



Nature  *Care*

Línea de
Productos



la naturaleza cuidando de ti

Reconoces las siguientes

- Quiero controlar mi peso.
- Peso demasiado.
- Ninguna dieta para adelgazar me funciona.
- Me salto la dieta comiendo demasiado.
- La ropa que usaba ya no me queda.

- Quiero empezar a consumir proteína de origen vegetal.
- Quiero alimentarme sanamente.
- Soy vegetariano y requiero proteína de origen vegetal.
- Requiero un alimento de alto valor nutritivo que beneficie mi estado de salud.

- Me siento cansado(a) todo el tiempo.
- Quiero cuidar de mi sistema inmune.
- Me siento estresado(a) todo el tiempo.
- Me falta energía.
- Me cuesta concentrarme.



- Siento mi vientre hinchado y pesado.
- Mis deposiciones son pobres o muy secas.
- Presento gases constantemente.
- Presento mucha dificultad para ir al baño.
- Tengo una sensación de obstrucción rectal.

- Siento mucha sed y necesidad de orinar frecuentemente.
- Me fatigo fácilmente sin motivos aparentes.
- En ocasiones veo borroso y con poca claridad.
- Presento una sensación extraña de hormigueo en los pies.
- Deseo encontrar un alimento a base de yacón que me ayude a mejorar mi calidad de vida.

Expresiones?



- No soporto esta sensación de calor intenso de un momento a otro.
- A veces siento que mis latidos cardíacos aumentan momentáneamente.
- Tengo cambios de temperamento repentinos sin entender por qué.
- Por momentos me siento deprimida y sin ganas de nada.
- Me cuesta trabajo dormir.

- Me siento cansado(a) y agotado(a) constantemente.
- Me duelen mucho las articulaciones.
- Presento calambres musculares frecuentemente.
- No consigo conciliar el sueño fácilmente y a veces ni puedo dormir bien.



- Me da gripa constantemente.
- Me siento débil, sin energía.
- Me enfermo fácilmente.
- El clima frío y los vientos me afectan y enfermo rápidamente.

- Que frágiles son mis uñas, se parten con frecuencia.
- Mi cabello luce sin vida, parece muerto.
- Mi piel pierde vitalidad, me siento cada día más arrugada.
- Siento la piel tirante y poco flexible.

la naturaleza cuidando de ti



Contenido

■ QUIÉNES SOMOS	6
■ NATURECARE: ALIMENTOS FUNCIONALES	7
■ LOS PRODUCTOS NATURECARE	8
■ LA NATURALEZA CUIDANDO TU FIGURA	11
■ Nature Slimcare	12
	15
■ LA NATURALEZA CUIDANDO DE LA MUJER	16
■ Colagemax	19
■ Menocare	22
	23
■ LA NATURALEZA CUIDANDO TU DIGESTIÓN	26
■ Fibercare	27
	30
■ LA NATURALEZA CUIDANDO TU VITALIDAD	33
■ Vitacare	36
■ Max-Cal	
■ Nature Factor	
■ Naturequinua	
■ LA NATURALEZA CUIDANDO TU ESTADO DE SALUD	39
■ Natureyak	40





Quiénes **SOMOS**

En los últimos años ha aumentado la conciencia y la preocupación de llevar un estilo de vida saludable. Esto se debe a la necesidad de generar cambios comportamentales, con el fin de mejorar el bienestar y la calidad de vida, los cuales incluyen hábitos deportivos, laborales y alimenticios.

Para mejorar la calidad de vida se debe ser consciente de la alimentación, preguntarse si lo que se está consumiendo aporta los nutrientes necesarios para que tu cuerpo y organismo funcionen adecuadamente. Recuerda que comer sano no solo se refleja en el interior de tu cuerpo, sino también en tu apariencia externa.

Somos el resultado de muchos **Estudios** y un **Equipo Profesional** que piensa en ti

NUESTRO OBJETIVO

Si estás pensando en comenzar una alimentación y un estilo de vida saludables o si ya estás en este camino, encontraste un aliado más que te facilitará el recorrido. Conoce nuestros alimentos funcionales, encuentra todo el apoyo que necesitas en NatureCare y si tienes alguna duda no dudes en contactar a tu asesor más cercano.

NUESTRO TRABAJO ESTÁ GARANTIZADO



EQUIPO HUMANO

Nuestros expertos están siempre disponibles para guiarte o resolver todas las inquietudes acerca de nuestros alimentos funcionales.



FABRICACIÓN

Seleccionamos los componentes con más altos estándares de calidad para lograr obtener el mayor provecho de todos los nutrientes y beneficios de los ingredientes naturales que usamos en la fabricación de nuestros alimentos funcionales.



LABORATORIO

Con años de experiencia y de estudios, los profesionales de NatureCare han desarrollado productos funcionales especialmente encaminados al mejoramiento de la calidad de vida.



PROCESO DE EMPAQUE

Garantizamos los más altos estándares de producción y empaque, aplicando prácticas que aseguran la calidad de nuestros alimentos funcionales, brindando 100% de seguridad a nuestros clientes.

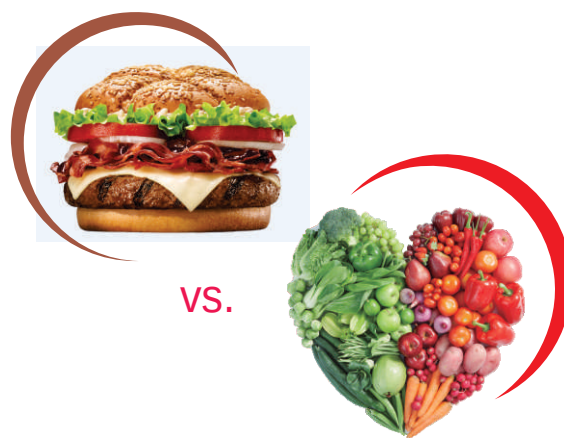




Alimentos FUNCIONALES

En las últimas décadas los hábitos alimenticios han variado considerablemente.

Los nuevos estilos de vida han provocado el abandono de ciertas costumbres saludables que formaron parte durante años de la idiosincrasia y tradición de culturas que sabiamente se enfocaban hacia el bienestar natural. Esto conlleva a que, en nuestra sociedad, los desequilibrios y desajustes alimenticios provocados por la falta de tiempo para cocinar, el ritmo de vida actual y la enorme oferta de alimentos que dificulta la toma de decisiones adecuadas se relacionen con la aparición de una gran variedad de enfermedades.



Es por esta razón que ya no se trata solamente de reducir los alimentos cuyo exceso puede llegar a ser perjudicial para la salud; se trata de identificar aquellos que suministren beneficios y que ayuden a compensar estos desequilibrios, garantizando de esta manera el aporte de requerimientos necesarios para que el organismo funcione y se comporte de una manera adecuada y saludable y pueda de esta manera responder a la exigencia diaria.



