



BIO Plaza

FOOD WITH SPIRIT



CEREALES

A kitchen scene featuring a white brick backsplash. A wooden countertop holds a stainless steel sink with a modern faucet. Above the sink, a metal rack holds various kitchen items: a strainer, a pot, a spatula, and a wooden cutting board. Below the countertop, white cabinets with silver handles are visible. The word 'CEREALES' is overlaid in large, bold, green letters across the center of the image.



Quinoa POP Endulzada con Sirope de Yacón



DESCRIPCIÓN

- Superalimento.
- Debido a que es endulzada con Sirope de Yacón, aporta fibra prebiótica, la cual ayuda a mejorar el sistema gastrointestinal.
- Alto en proteína.
- Especial para la elaboración de bowls y granolas.

Presentaciones:

- 150 gr.



¡NUEVA PRESENTACIÓN!

Sin Gluten. Superalimento.

150 G

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño por porción	30g	
Porciones por envase	5	
Cantidad por porción		
Calorías	112	Calorías de grasa 9
Valor diario*		
Grasa Total	1g	2%
Grasa Saturada	0g	0%
Grasa Trans	0g	0%
Colesterol	0mg	0%
Sodio	0mg	0%
Carbhidrato total	25g	8%
Fibra dietaria	2g	7%
Azúcares	2g	
Proteína	3g	
Vitamina A	0%	Vitamina C 0%
Calcio	0%	Hierro 5%
*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.		
Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de 65g	80g
Grasa Saturada	Menos de 20g	25g
Colesterol	Menos de 300mg	300mg
Sodio	Menos de 2400mg	2400mg
Carbhidrato total	300g	375mg
Fibra dietaria	25g	30g
Calorías por gramo:		
Grasa 9	Carbhidratos 4	Proteína 4



Quinoa POP Natural



DESCRIPCIÓN

- Superalimento.
- Alto en proteína.
- Especial para la elaboración de bowls y granolas.

Presentaciones:

- 160 gr.



Sin Gluten. Superalimento.

160 G

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño por porción	15g	
Porciones por envase	10	
Cantidad por porción		
Calorías	64	Calorías de grasa 0
Valor diario*		
Grasa Total	1g	1%
Grasa Saturada	0g	0%
Grasa Trans	0g	0%
Colesterol	0mg	0%
Sodio	0mg	0%
Carbhidrato total	11g	4%
Fibra dietaria	1g	4%
Azúcares	0g	
Proteína	1g	
Vitamina A	0%	Vitamina C 1%
Calcio	2%	Hierro 4%
*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.		
Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de 65g	80g
Grasa Saturada	Menos de 20g	25g
Colesterol	Menos de 300mg	300mg
Sodio	Menos de 2400mg	2400mg
Carbhidrato total	300g	375mg
Fibra dietaria	25g	30g
Calorías por gramo:		
Grasa 9	Carbhidratos 4	Proteína 4



Mijo POP Endulzado con Sirope de Yacón



DESCRIPCIÓN

- Superalimento.
- Debido a que es endulzada con Sirope de Yacón, aporta fibra prebiótica, la cual ayuda a mejorar el sistema gastrointestinal.
- Alto en proteína.
- Especial para la elaboración de bowls y granolas.

Presentaciones:

- 130 gr.



¡NUEVA PRESENTACIÓN!

Sin Gluten. Superalimento.

130 G

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño por porción	30g	
Porciones por envase	4	
Cantidad por porción		
Calorías	120	Calorías de grasa 9
Valor diario*		
Grasa Total	1g	1%
Grasa Saturada	0g	0%
Grasa Trans	0g	0%
Colesterol	0mg	0%
Sodio	1mg	0%
Carbhidrato total	27g	9%
Fibra dietaria	1g	5%
Azúcares	1g	
Proteína	3g	
Vitamina A	0%	Vitamina C 0%
Calcio	0%	Hierro 4%
*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.		
Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de 65g	80g
Grasa Saturada	Menos de 20g	25g
Colesterol	Menos de 300mg	300mg
Sodio	Menos de 2400mg	2400mg
Carbhidrato total	300g	375mg
Fibra dietaria	25g	30g
Calorías por gramo:		
Grasa 9	Carbhidratos 4	Proteína 4



Mijo POP Natural

DESCRIPCIÓN

- 100% natural
- Naturalmente libre de gluten.
- Naturalmente libre de sodio.
- Naturalmente libre de azúcar
- Rico en fibra.
- Alimento alcalino.

