

# PLATINUM Human<sup>®</sup>

**TO GO!**

## Complemento Nutricional

A base de proteínas, HMB\*, vitaminas,  
minerales y colágeno hidrolizado

Sabor a galleta y crema



<b>Proteína</b> + HMB*	<b>28</b> Vitaminas y Minerales	<b>Fibra</b> prebiótica
<b>Omega</b> 3 y 6	<b>Colágeno</b> Hidrolizado	<b>Sin azúcar</b> añadida

**Cookies & Cream**

**Polvo. Contenido neto: 52,8 g**

# PLATINUM Human

Es una bebida nutritiva y balanceada que puede complementar la alimentación diaria del adulto porque está elaborada:

 Con una mezcla de **PROTEÍNAS** lácteas de alto valor y **HMB** (beta-hidroxi-beta-metilbutirato), para apoyar la salud muscular

 Con **28 VITAMINAS** y **MINERALES** esenciales para una sana nutrición

 Con **VITAMINA C** que contribuye a la formación normal de **COLÁGENO** para el funcionamiento normal de los huesos, piel, cartilagos, encias y dientes

 Es fuente de **FIBRA PREBIÓTICA** que promueve el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino, ayudando a mejorar la función intestinal y las defensas naturales

 Con **CALCIO + VITAMINA D**: que junto a una dieta saludable y ejercicio regular ayuda a mantener una buena salud ósea y puede reducir el riesgo de osteoporosis

 Con **OMEGA 3** que junto a una alimentación y estilo de vida saludable puede contribuir con la Salud del corazón y la función normal del cerebro

(\* ) El HMB (beta-hidroxi-beta-metilbutirato) es un metabolito natural proveniente del aminoácido Leucina que se encuentra en pequeñas cantidades en el organismo y en algunos alimentos. Los niveles pueden verse disminuidos con la edad

## Modo de preparación

Para preparar una porción de HUMAN de 250 ml:



**1** Lavar las manos y utensilios previamente



**2** A 3/4 de taza de agua (190 ml) agregue el contenido del sobre (52,8 g)



**3** Mezcle bien hasta que se disuelva por completo

Se recomiendan máximo 2 porciones diarias preparadas como se indica

## Información Nutricional:

Tamaño de Porción 52,8 g (1 sobre), Porciones por Envase 1, Energía 210 kcal (879 kJ), Grasa 7,3 g (9% VRN), Grasa saturada 1,5 g (8% VRN), Grasa monoinsaturada 2,4 g, Grasa poliinsaturada 3,3 g, Acido linoleico (Omega 6) 3,0 g, Acido linoléico (Omega 3) 313 mg, Grasa trans 0,0 g, Colesterol 4,4 mg (1,5% VRN), Carbohidratos totales 25 g (3% VRN), Azúcares totales 18 g, Fibra 1,8 g (6% VRN), Proteína 11 g (22% VRN), HMB\* 1,27 g, Colina 55 mg (10% VRN), Vitamina A 225 µg (25% VRN), Vitamina D 5,0 µg (25% VRN), Vitamina E 3,8 mg (25% VRN), Vitamina C 23,7 mg (26% VRN), Vitamina B1 0,3 mg (25% VRN), Vitamina B2 0,33 mg (25% VRN), Niacina 4 mg (25% VRN), Vitamina B6 0,43 mg (25% VRN), Acido Fólico 100 µg (25% VRN), Vitamina B12 0,6 µg (25% VRN), Biotina 7,5 µg (25% VRN), Vitamina K 18 µg (15% VRN), Acido pantoténico 1,3 mg (26% VRN), Calcio 416 mg (32% VRN), Hierro 1,8 mg (10% VRN), Zinc 1,6 mg (14% VRN), Yodo 38 µg (25% VRN), Magnesio 46,9 mg (11% VRN), Cobre 0,15 mg (17% VRN), Potasio 470 mg (10% VRN), Manganeseo 0,4 mg (16% VRN), Selenio 7,6 µg (14% VRN), Molibdeno 9 µg (20% VRN), Cromo 9 µg (25% VRN), Sodio 263 mg (11% VRN), Cloruro 592 mg (26% VRN), Fosforo 114 mg (9% VRN). Porcentaje basado en los Valores Diarios para una dieta de 2000 kcal (8400 kJ) según recomendaciones de USFDA.

## Ingredientes:

Maltodextrina, mezcla de aceites vegetales (girasol, coco y soya), caseinato de calcio, base para crema a base de leche y aceite vegetal (glucosa, leche descremada, triglicéridos de cadena media), vitaminas y minerales (cloruro de sodio, cloruro de potasio, fosfato dicálcico, bitartrato de colina, óxido de magnesio, ácido ascórbico, niacinamida, acetato de tocoferol, hierro aminquelado, zinc aminquelado, pantotenato de calcio, piridoxina, sulfato de manganeso, riboflavina, mononitrato de tiamina, palmitato de vitamina A, sulfato de cobre pentahidratado, ácido fólico, yoduro de potasio, menadiona, molibdato de sodio, picolinato de cromo, selenito de sodio, biotina, vitamina D3, cianocobalamina), colágeno hidrolizado, inulina como fibra prebiótica, proteína de suero de leche, Ca-HMB (β-hidroxi-β-metilbutirato monohidratado de calcio), sabor a galleta, crema y vainilla, sabor a leche, aislado proteína de soya, citrato de sodio como estabilizante, goma xantana, sucralosa como edulcorante artificial.

**CONTIENE: LECHE, SOYA Y PESCADO. PUEDE CONTENER TRAZAS DE TRIGO.**

Human contiene 2,5 g de colágeno hidrolizado y 1,5 g Ca-HMB (β-hidroxi-β-metilbutirato monohidratado de calcio) por porción preparada.

Distribuido por Human Nutrition Labs SRL.

Bodegas Lagunilla N°14. Heredia, Costa Rica. Correo electrónico: info@nutrivida.co.cr  
Registro Sanitario MS: SD-CR-XX-XXXXX

### Importante:

ESTE PRODUCTO NO DEBE USARSE PARA EL DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO, CURA O PREVENCIÓN DE ALGUNA ENFERMEDAD Y NO SUPLE UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA. ESTE PRODUCTO ESTÁ DISEÑADO PARA ADULTOS. NO UTILIZAR EN MUJERES EMBARAZADAS, EN PERÍODO DE LACTANCIA O EN NIÑOS. MANTÉNGASE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. MANTÉNGASE EN UN LUGAR FRESCO, SECO Y ALEJADO DE OLORES EXTRAÑOS. CONSERVAR EL SOBRE CERRADO A UNA TEMPERATURA INFERIOR A 30 °C. UNA VEZ PREPARADO CONSUMIRLO DE INMEDIATO O GUARDARLO EN REFRIGERACIÓN MÁXIMO 24 HR. No contiene preservantes.

HPSCOC0325



ESTOSHUMAN.COM

Número de lote y fecha de vencimiento: