

Información Nutricional

Tamaño de Porción 52,8 g en 190 ml de agua
Porciones por Envase 8

Cantidad	Por 100 g	Porción 52,8 g	% VRN*
Energía	1889 kJ (451 kcal)	1009 kJ (241 kcal)	---
Grasa Total	16,3 g	8,6 g	11 %
Grasa Saturada	1,6 g	0,9 g	4 %
Grasa monoinsaturada	13,6 g	7,2 g	---
Grasa poliinsaturada	0,85 g	0,45 g	---
Grasas Trans	0,0 g	0,0 g	---
Colesterol	8 mg	4 mg	1%
Carbohidratos	56 g	30 g	10 %
Azúcares	49 g	26 g	---
Azúcar	19 g	10 g	22 %
Fibra dietética	5 g	2,6 g	9 %
Fibra prebiótica	3,4 g	1,8 g	---
Proteína	20 g	11 g	22 %
Colina	104 mg	55 mg	10%
Vitaminas y Minerales			
Vitamina A	426 µg	225 µg	25 %
Vitamina D	9 µg	4,8 µg	24 %
Vitamina E	7 mg	3,8 mg	25 %
Vitamina C	45 mg	23,7 mg	26 %
Vitamina B1	0,6 mg	0,30 mg	25%
Vitamina B2	0,94 mg	0,33 mg	25 %
Niacina	8 mg	4 mg	25 %
Vitamina B6	0,8 mg	0,43 mg	25 %
Vitamina B9	189 µg	100 µg	25 %
Vitamina B12	1,1 µg	0,6 µg	25 %
Biotina	14,2 µg	7,5 µg	25%
Vitamina K	34 µg	18 µg	15%
Ácido Pantoténico	2,36 mg	1,25 mg	25 %
Calcio	450 mg	238 mg	18 %
Hierro	3 mg	1,8 mg	10 %
Zinc	3 mg	1,6 mg	14 %
Yodo	72 µg	38 µg	25 %
Magnesio	89 mg	46,9 mg	11 %
Cobre	0,28 mg	0,15 mg	17%
Potasio	890 mg	470 mg	10%
Manganeso	0,7 mg	0,4 mg	16 %
Selenio	14,4 µg	7,6 µg	14 %
Molibdeno	17,4 µg	9,2 µg	20 %
Cromo	17 µg	9 µg	25 %
Sodio	246 mg	130 mg	6 %
Cloruro	1121 mg	592 mg	26%
Fosforo	216 mg	114 mg	9%

*Porcentaje basado en los Valores Diarios para una dieta de 8400 kJ (2000 kcal) según recomendaciones de **USFDA.

Ingredientes:

Maltodextrina, aceite vegetal alto oleico, azúcar, caseinato de calcio, crema (glucosa, leche descremada, triglicéridos de cadena media), vitaminas y minerales (Cloruro de sodio, Cloruro de potasio, fosfato dicálcico, óxido de magnesio, Ácido ascórbico, Niacinamida, acetato de tocoferol, Hierro trisglicinado, Zinc bisglicinado, pantotenato de calcio, riboflavina, piridoxina, sulfato de manganeso, mononitrato de tiamina, palmitato de vitamina A, sulfato de Cobre pentahidratado, ácido fólico, Yoduro de potasio, menadiona, molibdato de sodio, picolinato de cromo, selenito de sodio, biotina, vitamina D3, cianocobalamina), colágeno hidrolizado (4,7%), Inulina como fibra prebiótica, proteína de suero de leche, aislado proteína de soja, sabor artificial a galleta, crema y vainilla, goma guar, sabor artificial a lácteo, sucralosa como edulcorante artificial.

CONTIENE: LECHE, SOYA Y PESCADO. PUEDE CONTENER TRAZAS DE TRIGO.
Human contiene 2,5 g de colágeno hidrolizado por porción preparada.

Distribuido por Human Nutrition Labs SRL. Bodegas Lagunilla N°14. Heredia, Costa Rica.

Correo de atención al cliente: info@nutrivivida.co.cr.

Registro Sanitario MS: A-CR- xxxxxxx

Importante:

ESTE PRODUCTO NO DEBE USARSE PARA EL DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO, CURA O PREVENCIÓN DE ALGUNA ENFERMEDAD Y NO SUPLE UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA. ESTE PRODUCTO ESTÁ DISEÑADO PARA ADULTOS. NO UTILIZAR EN MUJERES EMBARAZADAS, EN PERÍODO DE LACTANCIA O EN NIÑOS. MANTENGASE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

MANTENGASE EN UN LUGAR FRESCO, SECO Y ALEJADO DE OLORES EXTRAÑOS. CONSERVAR A UNA TEMPERATURA INFERIOR A 30 °C. UNA VEZ ABIERTA LA LATA CONSUMIR EN 3 SEMANAS. TAPAR Y CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO, SIN REFRIGERAR. No contiene preservantes.

Número de lote y fecha de vencimiento:



ESTOESHUMAN.COM



Complemento Nutricional

A base de proteínas, vitaminas, minerales y colágeno hidrolizado

Sabor a galleta y crema
8 porciones



11 g
Proteína

28
Vitaminas
y Minerales

Fibra
prebiótica

Colágeno Hidrolizado

Human[®]

Cookies & Cream

Polvo. Contenido neto: 425 g

Human. Es una bebida nutritiva y balanceada con nutrientes esenciales, fibra prebiótica y colágeno, que junto a una alimentación balanceada y actividad física regular puede complementar la alimentación diaria



Está elaborada con una mezcla de **PROTEÍNAS LÁCTEAS Y SOYA** de alto valor



Con **28 VITAMINAS** y **MINERALES** esenciales para una sana nutrición



Es fuente de **FIBRA PREBIÓTICA** que promueve el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino, ayudando a mejorar la función intestinal y las defensas naturales



Con **VITAMINA C** que contribuye a la formación normal de **COLÁGENO** para el funcionamiento normal de los huesos, piel, cartilagos, encías y dientes. músculos, piel, huesos y articulaciones

Modo de preparación Para preparar una porción de HUMAN de 250 ml:

1 Lavar las manos y utensilios previamente.



2 A 3/4 de taza de agua (190 ml) agregue 4 cucharadas medidoras de Human (52,8 g).



x4
3/4 taza de agua

3 Mezcle bien hasta que se disuelva por completo.



Se recomiendan máximo 2 porciones diarias preparadas como se indica.