



Frutinuts

Cuidando tu bolsillo, el planeta y sobre todo tu salud.

Soluciones para cuando el hambre ataca

Frutinuts.pe



SOLUCIONES

Desayuno saludable para todos Flakes

Hojuelas de Castaña y Frutas 100% natural de Frutinuts.
Fuente de energía natural, omegas, vitaminas, fibra y 0% azúcar añadida.
No tiene gluten ni nada artificial.

RECUERDA: Desayuna como rey. Almuerza como príncipe y cena como mendigo, para sentirte y verte bien.

Adelle Davis

Mejor salud a través de una mejor nutrición.





Hojuelas de frutas con castaña Nut Flakes



Nut Flakes Tropical

Hojuelas de castaña con trozos de mango, piña, manzana, para consumirla sólo o con yogurt o avena.

Códigos:

NF303 –A 17 g (Envase de lámina metálica)

NF303 –B 38 g (Papel laminado con polietileno)

NF303 –C 80 g (Doy pack de kraft laminado con polietileno)

NF303 –D 120 g. (Doy pack kraft con polietileno)

NF303 –E 153 g. (Frasco de vidrio)



Nut Flakes Berries + mango

Hojuelas de castaña con trozos de aguaymanto, arándano, fresa y mango, para consumirla sólo o con yogurt o avena.

Códigos

NF301 - A 17 g (Envase de lámina metálica)

NF301 – B 38 g. (Papel laminado con polietileno)

NF301 - C 80 g. (Doy pack kraft con polietileno)

NF301 - D 120 g. (Doy pack kraft con polietileno)

NF301 - E 153 g. (Frasco de vidrio)





Copos de castaña, una verdadera explosión de sabor y nutrición, libre de conservantes, colorantes y saborizantes artificiales.

Por su versatilidad es Ideal para romper el ayuno y empezar el día lleno de vitalidad.

Disfrútala combinándola con yogurt o avena en el momento que prefieras.

Es un alimento funcional, aporta vitaminas, omegas y fibra – Libre de gluten 100% Natural



Nut Flakes

Hojuelas de castaña para enriquecer el yogurt, avena o ensalada de frutas.

Códigos

- NF305-A 17 g (Envase de lámina metálica)
 - NF305-B 38 g. (Papel laminado con polietileno)
 - NF305-C 80 g. (Doy pack kraft con polietileno)
 - NF305-D 120 g.(Doy pack kraft con polietileno)
 - NF305-E 153 g. (Frasco de vidrio)
-

Para realizar un pedido o recibir una cotización, escribanos a kleon@frutinuts.pe O llame al: 1 586 4335 O 1 941824220.

SOLUCIONES

Snacks o tentempié para todos

Un aperitivo saludable a base de trozos de fruta y castaña

Los azúcares que encontramos en las frutas deshidratadas tienen vitaminas, minerales. La deshidratación se usa desde tiempos antiguos como conservante natural.



MANGO & CASTAÑA

Fruta jugosa, fibrosa de olor fragante, aporta calorías, proteínas, fibra. Entre los minerales, destaca el hierro, potasio, fósforo, sodio y calcio.

Fuente: <https://www.frutas-hortalizas.com/Frutas/Presentacion-Mango.html#:~:text=Tiene%20forma%20ovalada%2C%20con%20la,y%20poseen%20un%20hueso%20interior.>

Snack de Mango con
Castaña 22 g.
Pack de 6 Unid.

Versátil y deliciosa, disfrútala
en todos lados.

Código (CA201-1)

S/. 12.00



Ideal para
llevarlo Contigo
Siempre



Pack de 12 unidades

Trozos de mango y castaña, una
excelente combinación.

Código (CA201-2)

S/. 24.00



PLÁTANO & CASTAÑA

El plátano contiene potasio, fósforo, zinc, calcio y magnesio.
Necesarios para mantener la salud óseo y muscular.
Este fruto también es rico en vitaminas B6 y ácido fólico

Fuente: <https://www.frutas-hortalizas.com/Frutas/Presentacion-Mango.html#:~:text=Tiene%20forma%20ovalada%2C%20con%20la,y%20poseen%20un%20hueso%20interior.>

Snack Plátano con
castaña 22 g.
Pack de 6 Unid.

Fácil de abrir sin azúcar añadido.
Código (CA201-3)

S/. 12.00



Ideal para
llevarlo Contigo
Siempre

Pack de 12 unidades

100 % natural ideal para saciar
el hambre entre comidas.

Código (CA201-4)

S/. 24.00



MANZANA & CASTAÑA

La **manzana** es rica en flavonoides, como la quercetina, de propiedades antioxidantes y en taninos, con capacidad astringente y antiinflamatoria.

