



**LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA
ADOLESCENTE**

PROYECTO FUNDACIONAL

**“NUESTRA CANCHA, NUESTRO
LUGAR”**



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Benavídez, 8 de Abril de 2011

PRESENTACIÓN

La Liga Social Infantil Metropolitana Adolescente (Liga SIMA) es la única Liga deportiva con carácter social en sus actividades. No sólo atiende el Desarrollo deportivo y psicofísico del Niño sino que pretende además, mediante el desarrollo de un trabajo en red y articulado con otras Instituciones, Organizaciones y Entidades intermedias actuantes en nuestra Sociedad, ser generadores de Recursos y oportunidades de Desarrollo social, Cultural, Sanitario y Económico para él, en conocimiento de su Ambiente, y su Familia.

Después de varios años de lucha desde el Partido de Tigre, para darle forma a este sueño e ir cumplimentando con todos los trámites pertinentes para que cobre Entidad podemos estar orgullosos de disponer no sólo de nuestra Persona Jurídica, sino también del Reconocimiento a Nivel provincial en Buenos Aires que, por el momento nos permite un paulatino e incansable desarrollo del Proyecto dentro de este vasto Territorio. Pero con la Experiencia y la Historia vivida anhelamos extender este desafío a toda la Nación donde existan Entidades de Bien público que vean en nuestra Organización fuente de inspiración y recursos para cumplir en forma Coordinada y Programada, pero con toda la fuerza del entusiasmo compartido, los objetivos de toda Institución nacida en el seno de una Comunidad que busque plasmar su rol en ella. Y concretarlo empoderando a los Jóvenes, desde la Infancia, con Capacidad y Sentido crítico y de Responsabilidad para Desarrollar su Libertad, compartida con todos sus semejantes, sus Familias y su Medio Ambiente, desarrollando y potenciando su Fuerza motora de Transformación.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

La estructura básica del Proyecto consta de 3 Niveles o Áreas de Trabajo:

1. Un Evento multitudinario para dar a conocer a la Liga en Público, establecer contacto y compartir experiencias con las Entidades de una Comunidad que desemboquen en Acuerdos de Trabajo social a través del Deporte, enmarcados en Convenios de Cooperación mutua con aquellas que opten por asociarse a nuestra Organización y su Proyecto. La llegada a estas Instituciones y Desarrollo del Evento pueden darse también a través de un Municipio u Organismo estatal, convenio de por medio.
2. El Trabajo social de Campo realizado por los diversos equipos de colaboradores y Profesionales sobre el grupo de Niños/Adolescentes participantes en cada Entidad simultáneamente a la aplicación del **Programa deportivo director (PDD)** a cumplir “sine equa non” por cada Entidad asociada como requisito para conservar los Beneficios que esto le genere. Así como la continua Incorporación de los Adolescentes Promotores deportivos y colaboradores que participarán del **Programa “Un viaje a través del Compromiso”**.
3. El Trabajo social sobre el Ambiente y la Familia de los Niños a partir del Análisis de Situación local para generar programas de Capacitación para jóvenes y Adultos del Grupo familiar de los Niños participantes de cada Institución, Mejorar la Infraestructura de la Entidad que se presta como sede y generar alternativas laborales sustentables a partir de factores de la economía local que determinen necesidades insatisfechas a suplir basados en la Actividad de Trabajo cooperativo que puede comenzar en la Entidad misma pero también generar un gran impacto de mejora en la situación urbanística de la Comuna.

1. EL EVENTO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

9:15 hrs.

ARRIBO DE LAS INSTITUCIONES

Al llegar los micros, cada responsable de delegación recibirá una carpeta con el programa de la jornada. En la misma figurarán los siguientes ítems:



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

- 1) Objetivo del Evento
- 2) Mapa de la Institución con la identificación de los espacios de desarrollo de cada actividad.
- 3) Destino de centralización de cada Club/Institución, lugar donde podrán dejar sus pertenencias.
- 4) Detalles de lugar, horarios y rotaciones de juego por categoría.
- 5) Lugar y horarios de almuerzo y merienda.
- 6) Actividades especiales.

9:45 hrs. <u>1º BLOQUE DE FÚTBOL</u>

- **Charla y partido con los árbitros.**

Los chicos de las distintas categorías se reunirán en la cancha auxiliar, donde se distribuirán de acuerdo al fixture con su profesor y llevarán a cabo los partidos con los equipos a designar.

Una vez concentrados, se les dará la “Bienvenida”, se les contará el objetivo y las consignas previas, durante y posterior a los mismos.

A saber:

- 1) Van a jugar todos con todos
- 2) Previo al comienzo de cada partido, los capitanes intercambiarán banderines y se saludarán todos los jugadores entre sí.
- 3) Habrá una “sirena” que indicará el inicio y fin de cada juego.

10:00 hrs. TALLER PARA PADRES
--



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

- Los padres participarán de una charla-debate, coordinada por los profesionales presentes:
 1. Un Director Técnico.
 2. Representante de Fundaciones/Entidades/Entes gubernamentales referidos a *Prevención de Adicciones* y/o otras Instituciones referentes provinciales y/o nacionales.
 3. Representante de Fundaciones/Entidades/Entes gubernamentales referidos a *Víctimas de la violencia* y/o otras instituciones referentes provinciales y/o nacionales.
 4. Coordinador de árbitros.
 5. Miembros de Comisión directiva de Entidades deportivas.

Se organizará un taller para padres paralelamente al 1° bloque de fútbol.

En él se proyectará un video de “Nuestra Cancha, nuestro Lugar”, se compartirá el Proyecto con ellos y el porqué de su ejecución. Se hablará de la influencia de los padres en la formación de los chicos y se cerrará con un rol play.

Las ponencias estarán a cargo de profesionales y Directivos mencionados.

También se les hará entrega de unos folletos con material de lectura y reflexión.

12:15 hrs. ALMUERZO

La Liga SIMA, proveerá el lugar de almuerzo, con capacidad para reunir a todos los deportistas.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

DE 13:00 A 14:30 hrs.: 1º BLOQUE DE LA TARDE
(ROTAN LOS CLUBES POR CATEGORÍA)

INTERCAMBIO CON ÁRBITROS EN LA CANCHA AUXILIAR
CHARLA CON JUGADORES PROFESIONALES RECONOCIDOS COMO
MODELO A SEGUIR

- **Taller de árbitros**

Bajo la premisa de *“Valores en Juego”*, y continuando con el fortalecimiento de nuestras metas y objetivos, vendrá un árbitro que contribuirá con el enriquecimiento educativo que deseamos aportar y transmitirá a los deportistas de hoy, jugadores de mañana los siguientes temas: reglamento, lugar del árbitro dentro y fuera del campo de juego, historias ejemplificadoras, sanciones, trayectoria, anécdotas, otros.