Ante la urgente necesidad de proveer alimentos que suplan aquellas deficiencias nutricionales tan marcadas de nuestra actualidad, NATURECARE ofrece al público la presente línea de alimentos funcionales ofrecidos por la naturaleza misma y desaprovechados en su gran mayoría por el ritmo de vida actual que genera el consumo de alimentos de una manera acelerada dejando de lado el verdadero significado de la alimentación.



Pero...¿Qué es un Alimento Funcional?



El concepto de alimento funcional surge en el mundo a mediados de la década de los ochenta como parte del cambio de estrategias en la política nutricional de los países industrializados, las cuales se centraron en promover una alimentación saludable.

Si bien no existe una definición consensuada, un alimento puede considerarse como funcional cuando se demuestra que, además de sus efectos nutritivos, afecta beneficiosamente a una o más funciones del organismo, mejorando el estado de salud y reduciendo el riesgo de enfermedad.

Según estos planteamientos, el camino debe conducirnos al logro de un objetivo principal, como es trascender el concepto de alimento funcional al de “dieta funcional”, que promueva la salud de los individuos mediante el beneficio de uno o varios ingredientes funcionales, todo en el marco de una dieta equilibrada, una óptima actividad física y la práctica de otros hábitos saludables.

La Quinua

■ como Alimento Funcional

Cada una de las variedades ofrecidas en el presente catálogo contiene un aporte proteico generado a partir de la quinua, cereal cuya principal función está relacionada con la seguridad alimentaria debido al alto contenido en proteínas, además de vitaminas y minerales esenciales. La Quinua es un cereal originario de los Andes Peruanos y de otros países de Sudamérica. Para los antiguos habitantes de los Andes constituía una de las comidas básicas y cada año el Inca, en una ceremonia especial, plantaba las primeras semillas de temporada y durante el solsticio los sacerdotes en vasijas de oro llenas de quinua se las ofrecían al Dios Sol, el Inti.



Debido a la gran cantidad de grasas saturadas y colesterol que usualmente están presentes en las proteínas de origen animal, la mayoría de organizaciones de salud recomiendan incrementar el consumo de proteínas vegetales, las cuales pueden reducir los niveles de colesterol y el riesgo de enfermedad coronaria y diabetes.

La importancia de las proteínas de la quinua radica en la calidad de las mismas, pues son principalmente del tipo albúmina y globulina. Estas tienen una composición balanceada de aminoácidos esenciales (histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina), los cuales no son producidos por el organismo, razón por la cual deben ser consumidos a través de la dieta. Dichos aminoácidos son vitales para el buen funcionamiento del organismo, pues desempeñan una variedad de funciones entre las cuales encontramos la producción de diversas hormonas, el crecimiento y reparación de tejidos, la formación de anticuerpos, la reparación y mantenimiento de músculos y huesos, el metabolismo energético celular, la reparación del ADN y la producción de colágeno, entre otras.

La Quinoa alberga hasta el 50% más de proteínas que otros granos y cereales, siendo esta una de las razones por las cuales la NASA la ha seleccionado como “alimento saludable” para consumir en las misiones espaciales de larga duración. De igual manera ha sido considerada como un “alimento perfecto” por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).



¿Qué tan importantes son los Prebióticos y los Probióticos?



La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el término “SALUD” como el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones y/o enfermedades. Los alimentos prebióticos y probióticos hacen parte de los alimentos funcionales que contribuyen a la preservación de este estado de salud, favoreciendo el mejoramiento constante de la misma y generando una mejor calidad de vida.

Es fundamental conocer que no solo es importante la calidad de los nutrientes que se ingieren, sino también la capacidad que tenga el organismo de incorporarlos y asimilarlos, lo que dependerá muy directamente de la idoneidad de la microflora intestinal, de cuya importancia solo estamos empezando a darnos cuenta.

PERO, ¿QUÉ SON LOS PREBIÓTICOS?

Los prebióticos son sustancias alimenticias no digeribles que nutren a un grupo selecto de microorganismos que habitan en el intestino, favoreciendo la multiplicación de las bacterias beneficiosas más que de las perjudiciales. Naturecare ofrece en cada una de sus variedades un contenido de Inulina y FOS óptimo que favorecen la salud intestinal y por lo tanto “general”, pues un gran porcentaje de las diversas funciones del organismo están directamente relacionadas con el equilibrio de dichos microorganismos.



¿Qué son los **FOS** y la **INULINA**?

Los fructooligosacáridos (FOS) son un tipo especial de carbohidratos con atributos enormemente beneficiosos para la salud humana. Los FOS no elevan el nivel de glucosa en sangre, tienen sabor dulce y son muy solubles en agua. Entre los principales beneficios de los FOS encontramos:

- Reduce los riesgos de cáncer de colon, pues tienen la capacidad de inhibir la proliferación de bacterias dañinas en el colon; estas bacterias producen toxinas y sustancias potencialmente cancerígenas.
 - Proporciona alivio a los problemas gastrointestinales – estreñimiento: desde el punto de vista fisiológico, los FOS son considerados como un tipo de fibra alimentaria debido a que no pueden ser digeridos directamente por el aparato digestivo humano y deben ser fermentados completamente en el colon. El consumo de FOS incrementa la frecuencia de deposiciones y el volumen de la masa fecal, ambos parámetros ligados a una disminución del estreñimiento.
 - Apto para diabéticos: a diferencia de los azúcares comunes que se absorben en el intestino delgado en forma de glucosa, los FOS pasan directamente al colon y se fermentan completamente hasta formar ácidos grasos, razón por la cual los FOS no tienen incidencia en la elevación de los niveles de glucosa en sangre.
 - Estimula el Sistema Inmunológico debido al incremento de bacterias intestinales beneficiosas como las bifidobacterias y lactobacilos, consecuencia de la disminución del pH generado por la fermentación de los FOS en el colon.
- Disminución de los niveles lipídicos y glucosa en sangre.
 - Modulador de la flora intestinal, debido a su efecto prebiótico que genera un incremento en el número de bacterias beneficiosas en el colon.
 - Incremento de la absorción de calcio y otros minerales, con consecuencias positivas en el contenido y densidad de los huesos.
 - Aumento de la resistencia a infecciones intestinales y atenuación de enfermedades inflamatorias del intestino.
 - Refuerzo de las funciones inmunológicas.

Por otro lado, la inulina es un carbohidrato de almacenamiento presente en algunas plantas, vegetales, frutas y cereales y por lo tanto forma parte de nuestra dieta diaria. La propiedad de la inulina más extensivamente estudiada es la capacidad selectiva de estimular el crecimiento de un grupo de bacterias en el colon con la consecuente disminución de otras especies que pueden ser perjudiciales. Entre los principales beneficios de la inulina encontramos:

¿Y EN CUANTO A LOS PROBIÓTICOS, QUÉ SON Y PARA QUÉ SIRVEN?

