



EXPORMEX.MX

LOS BENEFICIOS Y USOS DEL ACEITE AGUACATE

LA ALEGREGRIA QUE TIENES SABOR



Aceite de Aguacate:

Beneficios en la Salud

Vitaminas



B12

Es un nutriente que ayuda a mantener sanas las neuronas y los glóbulos sanguíneos.

Además, contribuye a la elaboración del ADN, el material genético presente en todas las células.

También previene un tipo de anemia, denominada anemia megaloblástica, que provoca cansancio y debilidad en las personas

***Ref.1**

A

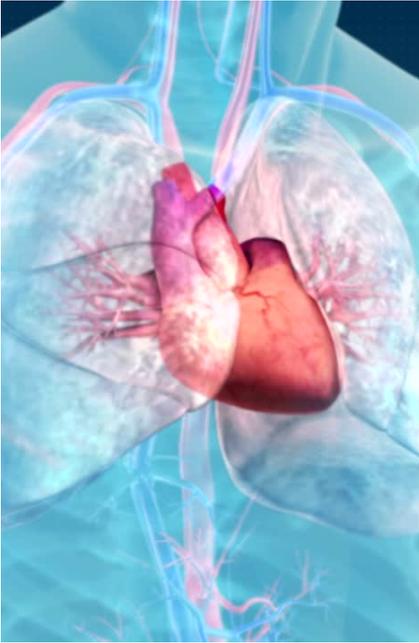
La vitamina A, conocida también como retinol, es esencial para la formación de la púrpura visual en la retina, la cual permite ver en la oscuridad.

El betacaroteno, precursor de la vitamina A que se encuentra en los vegetales, tiene propiedades antioxidantes, lo cual significa que protege a las células contra el daño tóxico diario de la oxidación.

***Ref.2**



Omegas 3 y 6



linoleico (Omega 3)

Es un importante para la prevención de enfermedades cardiovasculares, tienen efectos antitrombóticos y antiarrítmicos, aumentan el tiempo de sangrado evitando la adherencia de plaquetas en las arterias, previene la aterosclerosis al reducir las concentraciones de colesterol en plasma, ya que contribuyen a bajar la presión sanguínea y , disminuyen el colesterol total y el VLDL-C

Los AG W-3 son esenciales para un adecuado desarrollo y funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso. Se concentran en la retina y la corteza cerebral, y tienen la capacidad de corregir problemas visuales y cerebrales en pacientes con deficiencia demostrada. Muchos aspectos de ubicación, ansiedad, habilidad en el aprendizaje, memoria, función retinal se ven favorecidos con el consumo de los AG W-3

***Ref. 3**



Aceite de Aguacate : Usos en la Cocina

Para cocinar no hay mejor aceite que cuide del bienestar de tu familia.

Además de eso el aceite de aguacate tiene un punto humeo superior al que aceite de oliva y otros
Aceite Oliva (210°G) vs Aceite de Aguacate (260° G)

Por lo puedes usar para tus :

- Ensaladas
- Aderezos
- Vinagretas
- Freír
- Para preparación de tu carne para asar

Lo usos en la cocina son infinitos, además es un excelente acompañante para tu mesa.



Aceite de Aguacate :

Uso comestico

Protege la piel, suaviza, hidrata, regenera, fortalece y le aporta elasticidad. Es muy adecuado en cosméticos antiedad. También resulta ideal su utilización en pieles frágiles y reseca. Hidrata y nutre las pieles secas.

Protege la piel del viento y el frío. Si lo utilizas puro es un protector solar, pero combinado con aceite de oliva para mayor protección, ya que solo no protege completamente de los rayos solares. Siempre evitando las exposiciones prolongadas y las horas centrales del día.

Está indicado **para pieles sensibles** ya que es un aceite vegetal muy suave.

Al ser muy hidratante es adecuado para el cuidado de manos y pies para evitar grietas y durezas.

También es recomendable como protector labial, ya sea puro aplicado directamente en los labios o como ingrediente en una crema o bálsamo labial.

BENEFICIOS DEL ACEITE DE AGUACATE PARA EL PELO

Sus propiedades fortalecedoras y que aceleran su crecimiento hacen de este aceite vegetal un perfecto aliado en el cuidado del cabello.

Está indicado en cabellos secos y sin brillo. También en cabellos con tendencia a la caída.

Puedes utilizarlo directamente o beneficiarte de cosméticos capilares como champús, bálsamos o mascarillas que contengan el aceite de aguacate en su composición.

***Ref.4**

Referencias Bibliográficas

Referencia 0

Córdova Aguilar, K., & Martínez Flores, H. E. (s. f.). BENEFICIOS A LA SALUD DEL ACEITE DE AGUACATE. Revista de divulgación Saber más UMSNH.

