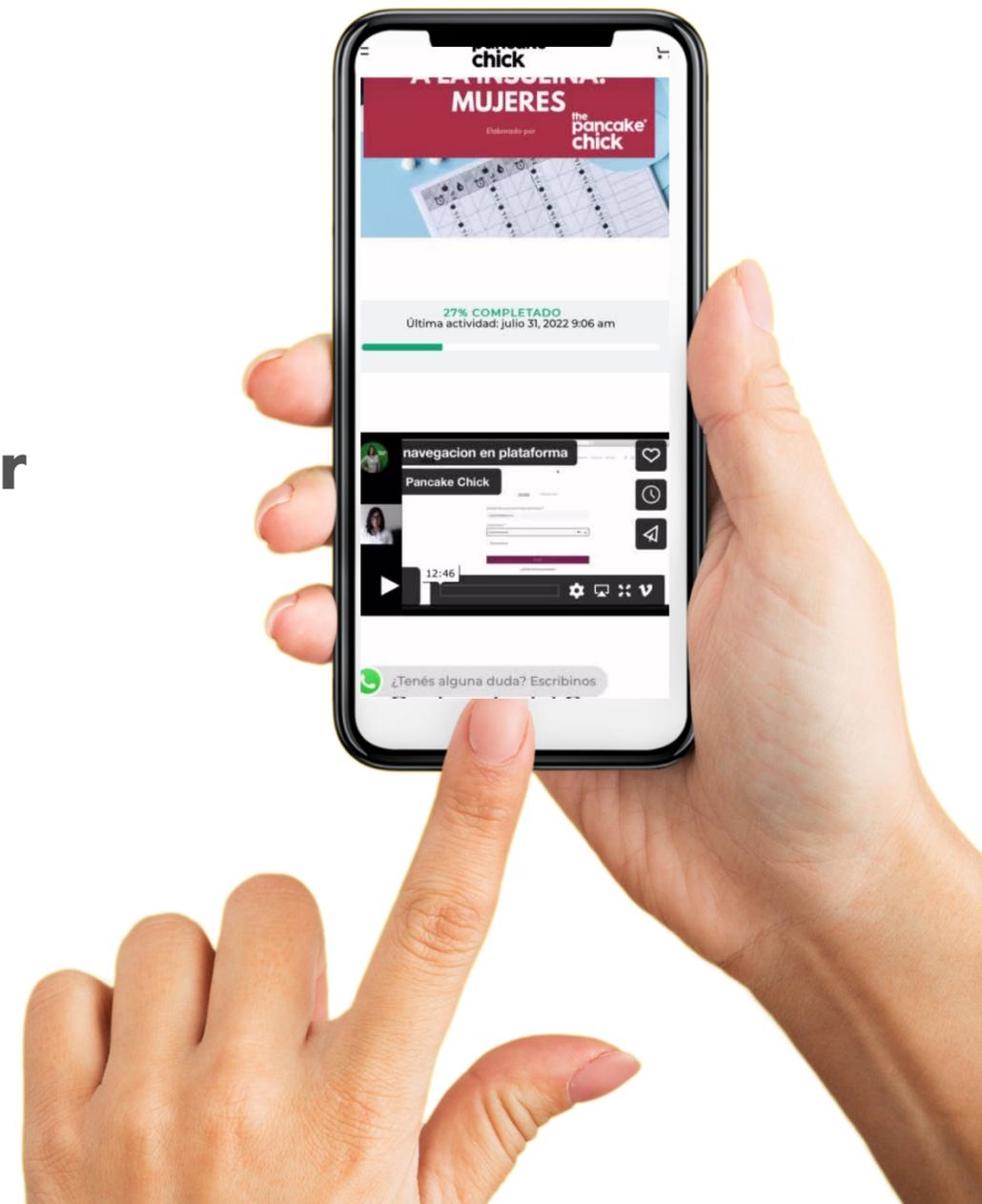
**Por medio de página web  
que se puede ver en  
cualquier dispositivo**

**La información se libera  
automáticamente y la persona puede  
acceder a ella cuando mejor le parezca  
y pueda ir a su propio ritmo**



# VENTAJAS

- Cobertura del 100% a grandes grupos de personas
- Costo reducido y sin gastos de mantenimiento relacionados a lugar físico, mantenimiento de Apps
- Acceso 24/7/365 a 6 o 12 meses
- Capacidad de atención en cualquier parte del mundo