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) los probióticos son mono-culturas o culturas mixtas de microorganismos vivos que después de ser ingeridos en suficiente cantidad ejercen efectos saludables sobre las células corporales del huésped. Los probióticos influyen en el equilibrio microbiótico del intestino, y en el caso particular del bacillus coagulans se ha comprobado que “apoya” la flora intestinal, contribuyendo al cambio del medio ambiente intestinal pues contraresta el sobrecrecimiento de bacterias patógenas. Entre los principales beneficios del bacillus coagulans encontramos:

- Indicado para el tratamiento de infecciones intestinales.
- Acción de fortalecimiento del sistema inmune.
- Prevención y tratamiento de la diarrea debido al Síndrome del intestino irritable.
- Especialmente indicado para la flatulencia.
- Ejerce un efecto positivo sobre el perfil lipídico.
- Mejora la respuesta inmunológica celular.

Figura



Conscientes de los diversos cambios y requerimientos que ha traído la vida moderna, hemos elaborado una alternativa que no solamente te ayudará a lucir una mejor figura sino que a la vez te aportará elementos que requieres para suplir los requerimientos que tu cuerpo precisa para cumplir con los diversos roles que debes ejercer.

Muchas personas siguen dietas específicas para bajar de peso. Sin embargo, las dietas a menudo olvidan incluir nutrientes fundamentales para el organismo, por lo que raramente son efectivas para una pérdida de peso duradera y por el contrario, te pueden generar problemas físicos a corto y largo plazo.





Reconoces las siguientes Expresiones?

- Quiero controlar mi peso
- Peso demasiado
- Ninguna dieta para adelgazar me funciona
- Me salto la dieta comiendo demasiado
- La ropa que usaba ya no me queda



Naturecare ha desarrollado un avanzado sistema para bajar de peso y reducir medidas de una manera saludable por medio de Nature Slimcare, alimento funcional que no solo favorece el metabolismo de las grasas mejorando por lo tanto su eliminación, también dinamiza el metabolismo basal (lo que permite quemar más calorías), actúa como depurativo hepático y renal, activa las funciones del hígado en general y aumenta la diuresis consiguiendo con ello una menor retención de líquidos, todo esto gracias a su contenido en materias primas de origen natural como la alcachofa, berenjena, guaraná, espirulina, tamarindo, naranja y té verde.

Nature Slimcare es una fuente natural de proteínas de gran valor nutritivo y altamente digerible; por su contenido en minerales y vitaminas (Vitamina A, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina B1 (Tiamina), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B3 (Niacina), Vitamina B5 (Ácido pantoténico), Vitamina B6 (Piridoxina), Vitamina B12 (Cianocobalamina), Ácido fólico, Biotina, Hierro y Calcio) suple en cierto grado los requerimientos diarios de dichos micronutrientes, convirtiéndolo en un alimento apto para aquellas personas cuyo estilo de vida no les permite ingerirlos de la manera adecuada a través de la alimentación.

Cabe resaltar que su escasísimo aporte de calorías lo convierte también en un alimento perfecto para cualquier tipo de dieta. Nature Slimcare aporta los nutrientes necesarios para que el organismo funcione correctamente sin necesidad de consumir alimentos continuamente, pues reduce las ansias de comer, lo que facilita la pérdida de peso de forma sana y natural.

Nature Slimcare



CÓMO USARLO?

Agregar dos (2) cucharadas medidoras equivalentes a 30 g. del producto a un vaso con 250 mL. de agua, leche o jugos no ácidos. Una vez preparada, consúmase lo antes posible. Si lo prefiere, divida la porción en dos tomas, es decir, 15 g. en la mañana o en la tarde y 15 g. en la noche, una (1) hora antes de las comidas.

SABÍAS QUE...

Algunas personas adelgazan y otras engordan cuando hay situaciones difíciles o de estrés?

Calmar el hambre no ha sido nunca el único papel de los alimentos. Comemos no solamente para saciar nuestro estómago, sino también para responder a nuestras emociones, pero si no te sabes controlar puedes desencadenar un serio problema producido cuando los hábitos alimentarios inducidos por las emociones ocupan un papel esencial, yendo en detrimento de una alimentación sana y equilibrada y conduciéndote al sobrepeso.

Es por eso que debes procurar desacelerar el comportamiento alimentario ligado a las emociones haciendo más ejercicio, ocupando tu mente en situaciones agradables y ante todo amándote más.

Con Registro **invima**
RSAD 10180413

PRINCIPALES BENEFICIOS

Gracias a su contenido en las siguientes materias primas, Nature Slimcare ejerce diversas funciones en el organismo:

Té Verde

Aumenta el metabolismo basal debido a su alto contenido en polifenoles, generando un aumento del gasto energético, lo que conlleva a la pérdida de peso de una manera más eficiente. Moviliza, además, los depósitos grasos del organismo, acelerando de esta manera su eliminación. Adicionalmente, promueve la regeneración celular debido a su alto contenido en polifenoles, por lo cual es un excelente antioxidante.



Espirulina

Esta microalga es una fuente natural de proteínas (65%), de gran valor nutritivo y altamente digerible; posee un alto contenido de minerales y metaloides, especialmente yodo, potasio, magnesio, hierro, fósforo y azufre. Además tiene una buena proporción de vitaminas A, B, C, D, E, F, K, aminoácidos, glucósidos y sustancias antibióticas, así como abundante clorofila, lo que la convierte en un formidable preventivo y curativo de muchos trastornos de la salud.



Berenjena

Reductor del colesterol por su alto contenido en terpenos; genera una sensación de saciedad debido a su alto contenido en fibra.



Guaraná

Dinamiza el metabolismo basal, lo que implica que en reposo se pueden llegar a quemar más calorías de las habitualmente acostumbradas, lo que está directamente asociado con un aumento en el metabolismo de las grasas. El guaraná aumenta la diuresis, consiguiendo con ellos una menor retención de líquidos.



Alcachofa

Favorece la digestión de las grasas, ayuda a digerir comidas fuertes que sobrecargan el hígado y la vesícula. Así mismo, su escasísimo aporte de calorías la convierte también en un alimento perfecto para las dietas. Es diurética, depurativa hepática y renal y activadora de las funciones del hígado en general.



Tamarindo

Actúa aumentando la motilidad intestinal, de esta forma evita que se absorban excesos de grasas y azúcares. Depura el organismo, eliminando toxinas y residuos. Reduce la retención de líquidos, aumentando la diuresis.



Naranja

La cáscara de naranja contiene grandes cantidades de potasio y enzimas, un elemento y una molécula proteica respectivamente, conocidas por su capacidad de quemar grasas.



VITAMINA A:

Es esencial para la salud visual. Poderoso antioxidante que combate los radicales libres que pueden dañar la piel a través del stress oxidativo.

VITAMINA B1:

Desempeña un papel importante en el mantenimiento del buen funcionamiento nervioso y cardiovascular del cuerpo.

VITAMINA B2:

Es importante para el crecimiento corporal y la producción de glóbulos rojos. Ayuda a liberar la energía de los carbohidratos.

