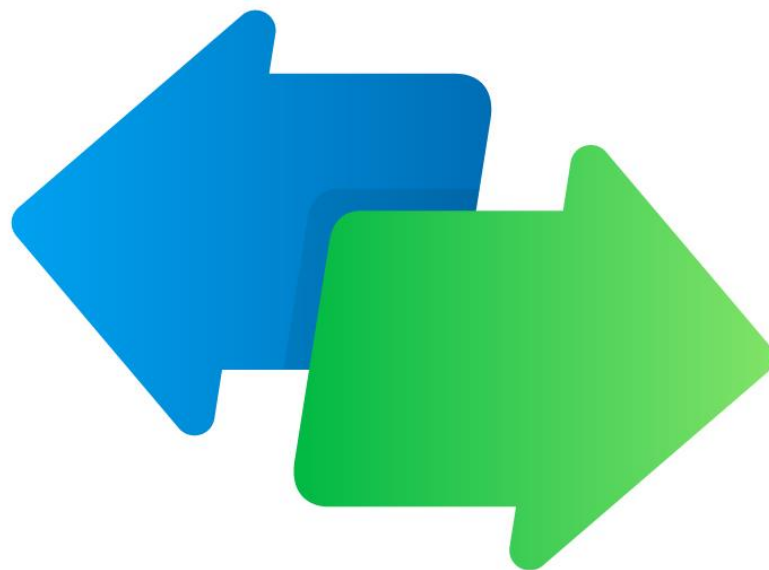




JULDERC

Profesionales en salud ocupacional



Contacto: Diana Ramírez Carantón

Celular: 3115140666-3105541771

Fijo 7020285

Dirección: Carrera 69 J No. 64 H – 62

Pagina web www.julderc.com

Correo Electrónico: gerencia@julderc.com

Nuestra Empresa

- **Julderc Profesionales en Salud Ocupacional S.A.S.**, es una organización que cuenta con profesionales altamente calificados, con mas de 15 años de experiencia en el sector de la gestión en seguridad y salud en el trabajo, dedicada a brindar apoyo en actividades de seguridad y salud ocupacional, contribuyendo a promover planes preventivos que apuntan al bienestar de los trabajadores y potencializar la gestión de las empresas, implementando estrategias novedosas para la prestación de servicios en seguridad industrial y salud ocupacional.



Misión

- Ofrecer y proporcionar servicio profesional de acompañamiento y asesoría especializada en actividades de promoción y prevención en gestión en seguridad y salud en el trabajo, satisfaciendo necesidades y expectativas del cliente, por medio de soluciones integrales.



Visión

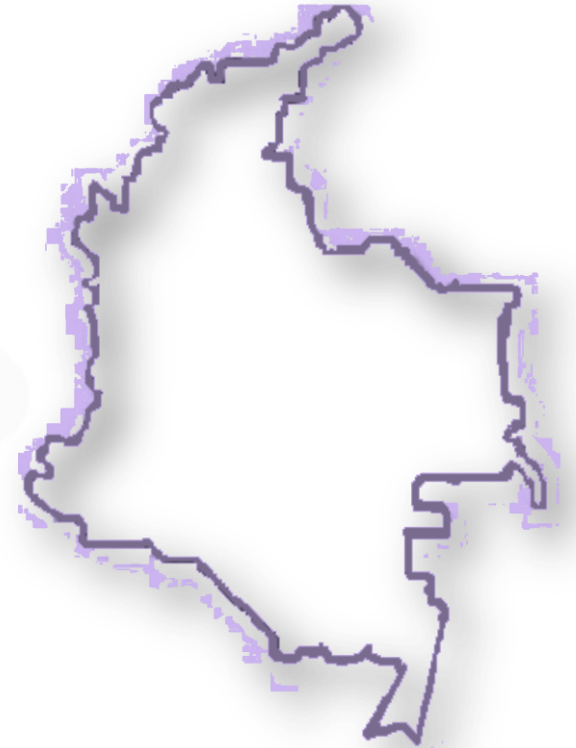


• **Julderc Profesionales en Salud Ocupacional S.A.S.**, tiene como visión al 2025 la consolidación en el mercado de gestión en seguridad y salud en el trabajo, brindando herramientas innovadoras, que garanticen la cobertura y aprovechamiento de los recursos destinados a la prevención; en pro de nuestro crecimiento como empresa y el bienestar de nuestros clientes, ser una empresa de asesoría líder a nivel nacional.