<https://www.sabermas.umich.mx/archivo/articulos/68-numero-9/138-beneficios-a-la-salud-del-aceite-de-aguacate.html>

Referencia 1

Office of Dietary Supplements - Vitamina B12. (2016, 17 febrero). U.S. Department of Health & Human Services > National Institutes of Health.

<https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-DatosEnEspañol/#:%7E:text=La%20vitamina%20B12%20es%20un,y%20debilida%20en%20las%20personas.>

Referencia 2

D.T.I. (2019, 2 febrero). Beneficios de la vitamina A. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. (medlineplus.gov).

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/18096.htm#:~:text=E%20betacaroteno%2C%20precursor%20de%20la,t%C3%B3xico%20diario%20de%20la%20oxidaci%C3%B3n.

Referencia 3

Castro González, M. I. (2001, 25 julio). Ácidos grasos omega 3: beneficios y fuentes. SciELO. http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0378-18442002000300005&script=sci_arttext

Referencia 4

Ingredientes cosméticos Albanatur. (s. f.). Propiedades y beneficios del Aceite de Aguacate en cosmética. Albanatur Cosmética Natural. Recuperado 14 de mayo de 2021, de [https://www.albanatur.com/blog/116-Propiedades-y-beneficios-del-Aceite-de-](https://www.albanatur.com/blog/116-Propiedades-y-beneficios-del-Aceite-de-Aguaca.html#:~:text=BENEFICIOS%20DEL%20ACEITE%20DE%20AGUACATE%20PARA%20LA%20PIEL,y%20nutre%20las%20pieles%20secas.)

[Aguaca.html#:~:text=BENEFICIOS%20DEL%20ACEITE%20DE%20AGUACATE%20PARA%20LA%20PIEL,y%20nutre%20las%20pieles%20secas.](https://www.albanatur.com/blog/116-Propiedades-y-beneficios-del-Aceite-de-Aguaca.html#:~:text=BENEFICIOS%20DEL%20ACEITE%20DE%20AGUACATE%20PARA%20LA%20PIEL,y%20nutre%20las%20pieles%20secas.)



EXPORMEX.MX

FICHA TECNICA



Declaracion Nutrimental

Contenido energético por envase: 6500 kcal

Tamaño de Porción: 100ml.

Porciones por envase: 7.5

Contenido energetico 867 Kcal

Grasas Totales (Lípidos): 93.3 g

Grasas Saturada: 13.3 g

Grasas Trans: 0 mg

Grasas Monosaturada: 66.6 g

Grasas Polisaturada: 13.2 g

Colesterol 0 mg

Sodio 0 mg

Carbohidratos de Carbono

Disponibles 0 mg

Azucares 13.3 g

Azúcar Añadidos: 13.3 g

Fibra Dietética 0 mg

Proteínas 0 mg

Certificados



Presentaciones

Botella 250 ML - Dikeroil - Aceite Aguacate Puro



Numero botellas por cajas :
24 Piezas

Numero botellas por cajas :
78 Cajas por Palet

Botella 750 ML - Dikeroil - Aceite Aguacate Puro



Numero botellas por cajas :
12 Piezas

Numero botellas por cajas :
78 Cajas por Palet

We are your business partner in Mexico

EXPORTING MEXICAN PRODUCTS

No importa el tamaño de tu pedido y de tu empresa nosotros seremos tu proveedor confiable desde México. Algunos de los productos que manejamos son como Aceite Aguacate, tequilas, cerveza, mineral o agrícola.

¡Cualquier Producto hecho en México !

Comencemos ahora mismo y seamos lo mejor que le ha pasado a tu negocio

Bienvenido somos mejor tu opción de hacer negocios de manera segura con productos y materiales hecho en México , tenemos diversas opciones de pago en diversas monedas. Podemos venderte en términos y condiciones de pago EXW,FOB,CIF y CFR.



Aceite Aguacate

Somos distribuidores internacionales de la marca Dikeroil, también manufacturamos aceite aguacate en botellado marca blanca y granel.

Alimentos

Manejamos diversos alimentos congelados: Guacamole, aguacate en cubos, carne pollo, patas pollo, carne puerco; atún entero o lomo atún; pulpo, camarón y otros mariscos

Cerveza

Manejamos cerveza de las casa productoras mas importantes, Cerveza Moctezuma y Grupo Modelo. Marcas artesanales de cerveza.

Agaves y Tequilas

Manejamos y distribuimos marcas en todas sus presentaciones:
- José Cuervo -Don Ramon
Se puede hacer marca blanca en mezcal

Contacto:

Bastar Zozaya #101 Col. Centro;
Villahermosa, Tabasco. México
ventas@gmail.com
www.expormex.mx
+52 287 131 4132



EXPORT
MEX