NIACINA:

Interviene en el funcionamiento del aparato digestivo, la piel y los nervios. Ayuda a mantener el bienestar mental y emocional.

ÁCIDO PANTOTÉNICO:

Es necesario para producir hormonas y glóbulos rojos sanos. También ayuda a convertir las grasas y los carbohidratos en energía.

VITAMINA B6:

Es un nutriente vital responsable del correcto funcionamiento de muchas enzimas esenciales para el organismo.

BIOTINA:

Es esencial para el cuidado de la piel, el mantenimiento de los tejidos, así como para el buen funcionamiento del corazón.

ÁCIDO FÓLICO:

Ayuda al organismo a crear células nuevas. Es fundamental para las mujeres que se encuentran en edad fértil.

VITAMINA B12:

Es importante para el metabolismo, ayuda en la formación de glóbulos rojos y mejora el funcionamiento del sistema nervioso central.

VITAMINA C:

Estimula tanto la producción como la función de los leucocitos.

VITAMINA D:

Necesaria para mantener la densidad ósea y para el mantenimiento de la inmunidad del cuerpo.

VITAMINA E:

Antioxidante por excelencia que ayuda a combatir los radicales libres que producen el envejecimiento. Ayuda a proteger el cuerpo contra los peligros del medio ambiente como contaminación y sobre-exposición a los rayos solares.

HIERRO:

Mineral constituyente de la hemoglobina y de enzimas que intervienen en el metabolismo energético. Estimula el sistema inmunológico y la resistencia física.

CALCIO:

Mineral esencial para la buena salud del sistema óseo. Fundamental para la transmisión de los impulsos nerviosos, la contracción muscular, la coagulación de la sangre, el funcionamiento del corazón y la liberación de enzimas.



COMPOSICIÓN:

Maltodextrina, Harina de avena, Harina de quinua, Citrato de calcio, Inulina, Té verde, Goma guar (Espesante), Espirulina, Berenjena, Guaraná, Sabor artificial de fresa, Alcachofa, FOS, Tamarindo, Naranja, Bacillus coagulans, Dióxido de silicio coloidal (Anticompactante), Stevia (Edulcorante), Benzoato de sodio (Conservante), Vitamina B12, Vitamina C, Sulfato ferroso, Pantotenato de calcio, Niacina, Riboflavina, Vitamina E, Vitamina A, Vitamina B6, Tiamina, Ácido fólico, Biotina, Vitamina D.

Información Nutricional/Nutrition Facts			
Tamaño por porción/Serving size 2 cucharadas/2 tablespoons (30 g)			
Porciones por envase/Servings per container 20			
Cantidad por porción/Amount per serving			
Calorías/Calories 80		Calorías de grasa/Calories from fat 0	
		Valor Diario*/Daily Value*	
Grasa total/Total fat 0 g		0%	
Sodio/Sodium 15 mg		1%	
Carbohidrato Total/Total Carbohydrate 15 g		5%	
Fibra dietaria/Dietary fiber 8 g		32%	
Azúcares/Sugars 6 g			
Proteína/Protein 4 g		8%	
Vitamina A/Vitamin A		1000 UI	20%
Vitamina C/Vitamin C		24 mg	40%
Vitamina D/Vitamin D		140 UI	35%
Vitamina E/Vitamin E		6 UI	20%
Tiamina/Thiamine		0.45 mg	30%
Riboflavina/Riboflavin		0.51 mg	30%
Niacina/Niacin		6 mg	30%
Vitamina B6/Vitamin B6		0.6 mg	30%
Ácido fólico/Folic acid		80 mcg	20%
Vitamina B12/Vitamin B12		2.4 mcg	40%
Biotina/Biotin		60 mcg	20%
Ácido pantoténico/Pantothenic acid		3 mg	30%
Calcio/Calcium		200 mg	20%
Hierro/Iron		2.7 mg	15%
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas/Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.			
	Calorías/Calories	2000	2500
Grasa total/Total fat	Menos de/Less than	65 g	80 g
Grasa saturada/Sat. Fat	Menos de/Less than	20 g	25 g
Colesterol/Cholesterol	Menos de/Less than	300 mg	300 mg
Sodio/Sodium	Menos de/Less than	2400 mg	2400 mg
Carb. Total/Total Carb.		300 g	375 g
Fibra dietaria/Diet. Fiber		25 g	30 g
Calorías por gramo/Calories per gram			
Grasa/Fat	Carbohidratos/Carbohydrate 4	Proteína/Protein 4	

Mujer

La imagen personal, bien entendida, se refiere a la imagen que proyectamos al exterior. No es una cuestión de pretender estar siempre lo más guapa y perfecta posible, significa transmitir quién eres, ser tu misma y mostrar a los demás lo que deseas de ti, en cada momento. El cuidado de tu imagen es primero para ti y luego para los demás.

Con el fin de ayudarte a lucir más radiante y hacerte sentir más plena contigo misma, Naturecare ha desarrollado dos alimentos funcionales que mejorarán significativamente tu calidad de vida.





Reconoces las siguientes Expresiones?

- Que frágiles son mis uñas, se parten con frecuencia
- Mi cabello luce sin vida, parece muerto
- Mi piel pierde vitalidad, me siento cada día más arrugada
- Siento la piel tirante y poco flexible



Colagemax es una rica combinación de Colágeno, Polen, Té verde, Ácido hialurónico, vitaminas y minerales, que en conjunto te ofrecen una serie de beneficios que notarás en tu piel, cabello y uñas, luciendo de esta manera más joven y radiante. Gracias a su contenido en dichas materias primas, Colagemax te ofrece los siguientes beneficios:

- Suaviza líneas finas de expresión y arrugas faciales, aportando aminoácidos esenciales que permiten recuperar su compleja estructura y entramado fibroso, ayudando a mantener y reparar la fuerza.
- Fortalece e hidrata la piel, reforzando la capacidad de los tejidos para retener agua, generando por lo tanto que las células estén debidamente hidratadas y la epidermis se muestre suave y elástica.
- Fortalece el cabello, reduce la pérdida del mismo, aumenta el volumen, proporciona brillo, vigor y un aspecto favorable.
- Endurece y fortalece las uñas generando un crecimiento armónico y sin alteraciones.
- Ayuda a disminuir la celulitis y a desvanecer estrías. Una adecuada estructura de colágeno en la piel no permite que la grasa aflore hacia la superficie, evitando que se forme el aspecto de piel de naranja.

Su ingrediente principal, el colágeno, o también denominado "proteína mágica", juega un papel importante a la hora de mantener joven, suave, tersa y firme por más tiempo tu piel, evitando la aparición de arrugas y el deterioro cutáneo, ayudando a minimizar los efectos que los gestos y los factores ambientales tales como la radiación UV, el viento y el polvo generan en tu piel.

Aunque se le conoce por su utilización en cremas o tratamientos de belleza, el colágeno es la proteína más abundante en nuestro cuerpo y el componente básico de la piel, huesos, ligamentos, tendones y cartílagos, por lo cual es necesario ingerirlo y no solo aplicarlo tópicamente.