Cubrimiento

Las principales ciudades de cubrimiento son:

1. Bogotá
2. Ibagué.
3. Barranquilla
4. Cartagena
5. Santa Marta.
6. Cali
7. Puerto Boyacá.
8. Bucaramanga
9. Cúcuta
10. Valledupar
11. Neiva
12. Medellín
13. Apartado
14. Villavicencio



Nuestros Clientes

Estas son algunos de nuestros clientes que se les ha prestado los servicios como proveedor de ARL's o directamente:

- SODIMAC
- G4S SECURITY
- ACTIVOS SERVIOLA
- GRUPO EMPRESARIAL LOGISTICA ZONA FRANCA
- MAKRO
- FALABELLA
- CASA LUKER
- ALGARRA
- CINEMARK
- FEDEARROZ
- AGROZ
- COLFONDOS
- COLPENSIONES.
- EQUIDAD
- SERVIATIVA
- EPSIFARMA
- JURISCOOP
- GRUPO STAFFING
- BIOIMAGEN
- HEALTH FOOD
- DELOITTE
- FEDCO
- CENCOSUD (JUMBO / METRO)
- EASY
- SPAIN SON
- AXA COLPATRIA
- CONSTRUCTORA COLPATRIA
- AXA COLPATRIA
- REDETRANS
- LABORATORIOS GENFAR
- INSDUSTRIAS SANTA CLARA
- BEL STAR
- AVANTEL
- CENCOSUD
- BIOCARE ROCHEM
- GRUPO ACOSTA (SEGURIDAD ACOSTA)
- UNIVERSIDAD JAVERIANA
- UNIVERSIDAD CUNDINAMARCA
- MAKRO SUPERMAYORISTA
- UNION ELECTRICA.
- GRUPO SALUD COOP (a nivel nacional 13 regionales)
- ESIMED
- CORVESALUD
- CORPORACION IPS SALUDCOOP
- CONSTRUCTORA PRABYC

Propuesta Comercial

Gracias por la oportunidad que nos brinda para conocer nuestros servicios; **Julderc Profesionales en Salud Ocupacional S.A.S.**, es una organización pionera en prevención y atención de emergencias, ofrecemos las mejores practicas de intervención por sector económico, para la gestión en seguridad y salud en el trabajo y la Prevención de Riesgos Laborales de acuerdo con las necesidades y condiciones de su empresa.


Diana Ramírez Carantón
Gerente General

PERFIL DE PROFESIONALES.

- Talleristas con formación en ludo prevención y lego serious, gamificación
- Técnicos/ Tecnólogos en Salud ocupacional con licencia S.O vigente.
- Ingeniero ambiental y sanitario/ Especialista en Gestión energética y ambiental/ gerencia de proyectos,
- Profesionales en Salud ocupacional con Licencia Vigente
- Especialistas de S.O con licencia vigente (psicólogos, administradores, fisioterapeutas, médicos)
- Especialistas en Ergonomía.
- Especialista en Energías peligrosas (Riesgo Eléctrico bajo **NFPA 70E**).
- Instructores de emergencias (voluntarios bomberos, cruz roja y defensa civil)
- Especialistas lúdicos (arte dramático y teatro)

LA LÚDICA COMO MECANISMO DE PREVENCIÓN

LUADOWORK

Se diseñan estrategias de prevención, mediante herramientas lúdicas , con el objetivo de que los trabajadores cumplan con SST por convicción y no por obligación.



LUDOWORK

- Sensibilizar sobre la cultura de la prevención en el entorno laboral por medio de herramientas lúdicas.
- Realizar adherencia de conceptos en prevención por medio de dinámicas.