JUEGOS DE INTEGRACIÓN EN LA CANCHA PRINCIPAL

- **Canchas de fútbol inflables, fútbol tenis y fútbol siameses.**

La realización de los juegos en el evento, persigue la idea de generar un momento de intercambio, diversión, interacción, conocimiento, ENCUENTRO E INTEGRACIÓN de los deportistas de todas las Instituciones.

PROYECCIÓN DE VIDEO CON MENSAJES DE JUGADORES DE 1ª DIVISIÓN Y SELECCIÓN ARGENTINA

- **Video de jugadores en actividad y selecciones Argentinas.**

Los deportistas disfrutarán de los mensajes de los jugadores en actividad, con contenido educativo-formativo. Luego los deportistas escribirán en un graffiti sus propios mensajes en referencia al evento.

Esto será el disparador para invitarlos a dejar un mensaje de paz por Institución, para cambiar el presente y construir el futuro deseado. Los mismos serán leídos en la suelta de globos.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

**14:45 hs.:
2º BLOQUE DE FUTBOL**

Cada equipo jugará en la misma cancha asignada en el primer bloque.

16:15 hs: MERIENDA

Cada responsable de Institución, recibirá la merienda para los deportistas y profesores de su club.

16:30 hrs.: ACTO DE CLAUSURA EN CANCHA AUXILIAR.

- Desfile de cada Institución.
- Palabras de Autoridades nacionales, provinciales, municipales y Directivos participantes.
- Mensajes de las Instituciones.
- Entrega de un recuerdo para cada Institución.
- Desconcentración de las Instituciones.

Al finalizar el día se desarrollará el cierre del Encuentro en la cancha de fútbol, en el que se hará un desfile de cada Institución con su bandera, se leerán los mensajes de paz que cada Institución escribió y finalizará con una suelta de globos.

El Evento busca instaurar en la sociedad el valor, el sentido y la conciencia de Inclusión, Igualdad de Oportunidades y pluralidad por sobre cualquier distractor en un marco de solidaridad y no Violencia, a través del Deporte y



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

actividades lúdicas para los chicos participantes representantes de numerosas Instituciones locales y regionales y Charlas preventivas, Debates, Talleres y Capacitaciones para sus padres.

Además funciona como puerta de Entrada a las diferentes Comunidades que iremos visitando y Contacto inicial de la Liga con las diferentes Entidades y Organizaciones intermedias en las que ya desarrollen actividades deportivas niños y adolescentes de la Comunidad o aquéllas que tengan la voluntad de apadrinar o acogerlos en sus Instalaciones para comenzar a hacerlo y sean beneficiarios de nuestro Trabajo de Coordinación como generadores de Recursos para lograrlo.

2. El Trabajo de Campo

Análisis de Situación:

Es común escuchar en los medios con frecuencia el concepto de Equidad, Dignidad y Distribución de la riqueza. Más común es escuchar miles de diagnósticos de la realidad en que nos toca vivir. Pero sólo ocasionalmente se escuchan posibles soluciones, no magnánimas sino concretas.

En este mundo globalizado no está globalizada la generación de oportunidades y así es imposible incluir los primeros términos mencionados en el vocabulario de todos...y eso es lo que se necesita lograr: Inclusión.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Además es de público conocimiento que en estas últimas décadas se ha ido degradando la calidad educativa y aumentando la demanda de mano de obra calificada asociada a la desintegración de la educación técnica. Esas generaciones sin rumbo son auténticos merecedores de una oportunidad de recuperar el tiempo perdido.

A través del fomento de las actividades deportivas en forma organizada y auditando los resultados y su impacto en la Comunidad dentro de un Plan general, la Liga busca Recomponer el Tejido social y la dignidad del individuo a partir del fortalecimiento de Entidades promotoras de movilización y compromiso social basadas en la recuperación de Valores, de la equidad, del marco de familia como unidad social básica y su proyección en la integridad de la sociedad que con estas características permita el establecimiento y fortalecimiento de una Identidad.

¿Cómo nos planteamos lograrlo?

Es imprescindible que cada individuo tenga la posibilidad de tomar conciencia de que es capaz de generar sus propios medios y luego desarrollar sus capacidades.

Para ello es necesario acompañarlo en su desarrollo desde los primeros años y brindarle elementos básicos como la educación y la formación en valores dentro de una sociedad organizada. A su vez para éstos sean efectivos es necesario un estímulo paralelo, temprano y constante, del desarrollo físico para incorporar el aprendizaje así como para compensar, de existir, las capacidades diferentes a partir del cuidado de la salud, nutricional y fisiológico.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

No caben dudas de que el trabajo con los vulnerables más jóvenes dará resultados más efectivos y duraderos si se trabaja el marco familiar en paralelo. Por ello el objetivo a mediano Plazo es generar centros de actividades dignificantes a partir de la capacitación y/o generación de proyectos productivos para los adultos que conforman ese marco y que en muchos casos han quedado excluidos del sistema económico y sociocultural en las mismas Entidades y Organizaciones donde concurren sus hijos.

El estado actual de la mayoría de las Instituciones civiles refleja en su disgregación y falta de participación y compromiso de sus integrantes distintos padecimientos de la sociedad contaminada por la mezquindad, el individualismo y consumismo, materialismo y exitismo descontrolados, que van debilitando las relaciones interhumanas, las escalas de valores y los afectos...

Buscar un objetivo común entre los integrantes de una comisión, así como los de un equipo deportivo o un grupo de trabajo podría ser el motor de esa comunión a recuperar.

Estos integrantes formarán equipos de aprendizaje, práctica y trabajo de los cuales, a su vez, surgirán nuevos capacitadores que mantendrán vivo el ciclo.

La Liga dará el marco institucional además de conseguir, brindar y administrar los recursos necesarios.

Los participantes encontrarán un lugar de pertenencia y contención que además sea generador de oportunidades.

No es muy común, actualmente, una entidad que sea capaz de concentrar y coordinar esfuerzos a partir de objetivos concretos y posibles que atiendan el amplio espectro de necesidades de nuestra sociedad.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Esta es la alternativa que se propone desde el accionar de La Liga, echando raíces en una zona como Benavídez que, más allá de pertenecer a un Municipio como es Tigre, pujante y destacado dentro de la Provincia de Buenos Aires, padece muchas carencias que son factibles de suplir aún desde el interior de la misma ciudad. El planteo correcto, a partir de reglas organizativas claras y con un control constante de los resultados, convierte este desafío en una concreta posibilidad.

Plan de Tareas:

A partir de las bases planteadas se pueden comenzar a construir alternativas de fortalecimiento de estas relaciones que creen un marco de contención e inclusión para todos los individuos sin distinción de edad.

