



PRODUCT	ENGLISH PRODUCT NAME	SALES UNIT	RECOMENDATIONS
FRUITS			
ACHIOTE	Red seeded fruit	ATADO	
AGRAZ	similar to blueberry	250 grs	
AGUACATE	avocado	LIBRA	1,5 lb = 2-3 Unidades Hass
ARANDANO	Blueberry	PAQUETE	125 grs = 1 Paquete
BANANO COMUN	banana	LIBRA	1 lb = 3-4 Unidades
CARAMBOLO	star fruit	LIBRA	1 lb = 4-5 Unidades
FRESA	strawberry	LIBRA	
GRANADILLA	delicious fruit - eat the seeds	LIBRA	1 lb = 4-5 Unidades
GUANABANA	guanabana	LIBRA	3-4 lb por unidad
GUAYABA	guava	LIBRA	1 lb = 4-5 Unidades
LIMON MANDARINO	tangerine lime	LIBRA	1 lb = 5-6 Unidades
LIMON PAJARITO	small limes	LIBRA	
LIMON TAHITI	larger limes	LIBRA	1 lb = 5-6 Unidades
LULO	use for juice and sauces	LIBRA	1 lb = 4-5 Unidades
MANDARINA	mandarin orange	LIBRA	1 lb = 3-4 Unidades
MANDARINA ARRAYANA	tangerine	LIBRA	1 lb = 3-4 Unidades
MANGO DULCE	small yellow mango	LIBRA	1 lb = 3-4 Unidades
MANGO TOMY	larger mango	LIBRA	1 lb = 1-2 Unidades
MANZANITA	small apple	LIBRA	1 lb = 6-7 Unidades
MARACUYA	passion fruit	LIBRA	1 lb = 2-3 Unidades
MELON	cantelope	UNIDAD	Unidad pequeña = 2 lb
MORA	blackberry	LIBRA	
NARANJA COMUN	orange	DOCENA	
NARANJA TANGELO	tangelo	DOCENA	
PAPAYA	papaya	UNIDAD	Unidad mediana = 3 lb
PIÑA MANZANA	red pineapple	UNIDAD	
PIÑA OROMIEL	Sweet yellow pineapple	UNIDAD	
SANDIA BABY	watermelon -very small	UNIDAD	Unidad = 2,5 lb
TOMATE DE ARBOL	tree tomato - for juices	LIBRA	1 lb = 5-6 Unidades
UCHUVA	gooseberry	LIBRA	
UVA	grape	LIBRA	
ZARZAMORA	blackberry	LIBRA	

FARM PRODUCTS			
HUEVO CAMPO	eggs - farm fresh	UNIDAD	1 panal = 30 Unidades
AREPAS DE MAIZ AMARILLO ENTERO	whole grain corn arepas	PAQUETE	1 paquete = 3 Unidades
MANTEQUILLA FRESCA	butter	LIBRA	

