

ХОНЧКО

A L I M E N T O N A T I V O

# BASADO EN PLANTAS

Productos **100% basados en plantas** nativas, criollas y hongos comestibles.

Que nutren nuestros cuerpos, y contribuyen a la conservación de la biodiversidad.



# PRODUCTOS

- ▶ Arepas de maíz con semillas
- ▶ Proteína de ortiga
- ▶ Nuggets de ortiga
- ▶ Tacachos amazónicos
- ▶ Volcanes energéticos
- ▶ Salsas artesanales



PAQUETE 5 UNIDADES:

**\$7,000**

100 gramos por unidad

## AREPAS CON SEMILLAS

Arepas a base de maíz, fortificadas con semillas. Puedes elegir entre **amaranto, quinoa y chía.**

Para crearlas, el maíz pasa por un proceso ancestral de nixtamalización, el cual incrementa la disponibilidad de los aminoácidos esenciales, eleva la niacina (vitamina B3) y aumenta la fibra dietaria, mejorando la digestión.

KONUKO





PAQUETE TIPO  
HAMBURGUESA DE  
5 UNIDADES: **\$12,000**  
100 gramos por unidad

# PROTEÍNA DE ORTIGA

Proteína a base de ortiga, acompañada por hongos y semillas nativas y criollas como **la quinoa, la chía y el garbanzo.**

Esta proteína promueve la biodiversidad al usar una planta no convencional como es la ortiga, que se caracteriza por su alto contenido de hierro, y la recomendamos para complementar una dieta basada en plantas.

KONUKO





PAQUETE TIPO  
NUGGETS DE 12  
UNIDADES: **\$7.200**  
20 gramos por unidad

# NUGGETS DE ORTIGA

Estos nuggets están elaborados con los mismos ingredientes de nuestra proteína pionera: **ortiga, hongos, y semillas nativas y criollas como la quinoa, la chía y el garbanzo.**

Además de hierro, la ortiga contiene proteína y es rica en vitamina C, complejo B y minerales como el Calcio.

KONUKO



# TACACHOS AMAZÓNICOS

El término tacacho proviene del quechua taka chu, que significa lo golpeado. Nuestra versión de tacacho contiene:

**Puré de plátano verde**, tradicional de la cocina criolla.

**Quinoa**, semilla del sol y superalimento.

**Ajonjolí**, con su aporte de minerales.

Sazón vegetal natural.

PAQUETE PARA  
CONGELAR DE  
12 UNIDADES:

**\$10.000**

KONUKO





# VOLCANES ENERGÉTICOS

Nuestro volcán pionero está inspirado en el Cerro El Machín, el volcán con mayor influencia en nuestro territorio Quindío, y contiene chancarina de maíz nixtamalizado, panela, crema de maní y ralladura de coco.

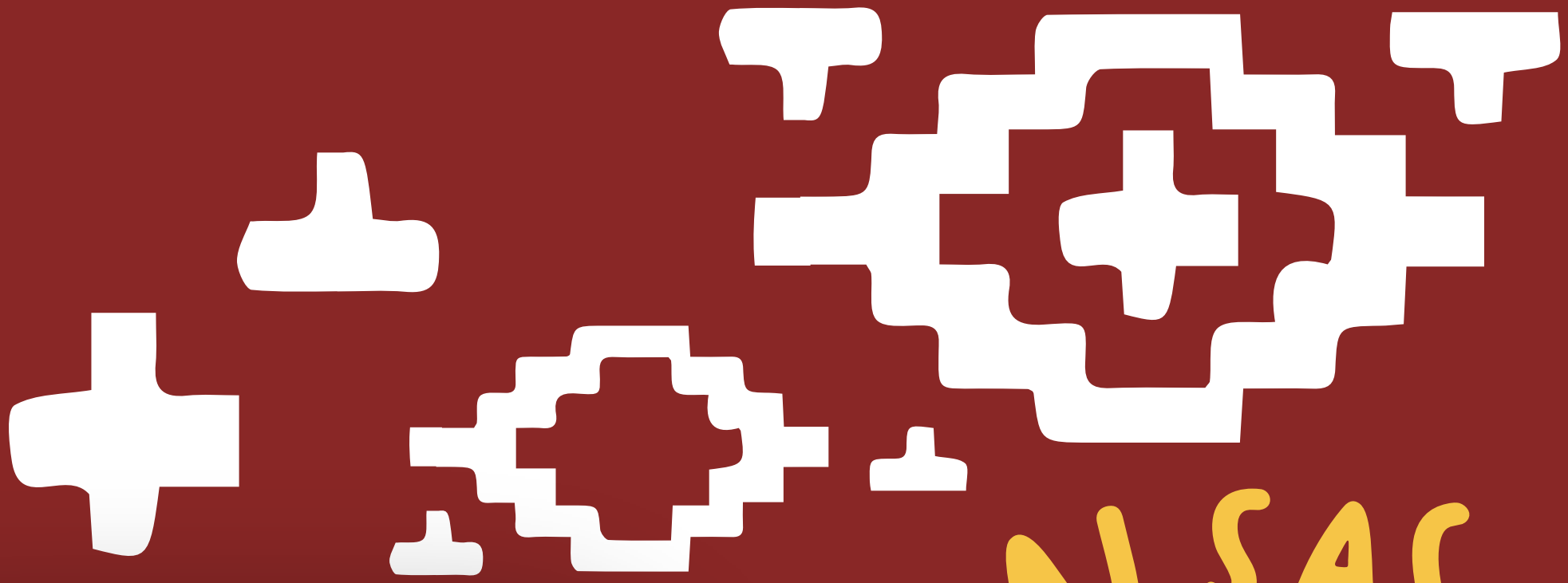
Recomendado para deportistas, caminantes y personas que quieren endulzar y energizar su vida con ingredientes naturales.

PRECIO POR  
VOLCÁN:

**\$2.000**

KOHUKO





# SALSAS ARTESANALES



## **Hummus de garbanzo**

Garbanzo, ajonjolí, aceite de oliva, sal, pimienta, limón y ajo.

## **Pasto verde**

Cilantro, cimarrón, perejil, ajo, sal, pimienta y vinagre.

## **Criolla**

Mix de pimentones, cebollas, ajo, perejil, aceite de oliva, sal y vinagre.

**FRASCO DE 215**

**GRAMOS: \$15.000**

**KONUKO**





# SALSAS ARTESANALES



## **Pimentones ahumados**

Pimentones, aceite de oliva, sal, pimienta y ajo.

## **Agridulce tropical**

Maracuyá, tomate de árbol, piña, lulo y panela.

## **Ají de chontaduro**

Chontaduro, ají, cilantro, tomillo, aceite de oliva, sal y pimienta.

**FRASCO DE 215**

**GRAMOS: \$15.000**

**\*Ají de chontaduro: \$18.000**

**KONUKO**

# EL USO RECOMENDADO

## Arepas, Proteínas, Nuggets y Tacachos

Los alimentos de Konuko son libres de conservantes artificiales. Para que puedas disfrutar de todo su sabor, te recomendamos mantenerlos refrigerados y consumirlos en los próximos 20 días después de abiertos.

# EL USO RECOMENDADO

## salsas y volcanes

Nuestras salsas son preparadas con poco tiempo de antelación para que lleguen frescas a tus manos. Para disfrutar de todo su sabor, te recomendamos guardarlas en la nevera y consumirlas en menos de 15 días.

