

Jasmin Galindo

COACH

UN ESTILO DE VIDA

Bienestar Emocional Corporativo



Programas para mejorar el clima laboral y la calidad de vida de tu equipo.



Servicios Estratégicos Renovadores

GRUPO SERAL S. de R.L., a través de su marca estratégica SERAL360 y de la experiencia profesional de Jasmin Galindo Coach, ofrece programas y servicios que integran consultoría, coaching y bienestar organizacional con autenticidad, propósito y legado.

Transformamos organizaciones desde el SER hacia el HACER.
¡Contáctanos y lleva tu crecimiento al siguiente nivel!



Clic en el icono para acceder



Jasmin Galindo
COACH
UN ESTILO DE VIDA

Jasmin Galindo
COACH
UN ESTILO DE VIDA

¿Quién soy?

Soy Jasmin Galindo, coach estratégica certificada y facilitadora del método Paternidad Efectiva en proceso de certificación. Acompaño a madres, padres... y a empresas que desean impactar positivamente en sus equipos.





El Desafío Corporativo Actual

- Problema: estrés, conflictos personales que afectan al trabajo.
- Conexión emocional: Muchas familias normalizan la tensión en casa, y eso se refleja en su rendimiento laboral.
- Beneficio compartido: Invertir en el bienestar familiar es invertir en productividad, clima y retención”.

Jasmin Galindo
COACH
UN ESTILO DE VIDA

Solución + Propuesta de Valor

Talleres especializados:

1. Crianza Consciente para Colaboradores.
2. Gestión emocional y propósito en el trabajo.
3. Series combinadas: emoción familiar + desempeño laboral.

Modalidad:

1. Presencial o virtual.
2. Duración flexible.
3. Tamaño: charlas grupales o sesiones uno a uno.



Resultados Esperados

- Reducción del estrés y ausentismo.
- Aumento de compromiso, cohesión de equipo.
- Mejora de comunicación intra-empresa y en el hogar.



Jasmin Galindo
COACH
UN ESTILO DE VIDA

TALLER ÚNICO – “Crianza y Bienestar Emocional en el Trabajo”



Formato: Sesión grupal en vivo (presencial o virtual)

Duración: 90 minutos

Incluye:

- Diagnóstico previo con el equipo organizador
- Material de apoyo en PDF
- Espacio de preguntas y guía práctica

OPCIÓN 1

CICLO GRUPAL MENSUAL – “Equilibrio Integral para Padres Trabajadores”



Formato: Programa grupal intensivo (presencial)

Duración: 4 sesiones de 3 horas una vez por semana

Integrantes: Grupos cerrados de mínimo 5 y máximo 10 colaboradores

¿A quién está dirigido?

Aunque fue inicialmente diseñado para madres y padres, este taller es profundamente transformador para cualquier colaborador, ya que aborda temas universales de crecimiento personal y mejora de relaciones. Es ideal para quienes deseen mejorar su bienestar emocional, su liderazgo interpersonal y su equilibrio entre vida y trabajo.

OPCIÓN 2

PROGRAMA INTEGRAL CORPORATIVO – “Familias que Florecen”



Formato: Acompañamiento mensual (ideal como plan anual de bienestar)

Duración: 1 sesión grupal mensual + seguimiento digital

Incluye:

- Diagnóstico inicial de clima familiar-emocional
- Temáticas mensuales adaptadas (ej. vacaciones, inicio escolar, fin de año)
- Informe bimestral de impacto y participación.

OPCIÓN 3

¿Cómo Contratar?



1. Agenda una llamada exploratoria.
2. Definimos el programa ideal para tu equipo.
3. Lanzamos el taller y evaluamos el impacto.

Invertir en el bienestar de tus colaboradores es sembrar lealtad, propósito y productividad a largo plazo. En SERAL360, estamos listos para acompañarte.



Jasmin Galindo

COACH
UN ESTILO DE VIDA

¡Muchas Gracias!

email: info@jasmingalindo.com

Teléfono: +504 9560-7552

www.jasmingalindo.com