



womerang

OPEN HOUSE

EQUIDAD EN MOVIMIENTO



womerang

OPEN HOUSE

#OpenHouseWomerang

@Womerang

<https://www.instagram.com/womerang/>

<https://www.facebook.com/womerang>

www.womerang.org

EQUIDAD EN MOVIMIENTO



Acerca de Womerang

Somos una empresa comprometida con la igualdad de género en el trabajo. Diseñamos estrategias y programas para cerrar la brecha de género en el trabajo y promover un entorno laboral inclusivo, equitativo y productivo.

A través de consultoría, talleres, conferencias, capacitaciones y programas personalizados, transformamos las organizaciones promoviendo conciencia, empoderamiento y eliminando prejuicios inconscientes.

Nuestra propuesta de valor

Facilitamos la transición hacia una cultura organizacional que valora la diversidad, promueve la equidad y empodera a las personas, generando un impacto sostenible en negocios y sociedad. Nuestro enfoque sistémico trabaja con líderes, recursos humanos, hombres como aliados y mujeres para potenciar su liderazgo.

A diferencia del tradicional *“fix the women”*, abordamos las barreras estructurales y los sesgos inconscientes, demostrando con datos y estrategias accionables que la igualdad de género impulsa la innovación, retención de talento y mejores resultados financieros. La igualdad no solo fortalece la cultura organizacional, sino que es un motor económico clave para el crecimiento sostenible de las empresas.



Norma Cerros
Fundadora y Directora General

A portrait of a woman with long dark hair, smiling, set against a background of green foliage. A teal geometric shape with a white outline and a red hexagon is overlaid on the right side of the image.

Ana Paula Carrera Mercado

Directora Comercial

Nuestra metodología

El Enfoque Womerang

Hemos desarrollado una metodología integral para ayudar a las empresas a vivir el caso de negocio de apostar por la igualdad de género. Este enfoque no solo promueve la equidad, sino que también impulsa el crecimiento empresarial al maximizar el potencial del talento diverso. Diseñada para generar impacto medible y sostenible, nuestra metodología se fundamenta en tres pilares clave:

- 1. Concientizar.**
- 2. Empoderar.**
- 3. Abordar el prejuicio inconsciente.**

EL ENFOQUE WOMERANG

1

CONCIENTIZAMOS

- a. Gender Equality Day
- b. Conferencias
 - Rompe la Brecha y Alcanza la Igualdad de Género en el Trabajo.
 - El Caso de Negocio de la Igualdad de Género en el Trabajo.
 - El Poder de la Sororidad: conexiones que transforman equipos.
- c. Biodanza y bienestar organizacional
- d. Círculos de mujeres
- e. Global Guy Talks: conversaciones entre hombres globales (círculos de hombres)
- f. TEAMBUILDING: De la Competencia a la Colaboración

2

EMPODERAMOS

- a. Programa de Mentoría Womerang para mujeres en ascenso
- b. Fundamental Career Skills: desarrollo de habilidades interpersonales con perspectiva de género
- c. Women's Employee Resource Group Training Program
- d. Womerang Mastermind Group para mujeres líderes
- e. Gender Responsive Leadership Program

3

ABORDAMOS EL PREJUICIO INCONSCIENTE

- a. Unconscious Bias Training
- b. Consultoría para diseñar la equidad de género en el trabajo





GENDER EQUALITY DAY

Es un foro hecho a la medida de la empresa, cuyo contenido ha sido exclusivamente diseñado por Womerang con el fin de **crear conciencia y sensibilizar** a las y los empleados y empleadas sobre la conveniencia de colaborar para crear un ambiente laboral más equitativo e incluyente, y sobre herramientas prácticas de que podemos hacer uso para lograr lo anterior.

