



Soluções
Empreendedoras
& Coaching

PORTIFÓLIO DE APRESENTAÇÃO



APRESENTAÇÃO

A empresa AJ Soluções Empreendedoras & Coaching surgiu no dia 1º de Agosto de 2010 em Belém do Pará. Fruto do sonho de seu sócio fundador e atual CEO, Amandio Junior, que percebeu a necessidade do mercado em ter produtos agregadores às empresas com o intuito de levar soluções práticas e pontuais às mesmas.

No inicio a AJ era somente especializada em consultoria nas áreas de gestão econômico-financeira e de pessoas. Em 2011 Amandio Junior descobriu o mundo do Coaching e nunca mais parou.



APRESENTAÇÃO

Aliando sua experiência de mais de 30 anos com educação e gerenciamento de empresas, Amandio Junior direcionou a AJ para o fantástico mundo do Coaching.

Atualmente a AJ consta com diversos produtos / serviços tanto na área pessoal quanto profissional com o intuito de melhorar a qualidade de vida das pessoas e das empresas através de conceitos e ferramentas de Coaching.



O PROFISSIONAL

- 
- Mais de 400 treinamentos ministrados em praticamente todo o território nacional;
 - Coordenador de equipes;
 - Consultor de empresas;
 - Palestrante;
 - Educador com 30 anos de carreira;
 - MBA em Gestão de Pessoas;
 - Autor de artigos;
 - Life, Executive e Master Coach;
 - Membro da ICI (International Association of Coaching Institutes);
 - Especialista em análise DISC (comportamental);
 - Especialista em Análise ASSESS (competências);
 - CEO da AJ Soluções Empreendedoras & Coaching.



PRODUTOS E SERVIÇOS

TREINAMENTOS



ATUAÇÃO LEADER COACHING

CARGA HORÁRIA: 16h

A QUEM SE DESTINA:

Pessoas que exercem posições, cargos ou funções de liderança em quaisquer contextos, tais como professores, contadores, comerciantes, arquitetos, engenheiros, empresários, alunos de graduação e pós-graduação, diretores, gerentes, consultores, treinadores esportivos, e outros.

CONTEÚDO

- * Universo Coaching
- * Momento Coaching
- * Coaching no universo corporativo
- * Modelo ATUAÇÃO Coaching
- * Avaliação prévia de estilos comportamentais
- * Atuação de feedback em Coaching (modelo ACTIVE)
- * Equipes de alta performance
- * Atuação para realizar

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Melhore a maneira de liderar sua equipe;
- Obtenha ferramentas exclusivas para ter foco na solução;
- Construa um plano de voo com sua equipe para obter melhores performances como um todo.



CONSTRUÇÃO DE RESULTADOS

CARGA HORÁRIA: 10h

A QUEM SE DESTINA:

Pessoas e empresas que desejam alcançar resultados mais eficazes através da construção de metas reais e consistentes.

CONTEÚDO

- Definição de propósito;
- Eliminação de crenças limitantes;
- Estabelecimento de metas na essência;
- Autoconhecimento, a chave para o sucesso;
- Lapidação do estabelecimento de metas.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- **Identificar** se o que você faz hoje realmente faz **Sentido**;
- Descobrir o seu **Propósito de Vida** tanto Pessoal quanto Profissional;
- Aprender a preparar um **Planejamento Sólido e Consistente**;
- **Eliminar Crenças Limitantes** que lhe impedem de **Crescer**.

Obs. Este evento pode ser feito tanto aberto como incompany.



PALESTRAS E WORKSHOPS

Autoconhecimento, a chave para o SUCESSO

CATEGORIA: Palestra e workshop

CARGA HORÁRIA: Palestra - 1h30 / Workshop – de 3h a 4h.

A QUEM SE DESTINA:

Pessoas que queiram buscar um direcionamento na vida através de primeiramente uma reflexão interna para depois criar metas que as levem para resultados pessoais e profissionais ainda não alcançados.

CONTEÚDO:

- * O que é autoconhecimento;
- * As necessidades humanas;
- * Descobrindo o real propósito de vida;
- * Identificando área(s) da vida para mudanças;
- * Estabelecendo metas;
- * Mão a obra!

