



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA
SEDE MANIZALES

FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN

En alianza con la Universidad
Nacional de Colombia

Programa **COACH EJECUTIVO PROFESIONAL**

No se quede esperando,
actúe

• *Modalidad Presencial* •



¡En esta formación **obtendrás!**

6 encuentros presenciales con coaches de experiencia nacional e internacional y más de 140 horas de formación.

Profundización en Neurocoaching y única con el modelo MIC (Modelo Integral del Coach).

Altos estándares académicos apoyados en la Universidad Nacional de Colombia

Acompañamiento por coaches formadores y mentores nacionales e internacionales.

Programa en alianza con la Universidad pública N° 1 de Colombia y octava en latinoamérica.

Uso de la plataforma virtual de la Universidad Nacional de Colombia, para seguimiento del proceso de aprendizaje.





¿Qué hace un **coach** y qué es **coaching**?



Coaching es una disciplina que busca mediante la inspiración potenciar las habilidades del SER, por medio del encuentro con su esencia, su pasión y el amor a través de la transformación de su observador.

Conciencia, Coherencia y Acción.
Metodología COCOA. Escuela Living.



Quiénes somos!

La Escuela Living, es una institución formada para ser la mejor alternativa en procesos de desarrollo personal, permitiendo a través del coaching encontrar tu propósito de vida y ser tu mejor versión.

Contamos con un excelente grupo de coaches certificados en instituciones de reconocimiento nacional e internacional con amplia experiencia profesional.

Nuestro propósito es transformar el mundo, transformando tu mundo.



Alianza Nacional

Esta exitosa alianza entre La **Escuela Living**, la **Universidad Nacional de Colombia**, permite ofrecerte un programa con altos estándares de calidad alineados a competencias internacionales para el desarrollo de la profesión.

Al finalizar recibes el diploma como: **La Universidad Nacional y la Escuela Living** Certifica que: (nombre del alumno) aprobó el programa **Coach de Ejecutivo Profesional**.



Alianza Internacional

Otra de nuestras exitosas alianzas esta con **Coaching Life Business de Argentina** con quién realizamos el proceso de certificación internacional en coach ejecutivo profesional.

Coaching Life Business Escuela de Argentina y la Escuela Living Certifica que: (nombre del alumno) aprobó el programa **Coach Ejecutivo Profesional**.





Una vez se **alcancen** todas las **competencias** propuestas y desarrolladas en el **programa** podrás:

- ◆ Incrementar sustancialmente tus ingresos mensuales, generando ganancias relacionadas con el desarrollo de la profesión.
- ◆ Tomar el control de tus finanzas, relaciones y de tu salud, siendo coherente entre lo que piensas, sientes y haces, encontrando así tu verdadero propósito de vida.
- ◆ Crear cambios positivos permanentes, generando sentimientos de confianza, amor y afecto, en tu círculo social, familiar y profesional.
- ◆ Obtener un poder increíble para ayudar a los demás siendo tu mejor versión.
- ◆ Ser un Coach, o uno de los pocos capaces de ofrecer resultados radicales a los demás.

**Dirigido a Todas las personas que
quieran liderar su vida y liberar su máximo potencial**

El coaching no sustituye, ni reemplaza la necesidad de un proceso o tratamiento terapéutico, psicológico o psiquiátrico, por lo cual nos reservamos el derecho de admisión, de acuerdo a las pretensiones del aspirante.



Nuestros Coaches



Felipe López
Coach / Director de la Escuela Living

Director general de la Escuela Living, Coach Certificado internacional en LMC (Life Management Coach) en el ICL (International Coaching Leadership). Candidato a PhD en Ciencias Cognitivas. Master en Administración de la Universidad de Córdoba Argentina.

Diplomado en pedagogía de la Universidad Tecnológica de Pereira. Coach con más de 5 años de experiencia en desarrollo de programas de Coaching organizacional, ejecutivo y personal, especializado en neuro educación. Miembro activo del ACLAT Asociación de conferencistas de Latinoamérica. Miembro de ASSOCIATION FOR COACHING de Europa.

