

16 razones para consumir Aceite de Oliva Virgen Extra (AOVE)

9 Regenerador Natural de la piel: por su contenido en Vitamina E y antioxidantes, ayuda a nutrir, hidratar y revitalizar nuestra piel 

11 Favorece la absorción de Minerales: es rico en vitaminas A, D, E Y K, favorece la absorción de Calcio, Fósforo, Magnesio y Zinc 

13 Consumo en niños desde los 4 meses de vida: su composición en ácidos grasos es similar a los de la leche materna, los niños pueden consumirlo desde los cuatro meses de vida 

15 Quimiopreventivo: previene la aparición de ciertos tipos de cáncer, como el de colon, próstata y mama 

10 Es el más Digestivo: evita la acidez gástrica y favorece el tránsito intestinal 

12 Ayuda a perder peso: es el más sabroso y aromático de los aceites, no necesitamos tanta cantidad para cocinar como con otros aceites. El aceite de oliva contiene una sustancia que activa el centro de saciedad en el cerebro 

14 Reduce los niveles de Glucosa: es excelente para los diabéticos ya que reduce los niveles de glucosa en sangre y mejora la circulación periférica 

16 El mejor aceite para Freír: es la grasa más Estable por su alto contenido en oleico, es más estable que los aceites de semillas o las grasas animales 