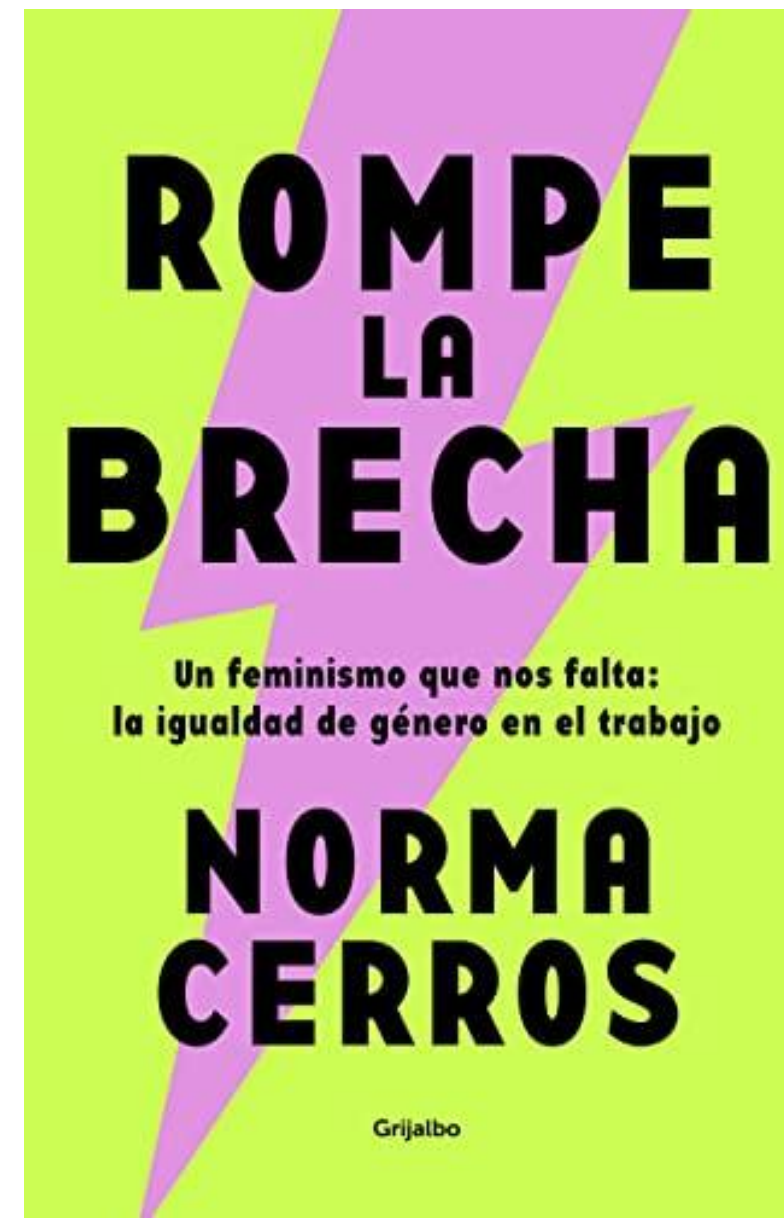
Ejemplo de contenido:

- Conferencia Rompe la Brecha y Alcanza la Igualdad de Género en el Trabajo.
 - Audiencia: para todas las personas, sin límite de aforo.
 - Duración: 1 hora+ 15 min de interacción.
 - Formato: Presencial o en línea a través de Zoom.
- Teambuilding para mujeres: De la Competencia a la Colaboración + Biodanza
 - a. Audiencia: mujeres.
 - b. Duración: 4 horas.
 - c. Formato: Presencial.
- Taller: Unconscious Bias Training para Líderes.
 - Audiencia: líderes de la organización, mujeres y hombres.
 - Duración: 4 horas.
 - Formato: Presencial o en línea a través de Zoom.
- Taller: De Impostora a Influencer.
 - Audiencia: hasta 50 mujeres.
 - Duración: 4 horas
 - Formato: Presencial o en línea a través de Zoom.

“Rompe la Brecha y Alcanza la Igualdad de Género en el Trabajo”.

Inspirada en el libro *“Rompe la Brecha, Un Feminismo que nos falta: La Igualdad de Género en el Trabajo”* esta conferencia ofrece estrategias accionables para cerrar la brecha de género en el trabajo. Descubre cómo construir entornos laborales equitativos que potencien el talento y generen resultados sostenibles.

- Impartida por Norma Cerros, Directora de Womerang y autora del libro *Rompe la Brecha*.
- Para mujeres y hombres de todos los niveles de la organización
- Formato presencial o en línea
- Duración de 1 hora + 15 min de interacción con el público
- Sin límite de aforo



“El Poder de la Sororidad: Conexiones que Transforman Equipos”.

Esta conferencia explora cómo fortalecer los lazos de confianza y colaboración entre mujeres puede transformar equipos de trabajo. A través de la conexión humana, Martha muestra cómo la sororidad mejora el bienestar, la productividad y el éxito organizacional.

- Impartida por Martha Sánchez Méndez, especialista en el trabajo con mujeres, experta psicoterapeuta con maestrías en Terapia Gestalt y Psicoanálisis, además de ser referente en Biodanza, una herramienta poderosa para fomentar el autodescubrimiento, la confianza y la sororidad.
- Para mujeres de todos los niveles de la organización
- Formato presencial o en línea
- Duración de 1 hora + 15 min de interacción con el público
- Sin límite de aforo



“Más allá de la igualdad: El caso de negocio de apostarle a la igualdad de género en el trabajo.”