Presentaciones:

- 80 gr.
- 130 gr.



Sin Gluten. Superalimento.

130 G



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE SODIO



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	15g		
Porciones por envase	5g		
Cantidad por porción			
Calorías	37	Calorías de grasa 0	
Valor diario*			
Grasa Total	0g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	8g	3%	
Fibra dietaria	0g	1%	
Azúcares	0g		
Proteína	1g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	0%	Hierro	2%

*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de 65g	80g
Grasa Saturada	Menos de 20g	25g
Colesterol	Menos de 300mg	300mg
Sodio	Menos de 2400mg	2400mg
Carbhidrato total	300g	375mg
Fibra dietaria	25g	30g

Calorías por gramo:	Grasa 9	
	Carbhidratos 4	Proteína 4



Amaranto POP Endulzado con Sirope de Yacón

DESCRIPCIÓN

- Superalimento.
- Debido a que es endulzada con Sirope de Yacón, aporta fibra prebiótica, la cual ayuda a mejorar el sistema gastrointestinal.
- Alto en proteína.
- Especial para la elaboración de bowls y granolas.

Presentaciones:

- 150 gr.



Sin Gluten. Superalimento.

150 G



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE SODIO



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	5		
Cantidad por porción			
Calorías	108	Calorías de grasa 9	
Valor diario*			
Grasa Total	1g	2%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	1mg	0%	
Carbhidrato total	24g	8%	
Fibra dietaria	2g	8%	
Azúcares	2g		
Proteína	3g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	1%
Calcio	0%	Hierro	8%

*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de 65g	80g
Grasa Saturada	Menos de 20g	25g
Colesterol	Menos de 300mg	300mg
Sodio	Menos de 2400mg	2400mg
Carbhidrato total	300g	375mg
Fibra dietaria	25g	30g

Calorías por gramo:	Grasa 9	
	Carbhidratos 4	Proteína 4



Amaranto POP Natural

DESCRIPCIÓN

- Superalimento.
- Alto en proteína.
- Especial para la elaboración de bowls y granolas.

Presentaciones:

- 160 gr.



Sin Gluten. Superalimento.

160 G



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE SODIO



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	15g		
Porciones por envase	10		
Cantidad por porción			
Calorías	64	Calorías de grasa 0	
Valor diario*			
Grasa Total	1g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	11g	4%	
Fibra dietaria	1g	4%	
Azúcares	0g		
Proteína	1g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	1%
Calcio	2%	Hierro	4%

*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de 65g	80g
Grasa Saturada	Menos de 20g	25g
Colesterol	Menos de 300mg	300mg
Sodio	Menos de 2400mg	2400mg
Carbhidrato total	300g	375mg
Fibra dietaria	25g	30g

Calorías por gramo:	Grasa 9	
	Carbhidratos 4	Proteína 4

HARINAS

A kitchen scene featuring a white brick backsplash. On the left, a wooden cutting board stands upright with a rolling pin resting in front of it. To the right is a stainless steel sink with a modern faucet. A metal strainer hangs from a rack on the wall to the right of the sink. The word "HARINAS" is overlaid in large, bold, green letters across the center of the image.



Salvado de Avena

DESCRIPCIÓN

- 100% natural
- Libre de sodio.
- Alto en fibra.
- Especial para elaboración de panadería, bowls y/o granolas altas en fibra.

Presentaciones:

- 500 gr.



Fuente de fibra. Especial para batidos y panadería artesanal.

500 G



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR

NATURALMENTE VEGANO

NATURALMENTE LIBRE DE SODIO

NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	74	Calorías de grasa 0	
Calorías			
		Valor diario*	
Grasa Total	2g	3%	
Grasa Saturada	0g	2%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	1mg	0%	
Carbohidrato total	20g	7%	
Fibra dietaria	5g	18%	
Azúcares	0g		
Proteína	5g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	0%	Hierro	1%

*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbohidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria		300g	375mg
		25g	30g

Calorías por gramo:
Grasa 9 Carbohidratos 4 Proteína 4



Harina de Trigo Orgánica

DESCRIPCIÓN

- 100% orgánica.
- No OGM (Organismo Genéticamente Modificado).
- Alimento libre de agro tóxicos.
- Cultivado en Colombia.
- Excelente desempeño en panadería y pastelería.