Para ello se formará una institución que atraiga a los más chicos y jóvenes con **Actividades Deportivas** incentivando la auto superación y además formando a la persona con valores positivos e integradores y que de esas actividades puedan participar en otros horarios y con otra preparación acorde, adultos y ancianos. El desarrollo físico será controlado por **Chequeos médicos periódicos**, Nutricionistas y Kinesiólogos además de contar con psicólogos y asistentes en Grafología para acompañar el desarrollo en el plano psíquico y descubrir a través del juego y charlas amenas posibles Situaciones traumáticas no manifestadas abiertamente por el Niño.

Se proveerá de una **Merienda reforzada** los días de Práctica y complementaria los días de **Apoyo escolar** equivalente en Cantidad de Horas a la Práctica deportiva a llevar a cabo por el Grupo de **Colaboradores/Promotores deportivos** participantes del **Programa "Un Viaje a través del Compromiso"**, para un correcto



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

y paralelo *Desarrollo físico e intelectual del Niño*, más allá de sus logros deportivos en sí mismos. (Anexo 1).

La actividad deportiva es un atractivo en sí y valedero en contraposición con los comunes espacios de ocio en las esquinas de la ciudad donde no hay perspectivas de futuro ni modelos a seguir.

3. El Trabajo social extendido al Ambiente y la Familia

Paralelamente a la actividad deportiva, que da una formación en normas y respeto mutuo, tendrán una carga horaria a definir en diversas formaciones y capacitaciones, El Apoyo escolar para las Categorías infantiles y para las Categorías Juveniles Actividades formativas que se desarrollarán en otra unidad funcional de la institución, establecida como una *Escuela de Artes y Oficios*. De esta manera los jóvenes tendrán la oportunidad de desarrollarse profesionalmente en un Deporte y, en su defecto, también habrán adquirido la formación en un arte u oficio como alternativa laboral. (ANEXO II).

Los **Adultos** también podrán, de forma más acelerada, formar parte de los *Talleres de Capacitación* para definir su actividad laboral, reingresar en el mercado y recuperar su dignidad.

Los talleres serán elegidos de acuerdo a las necesidades y recursos existentes en la zona, definiendo las demandas y el mercado al que se va a atender mediante la Conformación de *Cooperativas de Trabajo*. Con esta evaluación previa se disminuyen al máximo los riesgos. La Capacitación no sólo apunta al oficio en sí sino que además se brindarán herramientas administrativas para asegurar la auto sustentabilidad de cada proyecto que inicien los egresados.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

También se contempla el caso de mujeres, madres de familia. Ellas contarán con una guardería que les posibilite perfeccionarse y al mismo tiempo estar tranquilas de que sus hijos están cuidados por personas idóneas.

El desarrollo laboral contempla también aquellas personas con capacidades diferentes, adaptándose a sus potencialidades y adoptando la forma de un ***Taller protegido***.

Por último cabe destacar que para que la eficacia sea respaldada por eficiencia en los procesos, se apunta a generar imágenes de las actividades proyectadas en las distintas entidades de bien público, proveyéndoles de nuestros talleres y actividades deportivas. Dichas proyecciones serán constantemente auditadas por ***La Liga***, a través de los grupos de Adolescentes colaboradores integrados a la Actividad mediante el ***Proyecto “Un Viaje a través del Compromiso”***, que normalizará y proveerá de recursos que señan necesarios para el correcto funcionamiento en las Entidades de Bien Público asociadas a la Liga mediante Convenios que dan Marco y Legalidad a las Actividades. (ANEXO III).

Nuestro primer análisis de Situación se hizo de la mano de un Organismo Nacional como el ***Instituto Nacional de Tecnología Industrial (INTI)*** cuyos representantes determinaron de buen agrado que el proyecto de La Liga constituye un nicho ciertamente potencial para el desarrollo de sus programas de Capacitación y Desarrollo de Actividades Productivas. Tal hecho avala la concreción del propósito de funcionar como nexo entre los ciudadanos y las oportunidades de lograr un bienestar y capitalizarlo en la adquisición de habilidades y capacidades que lo sustenten.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

“Este es el inicio de un largo camino que debemos construir juntos, cada uno desde su lugar. Estamos seguros que este es el modo de poder cambiar parte de la realidad que estamos viviendo. Nosotros estamos trabajando para ello, hay muchas acciones para continuar con la importante y fundamental Tarea de recuperar los verdaderos Valores, la Dignidad y nuestra Identidad con Plena Conciencia de Libertad universal”.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Requerimientos para el Encuentro

1. Conformar un equipo de 14 profesores de Educación Física para trabajar durante la jornada con las categorías convocadas, los nacidos en los años '07, '06, '05 y '04. En 8 canchas se planificará el encuentro para 1500 chicos.
2. Acondicionar espacio con 8 canchas de fútbol de campo o espacio con similares dimensiones, que incluya un espacio cubierto para proyección de video y talleres para deportistas y padres.
3. Elementos y materiales deportivos.
4. Insumos para el almuerzo de los chicos y familiares que los acompañan a los cuales si no le proveemos de ese almuerzo seguramente no comerían ya que muchas familias con las cuales trabajamos son de muy escasos recursos
5. Autoridades, Prensa, árbitros, profesores y Colaboradores además de las meriendas para los chicos y un Plan Continuo de Hidratación.
5. Un Equipo médico presente y sistema de emergencias médicas.
6. Sonido para la jornada y micrófonos inalámbricos.
7. Proyector, sonido y pantalla para pasar el video de mensajes de los jugadores.
8. Acondicionamiento de Lugar cubierto para alojar a los equipos de trabajo,, Autoridades y Prensa.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

9. Transporte de materiales y elementos deportivos hasta el Predio/Institución donde se llevará a cabo el Evento y para profesionales colaboradores con regreso.
10. Material para oscurecer el espacio cubierto donde se realizará la proyección del video para los jugadores, y luego para el taller de padres.
11. GLOBOS celestes y blancos CON HELIO en ramilletes de 10.
12. Viandas navideñas con golosinas para los chicos.
13. Un electricista para revisar tema eléctrico por canchas en coordinación con sonido.
14. Un Escenario para actos y cierre.
15. Baños químicos para 5000 Personas.
16. Cobertura de Seguro para la Institución hospedadora y el Evento.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

1º Mes

A partir del Evento y con el primer acercamiento a las Entidades, grupos colaboradores bajo el asesoramiento y control de Asistentes sociales colaboradores de la Liga, se harán cargo de hacer las Encuestas sociales a los niños asistentes y sus familias, solicitar los informes de desenvolvimiento escolar a las respectivas escuelas, las Libretas sanitarias a sus madres y la Liga gestionará la provisión del Servicio de Aptos físicos en la propia sede para establecer parámetros de desarrollo, crecimiento y estado nutricional y psicológico de cada niño junto a profesionales especialistas en cada Área (Pediatras, Nutricionistas, Psicólogos, Psicopedagogos y grafólogos cuyos servicios se tercerizan en un porcentaje complementario a su cooperación a través de la Liga y provisión de Meriendas reforzadas a repartir los días de Entrenamiento.