VERDURAS			
ACELGA COMUN	chard	PAQUETE	
AJI PICANTE	spicy pepper	250 grs	
ARCHUCHA		LIBRA	1 lb = 4-5 Unidades
ARRACACHA	white root veg	LIBRA	
ARVEJA COMUN	peas	LIBRA	
AJI DULCE	sweet spicy pepper	250 grs	
BATATA DULCE	Sweet potato	LIBRA	
BERENJENA	egg plant	LIBRA	1 lb = 2-3 Unidades
BROCOLI	broccoli	LIBRA	Unidad mediana = 1 lb
CALABAZIN AMARILLO	yellow zucchini	UNIDAD	1 lb = 1-2 Unidades
CALABAZIN VERDE	Zucchini	UNIDAD	1 lb = 1-2 Unidades
CEBOLLA CABEZONA BLANCA	white onion	LIBRA	1 lb = 4-5 Unidades
CEBOLLA LARGA	green onion	LIBRA	
CEBOLLA PUERRO	soe other onion	LIBRA	
CEBOLLA ROJA	red onion	LIBRA	1 lb = 4-5 Unidades
COL RIZADA		PAQUETE	
COLIFLOR	colliflour	UNIDAD	Unidad mediana = 1 lb
ESPINACA	spinach	PAQUETE	
ESPINACA BOGOTANA	spinach	ATADO	
FRIJOL VERDE	fresh beans (pinto style)	LIBRA	
HABICHUELA	green beans	LIBRA	
HABICHUELINA	green string beans	PAQUETE	
KALE	Kale (duhl)	PAQUETE	
LECHIGA BATAVIA	Batavia lettuce	UNIDAD	
LECHUGA CRESPA MORADA	red lettuce	UNIDAD	
LECHUGA CRESPA VERDE	green lettuce	UNIDAD	
LECHUGA MANTEQUILLA	butter lettuce	UNIDAD	
LECHUGA ROMANA VERDE	romaine lettuce	UNIDAD	
MAZORCA	corn	PAQUETE	1 paquete = 4 unidades
PAPA AMARILLA	yellow potato	LIBRA	
PAPA ROJA	red potato	LIBRA	
PAPA SABANERA	redish potato	LIBRA	1 lb = 5-6 Unidades
PEPINO COHOMBRO	cucumber	LIBRA	1 lb = 1-2 Unidades
PLATANO	plantain	LIBRA	
PLATANO MADURO	sweet plantain	LIBRA	
PIMENTON	bell pepper	LIBRA	1 lb = 3-4 Unidades
RABANO	raddish	LIBRA	1 lb = 10 Unidades
REMOLACHA	beet	LIBRA	
REPOLLO BLANCO	cabbage	UNIDAD	
REPOLLO MORADO	red cabbage	UNIDAD	
TOMATE CHERRY CORRIENTE	cherry tomato	LIBRA	
TOMATE CHONTO	vine tomato	LIBRA	1 lb = 4-5 Unidades
TOMATE MILANO	hydroponic tomato	LIBRA	1 lb = 2-3 Unidades
YUCA	Cassava root	PAQUETE	1 paquete = 1,3 lb
ZANAHORIA	carrot	LIBRA	1 lb = 4 Unidades
ZAPALLO BARBARA	squash	UNIDAD	

FRESH HERBS			
ALBAHACA	basil	ATADO	
ALEGRIA		ATADO	
ANIS		ATADO	
ALBAHACA GENOVESA	genoise basil	PAQUETE 120 grs	
APIO	celery	ATADO	Tallo delgado
CALENDULA		ATADO	
CILANTRO	Cilantro (duh!)	ATADO	
CEBOLLIN	chives	ATADO	
CIDRON	lemon verbena	ATADO	
CIMARRON	culantro	ATADO	
ESTRAGON	taragon	ATADO	
EUCALIPTO	eucalyptis	ATADO	
FLOR DE JAMAICA	Hibiscus	250 grs	
GUASCA	flat leaf herb used in soups	ATADO	
HINOJO	fennel	ATADO	
LIMONCILLO	lemon grass	ATADO	
HIERBABUENA	mint	ATADO	
MANZANILLA	chamomile	ATADO	
MENTA	mint	ATADO	
OREGANO	Oregano	ATADO	
PEREJIL CRESPO	parsley	ATADO	
PEREJIL LISO	flat leaf parsley	ATADO	
PRONTO ALVIO	verbena family	ATADO	
ROMERO	rosemary	ATADO	
RUGULA	arugula	ATADO	
TOMILLO	thyme	ATADO	
TORONJIL	lemon balm	ATADO	

