



Ficha Técnica

PALTA PERUANA HASS PERUVIAN HASS AVOCADO

DAVID ZÚÑIGA CONSULTORES IMPO EXPO
S.A.C.



DESCRIPCION

Palta Hass



Denominación del bien: PALTA HASS

Nombre científico: Persea Americana Millar

Partida arancelaria: 0804400000

Descripción: También conocida como aguacate / avocado, la palta es una de las frutas que no solo tienen un sabor agradable, sino que también posee diversas cualidades beneficiosas para la salud.

Características Nutricionales: Este fruto, debido a su composición orgánica, tiende a reducir el colesterol de la sangre, ayuda a la formación de hemoglobina y disminuye los riesgos de contraer enfermedades cardiovasculares. Además, es rica en vitamina C, B6, hierro y magnesio, componentes que ayudan a fortalecer nuestro sistema inmunológico.

Origen: Perú

Presentación

	Descripción	Medidas	Peso Neto
Empaque	Cajas de cartón con 2 bolsas	28 x 36 x 10.5 cm	4 Kg
Embalaje	Paleta con 264 cajas	1.20 x 1.00 x 1.85 m	1,056 kg
Paletizado	20 paletas	12.1 x 2.43 x 2.59 m	21,120 kg

Palta Hass



	C/100g.	%VDR
Proteínas	1,7 g.	2,26%
Carbohidratos total	5,9 g.	2%
Fibra total	3,3 g.	13,2%
Fibra soluble	1,3 g.	-
Fibra insoluble	2 g.	-
Vitamina A	85µg.	14%
Vitamina B1	0,11 mg.	9%
Vitamina B2	0,2 mg.	15%
Vitamina B6	0,45 mg.	34,6 %
Niacina	1,6 mg.	10%
Ácido pantoténico	1 mg.	20%
Vitamina C	14 mg.	32%
Vitamina D	10µg.	200%
Vitamina E	3 mg.	30%
Vitamina K	8µg.	12%
Biotina	10 mg.	33,3%
Ácido fólico	32µ	8%
Sodio	4 mg.	0,16%
Potasio	463 mg.	13,23%
Calcio	10 mg.	1%
Hierro	1,06 mg.	1,06%
Magnesio	41 mg.	16%
Manganeso	2,3 mg.	100%
Cobre	0,35 mg.	39%
Fosforo	40 mg.	5,71%
Azufre	25 mg.	-



David Zúñiga Burga

Gerente General
DZ Consultores S.A.C.

+51 956 950 964

david.zuniga@daviddzunigaconsultores.com

david.zuniga@outlook.com

@davidzunigaconsultores

@davidzunigaconsultores

