

MACFRUIT

PROTEINAS EXTRUIDAS
LISTAS PARA COMER Y COCINAR

SUPER ALIMENTOS



BioavaNatura
Bioava Foods



Todas nuestras proteínas base cuentan con las siguientes certificaciones:



SCScertified™
GOOD MANUFACTURING PRACTICE
HACCP-Based Food Safety Program



MACFRUT

PROTEÍNAS EXTRUIDAS LISTAS PARA COMER! LISTAS PARA COCINAR

Hoy en día, los productos alimenticios están siendo manipulados con diferentes tecnologías, las cuales permiten aprovechar de mejor manera sus propiedades nutricionales tales como un alto contenido proteico, mejor calidad de nutrientes y suficiente fibra que ayudan al metabolismo y disminuyen el riesgo de padecer enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes, problemas de corazón y colon.

La cultura alimentaria se ha ido perdiendo a través de los años, es por eso que MACFRUT ofrece a la industria alimenticia ingredientes funcionales y proteínas alternativas (plant-based) para la elaboración de alimentos y bebidas más saludables, a través de su **Tecnología Patentada de Extrusion.**

Nuestra compañía se ha encargado de desarrollar bajo la marca de Bioava Natura, Proteínas Extruidas listas para comer (RTE) y listas para cocinar (RTC), con proteínas de alta asimilación (de un 80 a un 90%) , bajas en grasa, con almidones de bajo índice glucémico y con alto contenido en fibras.

Somos pioneros en el desarrollo innovador del proceso de extrusión de granos comestibles o cocidos, tecnología que conserva su sabor original y frescura. Con la tecnología de extrusión de grano, se abre la forma de preparar alimentos tales como: licuados, bebidas, yogurt nutritivo, hummus, tamales, sopas, tortillas, hot cakes, natillas, panadería, pastas, empanizadores, entre otros.

La visión de MACFRUT es revolucionar la gastronomía y la industria alimentaria, siendo su mejor aliado.

A cupcake with white frosting, a strawberry, and mint leaves, with more strawberries in the foreground. The cupcake is in a white paper liner. The background is a solid light blue color. The text is overlaid on a semi-transparent olive green rectangle in the bottom left corner.

INGREDIENTES FUNCIONALES

Nuestros ingredientes funcionales y proteínas alternativas sustituyen los tradicionales para elaborar productos alimenticios más saludables, es una forma diferente de satisfacer la demanda de productos **vegetarianos, libres de gluten, libres de organismos genéticamente modificados y con un alto perfil nutricional.**



BIOAVA FOOD HGE

Producto obtenido de la extrusión del garbanzo.

El Garbanzo toma importancia en la alimentación saludable debido a sus propiedades funcionales de eficiencia energética, obtención de productos de alto valor biológico y digestibilidad elevada de las proteínas. Además de ayudar al ser humano a prevenir enfermedades que afectan el metabolismo, diabetes y el sistema cardiovascular entre otros.

Ingredientes: Grano de garbanzo, sal y bicarbonato de sodio.

Presentaciones: Bolsas de 350g, 2kg y 25 lb.

GRASAS SATURADAS 0 Kcal		OTRAS GRASAS 7 Kcal		TABLA NUTRIMENTAL					
0%		1%		Tamaño de la porción: 100 g		Porciones por envase: 20			
				(kcal)	(kj)	mg(mcg)		%VNR	
AZÚCARES TOTALES 0 Kcal		SODIO 25 mg		Calorías	397.32	93.77	Vitamina B1 mg	0.5	38%
0%		1%					Vitamina B2 mg	0.1	11%
							Ácido fólico mcg	185	46%
PORCIONES 20 Kcal. POR PORCIÓN 397		Kcal. POR ENVASE 7.946					Vitamina B6 mg	1	42%
				Grasas	6.92 g		Selenio mcg	8	15%
				Grasas			Calcio mg	143	18%
				Saturadas	0.35 mg		Magnesio mg	122	32%
				Sodio	25.00 g		Potasio mg	875	25%
				Carbohidratos	61.05 g		Hierro mg	7	38%
				Azúcares	0.00 g		Zinc mg	3	34%
				Fibra dietética	15.50 g				
				Proteínas	23.00				

BIOAVA FOOD HLE

Producto obtenido de la extrusión de lenteja.