Formación de los Grupos participantes del Proyecto “Un viaje a través del Compromiso”



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Designación de los “Promotores deportivos” que estarán a cargo de la sede, tomarán asistencia y mantendrán dialogo fluido con los colaboradores designados por la Institución y el Grupo de estudiantes colaboradores.

Paralelamente recibirán capacitación complementaria y evaluaciones periódicas del Desarrollo de las Actividades.

1º Trimestre

Comienzo del Trabajo de los Grupos de adolescentes comprometidos con la Entidad con Adulto a cargo dispuesto por la misma

Definición de Carencias predominantes en la Comunidad y Capacitaciones necesarias y convenientes de dictar en el Lugar de acuerdo a los resultados que arrojen las Encuestas sociales analizadas. Tratamientos de Enfermedades prevalentes detectadas informadas al Centro de Salud/Hospital local y detección precoz de perturbaciones psicológicas.

Evaluar el compromiso logrado por la Familia y el grado de comunicación alcanzado.

Toda la Información será enviada a la Liga periódicamente en formato digital y se atenderá los casos particulares que vayan surgiendo, administrando la disponibilidad de recursos.

1º Semestre

1º Conclusiones del Desarrollo deportivo, Evolución del Desarrollo físico e intelectual de cada Niño y resolución de conflictos y tratamiento de enfermedades detectadas.

Balance de Obras terminadas en la Sede de la Entidad y Actividades desarrolladas.

Implementación de los Primeros Talleres de capacitación y sus resultados iniciales.

1º Año

Evaluación de la primera etapa de intervención de la Liga en sus diversos aspectos con respecto a los Niños, sus familias y la Entidad de pertenencia.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Organización del Primer Campeonato bonaerense y Formación de la Selección de la Liga.

Formación de las primeras Cooperativas de Trabajo para Desarrollarse dentro del Programa y acondicionar las sedes de las Organizaciones participantes.

Viajes de Egresados otorgados en un evento público a los participantes de los distintos colegios.

RECURSOS HUMANOS

El resto de las Actividades de la Liga cuenta con la Colaboración de 50 personas voluntarias para las tareas de Organización tanto en el Evento como de la Actividad cotidiana de la Organización y de las Actividades de Relevamiento.

*También un Grupo de 10 Adolescentes Promotores que participarán de Tareas administrativas de la Liga y Coordinarán las tareas de los primeros Grupos de Adolescentes del último año de la Escuela secundaria que, a través de los objetivos de participación comunitaria que les plantea formar parte del Proyecto **"Un viaje a través del Compromiso"** del Programa general por medio del cual, gracias a su colaboración en la organización, mejoras y Actividades de mantenimiento de la Entidad elegida donde desarrollará sus actividades la Liga, o dictado de clases de apoyo niveladoras para los más pequeños que lo necesiten se aseguran su Viaje y Fiesta de Egresados.*

Un Grupo de 20 jóvenes, algunos profesionales, comprometidos con la Actividad social de diversas Zonas del Conurbano Norte y Capital Federal que desarrollaban sus actividades con muchos esfuerzo en forma individual o en pequeños grupos y encontraron en la propuesta de la Liga no sólo coincidencia de Objetivos sino también una Estructura organizativa que garantiza recursos y acelera la concreción de sus iniciativas.

*Parejas mixtas de Estudiantes avanzados o recién recibidos en el Profesorado de Educación física a quienes se les brinda la Oportunidad de su primer empleo a través del Proyecto **"Promotores deportivos"** y ellos, a su vez nos aseguran que el desarrollo de Actividades estará a cargo de Personal idóneo y capacitado en el área. Esta Organización de la Actividad deportiva estará a cargo del Director deportivo de la Liga.*

"A medida que los horizontes del alcance de nuestra actividad se expandan se irá replicando la Formación de Grupos de Jóvenes Multiplicadores locales y



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Profesionales con ansias de colaborar de alguna manera con la Comunidad donde viven, replicando también la Experiencia, bajo nuestra coordinación y auditoría permanente en el Marco de los Convenios firmados con las Entidades, primeras responsables de las actividades a desarrollar en sus sedes”...

Las Actividades y la Obtención de Recursos para su realización se llevan a cabo en 3 Modalidades:

- a) con colaboración de Entes estatales, preferentemente Municipios en contacto directo con la Realidad y la Base de Datos de las Entidades locales, y a través del Desarrollo de Planes nacionales complementarios.
- b) o a partir de la colaboración de Particulares, Entidades o Empresas desde el ámbito privado.
- c) Colaboración Mixta.

Formación del *Equipo técnico general* (ETG) y los distintos equipos locales por Municipio o por Entidad:

El ETG es el que evaluará la Aptitud de aquellos Postulantes locales a conformar el Equipo técnico que llevará adelante la Tarea deportiva y de Capacitación en cada Sede. El Trabajo con niños requiere de los más estrictos Exámenes para determinar la Idoneidad y Aptitud no solo pedagógica e intelectual sino psicológica y conductual para estar al frente de un grupo de niños.

Conformación del ETG:

➤ **Deportivo:**

- o **Director deportivo.**
- o **Promotores deportivos:** Estudiantes por recibirse, recién recibidos o Profesores de Educación física en Ejercicio dependientes de Entidades académicas oficiales que llevarán adelante el Programa deportivo convenido.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

- o **Colaboradores:** Estudiantes del último año del secundario de Escuelas públicas que cumplan con los requisitos del Programa "Un Viaje a través del Compromiso" creado por la Liga. Además de las Tareas de Colaboración, Restauración y/o Mantenimiento de la Entidad con la que se comprometen, son los encargados de realizar el seguimiento y su registro de los Niños en cuanto a Asistencia, Evolución escolar y Capacitaciones, tanto de Nivelación como en Oficios, recibiendo el Reporte del Responsable del área.

➤ **Sanitario:**

- o Pediatra.
- o Nutricionista.
- o Psicólogo/psicopedagogo/Grafólogo.
- o Oftalmólogo.
- o Odontólogo.
- o Fonoaudiólogo.
- o Fisiatra/Neurólogo/Deportólogo.

RECURSOS MATERIALES

Los primeros recursos surgen de la Cuota societaria de la Liga, Colaboración de Empresas privadas en ejercicio de su *Responsabilidad social empresarial* y/o Entes gubernamentales que contraten el *Evento multitudinario* para la Realización del primer evento y nuestra capitalización en Materiales deportivos que se trasladarán a cada realización del mismo.

Como ONG procuraremos obtener los Recursos necesarios para cada Entidad y gestionaremos la Regularización legal de las instituciones que lo requieran a partir e nuestro departamento de Gestoría y Asesoramiento. El Incumplimiento de cualquier ítem del Convenio que enmarcará las actividades será suficiente motivo de Caducidad del mismo.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Por último, las Comunas y Municipios que soliciten nuestra participación serán comprometidos con la Colaboración de Recursos para las Entidades locales.

