

«قمحة» هي شركة فلسطينية رائدة شهدت انطلاقها في عام 2017، تهدف إلى تقديم منتجات فلسطينية غذائية «تقليدية» تضاهي بجودتها المنتجات العالمية وتمكنها من أن تبرز وتنافس في الأسواق المحلية والدولية، بالإضافة إلى دعم المزارعين الفلسطينيين وتمكين النساء الفلسطينيات في المناطق الريفية. تلتزم قمحة باختيار أجود المنتجات الطبيعية وضمان سلامة الغذاء واتباع أفضل الممارسات العالمية في عملياتها والحد من استعمال المبيدات الحشرية والكيماوية والمواد الحافظة، إلى جانب اعتماد طرق تعليب وتغليف متطورة وصديقة للبيئة وقابلة لإعادة التدوير.

"Qamha" is a pioneering Palestinian company that was launched in 2017 with the goal of producing "traditional" Palestinian food products that stand out and compete in the local and international markets. "Qamha" was established to support Palestinian farmers and empower Palestinian women in the rural areas. "Qamha" is committed to selecting the finest agricultural products and raw materials, ensuring food safety, following international best practices in its operations, and avoiding the usage of pesticides, chemicals and preservatives, as well as adopting advanced, environmentally friendly and recyclable packaging solutions.

www.qamha.com

خليط الزعتر الفلسطيني
Palestinian Za'atar Mix



NET WT 250gm (8.8 OZ)

الوزن الصافي: 250 غم

خليط تقليدي ولذيذ تشتهر به بلاد الشام، يتم تحضيره من أجود أنواع الزعتر البلدي وخلطه مع بذور السمسم المحمص والسماق. غني بالحديد والكاليسوم ومضادات الأكسدة.

A Middle Eastern traditional & tasty mixture of dried wild thyme, roasted sesame seeds & sumac. Rich in iron, calcium and antioxidants.

فريكة فلسطينية
Palestinian Freekeh
Roasted Green Wheat

الفريكة من الحبوب الكاملة ذات المذاق المميز والنكهة المشابهه للمكسرات. غنيّة بالمواد الغذائيّة حيث تحتوي على البروتينات والمعادن والألياف.

The new super grain; Freekeh has a nutty flavor and chewy texture, it is packed with protein, minerals and fibers.



NET WT 450gm (15.8 OZ)

الوزن الصافي: 450 غم

ميرمية فلسطينية مجففة
Palestinian Dried Sage



عشبة عطرية قوية الرائحة ومرة المذاق قليلا، تستخدم في وصفات الأطعمة المختلفة وتضاف عادة إلى الشاي الأسود للحصول على الطعم المميز والمشهور بـ «شاي بالميرمية».

Very aromatic and slightly bitter herb used in many recipes. It is also added to black tea to make the traditional well-known “sage tea”.

NET WT 50gm (1.8 OZ)

الوزن الصافي: 50 غم

بزر بطيخ محمّص
Roasted Watermelon Seeds

يعتبر بزر البطيخ المحمص والمملح من أشهر أنواع المكسرات والبذور الفلسطينية التقليدية. غني بالمعادن والدهون الجيدة والبروتين.

The well-known traditional Palestinian nuts and seeds. Roasted & salted watermelon seeds is packed with minerals, healthy fats and Protein.



NET WT 250gm (8.8 OZ)

الوزن الصافي: 250 غم



مكدوس فلسطيني بزيت الزيتون
Stuffed Eggplant In Olive Oil

باذنجان صغير محشو بالجوز ومخلل بزيت الزيتون. غني بالفيتامينات والمعادن والألياف.

Baby eggplants stuffed with walnuts and pickled in olive oil. Rich in vitamines, minerals and fibers.

NET WT 600gm (21.1 OZ)
الوزن الصافي: 600 غم

زيتون فلسطيني
Palestinian Olive



الزيتون من أشهر المنتجات الزراعية في فلسطين، يحضر بتخليله بالماء والملح وإضافة الليمون والفلفل الحار. يشتهر بفوائده الصحية ويعتبر مصدر رئيسي لمضادات الأكسدة المشتقة من النباتات.

Olive is one of the oldest agricultural products in Palestine. It's pickled in water and salt with chunks of lemon and chili pepper. Known for its health benefit properties and considered as a premium source of plant-delivered antioxidant.

NET WT 650gm (22.9 OZ)
الوزن الصافي: 650 غم

طحينة فلسطينية
Palestinian Tahini
Sesame Seeds Paste



NET WT 380gm (13.4 OZ)
الوزن الصافي: 380 غم

الطحينة هي سائل متماسك يستخرج من خلاصة بذور السمسم النقي بعد تحميصها وطحنها. غنية بالبروتين والفيتامينات والمعادن، وتعرف بـ «الغذاء المثالي» في منطقة الشرق الأوسط.

Tahini is a healthy thick paste produced by roasting and milling pure sesame seeds. It's packed with protein, vitamins and minerals and known as "the Mediterranean super food".

حلاوة فلسطينية
Palestinian Halva
Sesame Delight

من أشهر الحلويات التقليدية الفلسطينية، تتميز بنكهتها وطبيعتها الهشة. تشكل طحينة السمسم والسكر أهم مكوناتها ويمكن إضافة الكاكاو أو معجون حبة البركة لها لإضفاء طعم مميز. غنية بالبروتينات والحديد والكالسيوم.

Halva is a traditional soft, fudge like dessert. Its primary ingredients are Tahini (sesame paste) and sugar. It can also be mixed with cacao or black seed paste for a unique flavor. Rich in protein, Iron and calcium.



TRADITIONAL | CHOCOLATE | CURLY | BLACK SEED

NET WT 400gm (14.1 OZ)
الوزن الصافي: 400 غم

صابون نابلسي سائل بزيت الزيتون
Nabulsi Olive Oil Soap



NET WT 250ml (8.5 FL OZ)
الحجم الصافي: 250 مل

صابون فلسطيني أصلي يتم انتاجه فقط في مدينة نابلس. يصنع من زيت الزيتون البكر المنتج محليًا ويمكن إضافة زيوت أخرى مثل اللافندر واللوز والورد والحبة السوداء لتعزيز الفائدة.

Authentic Palestinian soap produced only in Nablus. It's made from the locally produced virgin olive oil. It can also be mixed with other oils like lavender, almond, rose and black seed for more benefits.

قزحة فلسطينية
Palestinian Qizha
Black Seed Paste



NET WT 380gm (13.4 OZ)
الوزن الصافي: 380 غم

القزحة التقليدية تختص بإنتاجها مدينة نابلس، وهي سائل متماسك غني بالأحماض الدهنية ومضادات الأكسدة، يتم تصنيعها من خلاصة بذور الحبة السوداء بعد تحميصها وطحنها وتعرف بـ "حبة البركة".

Traditional "Qizha" is a specialty of Nablus, a fatty acid and antioxidant-packed paste, is produced by roasting and grinding nigella seeds (Black seeds/ Black cumin seeds). Known as "the seeds of blessing".