Fuente: <https://www.frutas-hortalizas.com/Frutas/Presentacion-Mango.html#:~:text=Tiene%20forma%20ovalada%2C%20con%20la,y%20poseen%20un%20hueso%20interior.>

**Snack Manzana con
Castaña 22 g.
Pack de 6 Unid.**

Manzanas rojas y verdes,
delicadamente horneada.
Código (CA201-5)

S/. 12.00



Pack de 12 unidades

100 % natural ideal para saciar
el hambre entre comidas.

Código (CA201-6)

S/. 24.00



Ideal para
llevarlo Contigo
Siempre



PIÑA & CASTAÑA

Es una fruta diurética y desintoxicante.

Contiene vitamina C, B1, B6, ácidos cólicos y minerales como el sodio, potasio, calcio, magnesio, manganeso y hierro.

Gran parte de la composición de la **piña** es agua y fibra.

Es baja en calorías, así que es una fruta ideal para cuando se está a dieta.

Fuente: <https://www.frutas-hortalizas.com/Frutas/Presentacion-Mango.html#:~:text=Tiene%20forma%20ovalada%2C%20con%20la,y%20poseen%20un%20hueso%20interior.>

Snack de Piña con Castaña 22 g. Pack de 6 Unid.

Piña Golden de primera calidad,
conserva su sabor natural y
propiedades

Código (CA201-7)

S/. 12.00



Ideal para
llevarlo Contigo
Siempre

Pack de 12 unidades

100 % natural ideal para saciar
el hambre entre comidas.

Código (CA201/8)

S/. 24.00



Mixtura de frutas con
Castaña 22 g
Pack de 6 Unid.

Mezcla de trozos de piña,
mango, manzana y castaña
Código (CA201-9)

S/. 12.00



¡Nuevo
Producto!



Ideal para
llevarlo Contigo
Siempre

Pack de 12 unidades

100 % natural ideal para saciar
el hambre entre comidas.
Código (CA201-10)

S/. 24.00





Mixtura Tropical con Castaña

Trozos de piña, mango, manzana y castaña.

Códigos:

- CA201- 11 38 g. (Envase de Papel y polietileno)
- CA201-12 80 g. (Doy pack kraft y polietileno)
- CA201-13 120 g. (Doy pack kraft y polietileno)
- CA201 -14 153 g. (Frasco de vidrio)

Mixtura de Berries con Mango y Castaña

Trozos de arándano, aguaymanto, fresa, mango y castaña, envasada en frasco de vidrio, ideal para dosificar su consumo.

Códigos:

- CA201- 15 17 g. (Envase de lámina metálica)
- CA201- 16 38 g. (Envase de Papel y polietileno)
- CA201-17 80 g. (Doy pack kraft y polietileno)
- CA201-18 120 g. (Doy pack kraft y polietileno)
- CA201 -19 153 g. (Frasco de vidrio)





Ideal para
llevarlo **Contigo**
Siempre



¿Por qué comer frutas
deshidratadas?

“Cuando la alimentación es mala, la medicina no funciona;
Cuando la alimentación es buena, la medicina no es necesaria”
– Proverbio.

La fruta es una excelente fuente de vitaminas y minerales, en su estado deshidratado conservan sus nutrientes.

Ésta técnica es sabiduría ancestral.

ALMACENAMIENTO	Lugar fresco a temperatura ambiente, libre de luz y humedad.
TIEMPO DE VIDA	12 meses a más en almacenamiento recomendado.

Para realizar un pedido o recibir una cotización, escribanos a kleon@frutinuts.pe O llame al: 1 586 4335 O 1 941824220.

SOLUCIONES

Castaña amazónica orgánica

Poder Nutricional

Fuente de proteína vegetal, antioxidantes, omegas 3 y 9, Selenio, magnesio y vitaminas – B1, B2, B3, B5 Y B9.

Fuente: <https://soycomocomo.es/despensa/las-nueces-de-brasil>



Castaña



Ideal para
llevarlo Contigo
Siempre

Castaña entera 100 g.

Fuente de fibra, antioxidantes,
selenio y omegas.

Código
CA101-1

S/. 7.00



Castaña Horneada 350 g.

Permite dosificar su consumo.

Código:
CA101-2

S/. 25.00

La castaña crece de forma natural no interviene la mano del hombre, posee un sistema de polinización por un pequeño grupo de abejas de la especie *Euglossine*, que solo viven en bosques no impactados.

Fuente: <http://www.eltrinche.com/la-despensa/castana-amazonica/>

Propiedades

Los ácidos grasos erradican la excesiva acumulación de grasa mala en el cuerpo.

Las hojuelas de castaña, ideal para quienes no pueden morder alimento duro.

Lo puede disfrutar sola o junto a una ensalada de frutas frescas, es libre de gluten y 100 % natural.

La leche de castaña es una bebida funcional

Licuamos 100 gramos de castaña en mitades o castaña entera en 1 litro de agua hervida tibia, colamos y listo.