La Liga además dispone de Actividad de Mutualismo, por medio de la que gestionaremos beneficios y microcréditos para las Entidades o las Familias que lo necesiten.

Y, en última instancia y como objetivo supremo se concretaría Gestión de nuestra ONG para la Formación de Cooperativas de Trabajo a partir de los mismos participantes de las Capacitaciones, en áreas definidas por el Estudio socioeconómico local.

ANEXO I

Programa de Alimentación Saludable y Actividad Física en la Infancia y Adolescencia

Objetivo: Dentro del Proyecto fundacional de la Liga S.I.M.A “*Nuestra Cancha, Nuestro Lugar*”, generar Igualdad de Oportunidades y ámbitos de Contención para la integración y el desarrollo físico, psíquico y social de Niños y Adolescentes adquiriendo la Noción del Autocuidado y del Cuidado del otro y para sus Familias.

Se logra a través de....

- Mejorar los hábitos alimentarios, reforzarlos en caso de Carencia e impulsar la actividad física de toda la población en edad infantoadolescente, por ser un período clave de aprendizaje de estilos de vida saludable por no tener hábitos alimentarios y de actividad física consolidados y con más probabilidades de modificación a través de la educación.
- Facilitar la accesibilidad a determinados alimentos acorde con las necesidades de la edad y el deporte ampliando el Conocimiento y Apetito por Alimentos ausentes en sus Dietas de Base, que les signifiquen múltiples alternativas de provisión de Fuentes de Nutrientes y mayor posibilidad de suplir los Requerimientos básicos para un correcto desarrollo en el Marco de la Práctica deportiva.
- Detecta patología en forma precoz.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

- Genera un espacio de interacción de los niños deportistas fuera del ámbito de la competencia.
- Promueve la participación activa de las familias de los niños deportistas como agentes de cambio.
- Constituye un ámbito de contención social que permite fortalecer una vida sana a través del deporte.

Implica a múltiples sectores de la sociedad dada la diversidad de factores que inciden en este problema.

Va a ser necesaria una estrecha colaboración y participación activa de la sociedad, cada Familia, para poder implantar y mantener las actividades previstas a lo largo del tiempo y la consecución del objetivo final de este Programa.

Dos importantes problemas de Salud Pública, ya Epidemias mundiales para la OMS y diametralmente opuestos: altos índices de desnutrición infantil e insuficiencia ponderal en países en vías de desarrollo y un progresivo aumento de Niños/Adolescentes con exceso de peso (sobrepeso y obesidad) en países desarrollados, factor de predicción de la obesidad en la edad adulta por los progresivos cambios en los estilos de vida de las sociedades sub/urbanas. Se asociará en un futuro inmediato con un incremento de morbi-mortalidad, debido a las repercusiones que tiene sobre la salud, atribuible a las enfermedades crónicas. Tal es así que han surgido hipótesis en la que la población infantil y adolescente actual pudiera ser la primera generación en ver reducida su esperanza de vida por esta causa, al aparecer enfermedades a edades más tempranas que en generaciones anteriores.

ÁREA SANITARIA - Apto físico y Programa de screening de Patología cardiovascular previa a la Práctica deportiva

OBJETIVO

Implementar la "Evaluación cardiovascular preparticipación deportiva" o "screening" de salud cardiovascular dentro de la *Evaluación anual del estado integral de Salud* de cada Niño y Niña **-Apto físico-** para identificar enfermedad cardiovascular o riesgo aumentado de desarrollarla e incluso provocar la muerte. Y lograrlo mediante una estrategia aplicable en cualquier región de nuestro país con una adecuada relación costo-efectividad, brindando al

22

Ituzaingo 2871
Benavidez Pcia. Bs. As. - C.P.1621
E-mail: ligasima2019@gmail.com
Pers. Jurídica N° 52256
R.E.P.O.C: 7417
CUIT: 30-71156431-0



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

profesional médico interviniente pautas consideradas correctas desde el punto de vista médico, ético y social, en un marco clínico y legal donde apoyar esta práctica médica.

Orientado a quienes realizan ejercicio físico de manera competitiva - entrenamiento diario y cuya forma de vida habitual es el deporte- o recreativa, pero se sugiere también para quienes lo hacen por su cuenta o en grupos informales -población particularmente vulnerable- permitiendo desarrollar las adaptaciones específicas de cada disciplina.

SITUACIÓN: La muerte súbita (MS) en relación con la actividad deportiva es el blanco primordial de esta estrategia, .

Su Incidencia local es desconocida y los datos existentes sugieren que es muy poco frecuente pero de grave impacto en el deportista y su entorno.

Se atribuye generalmente a **patología cardiovascular, estructural o eléctrica**, no sospechada previamente en la mayoría de los casos.

Vale aclarar que aun aplicando correctamente esta Estrategia existe aún la posibilidad de tener una MS durante la práctica deportiva, por lo que **el entrenamiento en reanimación cardiopulmonar y la disponibilidad de un desfibrilador automático externo de manera inmediata, es esencial** para mejorar su pronóstico (19).

MÉTODO: Se toman como Guía las Recomendaciones redactadas por un equipo de expertos del *Comité de Cardiología del Ejercicio de la Federación Argentina de Cardiología (FAC)* y de la *Federación Argentina de Medicina del Deporte (FAMeDep)*, junto con otros colaboradores.

POBLACIÓN DE RIESGO A DETECTAR:

- Hábito marfanoide: talla por encima del percentilo 95, aracnodactilia, miembros largos y delgados, deformidad esternal y de columna, hiperlaxitud articular, pie plano.
- Factores de Riesgo cardiovasculares: hipertensión, diabetes, sedentarismo, tabaquismo, dislipemia, obesidad, depresión, estrés.
- Deportista competitivo de alta exigencia.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

EVALUACIÓN RECOMENDADA:

INTERROGATORIO

Antecedentes familiares:

1. Familiares menores de 50 años con antecedente de muerte súbita.
2. Familiares de primer grado con diagnóstico definido de cardiopatía.
3. Historia familiar (aun sin ser familiares de primer grado) de Miocardiopatía Hipertrófica, síndrome de QT largo, arritmias u otras cardiopatías hereditarias.
4. Enfermedad de Chagas.

Antecedentes personales:

1. Dolor precordial, disnea o palpitaciones en relación con esfuerzos.
2. Síncope / casi síncope durante el ejercicio o hasta una hora después del mismo.
3. Soplo cardíaco.
4. Diagnóstico definido de patología cardiovascular, tal como Hipertensión arterial, Cardiomiopatía hipertrófica, Cardiomiopatía dilatada, enfermedad de Marfán, síndrome de QT largo, síndrome de Brugada, arritmias, etc.
5. Otros síntomas que puedan despertar la sospecha de presentar una patología cardiovascular, incluyendo equivalentes anginosos.
6. Serología positiva para Chagas.
7. Ingesta de fármacos y sustancias para uso médico, o sustancias en general con otros objetivos, incluyendo fines ergogénicos y adicciones.

