

KONUKO
ALIMENTO NATIVO

BASADO EN PLANTAS

Productos **100% basados en plantas**
nativas, criollas y hongos comestibles.

Que nutren nuestros cuerpos, y
contribuyen a la conservación de la
biodiversidad.



PRODUCTOS

- ▶ Arepas de maíz con semillas
- ▶ Proteína de ortiga
- ▶ Nuggets de ortiga
- ▶ Tacachos amazónicos
- ▶ Volcanes energéticos
- ▶ Salsas artesanales



AREPAS CON SEMILLAS

Arepas a base de maíz, fortificadas con semillas. Puedes elegir entre **amaranto, quinoa y chía**.

Para crearlas, el maíz pasa por un proceso ancestral de nixtamalización, el cual incrementa la disponibilidad de los aminoácidos esenciales, eleva la niacina (vitamina B3) y aumenta la fibra dietaria, mejorando la digestión.

PAQUETE 5 UNIDADES:

\$7,000

100 gramos por unidad

KONUKO



**PAQUETE TIPO
HAMBURGUESA DE
5 UNIDADES: \$12,000
100 gramos por unidad**

PROTEÍNA DE ORTIGA

Proteína a base de ortiga, acompañada por hongos y semillas nativas y criollas como **la quinoa, la chía y el garbanzo**.

Esta proteína promueve la biodiversidad al usar una planta no convencional como es la ortiga, que se caracteriza por su alto contenido de hierro, y la recomendamos para complementar una dieta basada en plantas.

KONUKO



PAQUETE TIPO
NUGGETS DE 12
UNIDADES: **\$7.200**
20 gramos por unidad

NUGGETS DE ORTIGA

Estos nuggets están elaborados con los mismos ingredientes de nuestra proteína pionera: **ortiga, hongos, y semillas nativas y criollas como la quinoa, la chía y el garbanzo.**

Además de hierro, la ortiga contiene proteína y es rica en vitamina C, complejo B y minerales como el Calcio.

KONUKO



TACACHOS AMAZÓNicos

El término tacacho proviene del quechua taka chu, que significa lo golpeado. Nuestra versión de tacacho contiene:

Puré de plátano verde, tradicional de la cocina criolla.

Quinoa, semilla del sol y superalimento.

Ajonjolí, con su aporte de minerales.

Sazón vegetal natural.

PAQUETE PARA
CONGELAR DE
12 UNIDADES:

\$10.000

KONUKO



PRECIO POR
VOLCÁN:

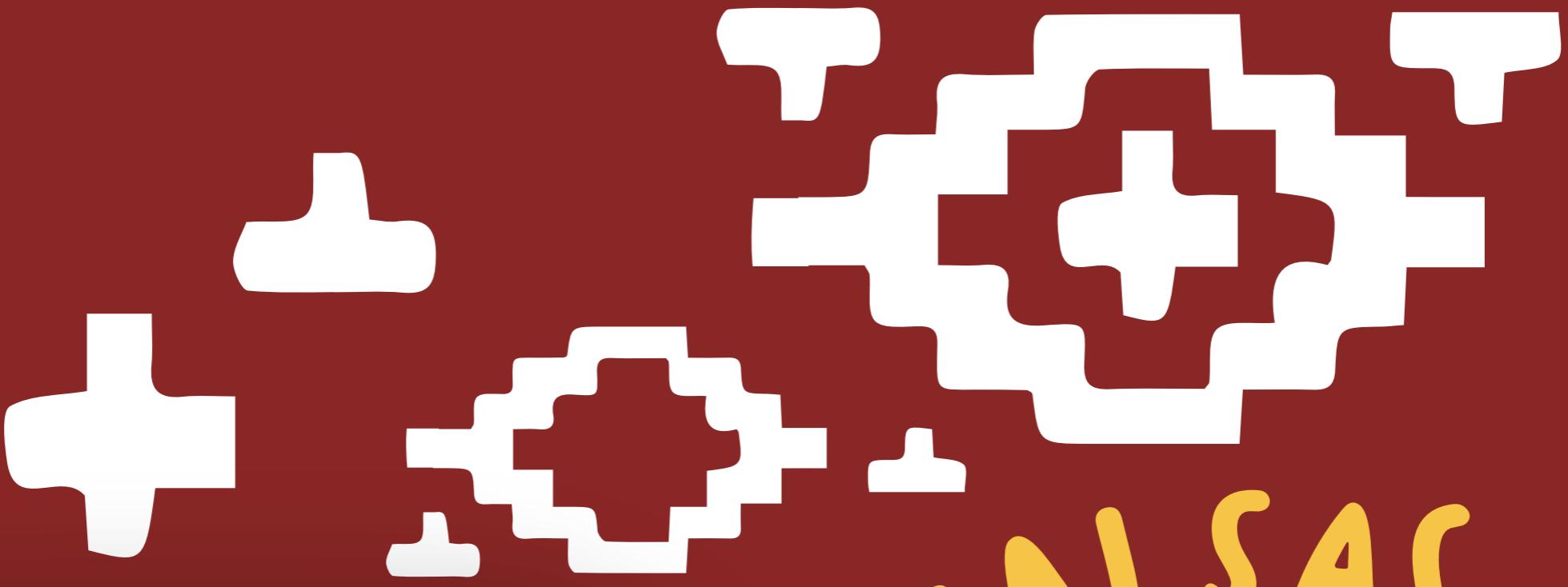
\$2.000

VOLCANES ENERGÉTICOS

Nuestro volcán pionero está inspirado en el Cerro El Machín, el volcán con mayor influencia en nuestro territorio Quindío, y contiene chancarina de maíz nixtamalizado, panela, crema de maní y ralladura de coco.

Recomendado para deportistas, caminantes y personas que quieren endulzar y energizar su vida con ingredientes naturales.

KONUKO



SALSAS ARTESANALES



Hummus de garbanzo

Garbanzo, ajonjolí, aceite de oliva, sal, pimienta, limón y ajo.

Pasto verde

Cilantro, cimarrón, perejil, ajo, sal, pimienta y vinagre.

Criolla

Mix de pimentones, cebollas, ajo, perejil, aceite de oliva, sal y vinagre.

**FRASCO DE 215
GRAMOS: \$15.000**

KONUKO



SALSAS ARTESANALES

Pimentones ahumados

Pimentones, aceite de oliva, sal, pimienta y ajo.

Agridulce tropical

Maracuyá, tomate de árbol, piña, lulo y panela.

Ají de chontaduro

Chontaduro, ají, cilantro, tomillo, aceite de oliva, sal y pimienta.

FRASCO DE 215

GRAMOS: \$15.000

***Ají de chontaduro: \$18.000**

KONUKO

EL USO RECOMENDADO

Arepas, Proteinas, Nuggets y Tacachos

Los alimentos de Konuko son libres de conservantes artificiales. Para que puedas disfrutar de todo su sabor, te recomendamos mantenerlos refrigerados y consumirlos en los próximos 20 días después de abiertos.

EL USO RECOMENDADO

Salsas y volcanes

Nuestras salsas son preparadas con poco tiempo de antelación para que lleguen frescas a tus manos. Para disfrutar de todo su sabor, te recomendamos guardarlas en la nevera y consumirlas en menos de 15 días.

