



V O L V E R
A N A C E R

C.A.D.

**Orientación, Prevención y
Tratamiento en el consumo de
sustancias psicoactivas, alcohol
y ludopatía**



V O L V E R
A N A C E R

C.A.D.

Qué es la fundación

Somos una institución especializada en el tratamiento de adicciones a diferentes sustancias psicoactivas, alcohol y ludopatía. Trabajamos un programa integral abarcando cada una de las áreas de la vida como la familiar, sexual, social, laboral, académica, física y espiritual.

Es así como incluimos toda una red a nivel médico y psicológico, de apoyo interdisciplinario y de autoayuda.





V O L V E R
A N A C E R

C.A.D.

El objetivo es brindar ayuda profesional a las personas y sus familias que estén presentando un cuadro problemático de cualquier adicción, y quieran voluntariamente dejar de consumir, y/o mejorar la conducta adictiva.

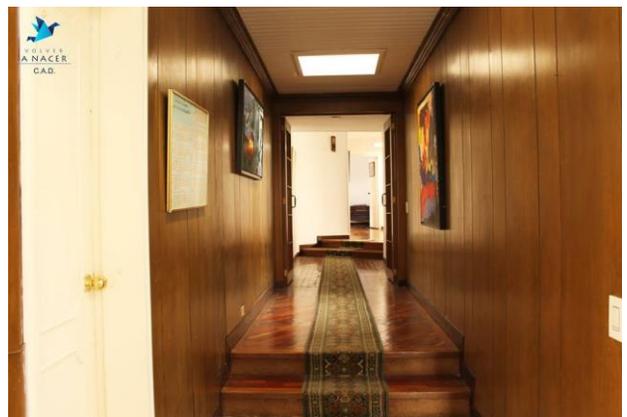
La fundación se encuentra en un lugar amable y de fácil acceso en la ciudad de Bogotá, donde el ambiente y las instalaciones son propicias para que el paciente realice un adecuado proceso de desintoxicación y de reflexión sobre su vida crítica y la relación de esta con el consumo de drogas y/o alcohol.



Breve Reseña Histórica

La FUNDACIÓN CENTRO DE ADICCIONES VOLVER A NACER, concretando la idea que tuvieron 2 profesionales en aras de ayudar a los individuos que sufren esta enfermedad, contrataron todo un equipo terapéutico capacitado profesionalmente y guiado por los tratamientos norteamericanos Como *Betty Ford* y *Mounth Sinai*.

En la actualidad en su tiempo de funcionamiento y teniendo muy en cuenta la idiosincrasia del adicto colombiano han sido atendidos innumerables pacientes con sus respectivas familias.





V O L V E R
A N A C E R

C.A.D.

ADICCIÓN A QUE?

Bien sea a sustancias psicoactivas como el alcohol, la marihuana, la cocaína, el bazuco, anfetaminas (éxtasis), heroína, tranquilizantes, etc... y conductas o trastornos obsesivos compulsivos: ludopatía (juego), y desordenes alimenticios (bulimia - anorexia).

Además la fundación procura ayudar por medio de psicoterapia de pareja y terapias familiares, aliviar y solucionar las crisis que se presentan como consecuencia del consumo.

Se le enseña a la familia sobre la enfermedad de la adicción y como abordarla.



V O L V E R
A N A C E R

C.A.D.

FINALIDAD

El tratamiento es integral: médico, psicológico, familiar y social, busca que el paciente supere su malestar adictivo, aprendiendo a abstenerse del consumo y de la conducta para así lograr un nuevo estilo de vida, acompañado de un crecimiento psicológico (madurez – autoestima) familiar, social, laboral y espiritual (desarrollo de principios espirituales básicos).

El paciente incorpora y desarrolla las herramientas que previenen la recaída; conociendo y conociéndose en su adicción, valorando sus aptitudes y recobrando sus metas que fueron algún día su razón vital.



VOLVER
A NACER

C.A.D.