EXAMEN FÍSICO

1. Descartar hábito marfanoide (A).
2. Registro de la tensión arterial en ambos brazos según técnica habitual.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

3. Palpación de pulsos periféricos.
4. Auscultación cardíaca en posición de pie y acostado.

ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

Ante uno o más datos positivos en el interrogatorio o examen físico, se solicitarán según disponibilidad y semejantes para una población aparentemente normal. No tener acceso a ellos no tiene que obstaculizar la práctica de deporte, si, según el criterio del médico evaluador, no existen contraindicaciones.

ELECTROCARDIOGRAMA.

- Al comienzo de la actividad deportiva, en etapa prepuberal y otro post puberal y repetir anualmente.

ERGOMETRÍA.

En presencia de un factor de riesgo (B).

- En deportistas con antecedente de muerte súbita en familiares de primer grado.
- En deportistas de alta exigencia.
- Se sugiere repetir el estudio hasta cada anualmente de no mediar cambios en el interrogatorio, examen físico o ECG.

ECOCARDIOGRAMA / Doppler Cardíaco:

- Puede indicarse en deportistas que realizan actividades de alta exigencia.
- Si el primer ecocardiograma se realiza antes de los 18 años, se sugiere repetir otro luego de esta edad, y posteriormente cada 5 años de mantenerse la alta exigencia y no mediar cambios en su condición de salud.

RESULTADO DE LA EVALUACIÓN.

- APTO cardiovascularmente para la práctica de actividad deportiva.
- NO APTO cardiovascularmente para la práctica de actividad deportiva.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Si se detecta alguna alteración en la evaluación, el médico continuará estudiando al paciente según los criterios habituales que requiera la patología detectada.

COMENTARIO FINAL. El gran desafío de los próximos años es investigar la real incidencia de MS relacionada con el deporte y sus causas en nuestra región, para poder elaborar una estrategia de prevención más efectiva.

Fuentes referenciales

A. Asenjo et al / Rev Fed Arg Cardiol. 2017; 47(2): 105-107

REQUERIMIENTOS POR OPERATIVO

MATERIALES:

- Escritorio y 2 Laptops para realizar asociación y Ficha sociosanitaria digital + 2 Lectores biométricos y 2 de Firma digital.
- 8 Camillas portátiles.
- 2 Electrocardiógrafos.
- 1 Ecocardiógrafo.
- 1 Equipo de Ergometría y Software.
- 4 Equipos básicos de Tensiómetro, Termómetro, Oxímetro digital, Glucómetro, Plicómetro y Balanzas con Medidor de Altura.
- 2 Equipos de Estetoscopio, Oftalmo y Otoscopio, Linterna, Martillo de Reflejos y Panel oftalmológico.
- Equipos de Campimetría y Retinógrafo con lámpara de hendidura con lente de Goldman.
- Sillón odontológico.
- Equipo radiográfico portátil.
- Camión Trailer de Transporte de Equipos y Personal.

HUMANOS

Equipo de salud cada 500 Chicos:

- 1 Médico Clínico.
- 1 Cardiólogo infantil.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

- 1 Pediatra.
- 1 Neuropediatra.
- 4 Enfermeras.
- 1 Odontólogo.
- 1 Oftalmólogo.
- 1 Traumatólogo.
- 1 Laboratorista (puede ser Laboratorio contratado y Enfermería se encargaría de las Tomas de Muestras).

1er Etapa: Grupos de 4 chicos para hacer Minimental Test. Grafología (?)...

2da Etapa: Van pasando por Control de Signos vitales/ECG/Toma de Muestra de Laboratorio x 4 = 4 electrocardiógrafos (4 enfermeras).

3er Etapa: Examen físico clínico

4ta Etapa: Examen cardiológico (Ecocardiograma).

5ta Etapa: Examen neurológico (analiza minimental).

6ta Etapa: Odontología.

Día aparte: Ergometría.

TIEMPO ESTIMADO DE DURACIÓN DE EXAMEN

12 minutos c/Chico (5 chicos/Hora) + Ergometría 20 min. (Día aparte)....

ÁREA NUTRICIONAL - Merienda complementaria adecuada y/o reforzada:

Cada Niño, asociado a nuestra Liga a través de la institución donde realiza sus Actividades deportivas y/o socioculturales recibe una merienda complementaria al finalizar cada día de entrenamiento, los profesores y Promotores deportivos autorizados reúnen a los niños para que preferentemente luego de la jornada deportiva, por Motivos metabólicos descritos más adelante, reciban una merienda compuesta de alimentos de primera calidad que recomponen las energías consumidas en la práctica y un Complemento nutricional a aquellos Niños con Carencias.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Dicha merienda se compone de una **Mix de cereal, Frutas secas y pasas de uva, Semillas y miel, y un Licuado de Leche o Yogurt, Banana y Frutas de Estación exprimidas**, que aportan nutrientes esenciales e Hidratación para el fortalecimiento físico de los niños.

Esta dieta aporta entre 500 y 800 kcal y es reducida en grasas saturadas, ácidos grasos y en sodio. Es de fácil traslado, higiénica, sin necesidad de cadena de frío y apetecible para los niños.

BASES METABÓLICAS:

ALIMENTACIÓN POSTCOMPETITIVA

Una vez finalizado el entrenamiento o competición, la alimentación sigue siendo importantísima, puesto que se debe rehidratar el organismo, reponer los depósitos orgánicos de glucógeno que se encuentran vacíos o muy reducidos, y neutralizar la acidosis metabólica favorecida por el ácido láctico formado como consecuencia del propio esfuerzo. Para ello, lo aconsejable es seguir bebiendo una **bebida de reposición ligeramente hipotónica**, que además de hidratar aporta energía y las sales minerales perdidas con la sudoración, y tomar una **dieta rica en hidratos de carbono de elevado índice glucémico**, junto con una **pequeña cantidad de proteínas fácilmente digeribles**, ya que ayudan a reponer mejor los depósitos de glucógeno y también muy poca grasa, ya que retrasan el vaciado gástrico y enlentecen la digestión y la absorción de nutrientes. Resulta también muy interesante el consumo abundante de **fruta madura**. Una vez finalizado el ejercicio, la recuperación de los depósitos de glucógeno sigue el siguiente orden para mantener las funciones vitales:

- Primero se recuperan los depósitos de glucógeno del músculo cardíaco, disminuidos por el aumento de su actividad durante el esfuerzo.
- Después el depósito de glucógeno hepático, imprescindible en el mantenimiento de la glucemia. De importancia para las células del sistema nervioso y los hematíes.
- Finalmente se recuperan los depósitos de glucógeno musculares.
 - Las dietas deben contener como mínimo un 55-60% de la ingesta calórica total en forma de **Carbohidratos** preferiblemente complejos (polisacáridos). Los azúcares simples no deberían suponer más del 5% de las calorías totales diarias ingeridas. Así



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

pues, una dieta de 2.500 kcal diarias debe contener un mínimo de 310 g de carbohidratos, que representan aproximadamente **4,5 g por kilo de peso** del deportista al día.