Presentaciones:

- 500 gr.



Especial para panadería artesanal.

500 G



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR

NATURALMENTE VEGANO

NATURALMENTE LIBRE DE SODIO

NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	100	Calorías de grasa 0	
Calorías			
		Valor diario*	
Grasa Total	0g	0%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbohidrato total	21g	7%	
Fibra dietaria	4g	16%	
Azúcares	0g		
Proteína	4g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	0%	Hierro	1%

*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbohidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria		300g	375mg
		25g	30g

Calorías por gramo:
Grasa 9 Carbohidratos 4 Proteína 4



Tapioca (Almidón de Yuca)

DESCRIPCIÓN

- 100% natural
- Naturalmente libre de gluten.
- Naturalmente libre de sodio.
- Especial para preparaciones sin gluten pues brinda a las mezclas estructura y humedad.
- Buena fuente de energía.

Presentaciones:

- 500 gr.



Sin gluten. Especial para pan de yucas, waffles de yuca y panadería sin gluten.

500 G



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN

NATURALMENTE VEGANO

NATURALMENTE LIBRE DE SODIO

NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	110	Calorías de grasa 0	
Calorías			
		Valor diario*	
Grasa Total	0g	0%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	2mg	0%	
Carbohidrato total	17g	9%	
Fibra dietaria	0g	0%	
Azúcares	0g		
Proteína	0g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	0%	Hierro	0%

*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbohidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria		300g	375mg
		25g	30g

Calorías por gramo:
Grasa 9 Carbohidratos 4 Proteína 4



Sémola de Trigo Fina

DESCRIPCIÓN

- 100% natural
- No OGM (Organismo Genéticamente Modificado).
- Cultivado en Colombia.
- Especial para la elaboración de pastas, cremas caseras y coladas.
- Buena fuente de energía.

Presentaciones:

- 500 gr.



Especial para elaboración de pasta artesanal.

500 G



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE SODIO



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción		Calorías de grasa 0	
Calorías	108		
Valor diario*			
Grasa Total	0g	0%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	22g	7%	
Fibra dietaria	1g	5%	
Azúcares	1g		
Proteína	4g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	0%	Hierro	1%
*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria	Menos de	30g	375mg
		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Harina de Plátano

DESCRIPCIÓN

- 100% natural
- Naturalmente libre de gluten.
- Buena fuente de hierro.
- Especial para la elaboración de sopas, teteros y coladas.
- Buena fuente de energía.

Presentaciones:

- 500 gr.



Sin Gluten. Especial para coladas.

500 G



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE SODIO



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción		Calorías de grasa 0	
Calorías	100		
Valor diario*			
Grasa Total	0g	0%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	25g	8%	
Fibra dietaria	2g	8%	
Azúcares	1g		
Proteína	1g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	2%
Calcio	0%	Hierro	3%
*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria	Menos de	30g	375mg
		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Harina de Arroz Integral

DESCRIPCIÓN

- 100% natural
- Naturalmente libre de gluten.
- Buena fuente de energía.
- Alimento alcalino.

Presentaciones:

- 500 gr.



Sin Gluten. Harina multipropósito.

500 G



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE SODIO



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción		Calorías de grasa 0	
Calorías	107		
Valor diario*			
Grasa Total	1g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	23g	8%	
Fibra dietaria	4g	15%	
Azúcares	1g		
Proteína	2g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	0%	Hierro	1%
*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria	Menos de	30g	375mg
		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Harina de Lentejas

DESCRIPCIÓN

- 100% natural
- Naturalmente libre de gluten.
- Especial para elaborar croquetas vegetarianas.
- Alimento completo.

Presentaciones:

- 500 gr.



Sin gluten. Especial para salsas, sopas, preparaciones vegetarianas.