Logramos un litro de leche vegetal 100% natural, rica en vitaminas, minerales y omegas.

Si prefiere disfrutar leche frutada agréguele al licuado la fruta de su preferencia, le recomendamos pulpa de lúcuma, chirimoya o fresas.

Si opta por agregarle plátano, logrará un exquisito y nutritivo batido de plátano con castaña.

- Algunas frutas tienen un buen nivel de dulzor de forma natural por lo que no es necesario añadir azúcar, en caso desee adicionar, le aconsejo que opte por miel o panela.
- También le recomendamos hacer ejercicios, bailar sólo (o) o caminar 20 minutos por día para ganar salud y evitar el sobrepeso.



SOLUCIONES

Personalizados Snacks o Flakes

Mucho más notable que las golosinas vacías de nutrientes... ¡Las frutas y castaña es una fuente de nutrición y salud!

¿Qué podría ser mejor que los Snacks o Flakes de Frutinuts personalizados para su familia, para mostrar agradecimiento a sus trabajadores o clientes y que ellos hablen de Usted, o su empresa?



Elije hasta 4 frutos de los 12 disponibles.



También puede elegir entre Nibs de Cacao, Pecanas, Pasas, Castaña, Maní y Almendras.



Para realizar un pedido o recibir una cotización, escribanos a kleon@frutinuts.pe O llame al: 1 586 4335 O 941824220.

Repuesto

Hechas para REPONER producto al frasco o doypack.
La finalidad de los REPUESTOS es AHORRAR dinero y cuidar el medio ambiente.



Código (RTP402)



¿NECESITA AYUDA?

Hacemos que personalizar sus Frutinuts sea fácil.
Mezcle y combine los frutos.
Nuestros especialistas están listos para ayudarlo y para realizar su pedido personalizado.

A Granel

Uno de nuestros formatos más populares y compartibles.
Ideal para eventos grandes o para crear la configuración de mesa personalizada perfecta.



Snack o Flakes

Aquí se prueba de que los negocios, el placer y el cuidado de la salud se pueden mezclar.

Para realizar un pedido o recibir una cotización, escribanos a
kleon@frutinuts.pe O llame al: 1 586 4335 O 941824220.



NUESTROS VALIOSOS CLIENTES



NUESTROS INSUMOS

Y FORMAS DE TRABAJAR



Es diferente a los snacks y flakes ultra procesados hechos con azúcar, saborizantes, colorantes artificiales que aporta “calorías vacías” que inyecta glucosa al torrente sanguíneo elevando el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, obesidad o diabetes.

Los insumos de Frutinuts son nueces y frutas deshidratadas, aportan minerales, vitaminas, fibra y omegas.

	Frutas frescas y seguras para nuestros productos funcionales.
ODS 13	Uso responsable de energía y agua en nuestros procesos, controlamos la huella de carbono.
ODS 15 , 1	Trabajamos con pequeños recolectores de castaña, con su trabajo evitan la deforestación.
ODS 5, 1 y 8	Contribuimos con la reducción de la pobreza, igualdad de género y crecimiento económico.
ODS 3 	Los productos de Frutinuts promueve el bienestar de los consumidores de todas las edades.
ODS 12 	Uso de envases eco amigables, uso de repuestos, para cuidar el medio ambiente y ahorrar dinero.

Frutinuts apoya al logro de los Objetivos del Desarrollo Sostenible al 2030

 **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



NUESTRO PROPÓSITO



Nuestro propósito es combatir la mal nutrición, combatir la obesidad que tanto daño ocasiona a la salud.

Los productos de Frutinuts son elaborados a base de nueces y frutas, 100% natural, no contiene preservantes, ni conservantes ni saborizantes, aporta al cuerpo, nutrientes, minerales como el selenio, vitaminas y omegas para fortalecer el sistema inmune de forma práctica.

Los Flakes hechos para romper el ayuno, los Snacks lo puede llevar a todos lados y consumirla justo cuando el hambre ataca, evitando Piqueos insanos.

Nuestro equipo lo conforman en su mayoría mujeres, con experiencia en el procesamiento de frutas, mínimamente procesada.

Nos apasiona contribuir con nuestro trabajo a disminuir los índices de obesidad en niños, jóvenes, adultos, adultos mayores e infantes, generar empleo digno y crecimiento económico.

Coincidimos con la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) - "Se consigue seguridad alimentaria cuando se garantiza la disponibilidad de alimentos, el suministro es estable e inocuo y todas las personas las tienen a su alcance.

*Mejor salud a través de una mejor
nutrición*

Adelle Davis



Frutinuts

Atención de lunes a sábado de 6:30 am a 7:30 pm.

www.frutinuts.pe

info@frutinuts.pe kleon@frutinuts.pe

WhatsApp 941824220

Lima, Perú – 2021.