Tipos de Lúdicas

Dinámicas de escritorio o mesa (escaleras, roles, juegos de estrategia y análisis para emergencias, SCI) como:

- Safe Place
- La escalera de la prevención
- La vía de la seguridad (SST) con enfoque a riesgo publico, seguridad vial entre otros)
- CSI de la prevención
- La copa Preven gool (desde abril del 2018, conmemorativo a la copa de futbol)

Tipos de Lúdicas

Dinámicas de escritorio o mesa

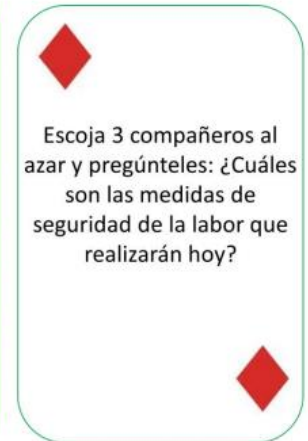
- Safe Place
- Lego Safety
- La escalera de la prevención
- La vía de la seguridad (SST) con enfoque a riesgo publico, seguridad vial entre otros)
- CSI de la prevención
- SCI Emergencias
- La copa Prevengool (desde abril del 2018, conmemorativo a la copa de futbol)



Tipos de Lúdicas

Dinámicas exprés (5 minutos)

- Póker safety
- Concientízate (por actividad)
- Comics
- Rompecabezas.
- Sin sentido (5 dinámicas enfocada en cada sentido)



Dinámicas y campañas de sensibilización con personajes.

Objetivos

Realizar apoyo en el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo por medio de herramientas lúdicas para prevención.



¿Quieres educar, sensibilizar y
concientizar?

La recordación y la identificación, que
cada uno de nuestros personajes y
nuestras puestas en escena logra en
los espectadores (receptores), es la
mejor prueba de que las herramientas
lúdico-pedagógicas sensibilizan,
educan y concientizan a una
comunidad completa.

Talleres lúdicos para apoyo en:

- Manejo de elementos de protección personal.
- Seguridad en máquinas y herramientas.
- Manejo seguro de materiales.
- Manejo de residuos y reciclaje
- Manejo y levantamiento de cargas.
- Ahorro de los recursos públicos .
- Caídas, tropiezos y resbalones.
- Orden y aseo
- Cardio rumba, ergo rumba y rumboterapia.
- Ergonomía.

Talleres lúdicos para apoyo en:



- Pausas activas
- Actuación en situaciones de emergencia.(simulacros)
- Enfermedades profesionales.
 - Medio Ambiente
 - Compostaje
 - Riesgo en alturas
- Programas de seguridad y campañas de prevención



Ergo Ludica

Sesión exprés

Taller dirigido para todas aquéllas personas que trabajan en oficina sentadas frente a un escritorio por períodos de tiempo prolongados, que no tienen oportunidad de realizar algún tipo de ejercitación física de manera regular y/o manifiestan una o varias de las siguientes signos/síntomas:

- Dolor Lumbar
 - Dolor en cuello
 - Dolor en espalda alta
 - Miembros inferiores
-
- Proporcionar técnicas que minimicen el dolor físico ocasionado por mantener una postura muscular estática por largos períodos de tiempo durante su trabajo de oficina., sin necesidad de desplacen fuera de sus instalaciones.

Ergo Lúdica

Sesión exprés

- Yoga
- Aeróbicos
- Ergo boxing
- Escuela de espalda
- Auto masajes (formación personal)
- Dinámicas grupales
- Talleres ergonómicos (mecánica corporal, pausas activas, con insumos, equipos y juegos)

Se estructuran programas según necesidades del cliente y el tipo de población trabajadora.

Ergo Yoga en Oficinas (Sesión exprés)

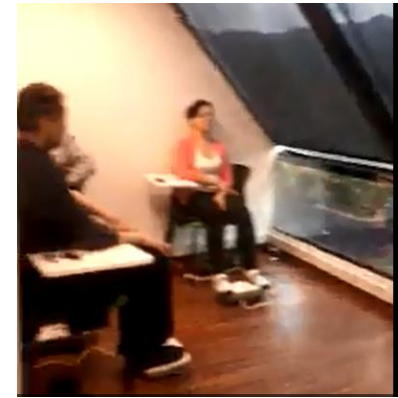
Se inicia con ejercicios respiratorios:

- Técnicas de expansión torácica
- Técnica de respiración abdominal

Posteriormente se trabajan ejercicios de estiramientos de tronco, cuello, miembro superior y miembro inferior manteniendo ojos cerrados y realizando movimientos suaves, Se trabajan de 5 a 10 minutos de masaje para pies con un masajeador con infrarrojo.