500 G



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE SODIO



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	Calorías		
Calorías	106	Calorías de grasa 0	
Valor diario*			
Grasa Total	1g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	2mg	0%	
Carbhidrato total	19g	6%	
Fibra dietaria	3g	12%	
Azúcares	1g	2%	
Proteína	1g	2%	
Vitamina A	0%	Vitamina C	2%
Calcio	0%	Hierro	3%

*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria	Menos de	300g	375mg
		25g	30g

Calorías por gramo:	Grasa 9		
	Carbohidratos	4	Proteína 4



Harina de Avena Orgánica

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para elaborar batidos, coladas y salsas.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



DE ORIGEN ORGÁNICO



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	Calorías		
Calorías	110	Calorías de grasa 18	
Valor diario*			
Grasa Total	2g	3%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	20g	7%	
Fibra dietaria	3g	12%	
Azúcares	0g	0%	
Proteína	4g	8%	
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	2%	Hierro	8%

*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria	Menos de	300g	375mg
		25g	30g

Calorías por gramo:	Grasa 9		
	Carbohidratos	4	Proteína 4



Harina de Centeno Orgánico

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para elaborar panadería artesanal.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



DE ORIGEN ORGÁNICO



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	Calorías		
Calorías	100	Calorías de grasa 5	
Valor diario*			
Grasa Total	1g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	23g	8%	
Fibra dietaria	4g	16%	
Azúcares	0g	0%	
Proteína	3g	6%	
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	1%	Hierro	4%

*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria	Menos de	300g	375mg
		25g	30g

Calorías por gramo:	Grasa 9		
	Carbohidratos	4	Proteína 4



Harina de **Espelta Orgánica**

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Variedad antigua del trigo, especial para elaborar panadería artesanal y salsas.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



DE ORIGEN ORGÁNICO



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	Calorías	Calorías de grasa 5	
		Valor diario*	
Grasa Total	1g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	1mg	0%	
Carbhidrato total	21g	7%	
Fibra dietaria	3g	12%	
Azúcares	2g		
Proteína	4g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	0%	Hierro	8%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2400mg	2400mg
Carbhidrato total	Menos de	300g	375mg
Fibra dietaria		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Harina de **Maíz Orgánico**

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para elaborar panadería sin gluten, y preparaciones tradicionales latinas.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



DE ORIGEN ORGÁNICO



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	Calorías	Calorías de grasa 9	
		Valor diario*	
Grasa Total	1g	2%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	1mg	0%	
Carbhidrato total	23g	8%	
Fibra dietaria	5g	21%	
Azúcares	1g		
Proteína	2g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	0%	Hierro	6%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2400mg	2400mg
Carbhidrato total	Menos de	300g	375mg
Fibra dietaria		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Harina de **Soya Orgánica**

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Harina naturalmente alta en proteína.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



DE ORIGEN ORGÁNICO



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	Calorías	Calorías de grasa 58	
		Valor diario*	
Grasa Total	6g	10%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	1mg	0%	
Carbhidrato total	9g	3%	
Fibra dietaria	3g	13%	
Azúcares	2g		
Proteína	11g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	2%
Calcio	11%	Hierro	27%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2400mg	2400mg
Carbhidrato total	Menos de	300g	375mg
Fibra dietaria		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Hojuelas de Avena Orgánica

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para coladas y batidos.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



DE ORIGEN ORGÁNICO



NATURALMENTE VEGANO



NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR



NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción			
Calorías	110	Calorías de grasa 18	
Valor diario*			
Grasa Total	2g	3%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	20g	7%	
Fibra dietaria	3g	12%	
Azúcares	0g		
Proteína	4g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	2%	Hierro	8%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria		300g	375mg
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

LUGUMINOSAS, HOJUELAS Y SEMILLAS

A kitchen scene with a white brick wall. In the foreground, there is a wooden cutting board and a rolling pin on a light-colored wooden countertop. To the right, a stainless steel sink with a modern faucet is visible. A metal strainer hangs from a rack on the wall behind the sink. The overall lighting is bright and clean.



Cebada Púrpura Orgánica

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Una alternativa al arroz, especial para sopas.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



DE ORIGEN ORGÁNICO

NATURALMENTE VEGANO

NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR

NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	Calorías	Calorías de grasa 0	
	107		
		Valor diario*	
Grasa Total	0g	0%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	1mg	0%	
Carbhidrato total	21g	7%	
Fibra dietaria	7g	15%	
Azúcares	1g		
Proteína	4g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	2%	Hierro	4%

*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2400mg	2400mg
Carbhidrato total	Menos de	300g	375mg
Fibra dietaria		25g	30g

Calorías por gramo:
Grasa 9 Carbohidratos 4 Proteína 4



Frijol Mungo

DESCRIPCIÓN

- Leguminosa de fácil digestión.
- Alta en proteína.
- Superalimento.