La lenteja, es uno de los alimentos más antiguos que tiene un alto contenido de nutrientes y propiedades. Ayuda a bajar los niveles de glucosa en la sangre, conteniendo un gran aporte de proteínas, hierro y vitaminas B que ayudan a la formación de glóbulos rojos, células y hormonas. Es un agente de prevención de la anemia, mejora el desarrollo del sistema nervioso e inmunológico del feto, evita cálculos renales, combate cansancio mental y físico, además de ayudar en el cuidado de los ojos. Se puede utilizar en sopas y cremas.

Ingredientes: Grano de lenteja.

Presentaciones: Bolsas de 350g, 2kg y 25 lb.

GRASAS SATURADAS 0 Kcal		OTRAS GRASAS 0 Kcal		TABLA NUTRIMENTAL					
0%		1%		Tamaño de la porción: 100 g		Porciones por envase: 20			
				(kcal)	(kj)	mg(mcg)		%VNR	
AZÚCARES TOTALES 2 Kcal		SODIO 6 mg		Calorías	355.78	83.96	Vitamina B1 mg	0.3	75%
1%		0%					Vitamina B2 mg	1	20%
							Vitamina B3 mg	3	14%
PORCIONES 20 Kcal. POR PORCIÓN 356		Kcal. POR ENVASE 7.116					Vitamina B5 mg	2	30%
				Grasas	0.34 g		Ácido Fólico mcg	400	100%
				Grasas			Vitamina B6 mg	1	38%
				Saturadas	0.16 g		Magnesio mg	1	15%
				Sodio	6.00 mg		Magnesio mg	122	32%
				Carbohidratos	63.30 g		Fósforo mg	451	56%
				Azúcares	2.03 g		Potasio mg	955	27%
				Fibra dietética	10.70 g		Cobre mg	1	25%
				Proteínas	25 g		Hierro mg	8	42%
							Zinc mg	5	48%



BIOAVA FOOD HQE

Producto obtenido de la extrusión de Quínoa.

La Quínoa es rica en proteína, carbohidratos y tiene un excelente balance de aminoácidos, es esencial para el desarrollo de tejidos en el cuerpo humano. Es considerada uno de los mejores granos andinos por su valor nutricional, debido a que contiene la mejor combinación de aminoácidos. La concentración de lisina en la quínoa es casi el doble en comparación con otros cereales.

Ingredientes: Grano de quínoa.

Presentaciones: Bolsas de 350g, 2kg y 25 lb.

BIOAVA FOOD HAE

Producto obtenido de la extrusión del Amaranto.

El Amaranto tiene capacidad para satisfacer el apetito gracias a su alto contenido de proteína y fibra así como su excelente aporte de minerales, lo que resulta el sueño para quienes desean bajar de peso pues también tiene bajo aporte calórico.

Ingredientes: Grano de amaranto y Oxido de calcio.

Presentaciones: Bolsas de 350g, 2kg y 25 lb.

GRASAS SATURADAS 0 Kcal		OTRAS GRASAS 5 Kcal		TABLA NUTRIMENTAL					
0%		1%		Tamaño de la porción: 100 g		Porciones por envase: 20			
				(kcal)	(kj)	mg(mcg)		%VNR	
AZÚCARES TOTALES 0 Kcal		SODIO 0 mg		Calorías	391.48	92.39	Vitamina B1 mg	0.4	33%
0%		0%		Grasas	6.00 g		Vitamina B2 mg	0.4	29%
PORCIONES 20 Kcal. POR PORCIÓN 391		Kcal. POR ENVASE 7,830		Grasas Saturadas	0.07 g		Vitamina E mg	2	10%
				Sodio	5.00 mg		Ácido Fólico mcg	184	46%
				Carbohidratos	67.79 g		Vitamina B6 mg	1	38%
				Azúcares	0.00 g		Manganeso mg	2	23%
				Fibra dietética	7.00 g		Selenio mcg	9	15%
				Proteínas	17 g		Calcio mg	47	6%
							Magnesio mg	197	52%
							Fósforo mg	457	57%
							Potasio mg	563	16%
							Cobre mg	1	30%
							Hierro mg	5	28%
							Zinc mg	3	31%