# VENTAJAS

- Estructura del programa en **MÓDULOS** por lo que hace sumamente sencillo adaptar la información a la población o segmento que se necesite
- Flexibilidad para cambiar interfaz de entrada para hacerla brandeable a necesidad



# ¿QUÉ LO HACE DIFERENTE?



CONSISTENCIA



SIMPLIFICACIÓN



FISIOLOGÍA

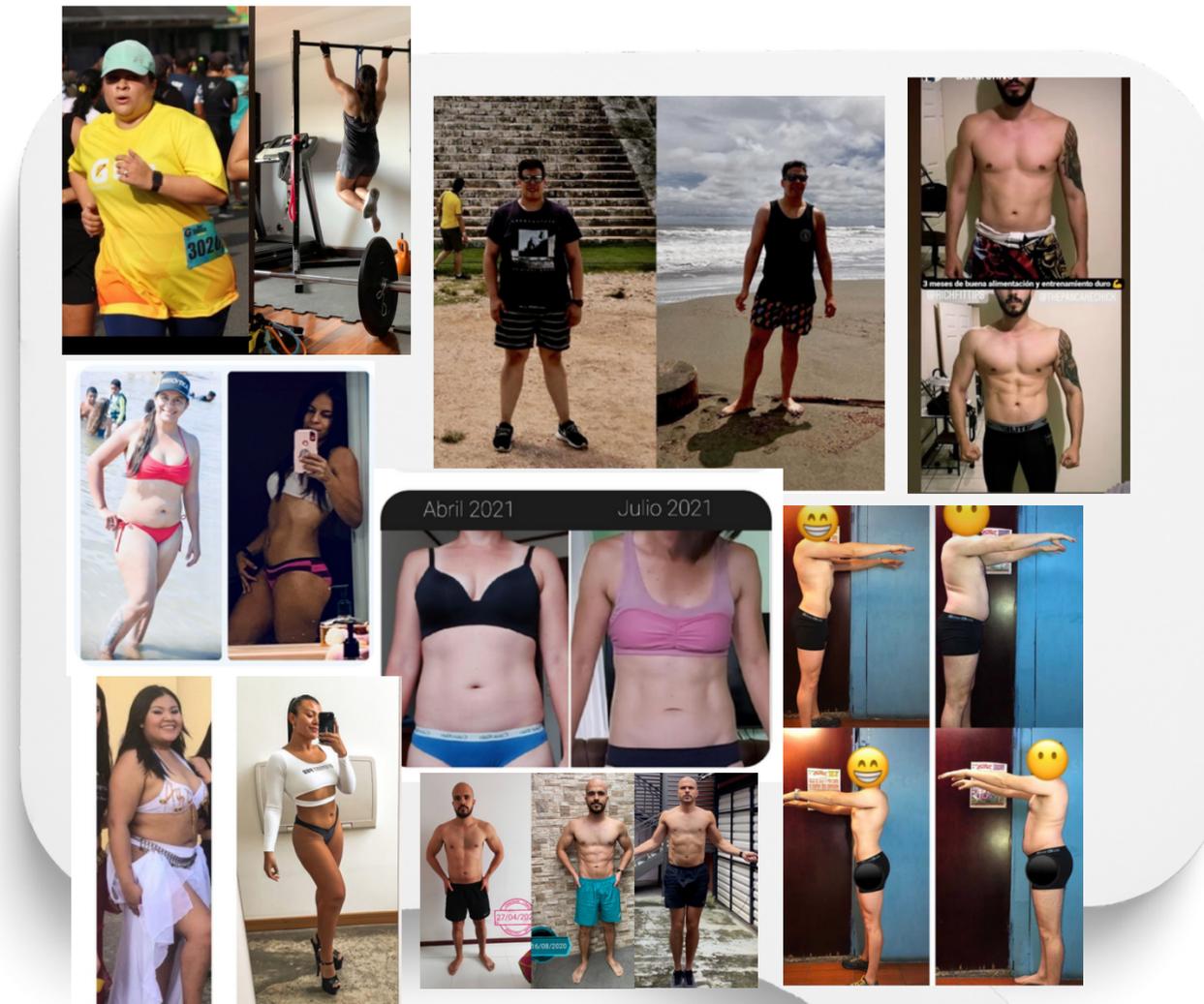


MENTALIDAD Y PERSPECTIVA

El enfoque es integral abarcando todas las áreas de educación para lograr el cambio de hábitos