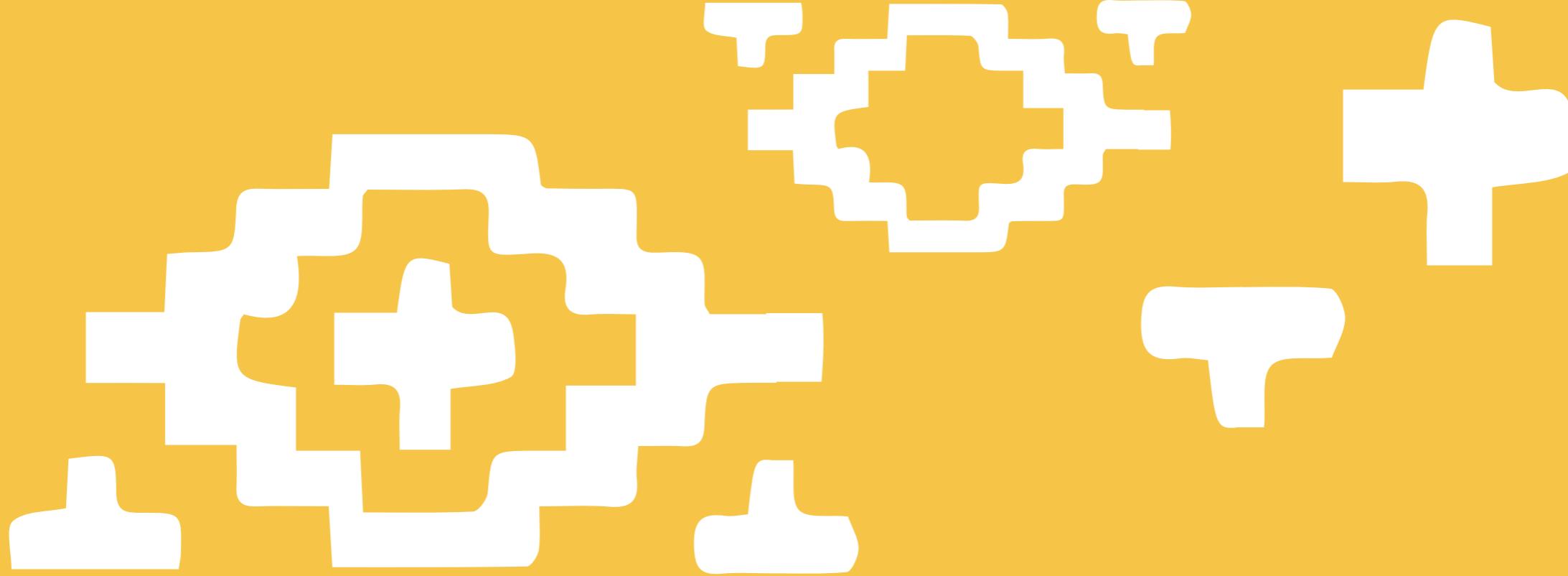
Los volcanes energéticos conservan mejor su textura y propiedades a temperatura ambiente.

HAZ TU PEDIDO

- Entregamos pedidos los viernes.
- Los domicilios en el casco urbano de Armenia tienen un costo de \$4,000.
- Si necesitas un producto de Konuko para un día diferente al viernes, contáctanos.
- Solicita tus productos a tu vendedor de confianza

 3042123825

KONUKO



TRANSFERENCIAS

Nequi y/o Daviplata:

3015099848

Bancolombia:

Ahorros

86700012656

Recuerda enviarnos el comprobante ;)

¿DÓNDE MÁS PUEDES ENCONTRAR NUESTROS PRODUCTOS?



Restaurantes

- Café Concorde
- Fusión Local
- Tienda Sana
- Vulgar
- Campo y Vida
- La Cabaña Salento



Tiendas y mercados

- Campo y Vida
- Mercado
- Agroecológico

GRACIAS

En el camino de habitar con conciencia y armonía junto a todas las manifestaciones de vida, nos conectamos con nuestro ser, y entendemos que la **alimentación nos sostiene y sostiene**.

Gracias por permitirte recibir estos alimentos nativos que están en sintonía con la tierra y su abundancia en libertad.

Si te gusta este proyecto, ve a las redes y danos un poco de amor!

 3042123825

 @Konuko.co

 @Konuko.co

KONUKO
ALIMENTO NATIVO