GRASAS SATURADAS 2 Kcal		OTRAS GRASAS 6 Kcal		TABLA NUTRIMENTAL					
1%		1%		Tamaño de la porción: 100 g		Porciones por envase: 20			
				(kcal)	(kj)	mg(mcg)		%VNR	
AZÚCARES TOTALES 2 Kcal		SODIO 4 mg		Calorías	390.85	92.24	Vitamina B2 mg	0.2	15%
0%		0%		Grasas	5.97 g		Vitamina B5 mg	1	17%
PORCIONES 20 Kcal. POR PORCIÓN 391		Kcal. POR ENVASE 7,820		Grasas Saturadas	1.50 g		Ácido Fólico mcg	82	21%
				Sodio	4.00 mg		Vitamina B6 mg	1	46%
				Carbohidratos	67.06 g		Manganeso mg	3	37%
				Azúcares	1.69 g		Selenio mcg	19	34%
				Fibra dietética	6.70 g		Calcio mg	159	20%
				Proteínas	17 g		Magnesio mg	248	65%
							Fósforo mg	557	70%
							Potasio mg	508	15%
							Cobalto mg	1	25%
							Hierro mg	8	42%
							Zinc mg	3	29%

MIXES FUNCIONALES

Hemos desarrollado productos derivados de una mezcla de ingredientes saludables, sin gluten !





HUMMUS MIX

Es un puré de garbanzos cocidos con jugo de limón, pasta de tahini y aceite de oliva, que dependiendo de la variante local, puede llevar otros ingredientes como el ajo o los pimientos. Es un plato muy popular en todo el Medio Oriente, aunque el hummus consumido en Grecia es bastante diferente del que se encuentra en el mundo árabe e Israel. Debido a la gran popularidad que ha venido teniendo y la complejidad de su preparación, Macfrut ha desarrollado un producto de fácil preparación manteniendo el sabor y la calidad del original, brindando beneficios adicionales: alta digestibilidad, bajo índice glucémico, mayor biodisponibilidad de proteínas, gracias a su innovador proceso de extrusión.

Ingredientes: Bioava Foods HGE harina extruida de garbanzo, ajonjolí tostado, ajo en polvo, comino, pimienta, pimentón y sal.

Presentaciones : Bolsas de 350g, 2kg y 25 lb.

GRASAS SATURADAS 1 Kcal		OTRAS GRASAS 12 Kcal		TABLA NUTRIMENTAL				
1%		2%		Tamaño de la porción: 100 g		Porciones por envase: 20		
				(kcal)	(kj)	mg(mcg)		%VNR
Calorías	410.52	11.65	Vitamina B1 mg	0.5	40%	Ácido Fólico mcg	155	39%
Grasas	12.03 g		Vitamina B6 mg	0.6	43%	Calcio mg	248	31%
Grasas Saturadas	1.16 g		Magnesio mg	148	39%	Fósforo mg	793	23%
Sodio	22.33 mg		Hierro mg	8	42%	Zinc mg	4	38%
Carbohidratos	54.38 g							
Azúcares	0.00 g							
Fibra dietética	14.78 g							
Proteínas	21 g							

AZÚCARES TOTALES 0 Kcal	SODIO 22 mg
0%	1%

PORCIONES 20 Kcal. POR PORCIÓN 411	Kcal. POR ENVASE 8,210
--	------------------------------



GLUTEN FREE PIZZA MIX

La pizza, original de la cocina napolitana (Italia), se ha vuelto muy popular en todo el mundo y tiene variantes diferentes. Debido a su gran popularidad y diversidad de sabores, Macfrut ha desarrollado una masa libre de gluten que puede ser consumida por personas con enfermedad celíaca sin tener esos problemas de inflamación. Debido a los beneficios que brinda el proceso de extrusión, obtienes un alimento de alta digestibilidad y mayor biodisponibilidad de proteínas, además de tener un índice glucémico bajo.