ColageMax



CÓMO USARLO?

Agregar una (1) cucharada medidora equivalente a 15 g. del producto a un vaso con 250 mL. de agua, leche o jugos no ácidos. Si lo considera necesario, incremente gradualmente la dosis diaria a 2 cucharadas medidoras equivalentes a 30 g. del producto. Una vez preparada, consumase lo antes posible.

Con Registro **invima**
RSAD 10180413

SABÍAS QUE...

Alrededor de los veinticinco años de edad el organismo disminuye su producción de colágeno en la piel?

Este proceso se acelera entre los cuarenta y los cincuenta años. Muchos estudios han demostrado que la producción normal de colágeno puede disminuir un 1% por año después de los cuarenta años. Por lo tanto, a los cincuenta y cinco años, el organismo ha perdido aproximadamente 15% de su capacidad para producir colágeno.

A la edad de setenta, la pérdida de producción de colágeno puede disminuir un 30%.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Gracias a su contenido en las siguientes materias primas, Colagemax ejerce diversas funciones en el organismo:

Colágeno

El colágeno aporta estructura, resistencia y elasticidad a todos los tejidos del sistema osteoarticular y a la piel. Cuando la pérdida de colágeno afecta la piel, esta pierde grosor y elasticidad, causando de esta manera la formación de arrugas y líneas de expresión. El colágeno, al ser hidrolizado, es más digerible debido a que su peso molecular es menor. A nivel celular se ha demostrado que la presencia de colágeno hidrolizado estimula la síntesis del colágeno propio, lo que conlleva a una regeneración del tejido.



Polen

Ya en la antigüedad los egipcios y los chinos consideraron el polen de abeja como una fuente de juventud. Hoy en día sigue siendo elogiado por sus propiedades anti-envejecimiento, pues aporta sus virtudes nutritivas, antioxidantes y reafirmantes a la salud de la piel, uñas y cabello.



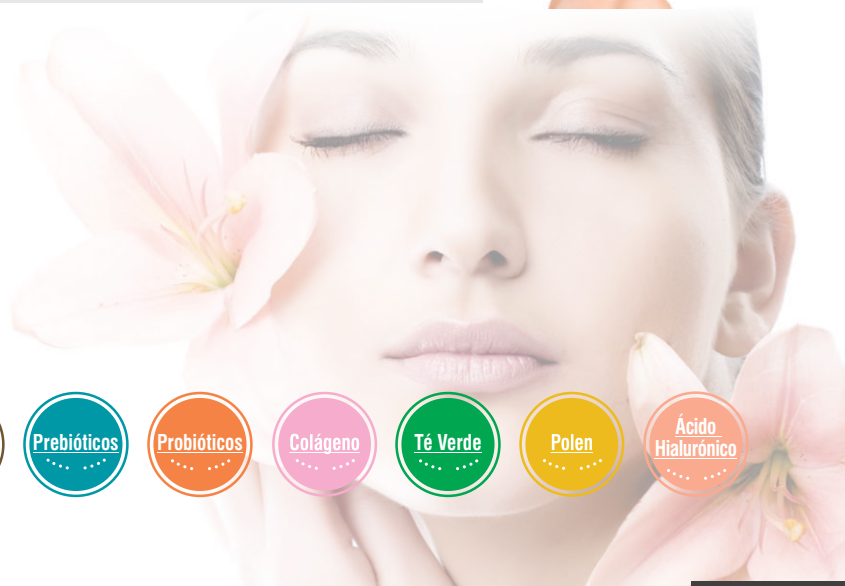
Té Verde

Posee un alto contenido de antioxidantes que ayudan a prevenir la caída del cabello y hasta puede llegar a promover el crecimiento del mismo.



Ácido hialurónico

Ayuda al cuerpo a crear nuevas células, a la vez que ayuda a eliminar los desechos de las mismas. Es vital para mantener las capas y la estructura de la piel, pues mantiene el colágeno húmedo y elástico, lo que se ve reflejado en una piel suave y lisa, con pocas arrugas.



■ **VITAMINA A:**

Incrementa la regeneración de la piel, normaliza la queratinización favoreciendo la renovación celular actuando contra la piel seca. Mejora la producción de colágeno y por lo tanto contribuye a tener una piel más firme.

■ **NIACINA:**

Refuerza la barrera de la piel, estimula la renovación celular y mejora la circulación sanguínea.

■ **VITAMINA B6:**

Previene la caída del cabello y produce melanina, que da color al cabello.

■ **BIOTINA:**

Interviene en la producción de queratina, evitando de esta manera la caída del cabello. Incrementa la elasticidad de la corteza capilar y previene el cabello quebradizo.

■ **VITAMINA B12:**

Mejora la salud de la piel, mejorando el aspecto de las uñas quebradizas y el cabello. Ayuda en la reproducción celular, mejorando el aspecto de la piel, manteniéndola en constante renovación.

■ **VITAMINA C:**

Juega un papel importante en el proceso de formación del colágeno, mejorando la elasticidad de la piel y por lo tanto su firmeza.

■ **VITAMINA D:**

Previene el daño de la piel y su envejecimiento prematuro. Actúa como precursor en el ciclo de crecimiento del cabello.

■ **VITAMINA E:**

Aumenta la circulación de la piel asegurando una mejor alimentación del tejido, mejorando la elasticidad de la misma y reduciendo las arrugas. Provee una protección natural contra los rayos UV y sus efectos negativos.

■ **CALCIO:**

Mineral esencial para el metabolismo celular de la piel. Su presencia es sinónimo de salud, vitalidad y juventud. Estimula la producción de colágeno e impide que se formen las enzimas responsables de la degradación de las fibras elásticas.



COMPOSICIÓN:

Maltodextrina, Harina de avena, Harina de quinua, Colágeno, Citrato de calcio, Inulina, Polen, Té verde, Goma guar (Espesante), Ácido hialurónico, Sabor artificial de Batido caramelo, FOS, Bacillus coagulans, Dióxido de silicio coloidal (Anticompactante), Stevia (Edulcorante), Benzoato de sodio (Conservante), Vitamina B12, Vitamina C, Niacina, Vitamina E, Vitamina A, Vitamina B6, Biotina, Vitamina D.