- La cantidad de **Fibra** recomendable en una dieta es de **30-35 gramos por día**. Además, es recomendable beber abundante agua ya que ésta ayuda a que la fibra transite a través del sistema digestivo.
- **Ingesta de Carbohidratos después del ejercicio:** A todo Niño que desarrolle Actividades deportivas dependientes de LA LIGA o que esté llevando a cabo un intenso programa de entrenamiento diario, o bien se encuentre inmerso en una competición de varios días de duración, le resulta esencial la rápida recuperación de los depósitos musculares y hepáticos de glucógeno, de no ser así, no podrá alcanzar sus objetivos. Alimentos ricos en carbohidratos de alto *Índice glucémico* (mayor velocidades de absorción), son los adecuados para reponer los niveles de glucógeno muscular y hepático más rápidamente después de ese entrenamiento o competición.
 - Lo justifican 2 aspectos perfectamente demostrados del metabolismo de los carbohidratos tras finalizar el ejercicio:
 - La resíntesis de glucógeno es más rápida durante las primeras horas postejercicio. Por ello, la velocidad de resíntesis es mayor con Ingesta de carbohidratos inmediatamente después.
 - Existe un aumento de permeabilidad de la membrana plasmática de la fibra muscular a la glucosa, por activación de sus proteínas transportadoras. Por ello, para lograr una más rápida recuperación de los depósitos de glucógeno, los carbohidratos con índice glucémico alto son más convenientes porque proporcionan glucosa con mayor velocidad y provocan una mayor liberación de insulina, que, unida a la acción de las proteínas transportadoras de glucosa, aumentan su disponibilidad en los tejidos durante los períodos de recuperación.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

ANEXO II

PROYECTO: FORMACIÓN EN OFICIOS ADOLESCENTE

OBJETIVO: Motivar y enseñar a futuros Hombres y Mujeres asociados a esta LIGA a través de la Adquisición de Destrezas y Habilidades a autogenerarse los Recursos necesarios para el Desarrollo vital, independientemente de sus Logros deportivos.

PRINCIPIOS: Es en esta Etapa en la que se adolecen los Cambios físicos y Psíquicos que determinarán la Conformación de la Personalidad, Hábitos, Valores éticos y Consciencia de integración social, Solidaridad e Individualidad como Parte de un Común de Seres que son Merecedores de las mismas Oportunidades y de acuerdo al Esfuerzo personal, en la que no se deben escatimar los Esfuerzos en la Inversión monetaria, material y humana para generar Ámbitos de Desarrollo y Contención para acompañar la Maduración de los adolescentes ávidos de Modelos a seguir.

Ante la Falta de Modelos motivadores de estos Aspectos en la Sociedad actual y el franco Deterioro de las Escuelas especializadas y técnicas, así como la falta de Mano de Obra calificada muy buscada en las últimas Décadas LA LIGA será, junto con las Instituciones asociadas, las Empresas colaboradoras y cualquier Participación conveniada de Entes estatales, Formadores de un Nicho actualmente infértil para el Desarrollo humano a partir de la Cultura del Trabajo y Colaboración comunitaria.

METODO: Aquellos adolescentes asociados a la Liga S.I.M.A y que formen parte del Programa de Desarrollo deportivo, de acuerdo a los Cupos disponibles de 20 personas por Clase, van a poder elegir recibir Formación en uno de los 5 Oficios que se ofrecen, la cantidad de 3 Horas en 2 Clases semanales, equivalente a la Práctica deportiva.

Dichos Oficios son: Costura - Tapicería - Carpintería - Herrería - Promotor de Huertas comunitarias/Horticultura.

La Capacitación se desarrollará en el Formato Teórico-práctico en Aulas-Talleres armadas en las Instalaciones de cada Institución que albergue también la Práctica deportiva. Contarán con Herramientas mayoritariamente manuales simples.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Se deberá cumplir con un Cronograma de Aprendizaje y Desarrollo de Habilidades progresivo.

Se Desarrolla en Niveles inicial y avanzado.

Cada Nivel de Aprendizaje tendrá un Objeto a construir elegido entre el Grupo con su Instructor entre varios Artículo propuestos.

En Base a esta Elección, LA LIGA proveerá de los Insumos y Herramientas requeridas.

Las Actividades se organizarán trimestralmente con un Tiempo de Cursada total de 9 Meses.

El Instructor a cargo velará por la Seguridad e Integridad física de los Participantes durante el Desarrollo de las Actividades y la Entidad asociada tendrá como Responsabilidad Sine Qua Non, la Contratación de un Seguro de Vida general y un Sistema de Emergencias médicas. Ítems descriptos en el respectivo Convenio-Marco firmado con LA LIGA previo al Desarrollo de Actividades deportivas, tanto como de Capacitación en Oficios.

Los Artículos contruidos formarán parte de la Infraestructura de la Institución Hospedadora de los Talleres o Donadas a otras Instituciones, de acuerdo al Destino que determinen los Aprendices, manifestado inicialmente al Instructor, al Momento de la Elección del Artículo a construir.

REQUERIMIENTOS:

MATERIALES: Herramientas e Infraestructura acorde a la Actividad de Capacitación a desarrollar.

HUMANO: 1 Instructor matriculado con Capacitación en Docencia para cada Taller de 20 Asistentes.

FUENTE DE RECURSOS: Cuota societaria - Donaciones en Efectivo o en Materiales y/o Herramientas vinculadas con LA LIGA a través de su Departamento de Responsabilidad Social Empresaria.

LISTA DE HERRAMIENTAS/INFRAESTRUCTURA SEGÚN OFICIO:

-



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

ANEXO III

UN VIAJE A TRAVÉS DEL COMPROMISO

PRESENTACION

Programa motivacional y sensibilizador del espíritu de cooperación social de jóvenes adolescentes y Alumnos del último Año de Escuelas secundarias públicas, futuros *"Promotores sociales y deportivos"*, que funciona como parte del trabajo de Campo del Proyecto fundacional de la Liga Social Infantil Metropolitana Adolescente.

OBJETIVO

Que los Adolescentes, motivados por otros Adolescentes, recuperen su Sentido de Pertenencia, Participación ciudadana y Compromiso con la Comunidad donde viven, conozcan la realidad local y formen parte del planeamiento y desarrollo de actividades que la mejoren en su constitución y su proyección a futuro través del Ejercicio del Voluntariado, participación activa y desinteresada, en beneficio de la misma, promocionándolo en sus Comunidades educativas como *"Multiplicadores"*.