- Se finaliza con un masaje para espalda y muslos el cual se hace en sedente en una silla durante aproximadamente 10 minutos con un masajeador que es colocado previamente sobre la silla.
- El lugar se ambientara con música de relajación y aromaterapia

**Sesión Hora, manejo de grupos máximos de 6 personas
duración de 30 minutos, 2 grupos por sesión.**



ENCUENTRO DE BIENESTAR- REIKI

Sesión individual de 10 a 15 minutos por asistente con terapeuta, que consiste en la aplicación de técnicas de:

- Relajación .
- Activación de puntos reflejos
- Aplicación de esencias
- Silla Reiki



Sesión Hora, manejo individual para 4 personas por 1 horas, se requiere una sala o salón.

ACTIVIDAD DE YOGAPILATES

Cuidado de músculos y articulaciones

Sesión individual de 5 minutos por asistente con instructor de Insanity-Yoga y Pilates, que consiste en la aplicación de técnicas de estiramiento y fortalecimiento de músculos



Sesión Hora, manejo grupal, se requiere una sala o salón, asistir con ropa cómoda.

•Relax de manos

- Las manos son nuestro punto de contacto con el mundo. A través de ellas nos presentamos, nos acariciamos y establecemos relaciones laborales. Por eso, tenerlas suaves, cuidadas, y relajadas es imprescindible. Y, con sólo una sesión de 20 minutos, también es posible.
- Suaves masajes hechos con puros aceites naturales, cremas para revitalizar manos elaboradas con exquisitos ingredientes, exfoliación y maniobras de reflexología en manos, antebrazos y brazos .
- Un Oasis en medio de las actividades diarias que brinda la posibilidad de alcanzar una sensación de bienestar, antiestrés, relajación y placer.



Sesión Hora, manejo de grupos máximos de 10 personas, 3 grupos cada 20 minutos por sesión.

CLASE DE INSANITY / KICK BOXING

Actividad física para obtener una salud y físico extraordinario acorde con el estilo de vida que llevamos el día a día.

Programa físico que trabaja, cuerpo, corazón, mente y espíritu indistintamente la edad, genero y clase social.

Todos queremos vivir una Vida Saludable

Manejo grupo sin limite de asistentes, se requiere un espacio abierto y plano, ropa cómoda, hidratación.





DISPOSITIVO BIOMEDICO ANTIESTRES (CASCO)

La combinación de vibración, masaje por presión de aire, calor y sonidos relajantes, alivia la fatiga y proporciona sensación de bienestar mental, eliminando el estrés.

- Presión por aire
- Vibración multifrecuencia
- Calor
- Sonidos naturales
- Canal de presión de aire en nivel superior
- Sistema relajación ocular



Beneficios: Utilizando el casco y gafas de masaje integral podrás disfrutar, entre otros, de los siguientes beneficios:

1. Disminuir el stress.
2. Eliminar tensión y fatiga facial.
3. Activar la circulación sanguínea.
4. Aliviar dolores de cabeza, masaje relajante en la zona ocular y de la cabeza (sienes, zona occipital), entre otras...

