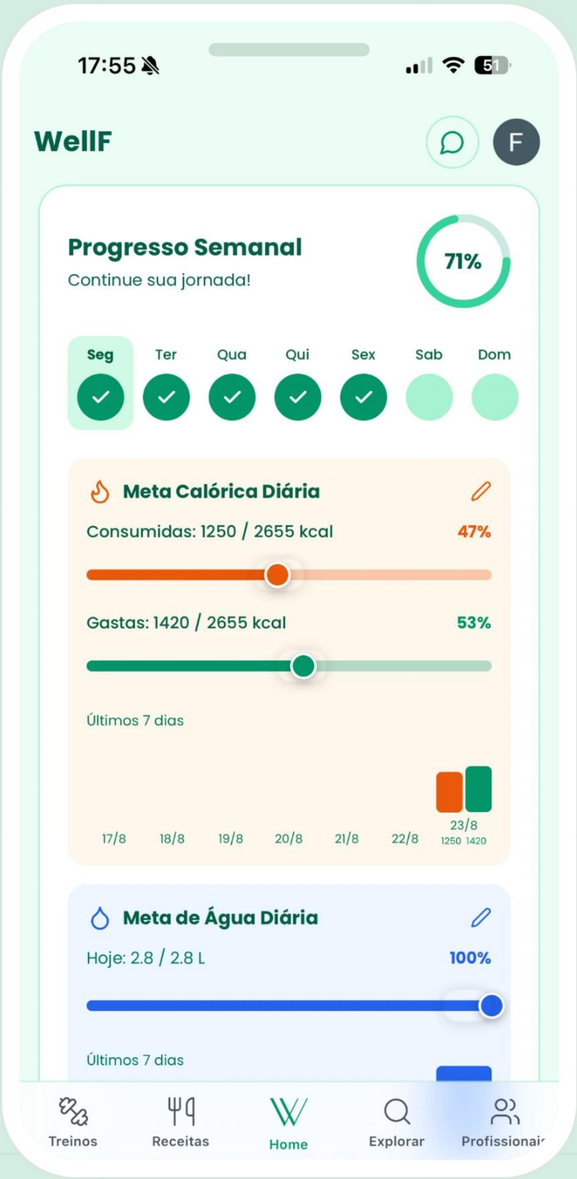
WELLF

Saúde e bem-estar. Tudo conectado.

Treino. Nutrição. Profissionais. Hábitos.
Tudo em um único app.



Bem-estar não é um projeto de 30 dias — é um ecossistema.

Movimento, alimentação, hábitos e acompanhamento podem coexistir dentro de uma mesma experiência.

A jornada de bem-estar ainda é fragmentada.

Nossa saúde é uma só. As ferramentas que utilizamos para cuidar dela nem sempre são.

- Treinar
- Comer melhor
- Acompanhar hábitos
- Entender suas métricas
- Buscar informação
- Encontrar profissionais

UMA MESMA PESSOA

Um ecossistema. Tudo conectado.

Tecnologia e inteligência conectando toda a experiência.

SAÚDE · WELLNESS · TECNOLOGIA · CONHECIMENTO · PROFISSIONAIS · PERSONALIZAÇÃO



Tudo o que você precisa. Em um só lugar.

01

Treinos com IA

Treinos personalizados de acordo com perfil e objetivos.

02

Nutrição & Receitas

Receitas, preferências, filtros e ferramentas para a rotina.

03

Monitoramento

Acompanhamento de indicadores, hábitos e evolução.

04

Profissionais

Descoberta e acesso a profissionais de diferentes áreas.

05

Hub de Conhecimento

Saúde, bem-estar, longevidade e performance.

06

Programas por Objetivo

Experiências estruturadas para diferentes metas.

TREINO

Inteligência para transformar objetivos em movimento.