Desde su experiencia personal, Ana Paula comparte cómo lideró una estrategia exitosa para alcanzar la paridad de género en su empresa. Una historia inspiradora con datos y resultados que demuestran que la igualdad de género no solo es justa, ¡también es un buen negocio! Impartida por Ana Paula Carrera Mercado, abogada con más de 20 años de experiencia en el mundo corporativo, donde lideró con éxito la implementación de una estrategia hacia la igualdad de género, logrando avances extraordinarios en paridad y demostrando el impacto positivo de la equidad como motor de negocio.

- Para hombres y mujeres de todos los niveles de la organización
- Formato presencial o en línea
- Duración de 1 hora + 15 min de interacción con el público
- Sin límite de aforo.



CÍRCULOS DE MUJERES

Un círculo de mujeres es un grupo de mujeres que deciden apoyarse mutuamente a través del intercambio de experiencias, retroalimentación generosa, discusión y mentoría de pares.

A través de estas sesiones diseñadas por Womerang alrededor de los desafíos que enfrentan las mujeres hoy en día, generamos ese espacio de seguridad psicológica necesario para que las participantes puedan reconocerse en su individualidad, y en la sincronía que existe en los retos que todas enfrentamos, para luego construir redes de apoyo entre ellas y trazar una agenda común que les permita avanzar como grupo.

Características del Programa

- Programa de 3 círculos a lo largo del año.
- Formato presencial o virtual;
- Duración de 2 a 4 horas por sesión.
- Grupos de hasta 50 mujeres con dinámicas interactivas y reflexiones grupales.



GLOBAL GUY TALK

CONVERSACIONES ENTRE HOMBRES GLOBALES

Círculos de hombres.

Global Guy Talks es un programa de círculos de hombres que promueve la reflexión y el diálogo en un espacio seguro, diseñado para abordar los estereotipos de género, las masculinidades tradicionales y su impacto en la igualdad. Este programa busca generar una toma de conciencia que permita a los hombres redefinir su rol en la construcción de relaciones laborales y sociales más equitativas, y los empodera para convertirse en aliados activos en la promoción de la igualdad de género dentro y fuera de sus organizaciones.

Objetivos del Programa:

1. Promover la reflexión sobre los estereotipos de género y las masculinidades tradicionales y su impacto en las relaciones laborales y personales.
2. Facilitar conversaciones honestas que ayuden a los participantes a identificar prejuicios inconscientes y reconocer áreas de mejora.
3. Generar un compromiso individual y colectivo para desempeñar un rol activo en la construcción de igualdad de género.

- Programa de 3 círculos de hombres a desarrollarse durante el año
- Formato presencial o en línea
- Duración 2 horas
- Hasta para 50 hombres.
- A cargo de la empresa: proporcionar un espacio cerrado sin problemas para altos decibeles.



TEAM BUILDING: DE LA COMPETENCIA A LA COLABORACIÓN

Este ejercicio de teambuilding para mujeres en el trabajo está diseñado para transformar la competencia en colaboración a través de dinámicas interactivas, juegos grupales y herramientas como la biodanza.

En este ejercicio diseñamos el espacio de seguridad psicológica para que las participantes puedan abrirse a la vulnerabilidad de compartir sus realidades y reconocer los obstáculos estructurales comunes que enfrentan las mujeres.

Desde este entendimiento compartido, el ejercicio busca superar diferencias, cultivar la empatía y construir juntas una agenda basada en lo que nos une, con el propósito de avanzar hacia la igualdad de género en el entorno laboral.

- Audiencia: hasta 100 mujeres.
- Formato: Presencial o en línea.
- Duración: 4 horas.
- A cargo de la empresa: proporcionar un espacio cerrado sin problemas para altos decibeles.



3 generaciones del
Programa de Mentoría
Together, juntas por
primera vez :*

PROGRAMA DE MENTORÍA WOMERANG

Este programa complementa la mentoría con herramientas encaminadas a crear una conciencia de equidad de género y de sororidad, así como a desarrollar el liderazgo y las habilidades interpersonales que permitan superar los prejuicios que impactan las oportunidades a que las mujeres tienen acceso en el trabajo y construir el pipeline de talento femenino dentro de la organización.

