



CHIA-GRAAL

HEALTHY FOOD & DRINKS



JUGO DE FRUTAS + CHIA

**Durazno,
Naranja y Chía!**

**Frutilla,
Naranja y Chía!**

**Limón, Menta
Jengibre y Chía!**



BENEFICIOS:

3000mg de Omega 3.

Vitalidad y energía natural.

Hidratación prolongada.

Ayuda a reducir los niveles de
colesterol y triglicéridos.

6grs. de proteína. Genera saciedad.

7 veces más Omega 3 que el salmón.

4 veces más calcio que la leche.

2 veces más fibra que la avena.

3 veces más antioxidantes que los arándanos.

3 veces mas hierro que la espinaca.

2 veces mas potasio que la banana.

¡Olvidate de todo lo que probaste hasta ahora y devora tu Chiagraal!



ACEITE DE COCO

chiagraal

HEALTHY FOOD & DRINKS

COCO 100 % NATURAL

VIRGEN

Prensado en frío de cocos frescos. Con gusto y aroma natural a coco.

NEUTRO

Refinado, blanqueado y desodorizado de cocos secos. Sin gusto ni aroma.



BENEFICIOS:

- ▶ **Ácidos Grasos de Cadena Media (AGCM)** se digieren fácilmente y se convierten en energía. Ayuda a perder grasa. Ideal para deportistas!
- ▶ **Ácido Laurico** que fortalece el sistema inmunológico.
- ▶ **Previene** infecciones, virus y trastornos digestivos.
- ▶ **Previene** la degeneración neuronal y fortalecen el funcionamiento cognitivo.
- ▶ **Estimula** el metabolismo y regula la glándula tiroides

PARA TU PIEL Y CABELLO:

- ▶ **Hidratación**
- ▶ **Rejuvenecimiento**
- ▶ **Combate** la sequedad

ACEITE DE COCO

chiagraal

HEALTHY FOOD & DRINKS



SUPERFOODS

chiagraal

HEALTHY FOOD & DRINKS