Información Nutricional/Nutrition Facts			
Tamaño por porción/Serving size 2 cucharadas/2 tablespoons (30 g)			
Porciones por envase/Servings per container 20			
Cantidad por porción/Amount per serving			
Calorías/Calories 100		Calorías de grasa/Calories from fat 0	
		Valor Diario*/Daily Value*	
Grasa total/Total fat 0 g		0%	
Sodio/Sodium 20 mg		1%	
Carbohidrato Total/Total Carbohydrate 19 g		6%	
Fibra dietaria/Dietary fiber 3 g		12%	
Azúcares/Sugars 12 g			
Proteína/Protein 5 g		10%	
Vitamina A/Vitamin A		2000 UI	40%
Vitamina C/Vitamin C		30 mg	50%
Vitamina D/Vitamin D		220 UI	55%
Vitamina E/Vitamin E		10 UI	35%
Niacina/Niacin		9 mg	45%
Vitamina B6/Vitamin B6		1,1 mg	55%
Vitamina B12/Vitamin B12		2,7 mcg	45%
Biotina/Biotin		210 mcg	70%
Calcio/Calcium		400 mg	40%
No es una fuente significativa de hierro/Not a significant source of iron.			
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas/Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.			
	Calorías/Calories	2000	2500
Grasa total/Total fat	Menos de/Less than	65 g	80 g
Grasa saturada/Sat. Fat	Menos de/Less than	20 g	25 g
Colesterol/Cholesterol	Menos de/Less than	300 mg	300 mg
Sodio/Sodium	Menos de/Less than	2400 mg	2400 mg
Carb. Total/Total Carb.		300 g	375 g
Fibra dietaria/Diet. Fiber		25 g	30 g
Calorías por gramo/Calories per gram			
Grasa/Fat 9	Carbohidratos/Carbohydrate 4		Proteína/Protein 4



Reconoces las siguientes Expresiones?

- No soporto esta sensación de calor intenso de un momento a otro
- A veces siento que mis latidos cardíacos aumentan momentáneamente
- Tengo cambios de temperamento repentinos sin entender por qué
- Por momentos me siento deprimida y sin ganas de nada
- Me cuesta trabajo dormir

Sabemos que los síntomas relacionados con la menopausia, tales como los bochornos, la sequedad vaginal, el insomnio, el cansancio, la depresión y la ansiedad, solo por citar algunos, pueden llegar a resultarte incómodos e interferir con tu calidad y estilo de vida.

Pensando en tus necesidades, hemos creado un complemento natural a base de isoflavonas que te ayudará a aliviar de forma natural los síntomas producidos por dichos cambios. Las isoflavonas son fitoestrógenos cuya estructura es similar a la de los estrógenos de la mujer, factor que genera una afinidad con los receptores estrogénicos, estimulando la producción natural de dichas hormonas y regulando por lo tanto sus niveles. Las isoflavonas del ñame reducen notoriamente los síntomas característicos de la menopausia, actuando también como coadyuvantes en el mantenimiento de la densidad ósea en las mujeres menopáusicas y peri-menopáusicas.

Gracias a su contenido en maca, ñame, hinojo, alcachofa y té verde, Menocare te ofrece los siguientes beneficios:

- Disminuye notablemente los síntomas característicos de la menopausia.
- Coadyuvante en la prevención de la osteoporosis gracias a su contenido en maca.
- Disminuye la incidencia de problemas cardiovasculares propios de la menopausia gracias a su contenido en maca y ñame.
- Disminuye los niveles de colesterol total y de LDL o "colesterol malo" gracias a su contenido en alcachofa.
- Gracias a la alcachofa, actúa como hepatoprotector y diurético, favoreciendo la eliminación de toxinas.
- Evita la retención de líquidos propia de las mujeres menopáusicas gracias a su contenido en té verde.
- Menocare actúa como coadyuvante en la prevención del cáncer, esto debido al contenido de galato de epigallocatequina, uno de los antioxidantes más potentes contenido en el té verde.

Menocare



CÓMO USARLO?

Agregar dos (2) cucharadas medidoras equivalentes a 30 g. del producto a un vaso con 250 mL. de agua, leche o jugos no ácidos. Una vez preparada, consúmase lo antes posible. Si lo prefiere, divida la porción en dos tomas, es decir, 15 g. en la mañana o en la tarde y 15 g. en la noche.

Con Registro **invima**
RSAD 10180413

SABÍAS QUE...

El período de la menopausia implica abrirse a otro estadio de la vida que significa vivir con más sosiego, más compromiso, mayor responsabilidad, la de ser más consciente respecto a los propios conflictos y poner la atención en los aspectos que tienen que ver con lo esencial, lo verdadero, lo profundo de la vida, con otros valores mucho más humanos que materiales.

El hecho de terminar con algo en lo químico-físico como es la producción de estrógenos, que a su vez implica la no posibilidad de engendrar, es un inicio de desapego, es una nueva posibilidad que te da la vida para aprender a renunciar a algo conocido para entrar en otra etapa desconocida y por lo tanto debes disfrutarla al máximo, apropiándote de las lecciones que la misma te ofrece.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Gracias a su contenido en las siguientes materias primas, Menocare ejerce diversas funciones en el organismo:

Maca

La maca contiene compuestos alcaloides y polisacáridos que apoyan el sistema endocrino y promueven el aumento adrenal y la función del ovario.



Ñame

Las isoflavonas presentes en el ñame generan una afinidad con los receptores estrogénicos; además, tiene acción estrogénica agonista sobre el centro termorregulador hipotalámico.



Hinojo

Es un promotor de estrógenos, factor esencial en la etapa de la menopausia, pues los síntomas característicos son presentados debido a que el estrógeno es usado por muchas partes del cuerpo, lo que deriva en una deficiencia del mismo.



Alcachofa

Depura el organismo y evita la retención de líquidos tan propia de la mujer menopáusica.



Té Verde

Promueve la regeneración celular debido a su alto contenido en polifenoles, por lo cual es un excelente antioxidante.



VITAMINA A:

Puede ayudar a mejorar el estado de ánimo. Adicionalmente refuerza el sistema inmune.

VITAMINA B1, B2, NIACINA, ÁCIDO PANTOTÉNICO, VITAMINA B6, VITAMINA B12:

Las vitaminas del complejo B mejoran los trastornos emocionales asociados a la menopausia, como insomnio, cambios de humor, irritabilidad y depresión.

BIOTINA:

Aporta volumen al cabello, favoreciendo su desarrollo. Interviene en la síntesis de queratina, proteína que aporta resistencia para conseguir una masa capilar con mayor volumen y vitalidad.

ÁCIDO FÓLICO:

Reduce significativamente la duración e intensidad de los sofocos.

VITAMINA C:

Aumenta la producción de colágeno y puede ayudar a mantener la piel en buen estado.

VITAMINA D:

Es imprescindible para que el calcio pueda fijarse en los huesos.

VITAMINA E:

Ayuda a disminuir los sofocos y el insomnio, además de reducir los riesgos de cáncer de mama y el colesterol elevado.

CALCIO:

Junto con el magnesio, son los principales responsables del mantenimiento y formación de un sistema óseo y muscular sano. Reduce la irritabilidad, dolor de cabeza y el insomnio.

HIERRO:

A pesar del menor requerimiento, algunas mujeres post-menopáusicas muestran signos de anemia por deficiencia de hierro, por lo que es también un micronutriente esencial.

MAGNESIO:

Junto con el calcio, son los principales responsables del mantenimiento y formación de un sistema óseo y muscular sano.