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS:

- Aprenda a olhar para dentro de si e identificar fatores que podem lhe levar à melhoria pessoal e profissional;
- Entenda qual o papel que você desempenha perante as pessoas e à sociedade;
- Saiba como traçar metas consistentes através de seus pontos fortes e a melhorar.



Construa o que é certo e obtenha resultados

CATEGORIA: Palestra

CARGA HORÁRIA: 1h30

A QUEM SE DESTINA:

Pessoas que estejam com dificuldades de saber qual o direcionamento da vida profissional e pessoal querem tomar; pessoas que queiram traçar planos e não sabem por onde começar; pessoas que queiram melhorar seu desempenho tanto pessoal como profissional.

CONTEÚDO

- * Estou vivo e agora?
- * Momentos de desespero: o que quero para mim?
- * Saindo do labirinto;
- * Descobrindo o melhor de mim;
- * Estou na estrada finalmente (ou novamente)

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Descubra do que você é capaz através de uma análise profunda de si;
- Aprenda a estabelecer parâmetros e caminhos bem definidos para seguir a melhor estrada;
- Desenvolva suas habilidades até alcançar a maestria.



Liderança Coaching – Estratégias para potencializar seus resultados e da sua equipe

CATEGORIA: workshop

CARGA HORÁRIA: De 3h a 4h..

A QUEM SE DESTINA:

- Gestores, gerentes e supervisores
- Profissionais que exerçam papel de liderança dentro de empresas
- Pessoas que queiram exercer papel de líder em suas vidas e profissões.

CONTEÚDO

- * Conceito de Coaching
- * O que não é Coaching
- * Conceito de liderança
- * Causas e consequências da má liderança
- * Estilos de liderança
- * Feedback
- * Estabelecimento de metas
- * Dicas importantes para exercer a liderança

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Identifique características empreendedoras dentro de você que podem alavancar seu poder de liderança.
- Entenda como o líder atua e se comporta.
- Saiba utilizar a inteligência emocional para potencializar sua maneira de liderar.



O mercado de trabalho e eu

CATEGORIA: Palestra

CARGA HORÁRIA: 1h30

A QUEM SE DESTINA:

- Jovens que ainda não entraram no mercado de trabalho ou aqueles que já entraram, mas ainda não se encontraram;
- Profissionais que almejam um melhor posicionamento no mercado.

CONTEÚDO

- * Eu me conheço o suficiente?
- * O que eu tenho pra oferecer para o mercado?
- * Qual é o meu valor?
- * Análise interna e externa
- * Quem o mercado realmente precisa
- * O mercado e eu

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Mapeamento de seus pontos fortes e a melhorar com o objetivo de se posicionar melhor perante o mercado;
- Dicas valiosas de como o mercado atua e como você deve se comportar;
- Como se manter no mercado de maneira sólida..



Planejamento (não) é tudo!

CATEGORIA: Palestra

CARGA HORÁRIA: 1h30

A QUEM SE DESTINA:

- Profissionais de qualquer área;
- Gestores que querem melhorar o desempenho de suas empresas;
- Líderes que desejam ampliar e melhorar as metas com suas equipes;
- Pessoas comuns que desejam aprender como fazer uma meta alcançável.



CONTEÚDO

- A importância do planejamento (ou não);
- O que me leva a planejar?
- Planejar o que eu quero ou o que eu preciso?
- Os 5 passos para um planejamento eficaz;
- E agora? Planejar ou não?
- Arregaçando as mangas!

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Aprenda a analisar a importância do planejamento (ou não);
- Entenda as consequências de quem (não) planeja;
- Decida se quer realmente trabalhar no improviso baseado em fatos concretos (ou não).

Uma viagem rumo ao futuro

CATEGORIA: Palestra e workshop

CARGA HORÁRIA: Palestra - 1h30 / Workshop – de 3h a 4h..

A QUEM SE DESTINA:

Empresas e pessoas que estejam estagnadas e precisam dar um ‘UP’ em suas vidas.