Julián Trujillo
Coach / Director Administrativo de la Escuela Living

Mentor Coach en formación, líder facilitador profesional en coaching y Life Management Coach de la ICL, con más de 300 horas de experiencia, amplia experiencia acompañando equipos de trabajo,

Administrador de Empresas con más de 5 años de experiencia en cargos comerciales, gestionando y ejecutando la estrategia comercial en el sector de consumo masivo y sector de servicios. Con experiencia en el desarrollo y liderazgo de equipos.



Arnold Hernández
Coach Ontológico

Coach Ontológico de la Escuela Argentina de PNL y Coaching. Estudiante de la maestría en docencia y desarrollo humano de la Universidad de Manizales.

Ingeniero de sistemas con experiencia en servicio al entrenamiento de inteligencia emocional a nivel empresarial y con grupos de alta vulnerabilidad. Estudios de diplomado en Pedagogía en la Universidad Tecnológica de Pereira.

Amplias fortalezas en comunicación asertiva, Inteligencia emocional, Coaching para equipos y Coaching personal.



Nuestros Coaches

Jorge Napp **Coach Internacional**

Coach Ontológico Certificado con programa internacional, aprobado por la ICF en Axon Training de Argentina. Actualmente me desempeño como Tutor, Mentor y Formador Coach de la Carrera a distancia desde el 2012 y Cursos de Coaching en Axon Training de Argentina.



Coach Acreditado por la Federación Internacional de Coaching Ontológico (FICOP) Miembro Fundador de ACLAT – Asociación de Conferencistas Latinoamérica. Docente de Coaching, Coach Empresarial, Coach Ejecutivo, Coach personal de vida en el Perú y Argentina. charlas y capacitaciones de coaching con base ontológica. Conferencista y facilitador de procesos de cambios con más de 850 horas dictadas.



Victoria Valencia **Coach Profesional**

Coach Ontológica organizacional certificada. Psicóloga Doctora en Ciencias de la Educación. Magister en Medio Ambiente y Desarrollo, Énfasis en estudios urbanos. Especialista en gestión del Talento Humano.

Profesora Asociada de la Universidad Nacional de Colombia durante 25 años. Actual directora del Departamento de Ciencias Humanas y de la carrera en Gestión Cultural y Comunicativa de la misma Universidad. Investigadora en las relaciones entre cognición emoción y el lenguaje. Autora de libros y de artículos en revistas. Conferencista invitada en eventos nacionales e internacionales.

Jorge Pardo **Coach Profesional**

Future Achievement International Management Life Coach - Desarrollo de programas y entrenador en coaching de vida. ICL - International Coaching Leadership-Certificación Internacional Coaching y Liderazgo Instituto Internacional de Liderazgo - INILID - Profesional Coaching Ejecutivo y Directivo. Amplia experiencia en programas de coaching y mentoring. Contador público de la Universidad de Manizales. Certificación Internacional en mentor coaching, programa para el entrenamiento de coaches.



Nuestros Coaches

Juan David Holguín Coach Profesional

Coach con certificación Internacional de Alto Nivel bajo estándares de ICF. Máster en Liderazgo y Desarrollo Organizacional a través del Coaching. Ingeniero Industrial con énfasis en investigación de operaciones, logística y producción, con experiencia comprobada en el área comercial como jefe de área comercial, asesor comercial, administrador de almacén, auxiliar administrativo, auxiliar en logística y auxiliar docente. En cuanto a mi desempeño como Coach actualmente trabajo con la empresa Living Coaching Transformacional y Liderazgo en la ciudad de Manizales como Coach y Director Académico. Amplia experiencia en marketing multinivel. Docente del diplomado en Coaching Transformacional y Liderazgo.



Adriana Aristizábal Coach Sistémica

Coach y consultora empresarial en consultoría sistémica: método de consultoría integral que ayuda al empresario a ver los puntos nodales o críticos al interior de la organización. Capacitadora y facilitadora en procesos de crecimiento interior y desarrollo empresarial con especial enfoque en áreas de motivación, desarrollo personal y competencias laborales. Orientadora de grupos de profesionales en formación en Coaching Sistémico, método constelaciones familiares y organizacionales. Profesional en Mercadeo Nacional e Internacional. Amplia experiencia en el área comercial, mercadeo y capacitación encaminada a la obtención de resultados.