PANTRY PRODUCTS			
CAFÉ MOLIDO HONEY ROJO	250 grs	\$23.000	Café (1.750m Jardin,Antioquia) de tostion media, notas acidas y dulces, sabor madurado
CAFÉ MOLIDO LAVADO	250 grs	\$20.000	Café (1.750m Jardin, Antioquia) de tostion media notas tradicionales
HARINA DE TRIGO INTEGRAL	whole wheat flour	LIBRA	
HARINA DE QUINOA	quinoa flour	250 grs	
QUINOA	quinoa	LIBRA	
QUINOA NEGRA	black quinoa	LIBRA	
DIENTES DE AJO	garlic	PAQUETE	
SAL DEL HIMALAYA CRISTALES	himalayan cristal pink salt	250 grs	
SAL DEL HIMALAYA PULVERIZADA	himalayan powder pink salt	250 grs	
CREMA DE CACAO PARA UNTAR	cocoa spread cream	FRASCO 200grs-7Oz	Notas: Avellanas y cacao. Variedad:Híbridos acríollados. Ingredientes: Avellanas, panela y granos de cacao.
CHOCOLATE DE MESA 100%	chocolate Use: hot beverage, toppings or direct consumption	BOLSA 300 gr	Pastillas de cacao al 100%. Notas: Lemonaria, cardamomo y maderoso. Ingredientes: Cacao
CHOCOLATE DE MESA TRADICIONAL	chocolate Use: hot beverage, toppings or direct consumption	BOLSA 420 gr	Pastillas. Notas:Clavos y canela. Variedad:Trinitarios Ingredientes: Cacao y panela
CHOCOLATE DE MESA SUAVE	chocolate Use: hot beverage, toppings or direct consumption	BOLSA 240 gr	Pastillas Notas: Cacao y frutal. Variedad Trinitarios de Ingredientes:cacao al 50% panela 50%
MIEL DE ABEJA	Honey	BOTELLA	
PANELA PULVERIZADA	sugar cane panela	LIBRA	100% Panela pulverizada
VINAGRE MANZANA CON LA MADRE	mother apple cider vinegar	BOTELLA 500 ml	Tradicional
VINAGRE MANZANA FLOR DE JAMAICA	mother apple cider vinegar with hibiscus	BOTELLA 250 ml	superfood with aloe vera
VINAGRE MANZANA PIMIENTA CAYENA	mother apple cider vinegar with cayena pepper	BOTELLA 250 ml	superfood with aloe vera
VINAGRE MANZANA MIEL Y CURCUMA	mother apple cider vinegar with honey and turmeric	BOTELLA 250 ml	superfood with aloe vera
VINAGRE MANZANA CANELA	mother apple cider vinegar with cinammon	BOTELLA 250 ml	superfood with aloe vera

MUSHROOMS			
BANDEJA CHAMPIÑON	white button mushrooms	250 grs	
BANDEJA CRIMINI	crimini mushroom	250 grs	
BANDEJA ORELLANA	orellano mushroom	250 grs	
BANDEJA PORTOBELLO	portobello mushrooms	250 grs	
BANDEJA SHIITAKE	shitake mushrooms	250 grs	

DRIED HERBS, TEAS AND SPICES			
ALBAHCA	basil	30 grs	
CEBOLLIN	chives	10 grs	
CILANTRO	cilantro	20 grs	
LAUREL	laurel	5 grs	
OREGANO	oregano	20 grs	
PEREJIL	parsley	20 grs	
ROMERO	rosemary	20 grs	
TOMILLO	thyme	30 grs	
LIMONARIA	lemongrass	15 grs	
MANZANILLA	chamomile	20 grs	
MEJORANA	majoram	30 grs	
MENTA	mint	30 grs	
TORONJIL	melissa	20 grs	
POLLO MIX	chicken mix	50 gr/25 gr	Estragon 45%, cebollin 45%, perejil liso 10%,
PASTA MIX	pasta mix	50 gr/25 gr	Albahca 30%, mejorana 15%, cebollin 25%, oregano 30%
PESCADO MIX	fish mix	50 gr/25 gr	Eneldo 50%, perejil liso 30%, cebollin 20%,
CARNE MIX	beef mix	50 gr/25 gr	Romero 10%, tomillo 40%, laurel 10%, perejil 30%, cebollin 10%
TÉ RELAJANTE MIX	relaxing mix Tea	50 gr/25 gr	Toronjil 50%, limonaria 35%, lavanda 10%, calendula 5%
TÉ CALIENTE MIX	warm drink Tea	50 gr/25 gr	Limonaria 60%, menta 30%, manzanilla 10%

