

## O que é aromaterapia?

A **AROMATERAPIA** praticada há milhares de anos é, tal como o seu próprio nome indica, uma terapia que cura através dos aromas – aromas 100% naturais, extraídos de flores, raízes, folhas, sementes, ervas, madeiras e resinas, e transformados em óleos essenciais que são utilizados na prevenção e no tratamento de doenças físicas e psicológicas.

Uma forma de medicina complementar, a **AROMATERAPIA** está ganhando impulso. Usada em aplicações variadas é utilizada para alívio da dor, no mal estar, melhora o humor e também as funções cognitivas. Há um grande número de óleos essenciais disponíveis, cada um com as suas próprias propriedades terapêuticas.

## O que são e para que servem os óleos essenciais?

Os óleos essenciais são compostos aromáticos voláteis extremamente concentrados extraídos a partir de flores, frutos, sementes, folhas, raízes e outras partes das plantas por diferentes métodos de extração. Penetram em nosso organismo ao serem inalados ou através da pele, sendo absorvidos pela corrente sanguínea e metabolizados pelo corpo.

## Óleos essenciais e Argiloterapia.

A máscara de argila é excelente para o cuidado com a pele. De origem mineral, é composta de sílica, alumínio e água. Existem várias formas de se usar a argila no tratamento estético e uma delas é através da aplicação em pasta no rosto.

A máscara de argila com a **AROMATERAPIA** usando óleos essenciais para aumentar seus benefícios. A argila tem vários benefícios, como a renovação celular, eliminação de toxinas (ela absorve as impurezas), eliminação de bactérias e oleosidade, além de acalmar a pele deixando-a mais macia.

DERMACLEAN  
COSMETICS



Aromaterapia

Oleos essenciais  
O que são e para que servem?

# Óleos Essenciais

## TEA TREE

Excelente ação bactericida, antiviral, fungicida, anti-infecciosa, herpes, micoses, fadiga física e mental, elimina fungos e purifica o ambiente, acne, picadas de insetos - **ENCORAJAR**

## HORTELÃ PIMENTA

Tônico nervoso e hepático, indigestão estomacal, náuseas, sensações de calor (menopausa), dores musculares, câibras, reumatismo, expectorante, clareia a memória, fadiga, concentração, revigorante - **TOLERAR**

## LAVANDA

Bactericida, regenerador celular, enxaqueca, hemorróidas, herpes, dores em geral, hipertensão, relaxante e calmante, flatulência, cólica, TPM, medo, traumas, ansiedade, estresse, melancolia, tensão nervosa, auxilia no parto e pós parto, cicatrizante, queimaduras, equilibra e harmoniza - **SOCORRER**

## CITRONELA

Bactericida, tônico, estimulante, desodorizante, higienizador e purificador ambiental, combate pulgas, carrapatos e mosquitos - **PURIFICAR**

## CRAVO FOLHAS

Analgésico, bactericida, fungos, ácaros, digestivo, dor de dente, anti-séptico bucal, repelente de insetos, estimulante da memória, aquece, concentra, exótico e afrodisíaco - **CENTRAR**

## LIMÃO SICILIANO

Estimulante, bactericida, tônico imunológico, germicida, concentração, memória, lucidez, convalescença, circulação feminino, problemas digestivos, gripes, resfriados, fadiga, purificação ambientes - **CONFIAR**

## OLÍBANO

Anti-séptico pulmonar, tosses constantes, bronquite, gripes, bactericida, suavemente estimulante, cicatrização, rejuvenescedor, regenerador celular, rugas, ansiedade, tensão, purificador do ambiente, rituais e cerimônias (casamentos, batizados e bodas), proteção - **MEDITAR**

# Aromaterapia para cada cheiro um significado

## GERÂNIO

Desintoxicante, diurético, celulite, obesidade, TPM, pele oleosa, rejuvenescedor, rugas, harmoniza, acalma, antidepressivo, ansiedade, raiva, tristeza, afrodisíaco, repelente de insetos - **REJUVENESCER**

## ALECRIM

Tônico, estimulante, alivia dores musculares e reumáticas, artrite, elimina toxinas, acne, combate o cansaço, estimula a concentração mental, fortalece a memória - **ORGANIZAR**

## PALMAROSA

Regenerador celular, rejuvenescedor, adstringente, dermatoses, limpeza facial, stress, nervosismo, antidepressivo, fadiga - **ADAPTAR**

## LARANJA DOCE

Revigorante, estimulante, diurético, digestivo, fadiga, apego, combate a melancolia, estados de depressão, tristeza, ansiedade, tensão nervosa - **ALEGRAR**

## SÁLVIA ESCLARÉIA

Relaxante, fortalece o organismo, excelente para TPM, tensão, regulador feminino, auxilia no parto, frigidez, celulite, adstringente, antidepressivo, stress, pânico, agressividade - **REGULARIZAR**

## VETIVER

Desconexão, dispersão, estimulante hepático, renal e pancreático, regenerador celular, peles cansadas, tônico sexual, confortante, estresse excessivo (crônico) - **RECONECTAR**

## YLANG YLANG

Auxilia nos momentos de tristeza, grande anti-depressivo, raiva, melancolia, possessividade, ansiedade, estresse, regulariza estados de TPM, auto-estima, auto-confiança, sensual, afrodisíaco, confortante - **AMAR**

## CAPIM LIMÃO

Bactericida, cólicas, diurético, digestivo, poros dilatados, acne, esgotamento mental, harmoniza o sistema nervoso, relaxa, repelente de insetos - **REFRESCAR**