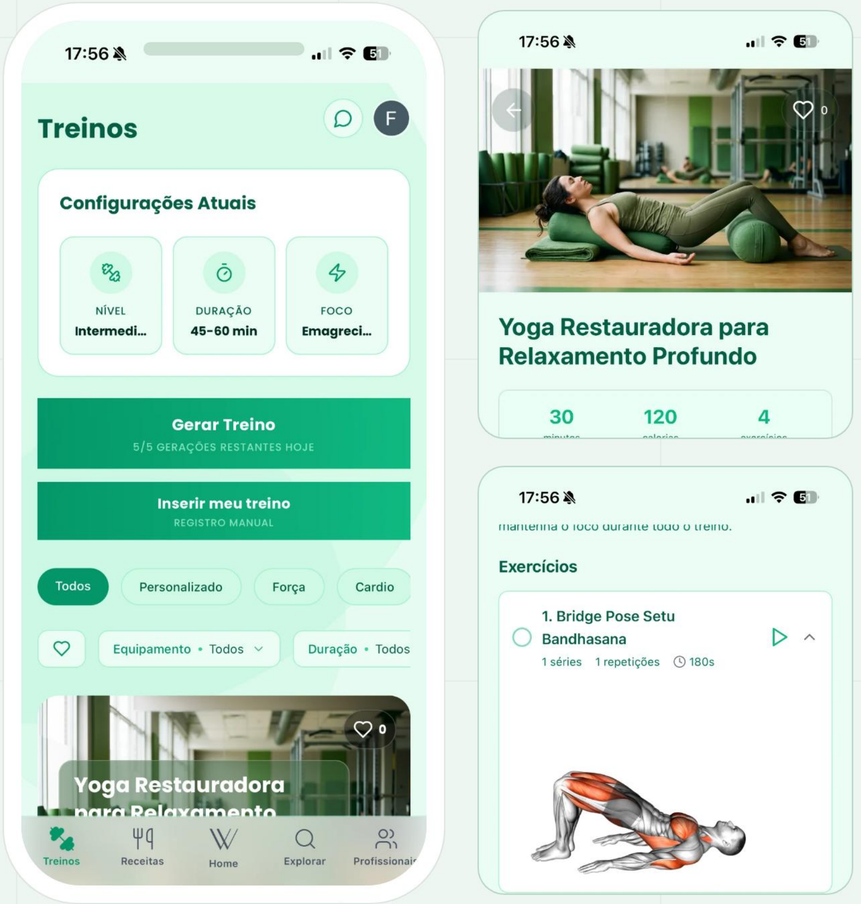
IA que gera treinos personalizados para o perfil e o contexto de cada pessoa.

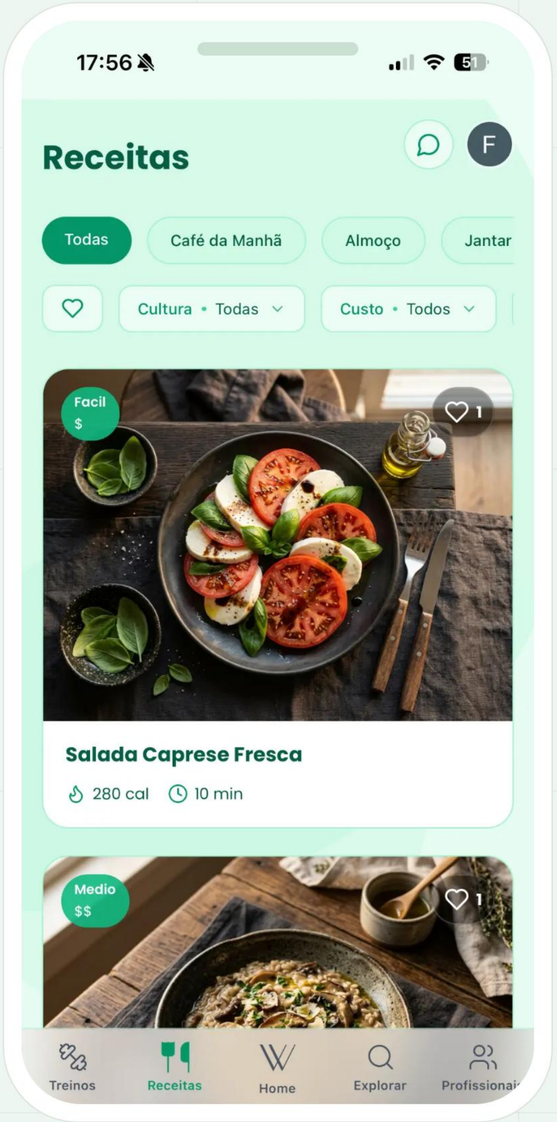
Personalização
Perfil, objetivos e nível.

Modalidades
Força, cardio e mobilidade.

Equipamentos
Adapta ao que está disponível.

Evolução
Acompanha o progresso.





Alimentação também faz parte do ecossistema.

Nutrição prática, acessível e integrada à rotina.

Receitas

Diferentes estilos e culturas.

Preferências

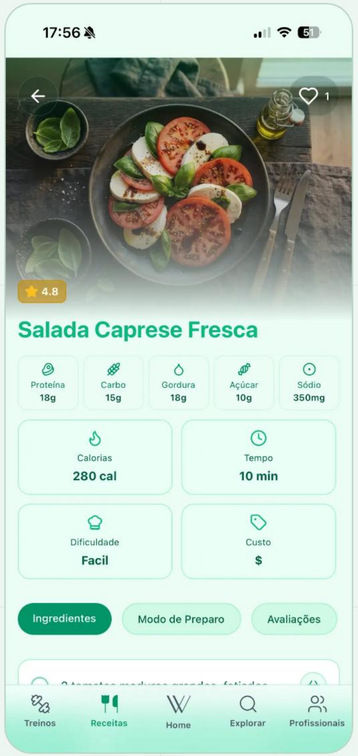
Considera preferências e restrições alimentares.

