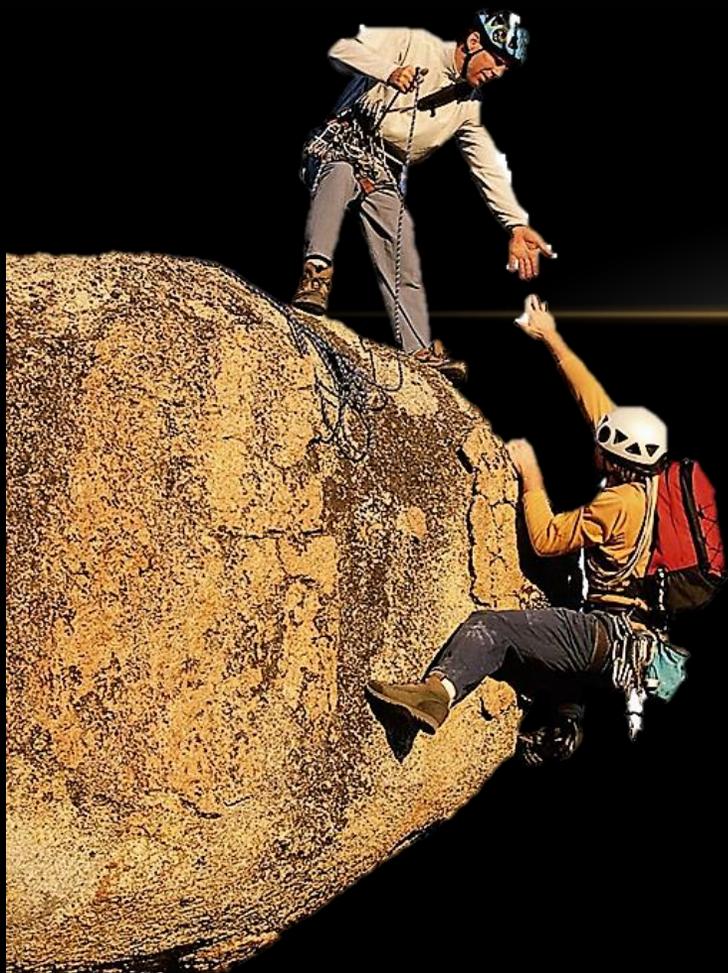




COACHING



Crece y mejora significativamente

Coach Líder:
Lic. Estuardo Armas
Coach de Sueños y
Experto en Visión,
Liderazgo y Cultura



FOCUS



OBJETIVO GENERAL:

- Encontrar realización y propósito en la vida, para vivir enfocado, motivado y feliz.



FOCUS



OBJETIVO ESPECÍFICO:

- Ayudarte a definir quién eres y qué tienes, como parte de tu diseño original, a fin de orientarte hacia lo que estás llamado a hacer en la vida, para alcanzar la autorrealización y plenitud, como persona y profesional.

