



RÔ

AMONET

MULHERES EXPONENCIAIS

Portfólio Empresarial



EMPRESA DO
GRUPO AMONET



QUEM SOMOS

RO Amonet - Mulheres Exponenciais é uma empresa especializada no empoderamento feminino, à partir do autoconhecimento. Através de metodologia inovadora, fundamentada na poderosa combinação do

Cognitivo-comportamental, Física Quântica e Neurociências, nosso compromisso é guiar mulheres numa jornada transformadora de autodescoberta e reconquista do seu poder interior, para que ela possa ser quem deseja. Este caminho resulta numa autorrealização duradoura, profunda e de redescoberta, capacitando-as a resgatar seu potencial máximo, assumir o controle de suas vidas, e superar com sucesso desafios e bloqueios ao longo do percurso, para cocriarem a realidade que desejam.



O QUE NOS MOVE



MISSÃO:

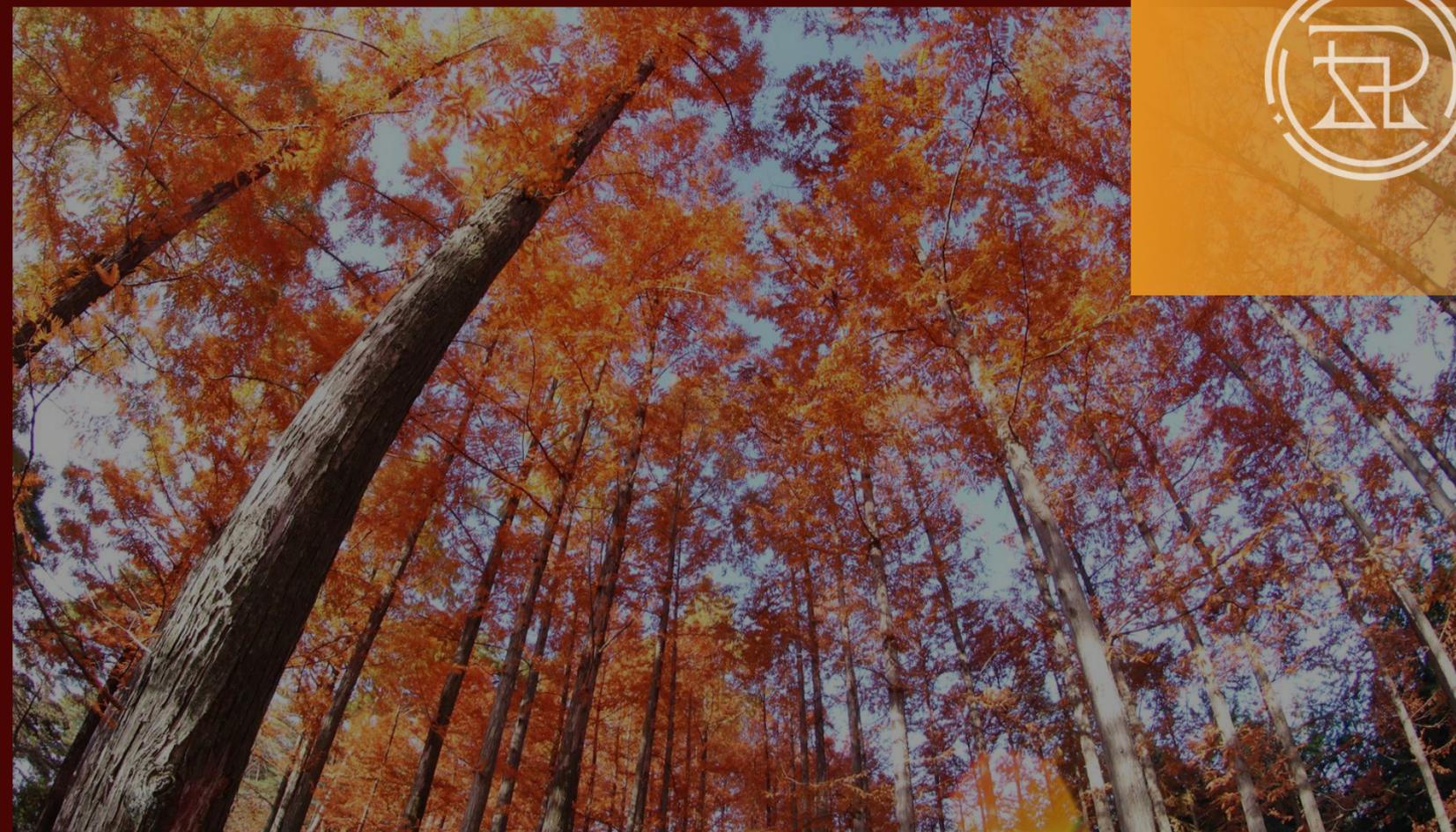
Promover o resgate da autoconfiança e do equilíbrio interior feminino, despertando a liderança autêntica, elevando mulheres a patamares excepcionais em suas vidas.