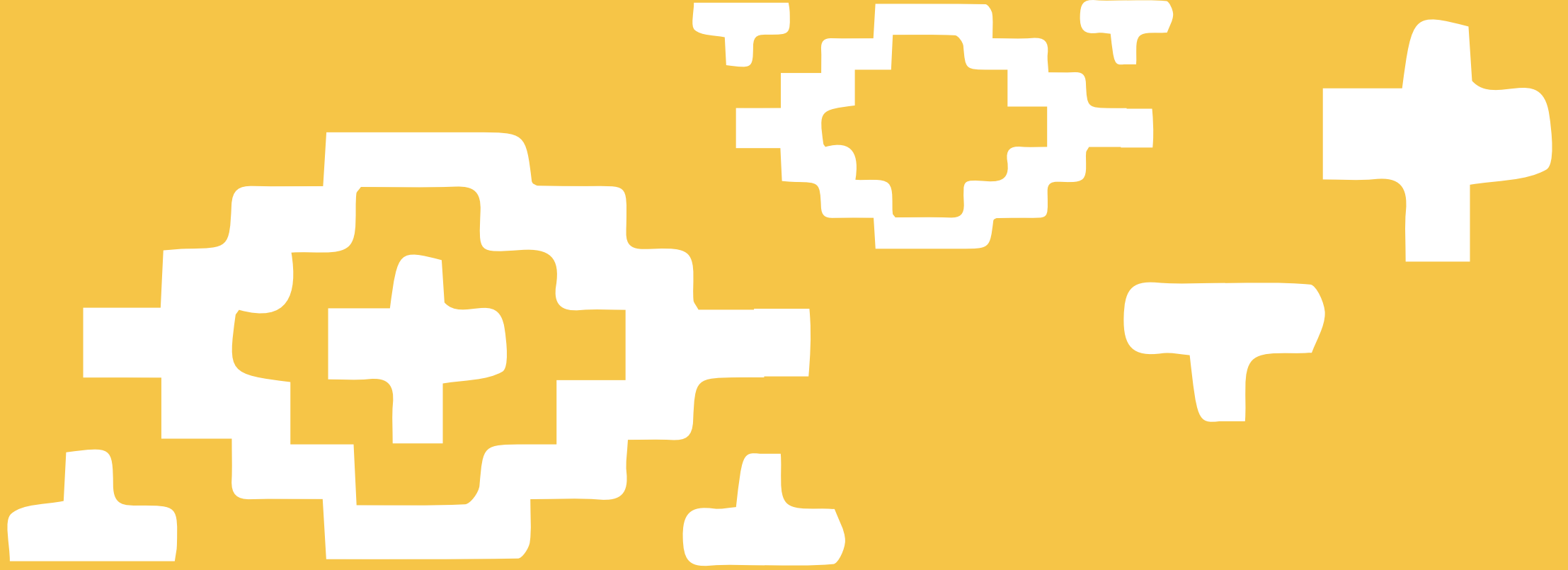
Los volcanes energéticos conservan mejor su textura y propiedades a temperatura ambiente.



# HAZ TU PEDIDO

- 🍲 Entregamos pedidos los viernes.
- 🍲 Los domicilios en el casco urbano de Armenia tienen un costo de \$4,000.
- 🍲 Si necesitas un producto de Konuko para un día diferente al viernes, contáctanos.
- 🍲 Solicita tus productos a tu vendedor de confianza

📞 3042123825



# TRANSFERENCIAS

**Nequi y/o Daviplata:**

3015099848

**Bancolombia:**

Ahorros

86700012656

**Recuerda enviarnos el comprobante ;)**

konuko

# ¿DÓNDE MÁS PUEDES ENCONTRAR NUESTROS PRODUCTOS?



## Restaurantes

- Café Concorde
- Fusión Local
- Tienda Sana
- Vulgar
- Campo y Vida
- La Cabaña Salento



## Tiendas y mercados

Campo y Vida •  
Mercado •  
Agroecológico

# GRACIAS

En el camino de habitar con consciencia y armonía junto a todas las manifestaciones de vida, nos conectamos con nuestro ser, y entendemos que la **alimentación nos sostiene y sostiene.**

Gracias por permitirte recibir estos alimentos nativos que están en sintonía con la tierra y su abundancia en libertad.

**Si te gusta este proyecto, ve a las redes y danos un poco de amor!**

KONUKO





3042123825



@Konuko.co



@Konuko.co

**KONUKO**  
ALIMENTO NATIVO