CONTEÚDO

- Quem sou eu?
- Como eu me vejo x como o outro me vê;
- Eu realmente sei o que quero da vida e sei chegar lá?
- Estabelecimento de metas;
- Fluxograma do pensamento;
- Quebra de crenças limitantes;
- Estou pronto para começar?

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Identificar as principais causas de certas “estagnações”;
- Aprender a fazer autorreflexões para melhor auto conhecimento;
- Preparar-se para mudanças significativas na vida pessoal e/ou profissional.



Relacionamento Interpessoal: Desafio grande, resultados maiores

CATEGORIA: workshop

CARGA HORÁRIA: De 3h a 4h.

A QUEM SE DESTINA:

Empresas que estejam com dificuldade na interação de seus setores e de sua equipe.



CONTEÚDO

- Relacionamento interpessoal x relacionamento intrapessoal;
- Autoconhecimento;
- O poder do feedback;
- Crenças e paradigmas;
- Eliminação das crenças limitantes;
- Comunicação;
- Meu papel na empresa;
- O problema não é meu!

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Aprender a identificar os pontos fortes e a melhorar da empresa;
- Detectar como cada um pode ajudar;
- Entender o movimento da equipe e como cada um pode colaborar.

A importância do foco na minha vida

CATEGORIA: Palestra

CARGA HORÁRIA: 1h30

A QUEM SE DESTINA:

Pessoas que necessitam ter um melhor direcionamento na vida profissional e/ou pessoal sem se perderem no meio do caminho.



CONTEÚDO

- Você tem foco?
- O que é foco;
- Razões de não se manter o foco;
- A janela de Johari no foco;
- Hábitos que atrapalham o foco;
- Aprendendo a manter o foco.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Aprender a eliminar de vez o que lhe tira do foco;
- Identificar as metas mais relevantes para seu momento atual;
- Desenvolver um planejamento para atingir metas consistentes.

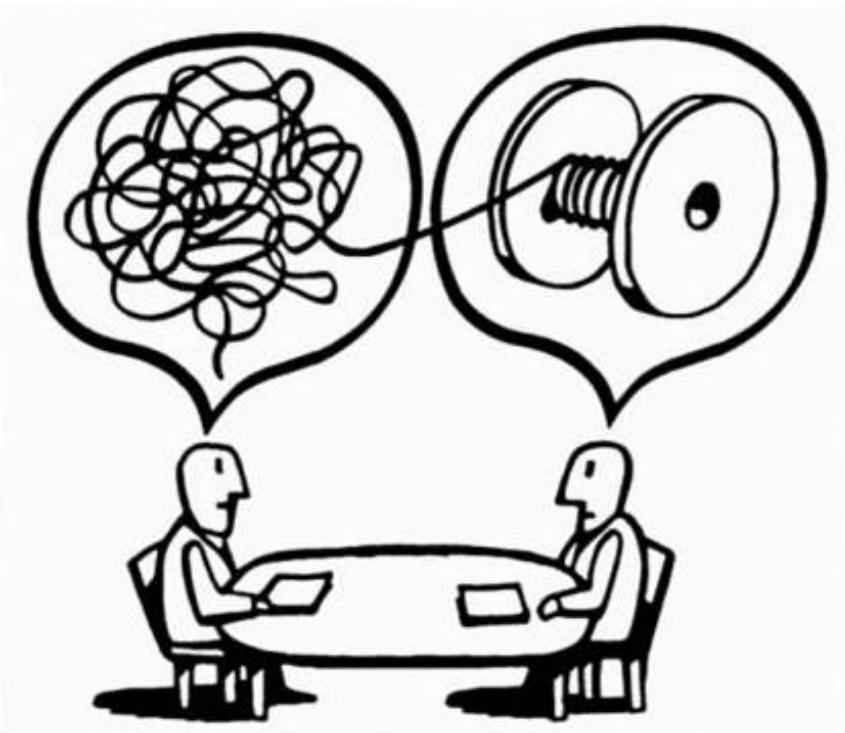


Soluções
Empreendedoras
& Coaching

SESSÕES DE COACHING



O QUE É COACHING?



É um processo que apoia as pessoas na identificação e criação de estados desejados, desenvolvendo e acessando seus recursos internos.

