

**Colaboramos con  
organizaciones  
responsables  
que apuestan  
a una nueva  
cultura de salud  
emocional**



**MOMENTO CERO**

Handing Emocional





Les acercamos un detalle de los servicios que prestamos a las empresas con el fin de restablecer el bienestar emocional de sus empleados y que se ajustan a las necesidades imperantes en este momento.

Queremos destacar que nuestros servicios son realizados por un grupo de profesionales conformado por psicólogos y psiquiatras, con títulos de grado, posgrado y experiencia hospitalaria. Esta preparación y experiencia nos permite desarrollar los procesos con eficacia, para lograr el bienestar emocional de las personas fortaleciendo su motivación y compromiso.

Cómo es nuestra filosofía, las prestaciones se adaptan a las necesidades específicas de cada persona y de cada empresa.

Detalle de las prestaciones.



# Handing Emocional Individual

Es un abordaje terapéutico de tiempo limitado para personas que están atravesando alguna situación crítica, dolorosa o estresante, que ha afectado su bienestar y por lo tanto ha afectado su efectividad, el clima y el compromiso.

Algunos situaciones posibles

- Duelos
- Violencia de género
- Enfermedad crítica
- Estrés y agotamiento, etc.

## Modalidad

Consta de 6 encuentros de 50 minutos cada uno con el empleado afectado. En el primero se realiza un diagnóstico de la situación y de las capacidades emocionales de la persona y en función de esto se establece el objetivo de trabajo a seguir.

Todos los casos son supervisados con la especificidad que requiera y seguidos de cerca con el Departamento de RRHH o quien la empresa designe. Se confecciona un informe final para la empresa.