# EXPERIENCIA

A través de esta plataforma hemos ayudado a miles de personas a lograr sus objetivos de manera independiente desde 2020



El programa les dio las herramientas necesarias para crear hábitos consistentes a largo plazo

# ALGUNOS TESTIMONIOS

" Me ha devuelto la seguridad y confianza en mí misma, poder comer lo que me gusta sin reprocharme o sentirme culpable. Tampoco recurrir a compensar o el castigo por haberlo hecho mal; pese a que reconozco que soy yo quien decide y soy un ser cambiante lamentablemente crecemos con muchos estigmas que poco a poco conociendo del tema se pueden superar y conocer lo REAL de la alimentación desde nutrir mi cuerpo para así ayudar en mi salud emocional, psicológica y autoestima. "

*Participante del grupo LPESB NOVIEMBRE 2021*

*"Es increíble la manera en que te abren los ojos, la información brindada es tan completa que te das cuenta lo engañado que has vivido toda tu vida. He ido con diferentes nutricionistas pero ninguno con este enfoque. He pasado más de 10 años estancada en mi peso usando tacitas medidoras (por cierto, ahora me he dado cuenta que esas tacitas son bien engañadoras) y nunca había logrado los resultados que he tenido en 6 semanas... No me quiero ni imaginar lo que viene a futuro! Estoy re feliz con el programa y más que agradecida con Gaby por brindarnos información tan valiosa. "*

*Participante del grupo LPESB ENERO 2022*

**Los testimonios confirman la promesa: aprender a comer de manera independiente y sin miedo o culpa de manera remota**

# ALGUNOS TESTIMONIOS

[rca\\_16@hotmail.com](mailto:rca_16@hotmail.com) said:

"Si, cada palabra cumplida.

Me gusta que llevé el curso hace meses, pero por temas de vida no había podido aplicarlo hasta hace 2 meses y medio, en estos meses el cambio es mega drastico para bien, puedo comer de todo, sin sube y bajas y con licencias de vez en cuando.

Tal como prometido, así los resultados."

**Los testimonios confirman la promesa: aprender a  
comer de manera independiente y sin miedo o culpa de  
manera remota**

# ALGUNOS TESTIMONIOS

[diazamorav@gmail.com](mailto:diazamorav@gmail.com) said:

"Beneficios después de 1 año:

1. Perder el miedo a comer y a los carbos
2. Pasé de tener ciclos de 50-41-38 días a 28 días (Con SOP esto es WOW)
3. Proponerme metas alcanzables
4. Tener la información para refutarle con respeto a mis Drs.
5. Piernas marcadas
6. No dejarme abrumar por el exceso de info. de "nutrición" con que nos bombardean RRSS"

**Los testimonios confirman la promesa: aprender a comer de manera independiente y sin miedo o culpa de manera remota**

# LOS PROGRAMAS

## **AUMENTO DE MASA MUSCULAR :**

-VARON Y MUJER

## **PÉRDIDA DE GRASA:**

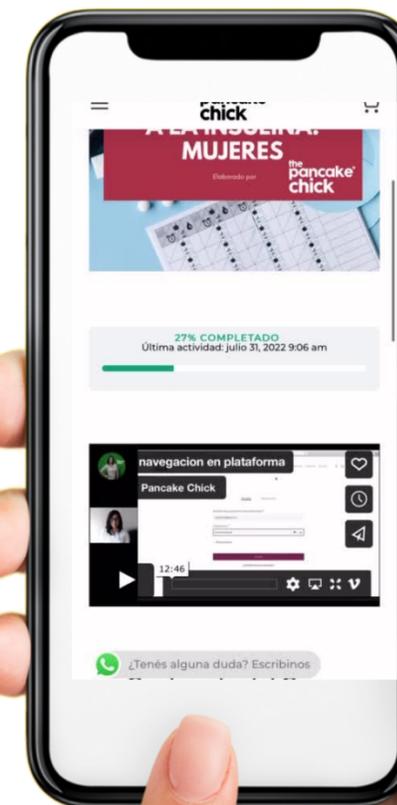
-VARON Y MUJER

-DE ACUERDO AL CICLO MENSTRUAL

-PARA SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO

## **RESISTENCIA A LA INSULINA:**

-VARON Y MUJER





# the pancake<sup>®</sup> chick



[thepancakechick@gmail.com](mailto:thepancakechick@gmail.com)



[www.thepancakechick.com](http://www.thepancakechick.com)



+ 506 89207533