Filtros inteligentes

Descoberta de receitas adequadas ao perfil.

Lista de compras

Transforma planejamento em rotina mais prática.

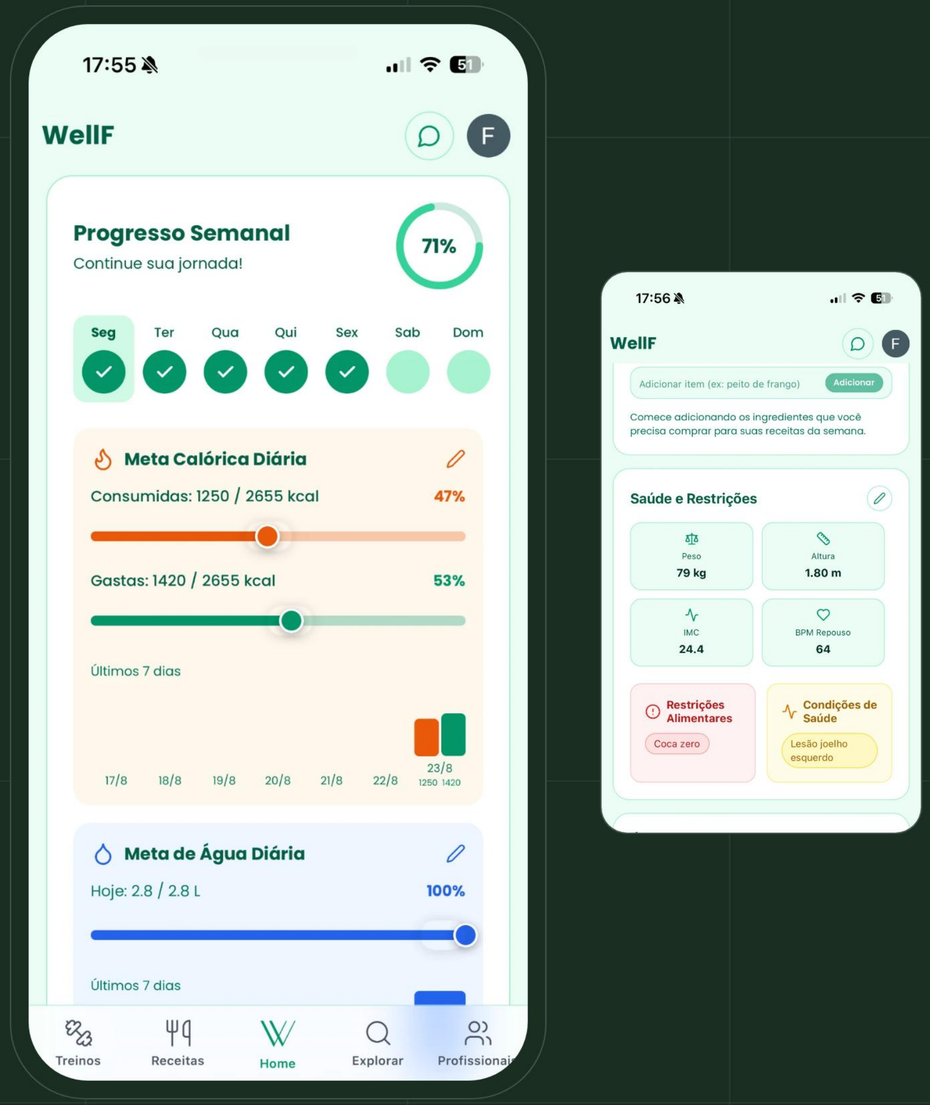


Entender a rotina é parte da evolução.

O que antes estava espalhado passa a fazer parte de uma mesma visão.

HIDRATAÇÃO · SONO · CALORIAS · PESO · PROGRESSO · ATIVIDADE · HÁBITOS · OBJETIVOS · COMPOSIÇÃO CORPORAL

Conectividade com wearables · sono e passos captados automaticamente pelos dispositivos.



Uma experiência que entende contextos diferentes.

A inteligência artificial está incorporada à plataforma como uma camada de personalização e recomendação — de treinos e receitas a conteúdos e profissionais.

A tecnologia trabalha para tornar a experiência mais relevante para cada pessoa.



- Objetivos
- Preferências
- Histórico
- Rotina
- Hábitos
- Interações

Tecnologia conectada a pessoas.

A WellF permite encontrar profissionais e empresas de saúde e bem-estar dentro da plataforma — nutricionistas, personal trainers, fisioterapeutas, terapeutas, coaches e outros especialistas cadastrados.

Tecnologia, conhecimento e profissionais coexistem no mesmo ambiente.

