





# Motivación laboral y trabajo en equipo

«El trabajo más productivo es el que sale de una  
persona contenta»

¿TE GUSTARÍA RECIBIR ASESORÍA PERSONALIZADA?





### **AREA COMERCIAL**

Diseñamos y orientamos procesos que posibilitan el crecimiento, desarrollo y transformación de los equipos para su liderazgo, empoderamiento y alto desempeño; a través de actividades interactivas (indoor – outdoor), que generan en cada participante una memorable experiencia de aprendizaje.



### **AREA PERSONAL**

Trabajamos en la resignificación del individuo, a partir de espacios de actualización de vida y de transformación de creencias y paradigmas para generar procesos de pensamiento y expresión mucho mas eficientes, eficaces y asertivos.



### **AREA SOCIAL**

Espacio gratuito donde compartimos recursos espirituales y del desarrollo humano para el fortalecimiento del bienestar integral de la comunidad de santiago de cali.



### **INSTITUCIONES EDUCATIVAS**

Fortalecimiento de los procesos de vida de los jóvenes, orientados hacia el desarrollo de conductas saludables, por medio del encuentro pleno y placentero con su fuerza interior y la capacidad de transformación positiva de sí mismos y del entorno. De igual manera diseñamos y dirigimos espacios de crecimiento para docentes y padres de familia, desarrollando un liderazgo constructivo para acompañamiento de los jóvenes.

# Programas Empresariales

---

Diseñamos e implementamos procesos orientados a elevar la productividad individual y organizacional desde del bienestar integral del ser.

## Desarrollo de Equipos



Diseñamos y orientamos procesos que posibilitan el crecimiento, desarrollo y transformación de los equipos para su liderazgo, empoderamiento y alto desempeño; a través de actividades interactivas (indoor – outdoor), que generan en cada participante una memorable experiencia de aprendizaje.

## Capacitación



Fortalecemos competencias en áreas específicas, como: Liderazgo, trabajo en equipo, comunicación, inteligencia emocional, ventas, servicio al cliente y desarrollo humano, entre otros.

## Eventos Masivos



Diseñamos y facilitamos eventos Outdoor y convenciones que propicien de manera funcional los principios y valores organizacionales, generando cultura basada en la filosofía de la empresa y fortaleciendo su principal recurso: la gente.

## Consultoría



Contamos con un equipo de consultores que apoyan procesos de transformación que buscan elevar el desempeño organizacional, partiendo de mediciones y diagnósticos precisos para implementar soluciones efectivas.

## El cliente interno



Trabajamos en el fortalecimiento de los valores y principios de vida del colaborador y su familia, promoviendo su bienestar integral y generando fidelización del cliente interno. A través de procesos como: escuela de padres, encuentro de familias, talleres de parejas, talleres para niños y jóvenes.

## Coaching



Facilitamos estrategias poderosas que permiten la resignificación del individuo o equipo directivo, desde la toma conciencia de su estado actual, la superación de limitaciones y la determinación de recursos que le permitan alcanzar su visión de futuro.

"Desde hace más de 5 años la firma sentir la vida consultores ha desarrollado programas de formación a nivel organizacional y en el área de Bienestar con un alto sentido de responsabilidad y excelentes resultados".



Martín Márquez  
Bienestar Social Ingenio Providencia

"Consideramos que las actividades desarrolladas por la firma Sentir la Vida Consultores en el Senado de la República fueron asertivas, contribuyendo con el bienestar y la productividad de los funcionarios".



Yuri García  
Dir. RR.HH Senado de la Republica

"Las horas que compartimos con la firma Sentir la Vida Consultores fueron un regalo para todos, nos acercaron a nosotros mismos, nos enfocaron y cuestionaron y finalmente salimos inspirados y profundamente agradecidos con la vida".



Elizabeth Becerra  
Manager, Best Western Plus 93

# Seminarios, Coaching de Vida y Terapia Personal

---

Los problemas siempre son una fuente de aprendizaje, a veces sólo necesitas una guía que te conecte con tu poder interior para poder ver de otra manera y resolverlos.

## Coaching de Vida



Sesiones que te ayudarán a lograr tus metas, a superar obstáculos y enfrentar retos en tu vida. Transformarás los paradigmas que limitan tu desarrollo personal, familiar, social y profesional.

## Terapia de Sanación



Encuentros de introspección profunda que te llevarán a transformar comportamientos y actitudes inefectivas del presente, sanando sus raíces ancladas a experiencias del pasado. Apego afectivo, Depresión, miedos y fobias, Rabia contenida, entre otros.

## Terapia de Pareja



Espacio a salvo donde la pareja busca resolver sus conflictos cotidianos desde una postura honesta frente a la verdad de la relación, ya sea para fortalecer el amor de pareja o para propiciar el ambiente adecuado que disminuya el impacto de la separación.

## Terapia de Duelo



Una cita para comprender y resolver el proceso del duelo o duelo anticipatorio, desarrollando ejercicios para sanar y comprender la relación con tu ser amado, que partió en ese viaje que llamamos muerte.

## Procesos Grupales



Encuentros familiares donde nos enfocamos en fortalecer la unión familiar a través del respeto por el otro, la aceptación y una comunicación abierta y receptiva.

## Coaching



Conferencias, seminarios y talleres vivenciales que fortalecerán tu liderazgo, autoestima y relaciones humanas para la toma de decisiones acertivas en tu vida.

# ¿TE GUSTARÍA CONOCER MÁS SOBRE NUESTROS SERVICIOS?

---

Nuestra principal misión es brindar las herramientas necesarias para lograr los objetivos de la empresa, desde el diagnóstico hasta el seguimiento de los procesos, comprometiéndonos de esta forma con la satisfacción de las necesidades y con el desarrollo integral de los seres humanos que conforman su Organización.

## **Según el diagnóstico del cliente diseñamos procesos hechos a la medida de sus necesidades**

- ✓ Mediciones de clima laboral
- ✓ Sesiones de Coaching ejecutivo o colectivo identificando perfiles de liderazgo
- ✓ Conferencias, talleres y seminarios vivenciales
- ✓ Campamentos de inmersión total

 **AGENDA TU CITA Y OBTÉN EL 15% DE DESCUENTO**

DEJANOS TUS DATOS Y AGENDAREMOS TU CITA

**o puedes llamarnos al Teléfono 311 609 1166**



*Claudia Posso*



*Alexander Devia*



*Andrea Piedrahita*