Processo

Estado
Atual



Diagnóstico:
Estado Atual

Estado
Desejado



Medição
Resultados,
Seguimento
e Fecho



coach

coachee

Acordo
Coach/
Coachee

Revisão
Estado Atual
Estado
Desejado

Plano de
Ação
Ferramentas



O PROCESSO DE UMA SESSÃO DE COACHING

1. O coachee (cliente) escolhe qual assunto ele quer tratar;
2. O coach (profissional) desenvolve o assunto enfatizando o estado atual (o momento em que o coachee se encontra);
3. Ênfase no estado desejado (onde o coachee quer ser encontrar);
4. É criado um plano de ação baseado em ações que o coachee terá que executar durante a semana.

ALGUMAS EMPRESAS PARCEIRAS



DEPOIMENTOS

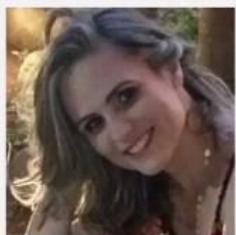


“ Expresso aqui minha admiração e gratidão ao Amandio Jr. Suas instruções ajudaram a nortear não apenas nossa empresa como nossa vida. Desejo que esta alegria de ganhar um mestre e um amigo, seja real na vida de todos que são inspirados pelas suas palavras! ”

Alex Figueiredo
Seomys Comunicação Visual
Taubaté - SP



“ Amandio, obrigada pela companhia agradável, pela persistência, pela vontade de querer nos fazer profissionais melhores, pela transmissão de conhecimento, pelo profissionalismo, pela competência, pelo divertimento, pela dedicação, pelos "puxões de orelha", pelo carisma, pela capacidade que despertou em nós em correr "riscos calculados", pelas incansáveis tentativas de nós fazer refletir, por se dedicar a rica tarefa de ensinar. Com sua excelência, hoje sou uma profissional mais reflexiva, mais preparada, rumo ao sucesso profissional. Que Deus lhe abençoe e te guie nessa sua missão. Como dizia nossa sabia conterrânea Goiana Cora Coralina: 'Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina'. ”



Elisângela Cristina
Acessorium – Anápolis / GO

DEPOIMENTOS



Sabrina Marques
Top Line Planejados
Anápolis / GO

“ Dar o primeiro passo para as sessões de coaching, é reconhecer que você quer mudar, é querer fazer e ser diferente do que tem sido. Coragem, sempre foi a palavra que Amandio Junior mais usou ao incentivar as sessões. Hoje, reconheço que foi difícil dar o primeiro passo. Mas, mais difícil ainda, é ouvir de si as coisas que mais te afigem e ter que ficar diante à realidade de suas atitudes. Em contrapartida, fácil é ver a destreza com que o querido Profº Amandio Jr. nos conduz às nossas próprias respostas. Ele faz tudo ficar simples e solucionável. No final a gente se sente seguro e certo de que cada próxima atitude tomada foi pensada e planejada de forma coerente para sua realização. Professor, que continue norteando mais e mais pessoas e fazendo sucesso Brasil à fora. Obrigada.

“O Amandio é um ótimo ouvinte, consegue por ordem em uma desordem de pensamentos e ajudar a descobrir o melhor caminho a seguir. Minha sessão foi há muito tempo e depois disso muita coisa já mudou, com certeza a influência foi positiva. Hoje eu tenho mais foco, menos perda de tempo com distrações, se descobrir é um importante passo e o coaching ajuda muito nesse caminho. É muito importante buscar profissionais sérios, em uma época em que o coaching está em alta aparecem pessoas que só querem se aproveitar. O Amandio já tem anos de experiência e faz um trabalho com compromisso.”



Marília Aquino
Empreendedora
Belo Horizonte / MG



**ENTRE EM CONTATO
CONOSCO E COMECE A
MUDAR A TRAJETÓRIA
DA SUA VIDA PESSOAL
E PROFISSIONAL.**



Contatos:

(91) 9 91124477 (whatsapp) / 9 81546660

contato@amandiojunior.com.br

www.amandiojunior.com.br

Skype: absjconsultor