EXPERIENCIA

- Alcaldía Municipal Pacho.
- Alcaldía Municipal Zipaquirá
- Asesoría a la Blu radio en Adiciones.
- Centro Siquem. Prevención y Tratamiento
- GAMO Grupo de Apoyo a Mujeres Organizadas. Prevención y Tratamiento.
- Dugs Ap. Ltda. Prevención y Tratamiento.
- Fundación Hogar Tundama. Prevención.





V O L V E R
A N A C E R

C.A.D.

SERVICIOS

- Prevención en colegios, universidades, entidades publicas y privadas.
- Tratamiento de internado
- Tratamiento Ambulatorio
- Tratamiento semi-interno
- Tratamiento de intervención breve
- Procesos de intervención (paciente renuente a solicitar ayuda).
- Talleres de prevención de la recaída.
- Conferencias de adicción y codependencia.
- Realización de los 12 pasos del Programa de Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos.
- Funcionamiento de grupo de AA/NA todos los días a las 7 PM.
- Para las familias grupo de codependencia (AL- ANON y CODA).



VOLVER
A NACER

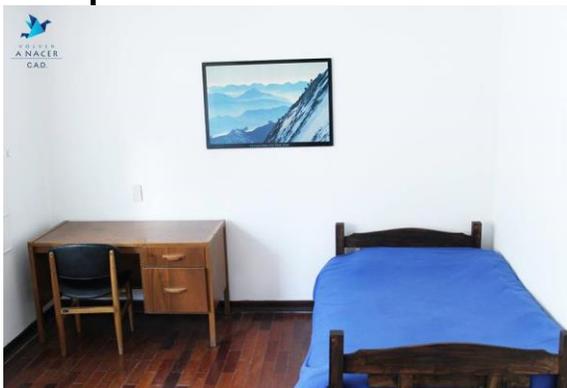
C.A.D.

COMPONENTES PREVENCIÓN:

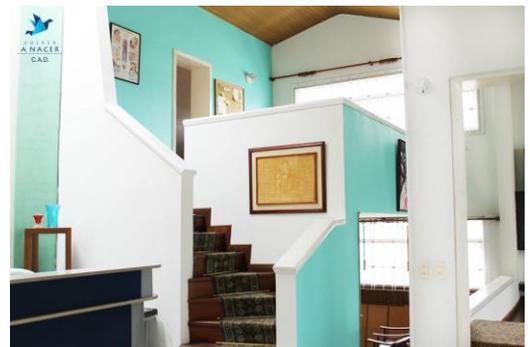
- Tamizaje para enfoque real de la problemática de las adicciones.

MÉTODO

- Pruebas de toxicología.
- Capacitación a entes administrativos involucrados con la atención de la población.



- Capacitación a las comunidades a través de las JAC, para instruirles sobre la ruta de intervención cuando la problemática ya está presente.
- Orientación a la población estudiantil para la creación de agentes dinamizadores en la prevención y la intervención de la problemática.
- Seguimiento e intervención en crisis para la rehabilitación de la población ya afectada.





VOLVER
A NACER

C.A.D.

AREA DEL PROGRAMA

- **Formación social.**
 - El grupo y el papel del dinamizador.
 - Lideres y liderazgo.
 - Psicología de grupos.
 - Comunicación de grupos.
- **Comunicación.**
 - Conceptos básicos de la comunicación.
 - Fundamentos de la comunicación.
 - Mejoramiento de la comunicación.
 - Técnica de comunicación para trabajo de grupos.



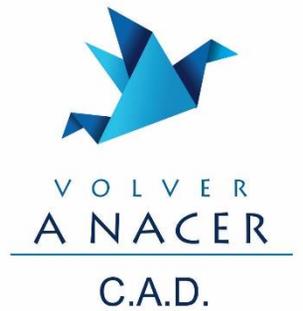


V O L V E R
A N A C E R

C.A.D.

- **Formación cultural**
 - Nociones generales sobre cultura.
 - Formación en valores.
 - El hombre y su medio ambiente.
- **Recreación**
 - Su importancia en nuestra vida.
 - Creatividad: “expresión de vida”
 - Uso creativo del tiempo.
 - El deporte: una actitud positiva hacia la vida.
- **Prevención.**
 - Nociones generales sobre farmacodependencia.
 - Factores de riesgo y protección.
 - Prevención integral.