VISÃO:

Figurar globalmente entre as empresas mais inovadoras de empoderamento feminino, inspirando um movimento global de impacto exponencial na sociedade e na construção de um mundo mais equitativo e empático.



NOSSOS VALORES



- ▶ Valorizar a **autenticidade**, incentivando mulheres a se reconectarem com suas essências genuínas;
- ▶ Capacitar mulheres a descobrirem e cultivarem seu **poder pessoal**, fortalecendo a **autoconfiança** e tomada de decisões conscientes;
- ▶ Buscar a **excelência** em nossos programas e mentorias, através da **inovação metodológica** e estudos sólidos que resultam no crescimento pessoal e profissional;
- ▶ Difundir a importância do **autoconhecimento** e do **equilíbrio** holístico, entre a vida pessoal e profissional, para o alcance da harmonia, bem estar integral e duradouro, .



A CAUSA

Inspirar o despertar de mulheres, para que acolham sua autenticidade, reconheçam e fortaleçam a essência única que as torna exponenciais, encorajando-as a explorar a força da dimensão feminina, presente em cada uma, para que sejam quem desejam ser.





NOSSAS SOLUÇÕES



**PROGRAMAS DE
MENTORIA INDIVIDUAL
OU EM GRUPO**



**PROGRAMAS DE
TRANSIÇÃO DE
CARREIRA E LIDERANÇA**



**MASTERMINDS E
IMERSÕES TEMÁTICAS**



**TREINAMENTOS E
WORKSHOPS**



**EMPODERAMENTO
PESSOAL E ALTA
PERFORMANCE**



METODOLOGIA RISE

PASSO 1

RECONHECIMENTO



PASSO 2

INSPIRAÇÃO



PASSO 3

SUSTENTAÇÃO



PASSO 4

EMPODERAMENTO

Metodologia inovadora de empoderamento pessoal, desenvolvida por RÔ Amonet, calcada nos pilares da Física Quântica, Neurolinguística e Psicologia Junguiana. Por meio de cada etapa, essa abordagem possibilita uma jornada única de autoconhecimento e responsabilidade pessoal, que resultam em transformação profunda e aumento de autopercepção.

RISE representa um caminho guiado para que as mulheres alcancem o ápice e descubram sua verdadeira essência, projetando-se em direção a uma vida autêntica e mais significativa para si.





ÂNIMA

O PROGRAMA DE EMPODERAMENTO PESSOAL

Vivemos num mundo em constante mudança, onde destacar-se exige mais do que habilidades técnicas; demanda uma visão clara, orientação estratégica e uma profunda conexão consigo mesma. Nesse contexto, apresento-lhe com entusiasmo **ÂNIMA - Indo Além**, o programa de mentoria individual experiencial e personalizado, que transcende os limites convencionais e a conduz a um espaço interno, além de si mesma.

Com uma visão holística e ultra moderna, **ÂNIMA** incorpora a **metodologia RISE** e a perspicácia intuitiva, expertise e conhecimento técnico de **RÔ Amonet**, redefinindo completamente o conceito de crescimento pessoal e profissional. Atuando como catalisador de transformação, **ÂNIMA** restaura seu equilíbrio emocional e transforma sonhos ousados em metas alcançáveis, convidando-a a romper com a mediocridade, desafiar seus limites e abraçar o seu verdadeiro poder pessoal, para que você possa chegar onde deseja. Desperte seu potencial com **ÂNIMA**. O futuro é agora!



PSICOAROMATERAPIA E SISTEMAS FLORAIS

Em Ânima, a natureza também é sua aliada! Rô Amonet, especialista em Psicoaromaterapia e Terapia Floral de sistemas florais, guia você por uma jornada única.