- Programa facilitado en línea y de manera presencial
- Programa hasta para 25 personas.
- Este programa se diseña a la medida de las necesidades de la empresa y la propuesta de honorarios se prepara a solicitud de la empresa.



Programa de Mentoría Womerang Ejemplo de Timeline y Desarrollo de Contenido





GENDER RESPONSIVE LEADERSHIP PROGRAM

Programa de Liderazgo con
Perspectiva de Género

Es un programa práctico y transformador que empodera a líderes y directivos con herramientas para desarrollar un **liderazgo inclusivo en términos de género**. Este programa aborda los sesgos y barreras que limitan el crecimiento de las mujeres, proporcionando estrategias concretas para fomentar cambios culturales, construir entornos laborales equitativos y potenciar el talento femenino. Los participantes se convierten en agentes de cambio que lideran organizaciones más inclusivas, productivas y alineadas con las demandas actuales.

Objetivos del Programa:

1. Identificar sesgos inconscientes: Reconocer cómo los prejuicios impactan en la toma de decisiones y perpetúan desigualdades.
2. Promover prácticas inclusivas: Implementar estrategias para transformar las dinámicas organizacionales hacia una equidad de género efectiva.
3. Fortalecer el liderazgo inclusivo: Desarrollar habilidades para liderar equipos diversos y fomentar la colaboración equitativa.

- Programa para líderes de la empresa, hombres y mujeres
- Hasta para 25 personas
- Formato en línea y presencial
- Duración de 3 a 4 meses

El Gender Responsive Leadership Program posiciona a los líderes como catalizadores de cambio, impulsando culturas inclusivas que generan valor y sostenibilidad organizacional.

WOMEN'S EMPLOYEE RESOURCE GROUP TRAINING PROGRAM

El Women's Employee Resource Group Training Program está diseñado para fortalecer, capacitar y equipar a los grupos de afinidad de mujeres dentro de las organizaciones, con el objetivo de maximizar su impacto hacia la igualdad de género en el trabajo.

A través de sesiones dinámicas y personalizadas, este programa aborda desde la creación e integración del grupo hasta la planificación estratégica de su agenda, proporcionando herramientas prácticas para preparar casos de negocio sólidos, generar redes de apoyo efectivas y fomentar el compromiso organizacional. Este enfoque asegura que las propuestas de estos grupos sean escuchadas, fondeadas y alineadas con los objetivos estratégicos de la empresa.

Objetivos del Programa

1. Capacitar a los integrantes del grupo en temas de perspectiva de género y mejores prácticas para la igualdad laboral.
2. Proveer herramientas para construir una agenda de trabajo efectiva, alineada con los objetivos de la empresa y orientada a mover la aguja hacia la paridad.
3. Fortalecer la red de apoyo entre los miembros del grupo, fomentando una cultura de colaboración y empoderamiento mutuo.
4. Enseñar a preparar y comunicar casos de negocio que resalten el valor estratégico de las iniciativas del grupo para la organización.





- Grupos de 5 a 7 mujeres líderes de diferentes empresas
- Formato en línea y presencial
- Reuniones periódicas, con duración de 2 horas
- Programa con duración de 3 a 6 meses
- Costo por cada participante.

WOMERANG MASTERMIND GROUP

Womerang Mastermind Groups son espacios cuidadosamente diseñados para que mujeres líderes compartan aprendizajes, crezcan juntas y encuentren apoyo para ejercer un liderazgo transformador, auténtico y efectivo. A través de la **inteligencia colectiva y el compromiso compartido**, estas mujeres fortalecen su influencia, impulsan el cambio en sus organizaciones y encuentran el respaldo que necesitan para alcanzar nuevos niveles de éxito.

✨ *Juntas, convertimos el liderazgo en un espacio de sororidad, innovación y acción.*

Redes Estratégicas para Mujeres Líderes

Inspirados en el concepto original de los Mastermind Groups —creados como espacios de colaboración y crecimiento colectivo— los **Womerang Mastermind Groups** son círculos exclusivos diseñados para mujeres líderes que enfrentan los desafíos únicos de un liderazgo solitario en entornos mayoritariamente masculinos.

Estos grupos se basan en principios de:

- Colaboración: Fomentan el apoyo mutuo, combinando la inteligencia colectiva del grupo.
- Confianza y confidencialidad: Generan un espacio seguro para hablar de retos y aspiraciones.
- Responsabilidad compartida: Facilitan el cumplimiento de metas a través de un compromiso grupal.