PLAN OPERATIVO DEL PROGRAMA



MATERIALES:

- Pruebas de toxicología.
- Planillas de registro de las muestras.
- Libros guías (manual) para información en el hogar a las familias de la comunidad.
- Trípticos informativos.
- Certificado de información para agentes dinamizadores.



V O L V E R
A N A C E R

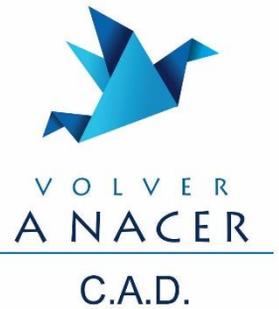
C.A.D.

FORMACION PARA EL AGENTE DINAMIZADOR

- Dinamizador en prevención de colegios e instituciones educativas regionales.
- Promotor en la prevención primaria en su comunidad de origen.
- Promotor de la prevención primaria en fundaciones sociales.
- Promotor de la prevención primaria en lugares públicos de recreación y concentraciones masivas.



INSTALACIONES



- Lugares adecuados y amplios con recursos didácticos, video beam, tableros, papelería, esferos y marcadores y sonido en caso de ser necesario.

INTENSIDAD HORARIA

- Formación para la entidad promotora “personal 2 horas ”
- Formación para el dispensario de la entidad promotora “medico y de enfermería “1 hora” conceptos básicos de tamizaje y realización de pruebas toxicológicas y su respectivo registro.
- Formación en prevención para las comunidades “2 horas” prevención, consejería e intervención.



- Prevención, consejería e intervención para padres y representantes de entidades educativas 2 horas.
- Prevención, consejería e intervención para comunidad educativa 2 horas.
- Formación de agentes dinamizadores para las comunidades 4 horas (especialistas en la ruta de atención)





VOLVER
A NACER

C.A.D.

VITACORA DE TRABAJO

Tomando en cuenta la estructura de intensidad horaria anteriormente expuesta, Estamos en capacidad de ajustarnos a un cronograma que pueda ser manejado según su experiencia, y disponibilidad en términos, de tipo de población, distancia entre poblaciones y cantidad de población a atender en los horarios mas eficientes en dichos términos para lo cual organizaríamos reunión de trabajo y organización estructural del itinerario.



Modalidades del tratamiento



En la entrevista inicial de valoración, y acatando el criterio terapéutico, se ofrecen las siguientes modalidades:

1. Internado de 45 a 60 días
2. Tratamiento ambulatorio entre 30 a 90 días

PLAN SOPORTE

(Cuando termina el internado se realizan las terapias de control para el paciente y su familia por un periodo de 3 meses).

Comprende:

Hogar de paso: Para pacientes que viven fuera de Bogotá y/o a criterio del Equipo Terapéutico. La fundación ofrece este servicio para facilitar que la persona continúe con su programa y su soporte:

- Asistencia a grupos de AA/NA. y a G.A (jugadores).
- Control terapéutico.
- Ayuda en la solución de problemas diarios y crisis.
- Vinculación a actividades deportivos, recreativos y culturales.
- Prevención de recaídas – terapias.
- Padrinazgo.

Internado



V O L V E R
A N A C E R

C.A.D.

- Tratamiento base
- Tiempo promedio 60 días
- Terapia individual
- Terapias de grupo
- Testimonio (adictos recuperados)
- Terapias de familia
- Terapias de pareja (en caso de ser necesarias)
- Terapias de confrontación
- Vinculación al programa A.A. / N.A (12pasos)
- grupos
- Socialización (talleres)
- Cine – foros
- Gimnasia dirigida
- Arte terapia – (expresión de sentimientos)
- Preparación para el afrontamiento al mundo exterior
- Prevención de recaídas





V O L V E R
A N A C E R

Sandra Milena Gómez Montaña
Yeison Fabián Agullera Castañeda

Tel: 4653355

+(57)3017693827

+(57)3134744581

Cra. 16 No. 112 - 89

www.volveranacercad.com

Fan Page volveranacercad
Instagram @volveranacercad

Twitter @volveranacercad

BOGOTÁ – COLOMBIA