DESCOBRIR

CONHECER

AVALIAR

AGENDAR

ACOMPANHAR



CONHECIMENTO

Informação também é parte de uma vida mais saudável.

SAÚDE · BEM-ESTAR · PERFORMANCE · LONGEVIDADE · HÁBITOS

01

Artigos

Leitura sobre saúde, longevidade e performance.

02

Conteúdos educacionais

Aprendizado curto e aplicado à rotina.

03

Curadoria por interesse

Recomendações conectadas aos objetivos.



Não são funcionalidades isoladas.

Cada área aumenta a utilidade das outras. Um ecossistema que acompanha diferentes momentos da jornada de bem-estar.

EVOLUIR



Diferentes objetivos. Um mesmo ecossistema.

A WellF se adapta a diferentes jornadas porque bem-estar não significa a mesma coisa para todas as pessoas.

Quem quer começar

Organizar uma rotina mais saudável.

Quem já treina

Acompanhar e estruturar sua evolução.

Quem busca alimentação melhor

Descobrir receitas e organizar hábitos.

Quem quer informação

Acessar conteúdos de saúde e wellness.

Quem busca acompanhamento

Encontrar profissionais.

Quem quer centralização

Todas as dimensões em uma experiência.

PARA PROFISSIONAIS

Um ecossistema construído também com profissionais.

01

Presença

Criar presença profissional dentro do ecossistema.

02

Descoberta

Ser encontrado por usuários que procuram sua especialidade.

03

Serviços

Apresentar serviços e informações profissionais.

04

Agenda

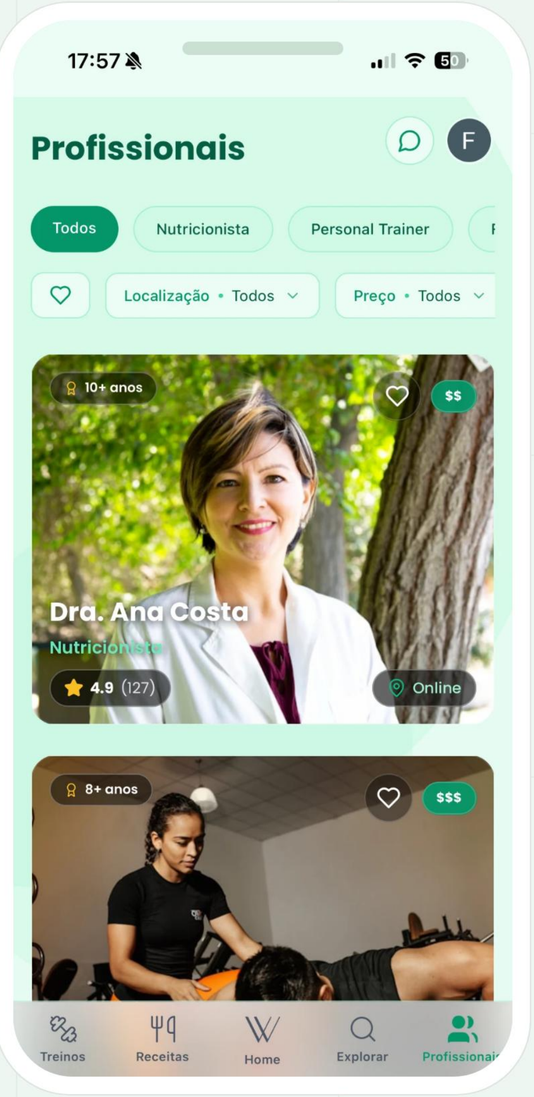
Facilitar o processo de agendamento.

05

Reputação

Avaliações e informações ajudam na escolha.

O profissional participa do ecossistema — tecnologia e conhecimento humano no mesmo ambiente.



Tecnologia com responsabilidade.

A WellF possui política de privacidade própria e realiza o tratamento de dados pessoais dentro das regras aplicáveis da LGPD. Quando aplicável, dados relacionados à saúde são tratados como dados pessoais sensíveis. A WellF não comercializa dados pessoais.

PRIVACIDADE

TRANSPARÊNCIA

CONSENTIMENTO

SEGURANÇA

CONTROLE

RESPONSABILIDADE

Política completa disponível em wellf.com.br · canal de contato dedicado a privacidade.

WellF para usuários e profissionais.

Faça parte do ecossistema.

Também pode existir acesso por formatos institucionais ou corporativos quando aplicável.

USUÁRIO

R$ 24,99

/mês

R$ 259,99

/ano

Acesso à experiência WellF destinada ao usuário.

PROFISSIONAL

R$ 39,99

/mês

R$ 429,99

/ano

Participação na plataforma como profissional.

WELLF

Saúde e bem-estar.
Tudo conectado.

Treino. Nutrição. Profissionais. Hábitos. Tudo em um único app.

wellf.com.br

@wellfapp

Disponível para iOS e Android