Presentaciones:

- 500 gr.



Alto en proteína. Superalimento.

500 G



NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN

NATURALMENTE VEGANO

NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR

NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	Calorías	Calorías de grasa 0	
	104		
		Valor diario*	
Grasa Total	0g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	5mg	0%	
Carbhidrato total	19g	6%	
Fibra dietaria	5g	20%	
Azúcares	2g		
Proteína	7g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	2%
Calcio	4%	Hierro	11%

*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2400mg	2400mg
Carbhidrato total	Menos de	300g	375mg
Fibra dietaria		25g	30g

Calorías por gramo:
Grasa 9 Carbohidratos 4 Proteína 4



Garbanzos Orgánicos

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para elaboración de sopas, cremas, estofados y humus.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



DE ORIGEN ORGÁNICO

NATURALMENTE LIBRE DE GLUTEN

NATURALMENTE VEGANO

NATURALMENTE LIBRE DE AZÚCAR

NATURALMENTE LIBRE DE COLESTEROL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción	Calorías	Calorías de grasa 16	
	113		
		Valor diario*	
Grasa Total	2g	0%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	19g	6%	
Fibra dietaria	4g	15%	
Azúcares	3g		
Proteína	6g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	2%
Calcio	2%	Hierro	7%

*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2400mg	2400mg
Carbhidrato total	Menos de	300g	375mg
Fibra dietaria		25g	30g

Calorías por gramo:
Grasa 9 Carbohidratos 4 Proteína 4



Lentejas Beluga Orgánicas

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para elaboración de sopas, cremas, estofados y humus.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción			
Calorías	103	Calorías de grasa 0	
Valor diario*			
Grasa Total	0g	0%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	5mg	0%	
Carbohidrato total	18g	6%	
Fibra dietaria	9g	38%	
Azúcares	1g		
Proteína	8g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	3%
Calcio	2%	Hierro	13%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbohidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria		300g	375mg
		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Lentejas Doradas Orgánicas

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para elaboración de sopas, cremas, estofados y humus.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción			
Calorías	107	Calorías de grasa 0	
Valor diario*			
Grasa Total	0g	0%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	5mg	0%	
Carbohidrato total	18g	6%	
Fibra dietaria	9g	35%	
Azúcares	0g		
Proteína	8g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	3%	Hierro	10%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbohidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria		300g	375mg
		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Lentejas Pardinas Orgánicas

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para elaboración de sopas, cremas, estofados y humus.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción			
Calorías	107	Calorías de grasa 3	
Valor diario*			
Grasa Total	0g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g		
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbohidrato total	18g	6%	
Fibra dietaria	9g	35%	
Azúcares	0g		
Proteína	8g		
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	3%	Hierro	10%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbohidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria		300g	375mg
		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Lentejas Rosadas Orgánicas

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para elaboración de sopas, cremas, estofados y humus.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción			
Calorías	107	Calorías de grasa 7	
Valor diario*			
Grasa Total	1g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	2mg	0%	
Carbhidrato total	19g	6%	
Fibra dietaria	3g	13%	
Azúcares	0g	0%	
Proteína	7g	14%	
Vitamina A	0%	Vitamina C	1%
Calcio	1%	Hierro	12%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria		300g	375mg
		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	



Lentejas Francesas Verdes Orgánicas

DESCRIPCIÓN

- Orgánico.
- Especial para elaboración de sopas, cremas, estofados y humus.

Presentaciones:

- 500 gr.



Orgánico

500 G



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción	30g		
Porciones por envase	17		
Cantidad por porción			
Calorías	107	Calorías de grasa 5	
Valor diario*			
Grasa Total	1g	1%	
Grasa Saturada	0g	0%	
Grasa Trans	0g	0%	
Colesterol	0mg	0%	
Sodio	0mg	0%	
Carbhidrato total	18g	6%	
Fibra dietaria	10g	41%	
Azúcares	0g	0%	
Proteína	7g	14%	
Vitamina A	0%	Vitamina C	0%
Calcio	1%	Hierro	14%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
Grasa Total	Calorías	2000	2500
Grasa Saturada	Menos de	65g	80g
Colesterol	Menos de	20g	25g
Sodio	Menos de	300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de	2400mg	2400mg
Fibra dietaria		300g	375mg
		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

ENDULZANTES

A kitchen scene featuring a white brick backsplash, a wooden countertop, a stainless steel sink with a modern faucet, a wooden cutting board, and a rolling pin. The word 'ENDULZANTES' is overlaid in large green letters.