Técnicas no convencionales como:
Cardio rumba, Rumbo terapia, meditación y yoga en
oficinas / operativo.
Risoterapia

Talleres lúdicos en:

- Trabajo en equipo
- Comunicación asertiva
- Cambio de roles
- Manejo de conflictos
- Equipos de alto rendimiento

Programas de Riesgo cardiovascular / hábitos de vida
saludable

Talleres de hábitos de vida saludable, hipertensión,
Diabetes, obesidad, tabaquismo (riesgo coronario), Cáncer
de Seno y cuello uterino (autoexamen de mama), Cáncer
prostático e incentivar diagnostico precoz



OTRAS ACTIVIDADES

Actividades de asesoría Básica

(cobertura en todas las ciudades antes mencionadas ver anexo)

- Asesorías y acompañamiento en la implementación del programa Sistema de gestión de Seguridad y Salud del Trabajo.
- Gestión COPASST.
- Asesoría , capacitación y elaboración de Matriz de identificación peligros y valoración de riesgo según GTC 45 (2012).
- Elaboración Reglamento Higiene y Seguridad Industrial, política de Salud Ocupacional, medio ambiente.
- Elaboración Diagnostico y procedimientos del SGSST.
- Capacitaciones temas varios SG-SST.
- Inspecciones de Seguridad y señalización.
- Elaboración planos de evacuación.
- Higiene postural, pausas activas.
- Investigación Accidentes de trabajo.

EMERGENCIAS

(Certificado de asistencia por módulos)

- Especialistas en elaboración de Planes Hospitalarios de Emergencias (Bajo metodología del Ministerio de Salud)
- Elaboración planes de emergencias y planes de contingencias.
- Realización de análisis de vulnerabilidad.
- Talleres experienciales práctico de brigadas a nivel nacional.
- Entrenamiento brigadas de emergencias nivel básico e intermedio
- Acompañamiento y asesoría ejecución de simulacros.
- Suministro y alquiler de Maniquís de RCCP (adulto e infante)

Actividades de asesoría Especializada

- **Bioseguridad** (riesgo biológico), Elementos de protección personal, Accidente por riesgo biológico en Bogotá y Barranquilla.
- Prevención de enfermedades laborales, Inspecciones Riesgo Biológico.
- Valores y ética en bioseguridad, Autocuidado, Infecciones intrahospitalarias.
- Precauciones de aislamiento, Legislación en bioseguridad , clasificación de spaulding.
- Clasificación de residuos hospitalarios y similares.
- PVE Biomecánico, Análisis puesto de trabajo, inspecciones ergonómicas.

Actividades de asesoría Especializada

- Campañas lúdicas de prevención (cuidado en manos, reciclaje, tránsito, socialización planes de emergencias, actividades alto riesgo y otros temas relacionados con la prevención)
- Talleres de sensibilización cuidado de manos, energías peligrosas y actividades alto riesgo, lección aprendida (Profesional con lesión por amputación por AT)
- Programas de manejo del Stress Talleres experienciales y de sensibilización (Lección aprendida Manuel Lesmes, asesor motivacional).
- Asesoría y Capacitación en actividades de alto riesgo (espacios confinados, Energías peligrosas, Bloqueo y etiquetado; con especialistas de Riesgo Eléctrico bajo **NFPA 70E**).

Gestión Ambiental ECOPROYECTOS (solo Bogotá y periferia)

Cumplimiento normativa ambiental

- Matrices ambientales
- Planes de gestión de residuos sólidos, peligroso, RCD.
- Asesoría en trámites ambientales (permisos y licencias)

Gestión Ambiental y mejoramiento de procesos

- Revisión y cumplimientos de parámetros ISO 14001
- Indicadores ambientales de Gestión
- Proyectos para mejoras en gestión ambiental.
- Acompañamientos y capacitación en Gestión Ambiental

PRODUCTOS ECOPROYECTOS (solo Bogotá y periferia)

Comercialización de productos de alto impacto ambiental

- Cargadores solares
- Iluminación solar
- Relojes ecológicos (funcionamiento con agua, no pilas, no electricidad)
- Bolsas ecológicas
- Papelería (reglas, lapiceros, planilleras en icopor)
- Asesoría y sensibilización en ahorro de recursos y presentación de stand de productos (sin costo).

Aplicación SG-SST Decreto 1072/2015

- Prestar Asesoría y apoyo en la elaboración de documentos para la implementación según la Decreto 1072 de 2015, del sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo, revisión y seguimiento de los programas de gestión derivados del SG-SST.
- Asesoría en la elaboración e implementación en los documentos en relación con el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST (Artículo 2.2.4.6.12).

Somos su mejor opción
En SST