

Información Nutricional

Tamaño de Porción 52,8 g (3,5 cdas) diluido en ¼ taza de agua (190 ml)
Porciones por Envase 8

Cantidad	Por 100 g	Porción 52,8 g	% VRN*
Energía	1890 kJ (449 kcal)	968 kJ (231 kcal)	---
Grasa Total	17 g	8,8 g	11 %
Grasa Saturada	2,5 g	1,3 g	7 %
Grasa monoinsaturada	12,8 g	6,8 g	---
Grasa poliinsaturada	1,08 g	0,6 g	---
Grasas Trans	0,0 g	0,0 g	---
Colesterol	8 mg	4 mg	1%
Carbohidratos	52 g	27 g	10 %
Azúcares	40 g	21 g	---
Azúcar	21 g	11 g	22 %
Fibra dietética	7 g	3,7 g	13 %
Fibra prebiótica	3,4 g	1,8 g	---
Proteína	22 g	11 g	19 %
Colina	104 mg	55 mg	10%

Vitaminas y Minerales

Vitamina A	426 µg	225 µg	25 %
Vitamina D	9 µg	4,8 µg	24 %
Vitamina E	7 mg	3,8 mg	25 %
Vitamina C	45 mg	23,7 mg	26 %
Vitamina B1	0,6 mg	0,30 mg	25%
Vitamina B2	0,94 mg	0,33 mg	25 %
Niacina	8 mg	4 mg	25 %
Vitamina B6	0,8 mg	0,43 mg	25 %
Vitamina B9	189 µg	100 µg	25 %
Vitamina B12	1,1 µg	0,6 µg	25 %
Biotina	14,2 µg	7,5 µg	25%
Vitamina K	34 µg	18 µg	15%
Ácido Pantoténico	2,5 mg	1,3 mg	26 %**
Calcio	456 mg	241 mg	19 %
Hierro	3 mg	1,8 mg	10 %
Zinc	3 mg	1,6 mg	14 %
Yodo	72 µg	38 µg	25 %
Magnesio	89 mg	46,9 mg	11 %
Cobre	0,28 mg	0,15 mg	17%
Potasio	890 mg	470 mg	10%
Manganeso	0,7 mg	0,4 mg	16 %
Selenio	14,4 ug	7,6 ug	14 %
Molibdeno	17 ug	9 ug	20 %
Cromo	17 ug	9 ug	25 %
Sodio	250 mg	132 mg	6 %
Cloruro	1121 mg	592 mg	26%
Fosforo	216 mg	114 mg	9%

*Porcentaje basado en los Valores Diarios para una dieta de 8400 kJ (2000 kcal) según recomendaciones de **USFDA.

Ingredientes:

Aceite vegetal alto oleico, azúcar, maltodextrina, caseinato de calcio, crema (glucosa, leche descremada, triglicéridos de cadena media),cocoa ,vitaminas y minerales (Cloruro de sodio, Cloruro de potasio , fosfato dicalcico , óxido de magnesio , Ácido ascórbico , Niacinamida, acetato de tocoferol, Hierro trisglicinado , Zinc bisglicinado, pantotenato de calcio, riboflavina, piridoxina , sulfato de manganeso , mononitrato de tiamina , palmitato de vitamina A , sulfato de Cobre pentahidratado , ácido fólico, Yoduro de potasio , menadiona , molibdato de sodio , picolinato de cromo , selenito de sodio , biotina , vitamina D3, cianocobalamina),colágeno hidrolizado (4,7%), Inulina como fibra prebiótica, proteína de suero de leche, aislado proteína de soya, goma guar, sabor artificial a brownie, sucralosa como edulcorante artificial.

CONTIENE: LECHE, SOYA Y PESCADO. PUEDE CONTENER TRAZAS DE TRIGO
Human contiene 2,5 g de colágeno hidrolizado por porción preparada

Distribuido por Human Nutrition Labs SRL
Bodegas Lagunilla N°14. Heredia, Costa Rica
Correo de atención al cliente: info@nutrivida.co.cr
Registro Sanitario MS: SD-CR-24-XXXXX

Importante:

ESTE PRODUCTO NO DEBE USARSE PARA EL DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO, CURA O PREVENCIÓN DE ALGUNA ENFERMEDAD Y NO SUPLE UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA. ESTE PRODUCTO ESTÁ DISEÑADO PARA ADULTOS. NO UTILIZAR EN MUJERES EMBARAZADAS, EN PERÍODO DE LACTANCIA O EN NIÑOS. MANTENGASE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

MANTENGASE EN UN LUGAR FRESCO, SECO Y ALEJADO DE OLORES EXTRAÑOS. CONSERVAR A UNA TEMPERATURA INFERIOR A 30 °C. UNA VEZ ABIERTA LA LATA CONSUMIR EN 3 SEMANAS. TAPAR Y CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO, SIN REFRIGERAR. No contiene preservantes.

Número de lote y fecha de vencimiento:



ESTOSHUMAN.COM



Complemento Nutricional

A base de proteínas, vitaminas, minerales y colágeno hidrolizado

Sabor a queque de chocolate tipo brownie

8 porciones



Human®

Brownie

Polvo. Contenido neto: 425 g

11 g
Proteína

28
Vitaminas
y Minerales

Fibra
prebiótica

Colágeno Hidrolizado

Human.

Es una bebida nutritiva y balanceada con nutrientes esenciales, fibra prebiótica y colágeno, que junto a una alimentación balanceada y actividad física regular puede complementar la alimentación diaria



Está elaborada con una mezcla de **PROTEÍNAS LÁCTEAS Y SOYA** de alto valor



Con **28 VITAMINAS** y **MINERALES** esenciales para una sana nutrición



Es fuente de **FIBRA PREBIÓTICA** que promueve el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino, ayudando a mejorar la función intestinal y las defensas naturales



Con **VITAMINA C** que contribuye a la formación normal de **COLÁGENO** para el funcionamiento normal de los huesos, piel, cartilagos, encías y dientes, músculos, piel, huesos y articulaciones

Modo de preparación Para preparar una porción de HUMAN de 250 ml:

1

Lavar las manos y utensilios previamente



2

A 3/4 de taza de agua (190 ml) agregue 4 cucharadas medidas de Human (52,8 g)



x4
3/4 taza de agua

3

Mezcle bien hasta que se disuelva por completo



Se recomiendan máximo 2 porciones diarias preparadas como se indica