Através de uma anamnese minuciosa, Rô identifica padrões e emoções desalinhadas, proporcionando recomendações terapêuticas de *blends* florais para manipulação. Explorando ainda a potência da aromaterapia, os perfumes artesanais terapêuticos, pertencentes a sua linha exclusiva de proteção e auto cuidado, a "**MON ESSENCE**", **também são recomendados.**

Meticulosamente criados a base de ervas, plantas e óleos essenciais, as sinergias terapêuticas da linha, são passos vitais para sua jornada de autotransformação.

Prepare-se, a sua busca pelo empoderamento e realização pessoal, começa agora!



A CEO



Com foco em empoderar mulheres através do autoconhecimento, RÔ Amonet é a visionária por trás da empresa, RÔ Amonet - Mulheres Exponenciais. Com vasto conhecimento e mais de 25 anos de trajetória no mercado corporativo, onde se destacou como executiva e concursada pública federal, atuando como Auditora e em Gestão de Pessoas. Após uma intensa mentoria de transição de carreira, escolheu abrir mão da estabilidade e renome profissional, para trilhar o caminho de empreender com propósito. Apaixonada por idiomas, é poliglota, tendo como fluente, a língua inglesa e estudado também: espanhol, francês e alemão, até o momento.

Investindo intensamente em conhecimentos, aprofundou-se em áreas como: Física Quântica, Neurociências, Comportamento Humano, Neurolinguística e Psicanálise Junguiana. Levando RÔ Amonet a criar uma metodologia própria e soluções específicas para ajudá-las em seu processo de reconexão interna, descoberta e resgate da dimensão e força de cura e transformação, de cada mulher.

Atualmente, atua como Conselheira Empresarial na ACRJ, Mentora de Negócios e ainda, é a Presidente do Grupo Amonet, seu ecossistema de negócios, dedicado ao desenvolvimento de pessoas e empresas, do qual a RÔ Amonet - Mulheres Exponenciais faz parte.



FORMAÇÕES E CERTIFICAÇÕES



Bacharel em
Ciências
Estatísticas -
UERJ



MBA em
Finanças e
Gestão
Corporativa -
UCAM



MBA em Gestão
de Pessoas
- FGV



Pós Graduada
em
Neurociências-
Uniamérica



Especialista
Comportamental
pelo BCI -
Behavioural
Coaching Institute



Master Coach
pelo IAC - Intl
Association of
Coaching



PsicoAromate-
rapeuta
Integrativa



Master em
Inteligência
Emocional e PNL



Master & Wizard
certificada -
Star's Edge Intl



Practitioner
Advanced
DNA -
THINK Institute
Intl



Especialista em
Women
Entrepreneurshi
p - Cornell
University



Membro da
Forbes Black
Comunity



Hipnóloga
Cognitiva -
Instituto
Brasileiro de
Formação em
Hipnose



PsicoTerapeuta
Floral
Multisistemas e
Quântica

ALGUNS DEPOIMENTOS



MONICA CRIS

Empresária e Artista Plástica

Passei por um programa de autoconhecimento com a RÔ, foi muito intenso, uma parte minha se revelava. O trabalho dela iluminou muitas áreas da minha vida, me devolvendo a luz e fazendo cair várias fichas.

ALINE BASTOS

Doutora em Comunicação

A RÔ me conduziu a um mergulho profundo no meu interior, em busca do autoconhecimento e remodelagem de crenças, retomei uma atividade deixada de lado na adolescência mas que faz a minha alma e coração vibrarem.



FÁTIMA CHRISTO

Advogada Cível

Foi surpreendente o trabalho da RÔ, somou muito à mim, ela tem a didática necessária pra transmitir os conhecimentos. Me sinto mais segura e plenamente capaz de realizar meu sonho de ser treinadora.

AMÉLIA CRISTINA

Atriz e Jornalista

O trabalho que eu fiz com a RÔ, fez uma grande diferença na minha vida, me ajudou muito a trabalhar o meu emocional, me abriu vários insights, me ajudou a compreender as minhas emoções, a voltar para a vida e para o trabalho.



ENTRE EM CONTATO CONOSCO



**Ficaremos felizes
em apoiar seu processo
de autoconhecimento e
empoderamento pessoal**



• +55 21 98780-0876



• @roamonet



• [company/mulheres-exponenciais](https://www.linkedin.com/company/mulheres-exponenciais)



• www.roamonet.com.br



• contato@roamonet.com.br