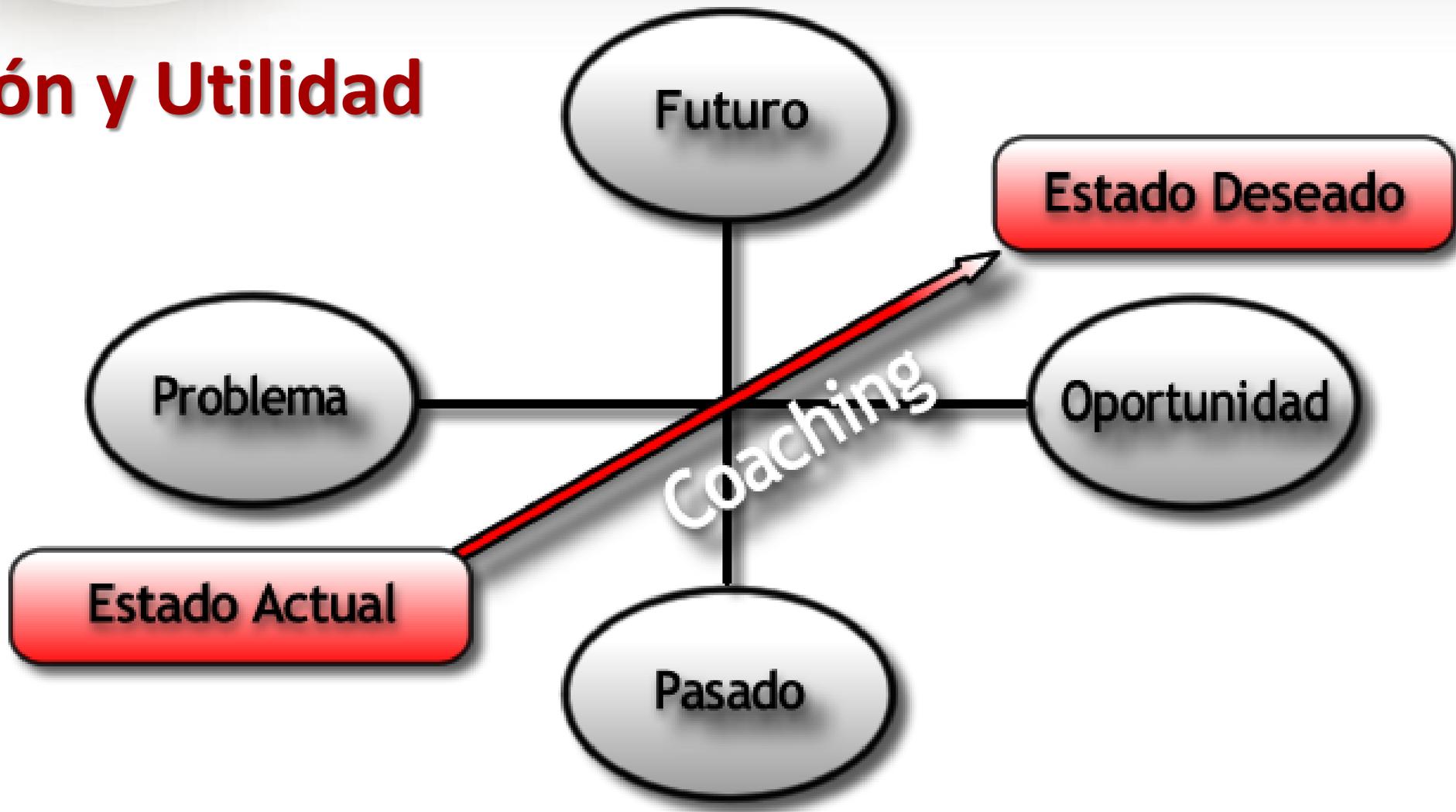


**Sueños +
Acción =
Visión**

FOCUS



Proyección y Utilidad



FOCUS



BENEFICIOS DE UN
PROCESO DE
COACHING

3 SER Y
SENTIRTE
ESCUCHADO



ESTABLECER TUS
PRIORIDADES



VER TU REALIDAD
DESDE OTRA
PERSPECTIVA



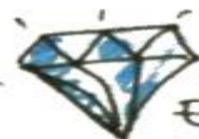
DESCUBRIR NUEVAS
IDEAS PARA AVANZAR



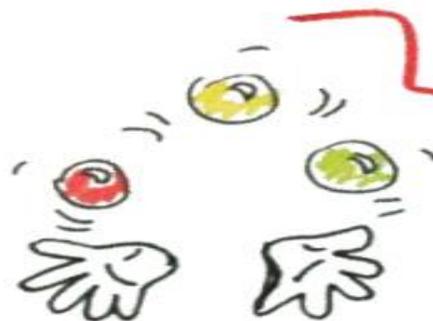
TRABAJAR UN PLAN
DE ACCIÓN



FIJAR
OBJETIVOS



ENCONTRAR LO
MEJOR DE TI
MISMO



CONOCER TUS
HABILIDADES



CRECIMIENTO
PERSONAL

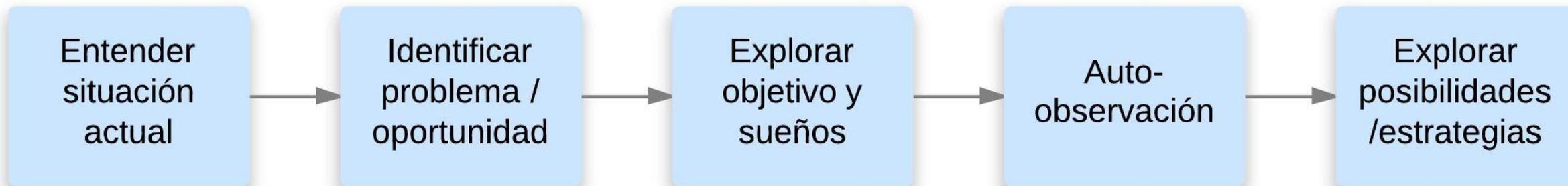
FOCUS



PROCESO:



Principios del Coaching > Relación de confianza > Colaboración

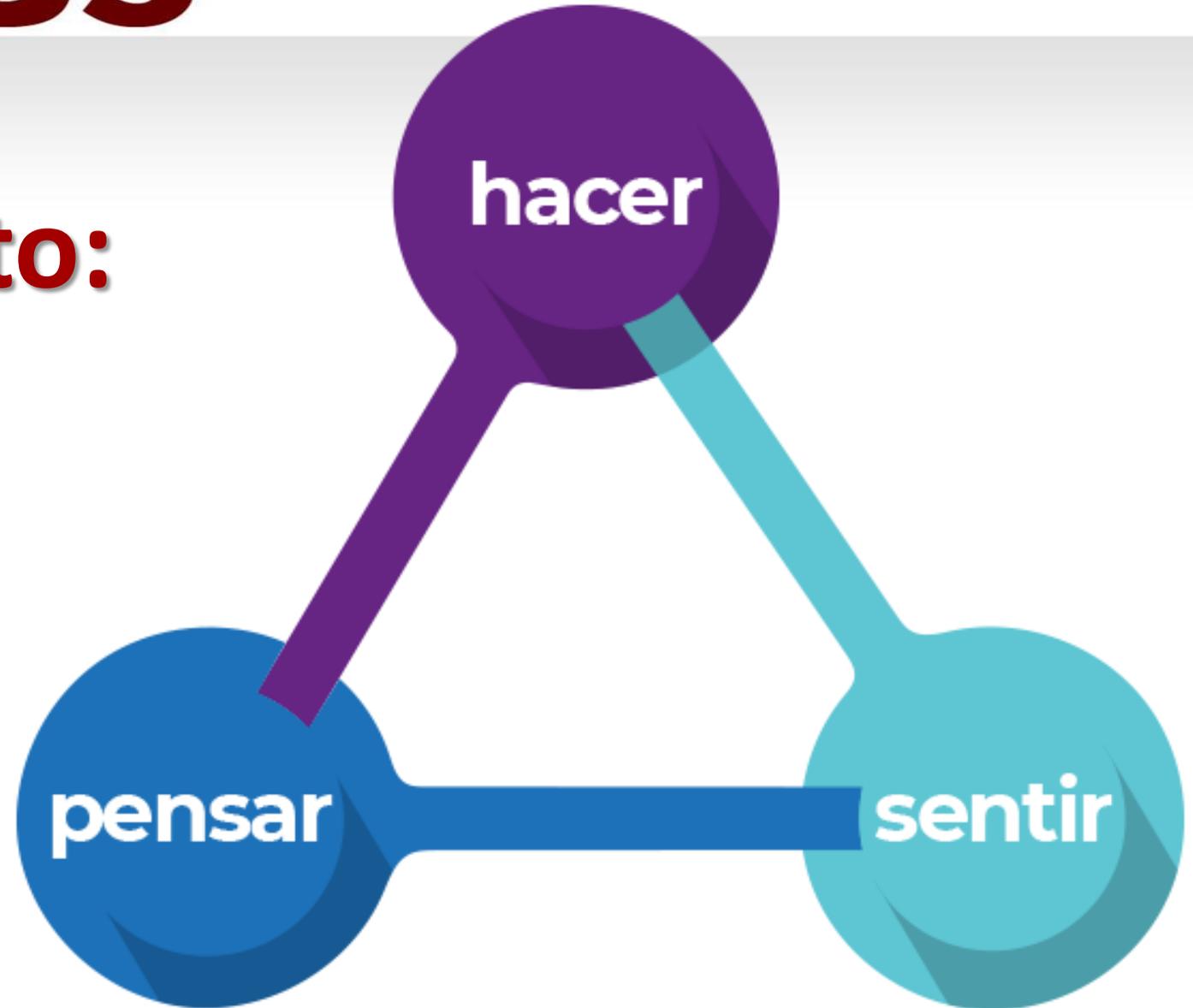


Plan de acción > Convicción > Aprendizaje > Celebrar logros

FOCUS



Áreas de Impacto:



FOCUS



Equilibrio:

protagonista
de mi vida.

ZONA DE
INFLUENCIA

ZONA DE
PREOCUPACIÓN

víctima.