DESARROLLO DE HABILIDADES INTERPERSONALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

UNCONSCIOUS BIAS TRAINING FOR HR SPECIALISTS

MENTORING BOOTCAMP

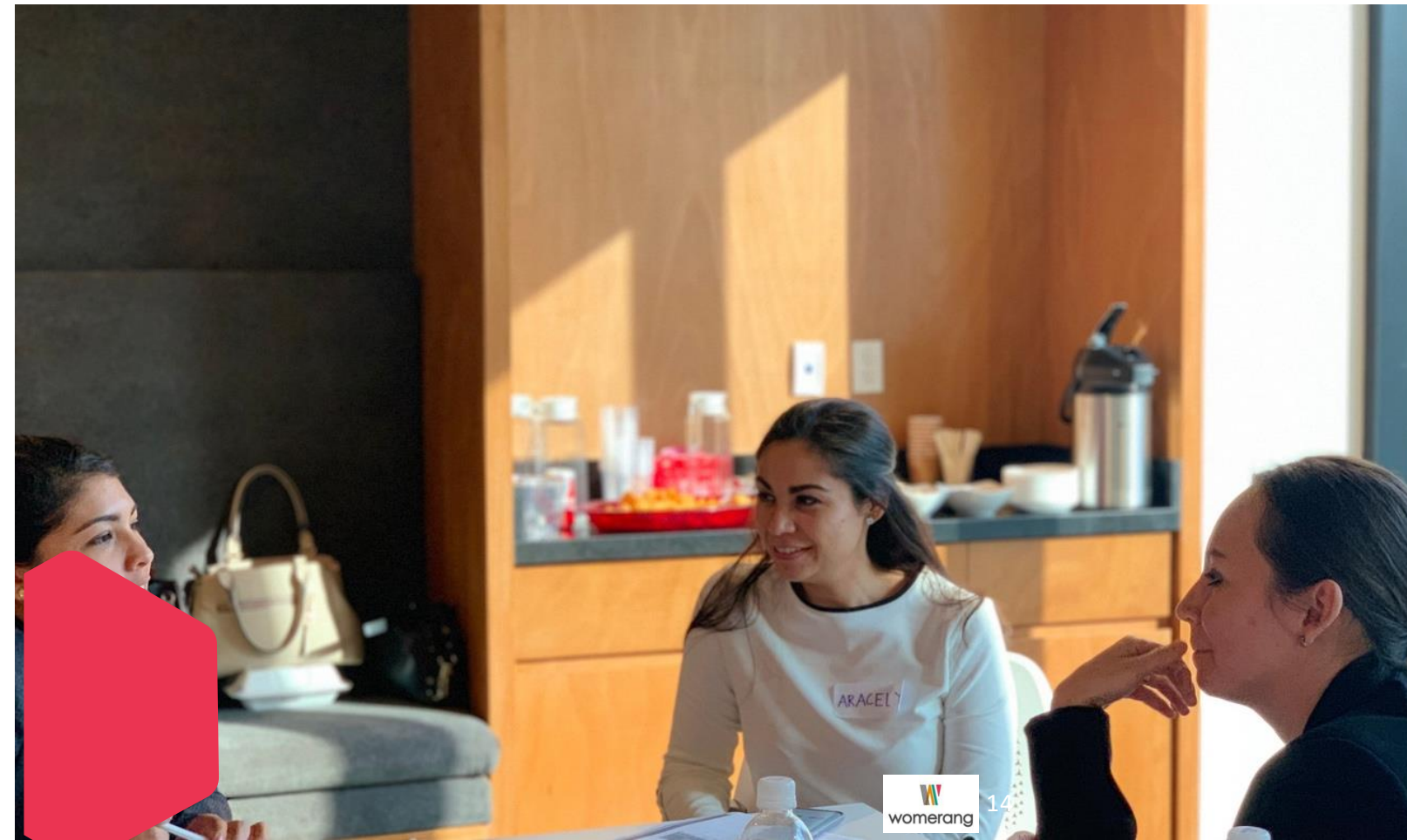
NEGOTIATION AND CONFLICT MANAGEMENT
FOR WOMEN LEADERS

DROP THE BALL: PRIORIZA, DELEGA Y CONSTRUYE
REDES DE APOYO

FROM IMPOSTOR TO INFLUENCER: Navigating
Confidence and Workplace Culture

AUTOCONCIENCIA ESTRATÉGICA

DISEÑA TU VIDA





GRACIAS.

#OpenHouseWomerang

<https://www.instagram.com/womerang/>

<https://www.facebook.com/womerang>

www.womerang.org

Whatsapp 811-9000-543