ZINC:

Es fundamental para combatir las infecciones. Durante la menopausia las infecciones vaginales suelen ser frecuentes, por lo que es esencial consumir este micronutriente.

SELENIO:

Ayuda a reducir los sofocos y ayuda a promover la elasticidad de la piel.



COMPOSICIÓN:

Maltodextrina, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de maca, Citrato de calcio, Inulina, Ñame, Goma guar (Espesante), Hinojo, Citrato de magnesio, Alcachofa, Sabor artificial de mocaccino, Té verde, FOS, Bacillus coagulans, Dióxido de silicio coloidal (Anticompactante), Stevia (Edulcorante), Benzoato de sodio (Conservante), Vitamina B12, Vitamina C, Sulfato ferroso, Sulfato de zinc, Pantotenato de calcio, Niacina, Vitamina B2, Vitamina E, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B1, Ácido fólico, Selenito de sodio, Biotina, Vitamina D.

Información Nutricional/Nutrition Facts			
Tamaño por porción/Serving size 2 cucharadas/2 tablespoons (30 g)			
Porciones por envase/Servings per container 20			
Cantidad por porción/Amount per serving			
Calorías/Calories	70	Calorías de grasa/Calories from fat 10	
		Valor Diario*/Daily Value*	
Grasa total/Total fat	1 g		2%
Sodio/Sodium	40 mg		3%
Carbohidrato Total/Total Carbohydrate	12 g		4%
Fibra dietaria/Dietary fiber	11 g		44%
Azúcares/Sugars	5 g		
Proteína/Protein	4 g		8%
Vitamina A/Vitamin A	1500 UI		30%
Vitamina C/Vitamin C	30 mg		50%
Vitamina D/Vitamin D	200 UI		50%
Vitamina E/Vitamin E	9 UI		30%
Tiamina/Thiamine	0.75 mg		50%
Riboflavina/Riboflavin	0.85 mg		50%
Niacina/Niacin	7 mg		35%
Vitamina B6/Vitamin B6	1.2 mg		60%
Ácido fólico/Folic acid	180 mcg		45%
Vitamina B12/Vitamin B12	4.2 mcg		70%
Biotina/Biotin	120 mcg		40%
Ácido pantoténico/Pantothenic acid	4.5 mg		45%
Calcio/Calcium	400 mg		40%
Magnesio/Magnesium	60 mg		15%
Zinc/Zinc	4.5 mg		30%
Selenio/Selenium	31.5 mcg		45%
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas/Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.			
	Calorías/Calories	2000	2500
Grasa total/Total fat	Menos de/Less than	65 g	80 g
Grasa saturada/Sat. Fat	Menos de/Less than	20 g	25 g
Colesterol/Cholesterol	Menos de/Less than	300 mg	300 mg
Sodio/Sodium	Menos de/Less than	2400 mg	2400 mg
Carb. Total/Total Carb.		300 g	375 g
Fibra dietaria/Diet. Fiber		25 g	30 g
Calorías por gramo/Calories per gram			
Grasa/Fat	9	Carbohidratos/Carbohydrate	4
		Proteína/Protein	4

Digestión



Para nadie es desconocida la grave incidencia que tiene sobre la salud el stress, los problemas, la mala alimentación y el agite propio de la vida moderna. Quizás uno de los órganos que más se ve afectado por estos factores es el colon, el cual, estando intoxicado, puede afectar en gran manera la calidad de vida y derivar en diversas patologías, como diabetes y migrañas frecuentes, entre otras.

Es importante saber que más del 90% de las enfermedades están relacionadas con un “colon sucio”, pero, cuál es la razón?

El colon es el órgano responsable de expulsar las toxinas y desechos que el cuerpo no necesita. Las personas que tienen problemas de digestión van acumulando en su colon una gran cantidad de desechos de alimentos, los cuales, al ser retenidos por dos o más días, atraviesan procesos de fermentación y putrefacción. Los compuestos tóxicos generados por dichos procesos pasan al hígado y se distribuyen a través de la sangre hacia todo el cuerpo, ocasionando serios problemas en la piel, así como diferentes enfermedades crónicas.

Es bien sabido que una de las molestias causadas por el colon irritable que más incomodidad causa en la población es el estreñimiento. No es nada sencillo vivir con esa sensación de opresión, dolor e inflamación, y mucho menos saber que el organismo cada vez se intoxica más a medida que las sustancias tóxicas se van acumulando.





Reconoces las siguientes Expresiones?

- Siento mi vientre hinchado y pesado.
- Mis deposiciones son pobres o muy secas.
- Presento gases constantemente.
- Presento mucha dificultad para ir al baño.
- Tengo una sensación de obstrucción rectal.



Fibercare es una rica combinación de fibras solubles e insolubles que, en conjunto, llevan a cabo una adecuada limpieza intestinal, ayudando de esta manera a controlar el estreñimiento de una manera natural y suave. Es importante saber que la fibra soluble ha demostrado ayudar a regular los niveles de glicemia en los diabéticos y a disminuir los niveles de colesterol LDL, además de prevenir la constipación, mientras que la fibra insoluble le agrega volumen y agua a las heces, haciendo que sea más fácil y cómoda su expulsión.

Gracias a su contenido en materias primas de origen natural, Fibercare te ofrece los siguientes beneficios:

- Es fundamental para prevenir y ayudar a eliminar el estreñimiento.
- Disminuye la absorción de colesterol y azúcar de los alimentos.
- Se asocia a un mejor control del peso corporal en un adulto sano.
- Provoca sensación de saciedad.
- Favorece la proliferación de bacterias intestinales beneficiosas para el organismo.

Fibercare contiene linaza dorada, la cual es considerada la mejor fuente vegetal de Omega 3, el cual está asociado con la reducción del riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, así como inulina, la cual tiene una actividad prebiótica, pues promueve el crecimiento de microorganismos beneficiosos para la salud.

SABÍAS QUE...

Muchas personas sienten una mejora en su estreñimiento cuando comienzan a hacer ejercicio o aumentan la frecuencia de la actividad física que realizan. Los profesionales de la salud aseguran que el ejercicio ayuda a que los alimentos se muevan más rápidamente a través del intestino grueso, lo que significa que el colon tiene menos tiempo para absorber el agua de las heces.

Comienza caminando una cantidad determinada de tiempo, incorpora más ejercicio aeróbico a tu rutina, intenta correr, nadar o clases de aeróbicos si lo prefieres.

FiberCare



CÓMO USARLO?

Agregar una cucharada medidora equivalente a 15 g. del producto a un vaso con 250 mL. de agua. Si lo considera necesario, incrementa gradualmente la dosis diaria a 2 cucharadas medidoras equivalentes a 30 g. del producto. Una vez preparado, consúmase lo antes posible y preferiblemente en horas de la noche.