1 Cambio de
hábitos y/o
comportamientos

2 Detección de
creencias limitantes
y potenciadoras

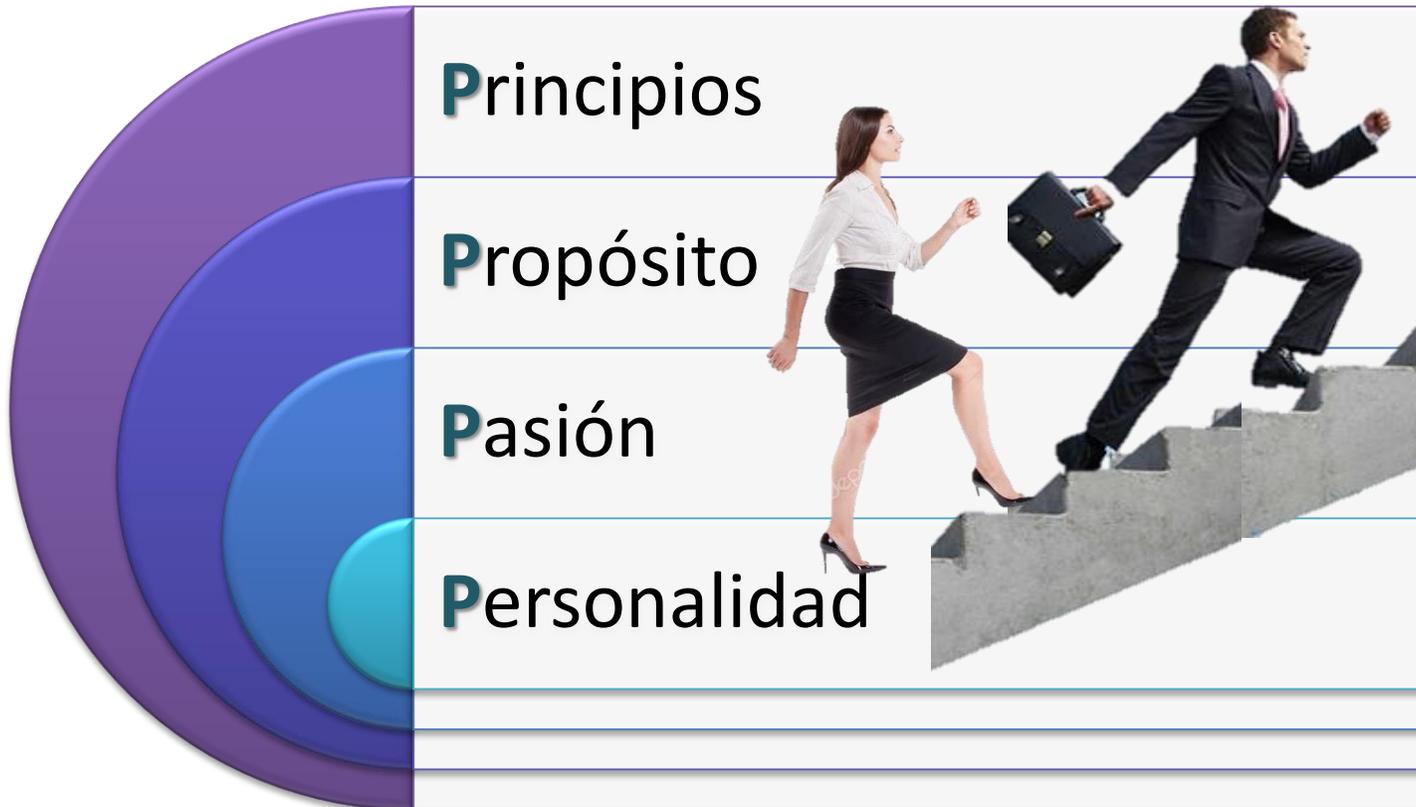


3 Gestión de
emociones

FOCUS



Desarrollo Personal basado en la Escalera del Éxito



Original de:



FOCUS



Proceso Específico con base en la Escalera del Éxito:

Original de:



FOCUS



Además de Life Coaching o Coaching Personal, contamos también con programas específicos en las siguientes áreas:

A. ORGANIZACIONALES:

- **Coaching Empresarial** (Se dirige a organizaciones o empresas en general y no sólo a los ejecutivos. Incluye temas como el empoderamiento, la gestión del tiempo, favorecer las relaciones entre los trabajadores, la productividad, la satisfacción de los clientes, el trabajo en equipo, etc.).
- **Coaching Ejecutivo** (Este tipo de Coaching está dirigido a altos ejecutivos. Hace referencia al desarrollo del liderazgo y explora las habilidades de dirección y de comunicación interpersonal, el rendimiento del personal, etc.).

B. DERIVADAS (se trabajan tanto a nivel personal como organizacional):

- **Coaching Comunicacional**
- **Coaching de Inteligencia Emocional**
- **Coaching de Liderazgo**
- **Coaching para Equipos de Alto Rendimiento**

¿Está listo(a) para transformar
su vida y su empresa?

Consúltenos:

Teléfonos: (502) 2441-8222 / 5619-3434 / 5993-1265
info@cima.com.gt - cimaexito@gmail.com

