



Primeira  
plataforma  
on-line  
dedicada  
ao cuidador  
familiar  
de idosos.



**PORTAL  
DE CONTEÚDO**

Acesse conteúdos especializados, que facilitam a vida do cuidador familiar no dia a dia.



**APLICATIVO PLUG AND CARE**

Para você instalar gratuitamente, participar de uma rede que compartilha experiências, receber orientações úteis para o cuidado do dia a dia e beneficiar-se com um clube de vantagens.



**E-SHOP  
PLUG AND CARE**

Loja on-line que oferece produtos e serviços especiais que fazem a diferença no cuidar e no bem-estar do familiar e do idoso.

[plugandcare.com](http://plugandcare.com)

**Você não está sozinho! Somos muitos!**  
Mas somos únicos. Cuidar pode ser uma atividade mais LEVE!