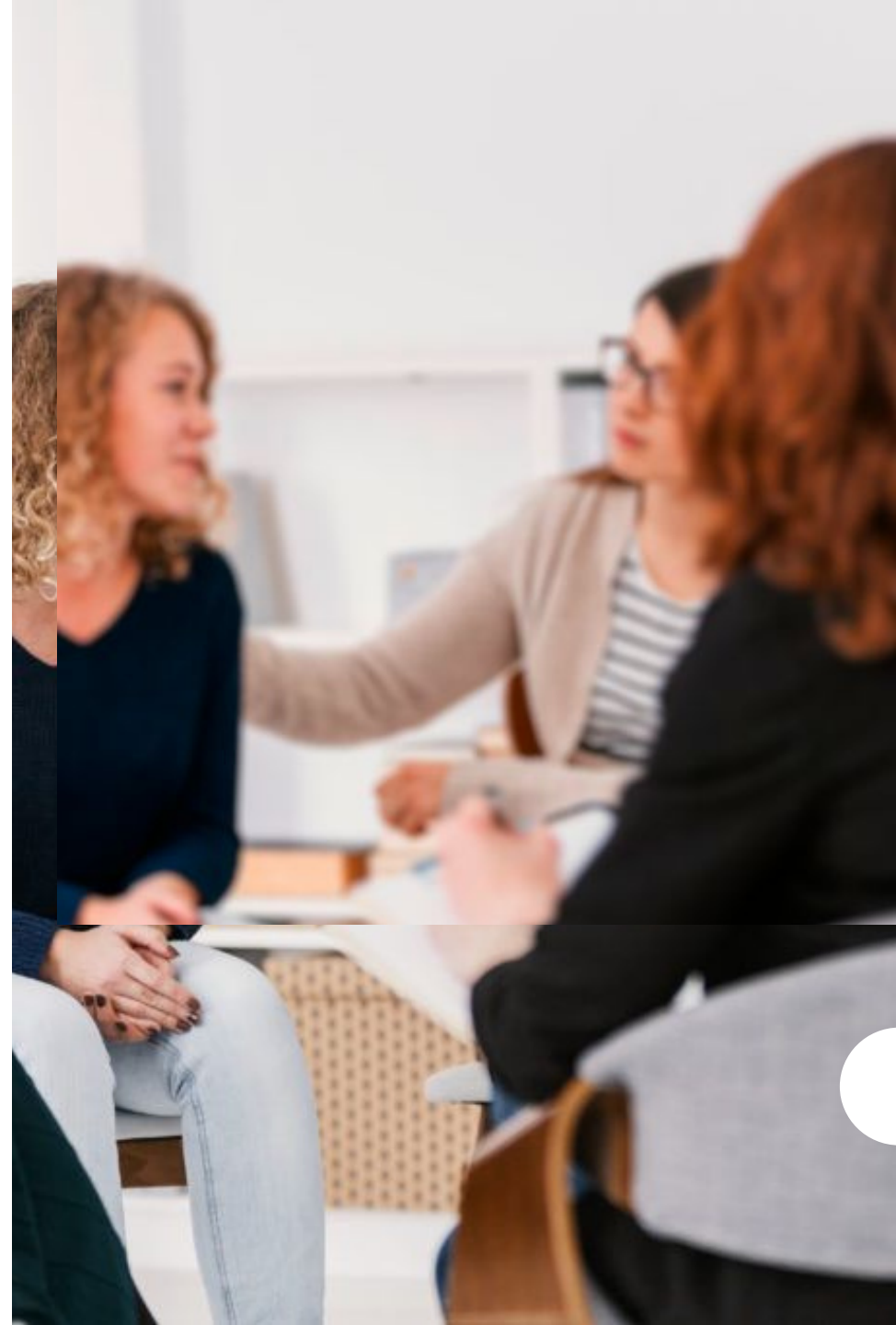


# Handing Emocional Grupal

Este servicio se aplica para situaciones críticas y situaciones emocionales que afectan el desempeño laboral de un grupo o equipo de trabajo. Por ejemplo Muerte o accidente de un colaborador, Situación de Violencia, la pandemia, etc.

La dinámica incluye un primer encuentro con la empresa en donde se nos comunica del hecho sucedido o la situación que están padeciendo dentro del sector y nos definen el grupo de personas afectadas. A partir de ahí se realiza el encuentro con el grupo y se desarrolla un trabajo de elaboración del impacto traumático o de las emociones que están obstaculizando el desempeño laboral.

Los grupos son con un máximo de 12 personas y la duración del encuentro es de 90 minutos con dos profesionales idóneos. Luego nos reunimos con el equipo de RRHH en donde se da una devolución, se informa lo trabajado y observado en el grupo y se ofrecen recomendaciones de ser necesario.

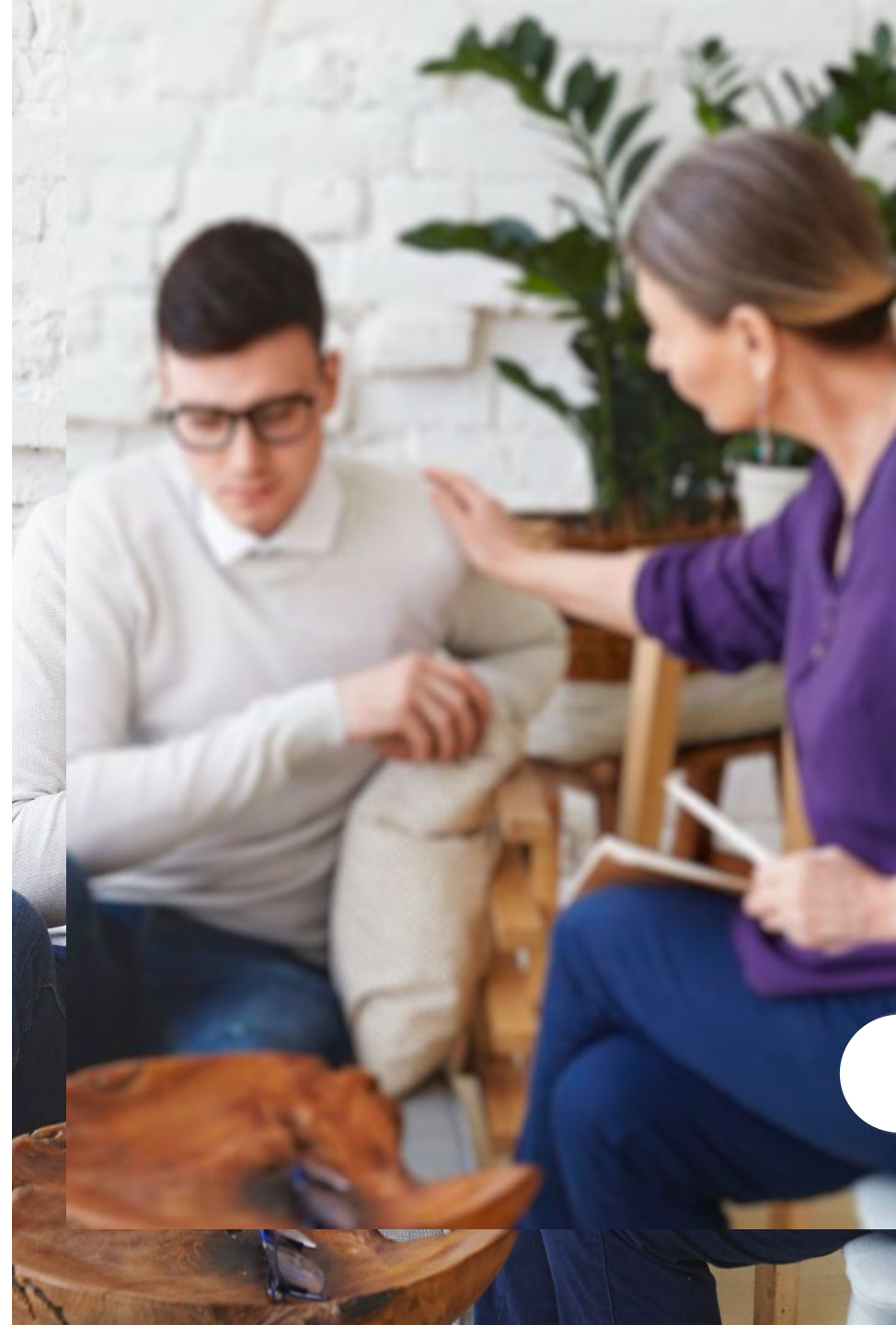


# Handing de Outplacement

Nuestro servicio de Outplacement está dirigido a empresas que, por haber decidido iniciar un proceso de fusión, adquirir otra empresa, realizar reestructuraciones, o que poseen empleados en proceso de jubilación, se ven obligadas a desvincular personal y desean ofrecerles dicho servicio en función del ejercicio de los valores de la organización y diseñado para sostener una adecuada relación profesional con el perfil.

Momento Cero, desde una mirada integral, trabaja sobre los aspectos emocionales propios del proceso de duelo que se desencadena, ayuda a la persona a encontrar herramientas y reconocer sus fortalezas para iniciar una nueva etapa.

Dicho módulo incluye un trabajo con la Lic. en Recursos Laborales donde se orienta al empleado en la búsqueda de trabajo, mediante el diseño de una estrategia personalizada que incluye asesoramiento, orientación y herramientas concretas para lograr una búsqueda exitosa. Los módulos tienen un máximo de 6 encuentros con el empleado desvinculado.



# Workshops

Están dirigidos al departamento de RRHH y líderes de equipos.

## Tienen como objetivo

- Capacitar a las empresas para trabajar sobre la importancia que tiene la experiencia emocional en las personas, cómo interfiere en su conducta y cómo afecta en el desempeño y el clima laboral.
- Dar herramientas para detectar las diferentes problemáticas emocionales.
- Capacitar en la gestión de la emocionalidad y en la prevención.
- Ayudar a generar protocolos de acción

Se dan en dos modalidades de una jornada o dos, cada una de 90 minutos a cargo de dos terapeutas y con un máximo de 20 personas.

Los workshops de dos días trabajo son de mayor profundidad y trabajo de casos.



# Temas posibles



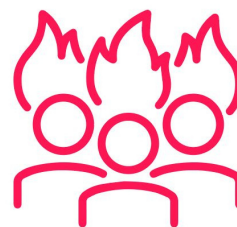
## **Bienestar**

Mejor prevenir que curar.  
¿Cómo detectar y accionar  
en situaciones estresantes,  
dolorosas y críticas



## **Violencia Laboral**

Acoso sexual en  
el trabajo.



**Burnout** o Síndrome  
de estar quemado.



La **vuelta a la  
presencialidad**  
laboral.



**Agradecemos a quiénes confían en nosotros**

HEALTHGROUP 

BANCO COMAFI 

**VISTAGE**

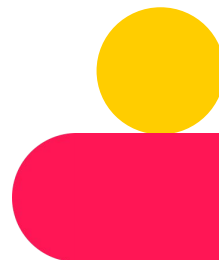
artear

energe® 

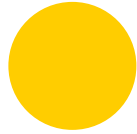
 Galicia

**NKR**  
NORFOLK RISK

KAVAK







**Quedamos a disposición** para cualquier duda que tengan o para iterar los servicios a las necesidades propias de la organización.

**Saludos** cordiales



**Lic. Adriana López**  
adriana@momentocero.com.ar



**Lic. Emilia Canzutti**  
emilia@momentocero.com.ar