Panela Orgánica

DESCRIPCIÓN

- Endulzante tradicional.
- Buena fuente de hierro.
- Buena fuente de vitamina C.

Presentaciones:

- 500 gr.



Endulzante orgánico.

500 G

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño por porción	30g	
Porciones por envase	17	
Cantidad por porción	Calorías de grasa 0	
Calorías	113	
Valor diario*		
Grasa Total	0g	0%
Grasa Saturada	0g	0%
Grasa Trans	0g	
Colesterol	0mg	0%
Sodio	0mg	0%
Carbhidrato total	30g	10%
Fibra dietaria	0g	0%
Azúcares	30g	
Proteína	4g	
Vitamina A	0%	Vitamina C 15%
Calcio	0%	Hierro 83%
*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.		
Grasa Total	Calorías 2000	2500
Grasa Saturada	Menos de 65g	80g
Colesterol	Menos de 20g	25g
Sodio	Menos de 300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de 2400mg	2400mg
Fibra dietaria	300g	375mg
	25g	30g
Calorías por gramo:		
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4



Sirope de Yacón

DESCRIPCIÓN

El Sirope de Yacón es un endulzante de origen 100% natural, bajo en calorías, de bajo índice glucémico que actúa como fibra prebiótica en el organismo.

Presentaciones:

- 250 gr.



Endulzante funcional. Fuente de fibra prebiótica.

250 G

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño por porción	15g	
Porciones por envase	17	
Cantidad por porción	Calorías de grasa 0	
Calorías	20	
Valor diario*		
Grasa Total	0g	0%
Grasa Saturada	0g	0%
Grasa Trans	0g	
Colesterol	0mg	0%
Sodio	0mg	0%
Carbhidrato total	13g	4%
Fibra dietaria	0g	0%
Azúcares	7g	
Proteína	0g	
Vitamina A	0%	Vitamina C 0%
Calcio	0%	Hierro 0%
*El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.		
Grasa Total	Calorías 2000	2500
Grasa Saturada	Menos de 65g	80g
Colesterol	Menos de 20g	25g
Sodio	Menos de 300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de 2400mg	2400mg
Fibra dietaria	300g	375mg
	25g	30g
Calorías por gramo:		
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4



Bio Cocoa

DESCRIPCIÓN

- Mezcla de cacao en polvo, con proteína vegetal de habas, para bebidas calientes o frías, bowls, repostería y pastelería.
- Buena fuente de proteína.
- Sin azúcar adicionada.
- Vegana.
- Alternativa para el desayuno.

Presentaciones:

- 250 gr.



Con proteína vegetal. Alternativa para el desayuno.

250 G

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño por porción	15g	
Porciones por envase	17	
Cantidad por porción	Calorías de grasa 0	
Calorías	61	
Valor diario*		
Grasa Total	3g	4%
Grasa Saturada	0g	0%
Grasa Trans	0g	
Colesterol	0mg	0%
Sodio	11mg	0%
Carbhidrato total	6g	2%
Fibra dietaria	3g	14%
Azúcares	1g	
Proteína	6g	
Vitamina A	0%	Vitamina C 0%
Calcio	4%	Hierro 4%
*El porcentaje de Valores Diarios están basado en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.		
Grasa Total	Calorías 2000	2500
Grasa Saturada	Menos de 65g	80g
Colesterol	Menos de 20g	25g
Sodio	Menos de 300mg	300mg
Carbhidrato total	Menos de 2400mg	2400mg
Fibra dietaria	300g	375mg
	25g	30g
Calorías por gramo:		
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4

¡NUEVO!

BIO Plaza

FOOD WITH SPIRIT

 @bybioplaza  hola@bpr.com.co

 bybioplaza

Dirección: Carrera 28a #75a-17
Teléfono: 311 480 8258
Bogotá - Colombia