Ingredientes: Bioava Foods HGE harina extruida de garbanzo, arroz, levadura, sal y hierbas finas.

Presentaciones: Bolsas de 350g, 2kg y 25 lb.

GRASAS SATURADAS 0 Kcal		OTRAS GRASAS 5 Kcal		TABLA NUTRIMENTAL				
0%		0%		Tamaño de la porción: 100 g		Porciones por envase: 20		
				(kcal)	(kj)	mg(mcg)		%VNR
Calorías	362.37	85.52	Vitamina B1 mg	0.4	37%	Ácido Fólico mcg	128	32%
Grasas	5.02 g		Vitamina B6 mg	0.4	33%	Selenio mcg	6	10%
Grasas Saturadas	0.29 g		Calcio mg	106	13%	Magnesio mg	90	24%
Sodio	17.58 mg		Potasio mg	633	18%	Hierro mg	6	32%
Carbohidratos	61.14 g		Zinc mg	3	26%			
Azúcares	0.87 g							
Fibra dietética	11.18 g							
Proteínas	18 g							

AZÚCARES TOTALES 1 Kcal	SODIO 18 mg
0%	1%

PORCIONES 20 Kcal. POR PORCIÓN 362	Kcal. POR ENVASE 7,247
--	------------------------------



GLUTEN FREE HOT CAKE MIX

El hot cake es un desayuno típico en la mayor parte del mundo, que puede ser salado o dulce, cuya masa base generalmente contiene leche, mantequilla, huevos, harina de trigo, polvo de hornear, azúcar, sal y, opcionalmente, una especia, esencia o extracto (canela, por ejemplo). Sin embargo, en Macfrut nos preocupa apoyar una dieta saludable y beneficiar a una amplia gama de consumidores (diabéticos, celíacos) que pueden disfrutar de nuestro producto elabo-

rado con garbanzos extruidos (sin gluten, alta digestibilidad, bajo índice glucémico, biodisponibilidad de proteínas), avena y arroz, endulzado solo con Stevia.

Ingredientes: Bioava Foods HGE (harina de garbanzo extruida), avena, arroz, polvo de hornear y stevia.

Presentaciones : Bolsas de 350g, 2kg y 25 lb.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL					
Tamaño de la porción: 100 g		Porciones por envase: 20			
	(kcal)	(kj)	mg(mcg)		%VNR
GRASA SATURADA 1 Kcal	0%	OTRAS GRASAS 5 Kcal	1%		
AZÚCAR TOTAL 0 Kcal	0%	SODIO 15 mg	1%		
PORCIONES 20 Kcal. POR PORCIÓN 396		Kcal. POR ENVASE 7,916			
Calorías	395.81	93.41	Vitamina B1 mg	0.4	33%
			Ácido Fólico mcg	111	28%
			Vitamina B6 mg	0.4	28%
			Calcio mg	91	11%
Grasas	5.03 g		Magnesio mg	78	21%
Grasas Saturadas	0.51 g		Potasio mg	548	16%
Sodio	15.02 mg		Hierro mg	5	27%
Carbohidratos	70.99 g		Zinc mg	2	23%
Azúcares	0.29 g				
Fibra dietética	11.43 g				
Proteínas	16 g				

“Gozar de buena salud es el
mejor motivo para considerarte
una persona feliz”

-Anónimo





Bioava Natura

bioavanatura.com

CATÁLOGO DE PRODUCTOS BIOAVA FOODS
Culiacán, Sinaloa, México / 2020.

Para consultas sobre el contenido
de este documento puedes contactar a:
hola@bioavanatura.com

un producto de
MACFRUT