Se logra a través de la Recuperación y/o Fortalecimiento de Instituciones y Entidades locales reconocidas como promotoras de Movilización y Compromiso social, cuya Actividad se base en la Recuperación de Valores, de la Solidaridad y Equidad y del Marco de Familia en su Proyección para la Integridad de la Sociedad y su Identidad mediante actividades deportivas, culturales y de capacitación para los individuos desde la Infancia.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Para cumplir con el Objetivo general, cada Adolescente transitará un Proceso hacia la concientización de lo colectivo y universal reconociéndose parte de un todo que compone con sus pares y con cada individuo que viva en su Comunidad. Carecerá de prejuicios y fortalecerá sus Valores a través de la participación en actividades comunitarias aún desde lo más básico que es acondicionar los espacios donde pueden desarrollarse dichas actividades.



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Todos juntos experimentarán que cada acción tiene sus Consecuencias e implica responsabilidad sobre sus efectos sobre los demás y toda forma de vida y material que lo rodea. O sea su Medio ambiente.

Se trata de desarrollar en zona con precaria/sin proyección urbanística, con un Centro urbano de mediana actividad comercial y zonas periféricas con infinitas carencias, desatendidas al presente por el Estado y las limitadas organizaciones de la Comunidad.

PLANIFICACIÓN:

1. Se convoca a jóvenes adolescentes voluntarios, Socios de la Liga, como futuros *"Promotores sociales y deportivos"* para capacitarse acerca del Programa y del Manejo de Grupos. Serán los Coordinadores de las Actividades de cada Grupo de Alumnos voluntarios en las distintas Entidades de Bien público elegidas. Tomarán asistencia y mantendrán dialogo fluido con los colaboradores designados por la Institución y el Grupo con evaluaciones periódicas del Desarrollo de las Actividades.
2. El grupo coordinador recluta voluntarios de cada Escuela pública que cursen el último año del secundario y éstos eligen la Entidad con la que quieren colaborar.
3. Representantes del Grupo coordinador y el grupo de alumnos organizan una visita y reunión con las autoridades y/o voluntarios de la Entidad analizando la problemática y necesidades en particular y los efectos beneficiosos que puede alcanzar su acción.
4. Nombramiento de Adulto a cargo, Representante de la Entidad beneficiada.
5. Llenado en conjunto del Formulario de Condiciones de Infraestructura iniciales a trasladar a la Liga para evaluar posibilidad de desarrollar paralelamente el Programa "Nuestro Club" en dicha Entidad.
6. Puesta en marcha del Plan de trabajo de los jóvenes con días, horarios, metodologías y distribución de Actividades específicas para cada integrante del grupo colaborador. El Grupo Coordinador registrará, organizará, conseguirá recursos y controlará el accionar de cada grupo, articulando con nuestra Organización la gestión de Recursos y notificándonos periódicamente los Registros de los resultados y los nuevos Objetivos planteados sucesivamente una vez alcanzados los iniciales.
7. Reunión plenaria anual en la sede de la Organización con el Grupo Coordinador, los Grupos colaboradores, Representantes de las Entidades beneficiadas y Público en general para realizar la Mostración a la Comunidad de los logros alcanzados, las situaciones de antes-después en cada entidad y la repercusión de impacto en la Comunidad de las actividades realizadas. Otorgamiento de los distintos Premios a

33



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

los Grupos y del premio mayor al grupo más destacado con la presencia de Autoridades gubernamentales que apoyaron la iniciativa.

Cronograma de Actividades:

ACTIVIDADES	ETAPAS		
	1°	2°	3°
Reuniones en las Escuelas con sus Autoridades para conseguir el Permiso para presentar el Proyecto. Mostraciones didácticas para atraer el interés de los potenciales colaboradores.	X		
En sucesivas reuniones se elegirá la Entidad a ayudar, se convocará a sus representantes a una reunión con los coordinadores y colaboradores determinando, a través de su experiencia y del trabajo de campo de los chicos, sus necesidades y la problemática en particular y decidir las posibles acciones a llevar a cabo mediante el planteo de objetivos claros y el tiempo estimado para lograrlo.	X		
Puesta en Marcha del Plan de Trabajo, determinando los recursos necesarios para la actividad de los colaboradores en sí y para el control, Registros y organización por parte de los coordinadores.		X	
Evaluación de los Objetivos alcanzados, replanteo de los no alcanzados y nuevos objetivos para concretar las Aspiraciones generales.		X	
Balance general entre Coordinadores y colaboradores – Preparación de Reunión general con la Organización para la Rendición y Balances finales que determinará el nivel de desempeño de cada grupo.			X
Organización de la Reunión plenaria anual.			X

Recursos y Articulación

Recursos Humanos	Grupo Coordinador – Colaboradores de las diferentes comunidades educativas – Autoridades de las Escuelas – Representantes de las Instituciones beneficiadas/Adulto a cargo –
-------------------------	---



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

	Asistentes sociales locales – Personal del Centro de Salud local - Coordinador de la Liga.
Recursos Materiales	Computadoras/portátil + Red de Wi-Fi – 1 Escritorio y sillas - Donaciones de los comercios y empresas locales. Materiales de Oficina, Proyector y Pantalla para las Muestras y capacitaciones – material de compilación de información digital – Cámara digital – y lo que vaya surgiendo de las necesidades específicas de acondicionamiento y/o Mantenimiento de Infraestructura y recursos materiales de cada Entidad.
Recursos Físicos	Oficina central de la Organización – Iglesias colaboradoras – Instalaciones de las respectivas entidades – Cuartel de Bomberos y cualquier otra Institución que desee colaborar.
Otros	Cotillón, Audio, Luces y servicio de Sonido y Lunch para las Fiestas de Egresados – Bouchers del Viaje de Egresados.

Obstáculos en el Desarrollo del Proyecto

- 1 Conseguir los recursos materiales.
- 2 Posibles inasistencias de los colaboradores comprometidos.
- 3 Entrometimiento de activistas políticos en desmedro de nuestra labor o para adjudicarse nuestros logros.

Modalidad de Toma de Decisión

Organización Interna del Grupo:

Reglas internas	División de Tareas por escuela – Diseñar Cronogramas de Trabajo, métodos de registro y establecer objetivos y plazos – listado de recursos a conseguir para presentar a la Liga.
------------------------	---



LIGA SOCIAL INFANTIL METROPOLITANA ADOLESCENTE

Metodología en la toma de decisiones en el grupo	Por votación mayoritaria – implica el nombramiento de un Coordinador general que estará en contacto continuo con la Liga.
Gestión de los recursos necesarios para el desarrollo del proyecto	Coordinador general con Coordinador de la Liga.
En caso de que alguna de las acciones realizadas, no corresponda con las decisiones acordadas grupalmente...	Se decidirán medidas de sanción decididas por votación.