GLUTEN FREE-WHOLE-HEALTHY BAKERY			
7 GRANOS/7 grain bread	Chia, linaza, ajonjolí, pasas, hojuelas maíz, avena, amaranto		PAN PASAS/raisins bread
SEMILLAS/seeds	Semillas de linaza, amaranto, quinoa y avena		PAN NUEZ/nuts bread
CENTENO/rye bread	Harina de mijo, trigo, linaza, almendras y quinoa.		ACEMAS DE COCO/coconut buns
GUAYABA /guava	Harina integral, relleno de dulce de guayaba natural y avena		ROLLITOS DE GUAYABA/guava rolls
TOSTADAS/whole toast	Harina de trigo integral y linaza		TOSTADAS DE AJO/whole garlic toast
PAN PIÑA/pineapple	Harina linaza y relleno de dulce de piña natural		PAN DE ARROZ/Rice bread
PAN BREVAS/fig bread	Harina de mijo, trigo, linaza, almendras y quinoa.		PALITOS DE MAIZ/corn sticks
GALLETAS DE AVENA/oat cookies	Galletas con harina de avena y panela.		ROLLITOS DE MANI/peanut rolls
COCO Y AJONJOLI/coconut and sesame	Harina de mijo, trigo, linaza, almendras y quinoa.		OAN GUAYAVA CON AVENA/guava and oats
PAN HAMBURGUESA/burger bread	Harina de mijo, trigo, linaza, almendras y quinoa.		PAN DE MAIZ/corn bread
PAN TAJADO ALMENDRAS	Pan tajado con harina integral y ajonjolí, semillas de ajonjolí.		PAN TAJADO AJONJOLI
PAN PIÑA Y AVENA/pineapple and oats	Harina linaza, relleno de dulce de piña natural y avena		PAN BREVAS/figs bread

CHOCOLATE BARS JUANCHOCONAT GLUTEN FREE, SWEETENED WITH PANELA & ORGANIC TOPPINGS			
OSCURO AL 100%	Dark chocolate 100% cocoa	BARRA 65 gr	Notas:Lemonaria, cardamomo y maderoso. Ingredientes:Granos de cacao.
OSCURO AL 100% GRANO SIN TOSTAR	Dark chocolate 100% cocoa unroasted grain	BARRA 65 gr	Notas:Cáscara de limón, queso y madera.Variedad:Híbridos acriollados. Ingredientes:Cacao sin tostar
80% CACAO	Dark chocolate 80% cocoa	BARRA 65 gr	Notas:Mora y cedro. Ingredientes:Cacao y panela
85% CACAO GRANO SIN TOSTAR	Dark chocolate 80% cocoa unroasted grain	BARRA 65 gr	Notas:Ciruelas y rosas.Variedad:Híbridos acriollados. Ingredientes:Cacao sin tostar y panela.
76% CACAO GRANO SIN TOSTAR ★	Dark chocolate 76% cacao unroasted grain	BARRA 65 gr	Notas:Frambuesa, Cerezas, flores. Ingredientes:Cacao sin tostar y panela.
70% CACAO	Dark chocolate 70% cocoa	BARRA 65 gr	Notas:Ciruelas y rosas.Variedad:Híbridos acriollados. Ingredientes:Cacao y panela.
65% CACAO CON CAFÉ ESPECIAL	Cocoa 65% with special premium coffee	BARRA 65 gr	Notas:Frutos rojos y café.Variedad:Híbridos acriollados Ingredientes:Cacao, panela, café especial y manteca de cacao
56% CACAO CON UCHUVA LIFOLIZADA	Chocolate 65% cacao with lifolized gooseberry	BARRA 65 gr	Ingredientes: Cacao, uchuva organica lifolizada, panela y manteca de cacao.
52% CON LECHE	milk chocolate cocoa 52%	BARRA 65 gr	Notas: Arequipe. Ingredientes: Cacao, panela, leche entera en polvo y manteca de cacao
52% CACAO CON NARANJA	chocolate cacao 52% with orange	BARRA 65 gr	Notas: Naranja, yogurt. Ingredientes:Cacao, panela, leche entera en polvo y naranja orgánica.
DORADO CON LIMON	golden chocolate with lemon	BARRA 65 gr	Notas: Pie de limón. Ingredientes:Manteca de cacao, panela, leche entera en polvo y limón orgánico.
MONK FRUIT 0% AZUCAR	monk fruit 0% sugar	BARRA 65 gr	Notas: Citricos, pulpa de fruta.Variedad: Híbridos acriollados. Ingredientes: Cacao acriollado (+99%) y fruto de los monjes.