Jhon Jairo Sánchez Coach en formación

Coach en formación con experiencia y conocimiento en el área de Gerencia de Mercadeo, Administración, Proyectos de Consultoría y Desarrollo Empresarial. Habilidades relacionadas con planeación, coordinación, evaluación, presupuesto y control de proyectos. Creatividad y espíritu innovador para el desarrollo de planes de negocio y cooperación internacional a nivel de Pymes, Redes Empresariales y a nivel Institucional.





CRONOGRAMA

COACH EJECUTIVO PROFESIONAL

Parte 1: Desarrollo de competencias

<i>Presencial</i>		<i>Online (plataforma Zoom)</i>	
Fundamentos del coaching /consciencia		Sesión 1 Modelo COCOA	
Módulo 1	Historia y bases del coaching	Sesión 2: Coaching ontológico	
	Consciencia	Sesión 3: Coaching humanista	
		Sesión 4: Coaching norteamericano	
Competencias del coach		Sesión 5 : Ética y acuerdo de coaching (clase 05)	
Módulo 2	Observar	Sesión 6: Confianza e intimidad y presencia (clase 06)	
	Escuchar	Sesión 7: Escucha activa y preguntas poderosas. (clase 07)	
	Preguntar	Sesión 8: Comunicación directa y creación de consciencia (clase 08)	
	Espejar (feedback) OCCI / ICF		
Herramientas PNL		Sesión 9: Diseño de acciones y planificación de metas. (clase 09)	
Módulo 3	Creencias y modelos de pensamiento	Sesión 10: Gestión del progreso y la responsabilidad (clase 10)	
	Rapport	Sesión 11: Practica (clase 11)	
	Modelos de aprendizaje y comunicación VKA	Sesión 12 Practica (clase 12)	
Competencias comportamentales		Sesión 13 Mentoría N° 1	
Módulo 4	Inteligencia emocional		
	Inteligencia relacional		



CRONOGRAMA

COACH EJECUTIVO PROFESIONAL

Parte 2: Especialización Coaching Ejecutivo

Presencial

Online (plataforma Zoom)

Coaching Ejecutivo

Sesión 14
Mentoría N° 2

Módulo 5

Herramientas coaching ejecutivo

Sesión 15
Mentoría N° 3

Módulo 6

Descripción del programa

Duración: 9 meses

Horas presenciales:	48 horas
Horas online :	30 horas
Mentorías:	6 horas
Horas extraclase (individual y grupal):	45 horas
Horas de práctica competencia:	15 horas
Horas de práctica especialización:	5 horas
Desarrollo proyecto empresarial:	5 horas

148 horas de formación

Requisitos de graduación

- Asistencia mínima del 80% a las sesiones presenciales y online (incluyendo mentorías).
- Presentación al día de los retos individuales (tres retos).
- Presentación de las evidencias de las 3 sesiones grupales de prácticas de coaching.
- Presentación de evaluación final online de conocimientos académicos y teóricos.
- Presentación de dos sesiones grabadas de coaching en vivo.
- Formato de seguimiento diligenciado con las 15 sesiones de coaching personal, anexando para cada sesión foto y firma del coachee.
- Presentación del proyecto de coaching ejecutivo (5 sesiones aplicadas en una empresa).
- Presentación del proyecto de vida (grabación de 10 minutos en video).
- Estar al día en los pagos.

Nota: El modelo integral del coach (MIC) no es de obligatoria asistencia.

Modelo integral de coach

Desarrollo de competencias complementarias en el coach profesional.

- Inteligencia financiera
- Inglés técnico
- Emprendimiento
- Neurociencias aplicadas al coaching

¡Testimonios!



Convenio Universidad Nacional de Colombia sede Manizales y Escuela Living.

Testimonio Alexis "El Pulpo Viera" exfutbolista profesional, estudiante Programa Coach Profesional



Testimonio Victoria Medina formación en Coaching Transformacional y Liderazgo 2017.





www.escuelaliving.com



escuelalivingcoach



escuelaliving



escuelaliving