

Héctor Torres

CAPACITACION+GESTION+BUDO+TRANSFORMACION

Empresas + Personas

**Especialista en Estrategia y Bienestar
para el desarrollo de Empresas y Personas
bajo el método propio:**

Integral Experience



Héctor Torres

CAPACITACION+GESTION+BUDO+TRANSFORMACION

Empresas + Personas

MISION

Acompañar a que su Empresa o Persona alcance una mirada estratégica a través del estudio comparado, basado en la síntesis de nuestra experiencia y mejores prácticas, con el fin de potenciar sus capacidades hacia el logro de objetivos para su Bienestar. Especialistas en innovación vivencial.

VISION

Ser la Consultora especialista en Estrategia y Bienestar para el desarrollo de Empresas y Personas en forma integral más reconocida de Latinoamérica.

VALORES

Servicio
Investigación
Liderazgo
Convicción
Responsabilidad
Innovación
Disciplina

Management 3.0: La Oficina está en el Móvil, al alcance de una llamada o un mensaje para que coordinemos una reunión. Donde la Gestión es de Responsabilidad Conjunta desde el primer contacto, a manera de encontrar la acción más eficiente para que su empresa pueda alcanzar sus objetivos.

Coaching Estratégico Profesional

Certificación Internacional: El Coaching Estratégico es una Herramienta que promueve el **Desarrollo Personal y Profesional**, para la valoración de las experiencias vividas, transformándolas en espacios de aprendizaje integral. Está sustentado en el conocimiento profundo de la **Naturaleza Humana**, que nos ofrece la Filosofía del Coaching y la Cultura Estratégica, sumado a los avances de la Neurociencia y la Sabiduría de los Clásicos de Oriente y Occidente, para la construcción del **Proyecto de Vida Personal o Empresarial**, transformando toda situación difícil en una oportunidad para alcanzar el éxito.

Coaching Personal

Entiendo que cada Ser Humano tiene una historia y un Proyecto de Vida a alcanzar. A través de las herramientas del Coaching Estratégico acompaño a reconocer las situaciones que generan conflicto, para posicionar al Cliente desde una perspectiva estratégica a observar la situación actual y descubrir los aspectos que desea transformar para alcanzar una situación deseada.

Áreas de Intervención Estratégica

- **Relaciones Interpersonales y Ambientales:** Identificación Roles y Responsabilidades, Manejo de Relaciones Violentas, Habilidades para Poner Límites y decir NO.
- **Carrera y Finanzas:** Reconocimiento vocacional, dirección y gestión de metas, plan de estudios y productividad personal.
- **Salud y Vida Interior:** Rescatando el valor de la Soledad, Control de la Ansiedad para regular las actividades y descanso profundo, Ciclos de la Motivación, Consciencia del Ser.
- **Desarrollo Personal y Espacio de Ocio:** reconocimiento de Debilidades y Amenazas, Fortalezas y Oportunidades para la valoración personal y el desarrollo de nuevos Valores.

Capacitaciones Empresariales

Facilito procesos para el **Desarrollo sustentable de las Empresas**. Con Programas diseñados exclusivamente para atender las reales necesidades de cada Cliente y su equipo de trabajo.

Situaciones que acompaño en las Empresas:

- Habilidades Gerenciales y Estratégicas.
- Auto-organización y Delegación
- Desarrollo de Competencias
- Gestión de Equipos 2.0
- Gestión del Cambio y Transformación Organizacional
- Resolución de Conflictos.
- Coaching y Comunicación Interna.
- Liderazgo Sistémico.
- Relaciones Inteligentes.
- Empoderamiento de los Colaboradores
- Motivación Extrínseca vs Motivación Intrínseca
- Fidelización y Atención al Cliente.
- Gestión del Estrés.
- Defensa Personal Inteligente.
- Oratoria.
- Metodologías ágiles
- Programas Especiales

Artes Marciales

Comparto mi experiencia en Artes Marciales basado en el conocimiento de más de 25 años de práctica, investigación y enseñanza de varias escuelas de artes marciales Coreanas, Chinas, Tíbetanas, Japonesas y Precolombinas.

Sistemas de Entrenamiento que propongo

- **IAIBATTOJUTSU:** El Profundo estudio de la Espada, los valores y principios que sustentan la moral del samurái enriquecen la vida del hombre moderno, a través de los beneficios del Bushido.
- **MUSHIN RYU BUDO:** Es un método para la sincronización de la mente y el cuerpo, a través de ejercicios físicos y mentales para actuar de forma inteligente en situaciones de riesgo.



Natural de Asunción – Paraguay, nacido el 26 de noviembre de 1978.

Experto en Liderazgo, Bienestar, Meditación, Desarrollo de Habilidades Mentales y Comunicación Estratégica. Entrenador en alto rendimiento para empresas desde la Filosofía de las artes marciales. Investigador y Asesor en Cultura Oriental. Especialista en métodos terapéuticos no convencionales de oriente.

Master Coach Estratégico, Fundador de la EICEP (Escuela Internacional de Coaching Estratégico Profesional).

Miembro de la ICF (International Coaching Federation).

Miembro de la COPAMT (Confederación Paraguaya de Artes Marciales Tradicionales) Asesor del Comité de Educación y encargado del Departamento de Relaciones Interinstitucionales.

Miembro de la CCL (Cámara de Comercio de Lambaré), colaborador del área de finanzas y capacitaciones.

Formado en Análisis Transaccional Certificación Internacional UNAT Brasil.

Formado en Filosofía a la manera clásica por la Organización Internacional Nueva Acrópolis Paraguay y Brasil.

Formado en Psicología General por la UNIBE (cursando el último año de la carrera).

Formado en varias escuelas de artes marciales Chinas, Tibetanas, Japonesas y Coreanas. Instructor Jefe de Esgrima Japonesa, Mushin Ryu (Defensa Personal Inteligente con metodología propia). Miembro de la SHINTO RYU BUDO de Japón.

Formado en Desarrollo Personal con herramientas del Coaching Ontológico por Javier Barbero Consulting & Training.

Posee más de 20 años de experiencia en el trabajo y dirección de personas en el área empresarial y el voluntariado socio-cultural, la enseñanza de las artes marciales y su filosofía, con conocimientos de técnicas físicas y mentales.

Héctor Torres

CAPACITACION+GESTION+BUDO+TRANSFORMACION

Empresas + Personas

Nuestros: Clientes





Contactos:

Dpto. Comercial | comercial@hectortorres.com.py | 0985 35 25 11

CEO Director | hector@hectortorres.com.py | 0972 53 24 48

www.hectortorres.com.py