



smart cooking

nutrición inteligente



27%

de los consumidores
consumen más productos
saludables que hace un año

Fuente: OMS



CREEMOS

en la nutrición inteligente para
que tengas
una vida saludable



POR MEDIO DE NUESTROS PRODUCTOS

Aceites de aguacate



aceite de
AGUACATE



USOS

COCINA

- 🥗 ADEREZAR ENSALADAS
- 🥗 SOFREIR
- 🥗 FREIR
- 🥗 PREPARACION DE SALSAS, VINAGRETAS Y GUACAMOLE.
- 🥗 PONER SOBRE LAS COMIDAS.



COSMETICO

- 🥗 APLICAR SOBRE LA PIEL.
- 🥗 PREPARAR CREMAS HUMECTANTES.
- 🥗 MASAJES



BENEFICIOS

para tu salud



-  Omegas 3, 6 y 9 ayudan a nuestro organismo en el metabolismo del colesterol, control de la presión arterial, funcionamiento de nuestro cerebro entre otros.
-  Ayuda a prevenir la arteriosclerosis y enfermedades cardiovasculares.
-  Por su rico contenido de Vitamina E, poderoso antioxidante, ayuda en la prevención del envejecimiento prematuro movilizando y aumentando el colágeno en el tejido conectivo manteniendo así la piel suave y móvil.
-  Posee un alto valor nutritivo por las vitaminas A, B1, B2, B5 y en lecitina, entre otros componentes.
-  Sirve como antiinflamatorio ya que contiene Fito esteroides potentes que ayudan a aliviar la sensación de picor.



VENTAJAS

Uso en cocina

- 👉 Su punto de humo se encuentra a 255 °C debido a la baja cantidad de ácidos grasos libres, por lo que se puede usar para hacer cocción en altas temperaturas.
- 👉 Tienen sabor y olor delicados que realzan y sazonan los alimentos sin cambiar su sabor original.
- 👉 Color verde natural por la presencia de clorofila y betacarotenos ya que no se realiza blanqueamiento químico, es ideal para mejorar la presentación de los platos
- 👉 Producto sin grasas trans ni colesterol.
- 👉 Acidez de 0,6, ideal para preparación de vinagretas y salsas.



ficha

TÉCNICA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción: 1 cucharada (10 ml)

Porciones por envase de 250 ml: 25

Cantidad por porción

Calorías: 85 / Calorías de grasa: 85

% VALOR DIARIO*

Grasa / Fat 9g	14%
Grasa Saturada / Saturated Fat 2g	10%
Grasa Insaturada / Unsaturated Fat 6,9g	
Omega 3 (Ácido Linolénico) 0,05g	
Omega 6 (Ácido Linolénico) 0,6g	
Omega 9 (Ácido Linolénico) 5g	
Grasa Trans / Trans Fat 0g	
Grasa Polinsaturada / Polyunsaturated Fat 1g	
Colesterol 0g	0%
Sodio 0g	0%
Proteínas 0g	0%
Carbohidratos 0g	0%
Azúcares 0g	0%

* Porcentaje diario basado en una dieta de 2000 calorías.

** No es fuente significativa de fibra dietaria, Azúcares, Vitamina A, Vitamina C y Calcio.

variedad de
SABORES

Resaltando el
Sabor del
aguacate



oleo HASS

avocado oil

Botellas

Botellas

Extra Virgen

☐ Chile

Ajo

☐ Oliva

Albahaca

☐ Romero

Balsámico

Producido y envasado por SMART COOKING S.A.S.
Calle 37 Sur #28C- 60
Envigado, Antioquia, Colombia
Tel. (57) (4) 276 6196
contacto@smartcooking.com.co
www.smartcooking.com.co



EMPAQUE

Smart Cooking

Botella

X 250 ml

Embalaje

X 12 unidades

Apto
PARA TODOS



Producto
100%
NACIONAL

Entregamos
OPORTUNAMENTE



Apoyamos
a los
AGRICULTORES

Sin
INTERMEDIARIOS



Estás contribuyendo a la
salud de

COLOMBIA

¡ESTAMOS LISTOS!

PARA OFRECELE A TUS
CLIENTES UNA ALTERNATIVA
NUTRITIVA Y DELICIOSA

CONTÁCTANOS
Carlos Mario Peláez P.

Gerente General

(+57) 310 461 8252

carlospel@smartcooking.com.co

Carlos García D.

313 660 8452

carlosgar@smartcooking.com.co
