

INSTITUCIONAL



A Alquimia da Saúde tem como Meta levar alimentos integrais e o máximo orgânicos que pudermos, na forma de suplementos para as pessoas. Seja você um atleta ou um amante da boa saúde, nossa missão é te informar sobre o que são realmente alimentos reais, tantas vezes encobertos pela indústria, que vendem produtos alimentícios com roupagem de alimentos.

Fundador da empresa em 2012, Matheus Mariani cresceu vendo seu pai cozinhando com amor, as mais deliciosas refeições para a família.

Mais tarde e com esta inspiração, se tornou Bacharel em Administração de empresas e Gastronomia, e rodou o mundo trabalhando em cozinhas estreladas pelo guia Michelin, porém sentia que o stress para se elaborar um prato nos bastidores era tão grande que começou a sentir que algo não ia bem. E foi assim que percebeu que sua historia com a comida ia muito além do paladar.

Movido por este desejo de promover saúde, e descontente em relação ao que via não só em restaurantes mas também nas prateleiras de supermercados, largou as panelas no ano de 2012 para se dedicar a pesquisas e desenvolvimento, para oferecer suplementos que pudessem facilitar o dia a dia das pessoas ao se alimentarem, desenvolvendo alimentos de verdade. Surge a Alquimia da Saúde, que utiliza a maior tecnologia disponível no mercado para criar os suplementos: A própria natureza. Ao optar por respeitar a formulação única dos alimentos construídos pela própria natureza, não interferimos na composição, que a nosso ver, jamais seriam melhores se refinados pelo homem.



META E MISSÕES



Tornando-se terapeuta alimentar, passou a ser orientado pelos fundamentos milenares do ayurveda, para transformar o que há de melhor na natureza em forma de suplementos para pessoas que praticam atividades físicas e amantes da boa saúde.

O estudo sobre alimentação é algo que sempre me rodeou. Quando criança cheguei a quase ter quadro de obesidade e hoje sou imensamente grato a este desequilíbrio ter me ensinado tanto a me observar. Há um belo ditado que diz: "Cada um ensina a humanidade através do que mais precisa apreender". Me sinto honrado e ao mesmo tempo um eterno estudante para oferecer a você o que melhor for encontrando em meu caminho, conte comigo.

Acredito que em qualquer filosofia ou relato sobre saúde, não se pode sair de uma máxima: Saúde plena precisa de três pilares; alimentação, qualidade de vida e atividade física.

"O atleta de alta performance é bombardeado diariamente pelos radicais livres de forma intensa o que os faz envelhecer precocemente.. Meu objetivo principal é auxiliá-los a unir performance e longevidade na mesma direção" afirma o gastrônomo e pesquisador.

A produção de suplementos para atletas de alta performance que buscam o no-doping como ideologia é um outro fator importante levado em consideração aqui na Alquimia da Saúde. " Não somos mais uma empresa no mercado que empacota suplementos ; faço pessoalmente parte do desenvolvimento de fórmulas e produção de cada suplemento, gosto de sentir o alimento passando por minhas mãos ao invés de entrarem e saírem de máquinas" afirma Matheus.



COMO SURGIU



De onde veio o nome Alquimia da Saúde?

A ciência milenar do ayurveda evidencia a importância de voltarmos a viver de acordo com as estações do ano, e a importância de nos alimentarmos de forma a acompanhar estes ciclos naturais da Terra, utilizando alimentos da época para que possamos experimentar Saúde plena.

Saúde não é estática, e depende de nos integrarmos com estes movimentos naturais, buscando a mistura correta de alimentos a cada dia, a cada fase do ano.

Nossa Saúde depende de uma alquimia, uma combinação ideal de fatores, que mudam a cada momento.

**Escute seu organismo, suas mudanças,
viva SUA ALQUIMIA DA SAÚDE!**



ALIMENTAÇÃO ESTRATÉGICA



alquimia
da saúde

No início das pesquisas para o desenvolvimento dos suplementos, em 2013, conheci um atleta profissional de Mountain Bike que é referência no Brasil e no Mundo, Hugo Prado Neto. Hugo sempre me relatava sua necessidade de se alimentar bem, de forma limpa (no-doping) e mais saudável possível, pois já via de muito tempo o quanto isto melhorava seu desempenho. No entanto, tinha dificuldades em encontrar alimentos que suprissem essa necessidade, pois a maioria entregava performance a um custo alto na saúde, devido a serem tão químicos e refinados. E é com grande alegria que atingimos suas necessidades em relação aos suplementos desde então. E não parou por aí, Hugo tem desde 2001 uma das melhores empresas de treinamento esportivo do Brasil, a OCE, e além de ser esta referência no esporte, é também um coach no esporte desde 1999. Sua equipe é composta de 5 coaches e hoje desenvolvo um trabalho como Coach Auxiliar da OCE no quesito alimentação integrando a ciência milenar ayurvédica. Após termos várias trocas de informações sobre o ayurveda, e de como esta ciência percebia cada ser humano de forma individual, desenvolvi um sistema chamado Alimentação Estratégica, que consiste em dar suporte a cada atleta de forma singular, aonde identificamos particularidades físicas, fisiológicas e mentais, para então traçarmos juntos, uma fonte ideal de alimentação que pode perfeitamente complementar um suporte de nutrição ocidental já pré-existente, sem o confrontar. Devido ao fato dos atletas estarem espalhados por todo o Brasil, seria inviável um encontro pessoal para coleta destas informações e então, foi criado um suporte remoto aonde este atleta recebe toda a assessoria de forma prática e funcional.