Con Registro **invima**
RSAD 10180413

PRINCIPALES BENEFICIOS

Gracias a su contenido en las siguientes materias primas, Fibercare ejerce diversas funciones en el organismo:

Psyllium

Las partes utilizadas del psyllium son la semilla y la cáscara o salvado de su semilla. Ambas son muy ricas en fibra soluble, la cual forma un gel viscoso en el intestino. La cáscara de la semilla absorbe agua y forma una masa voluminosa. En las personas que sufren de estreñimiento, esta masa grande estimula la evacuación del intestino.



Linaza

En la linaza se encuentran todos los ácidos esenciales para el ser humano perfectamente balanceados. La linaza y la cáscara de su semilla poseen una fuerte actividad antioxidante, contribuyendo además a la regeneración celular. Contiene una cantidad apreciable de fibra, tanto soluble como insoluble, alivia el estreñimiento y facilita el peristaltismo intestinal.



Té Verde

El té verde promueve la regeneración celular debido a su alto contenido en polifenoles, lo que lo convierte en un excelente antioxidante. Su contenido en taninos le otorgan la propiedad de tener un efecto calmante del aparato digestivo.



Semilla de chía

La semilla de chía representa la fuente vegetal con más alta concentración de Omega 3. Ayuda a eliminar líquidos y toxinas, regula la flora intestinal y previene la oxidación celular. Por su alto contenido en mucílagos ayuda a regular el tránsito intestinal.



Espirulina

La espirulina tiene un alto contenido en fibra vegetal, así que además de regular el tránsito intestinal, ayuda a sentir saciedad y disminuye un poco la sensación de hambre.



Tamarindo

Por su alto contenido en fibra, el tamarindo mejora el tránsito intestinal y previene el estreñimiento. Dentro de las sustancias más importantes contenidas en esta fruta se encuentran el magnesio y las vitaminas del Complejo B, las cuales favorecen la motilidad intestinal.



Sésamo

El sésamo es una fuente de fibra que favorece el tránsito intestinal y ayuda a saciar el apetito. Además de la fibra insoluble que contiene, están los mucílagos presentes en la semilla, los cuales le confieren una suave acción laxante y un importante efecto protector de la flora intestinal.

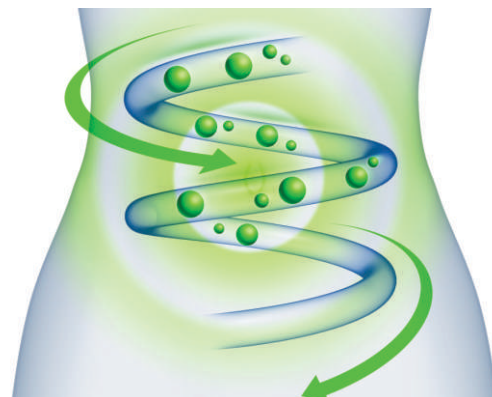


VITAMINA C:

Es un antioxidante natural que estimula el movimiento intestinal, esto debido a que aumenta la motilidad gástrica, es decir, acelera el proceso digestivo.

COMPOSICIÓN:

Maltodextrina, Harina de avena, Harina de quinua, Psyllium, Inulina, Linaza, Goma guar (Espesante), Té verde, Semilla de chía, Espirulina, Tamarindo, Sésamo, Sabor artificial de piña, FOS, Bacillus coagulans, Dióxido de silicio coloidal (Anticompactante), Stevia (Edulcorante), Benzoato de sodio (Conservante), Vitamina C.



Información Nutricional/Nutrition Facts

Tamaño por porción/Serving size 2 cucharadas/2 tablespoons (30 g)

Porciones por envase/Servings per container 20

Cantidad por porción/Amount per serving

Calorías/Calories 100 **Calorías de grasa/Calories from fat** 20

Valor Diario*/Daily Value*

Grasa total/Total fat 2 g **3%**

Sodio/Sodium 15 mg **1%**

Carbohidrato Total/Total Carbohydrate 17 g **6%**

Fibra dietaria/Dietary fiber 4 g 16%

Azúcares/Sugars 2 g

Proteína/Protein 4 g **8%**

Vitamina C/Vitamin C 30 mg **50%**

No es una fuente significativa de Vitamina A, calcio ni hierro/Not a significant source of Vitamin A, calcium and iron.

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas / Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

		Calorías/Calories	2000	2500
Grasa total/Total fat	Menos de/Less than		65 g	80 g
Grasa saturada/Sat. Fat	Menos de/Less than		20 g	25 g
Colesterol/Cholesterol	Menos de/Less than		300 mg	300 mg
Sodio/Sodium	Menos de/Less than		2400 mg	2400 mg
Carb. Total/Total Carb.			300 g	375 g
Fibra dietaria/Diet. Fiber			25 g	30 g

Calorías por gramo/Calories per gram

Grasa/Fat 9 Carbohidratos/Carbohydrate 4

Proteína/Protein 4

Vitalidad



Naturecare ha seleccionado los mejores extractos de origen natural, que combinados con macronutrientes y micronutrientes esenciales, favorecen las funciones energéticas y de defensa del organismo, brindándote de esta manera la posibilidad de fortalecerte en períodos de sobreesfuerzo y sobrecarga.





Reconoces las siguientes Expresiones?

- Me siento cansado(a) todo el tiempo
- Quiero cuidar de mi sistema inmune
- Me siento estresado(a) todo el tiempo
- Me falta energía
- Me cuesta concentrarme



Naturecare te ofrece Vitacare, potente y sabroso alimento funcional a base de quinua, maca, noni, guaraná, prebióticos, probióticos, macronutrientes y micronutrientes, que te ayudará a sentirte más activo, con más energía y disposición para cumplir con todos los requerimientos que el día a día te exige. Gracias al contenido en dichas materias primas, Vitacare te ofrece los siguientes beneficios:

- Estimulante del sistema nervioso (en casos de estrés físico e intelectual).
- Ayuda a combatir los radicales libres.
- Fortalecedor del sistema inmunológico.
- Revitalizador energético.
- Puede mejorar la memoria.
- Diurético y agente anti-neurálgico.

Es bien sabido que para que el organismo funcione correctamente debe ser suplido diariamente con micro y macronutrientes, pero conoces en realidad en qué consisten estos dos grupos?

Los macronutrientes son los compuestos que ingerimos en mayor cantidad, ya que son los que proporcionan energía a nuestro organismo en forma de calorías; entre ellos encontramos las proteínas, los carbohidratos y las grasas, mientras que los micronutrientes son todos aquellos nutrientes que el cuerpo humano necesita en cantidades pequeñas para funcionar correctamente y que no puede producir por sí mismo. En este último grupo encontramos las vitaminas, minerales y oligoelementos.

Las Vitaminas y minerales son requeridos por el organismo para combatir los radicales libres y fortalecer el sistema inmunológico, evitando de esta manera la aparición de enfermedades degenerativas, cardiovasculares y el envejecimiento prematuro.

VitaCare



CÓMO USARLO?

Agregar dos cucharadas medidoras equivalentes a 30 g. del producto a un vaso con 250 mL. de agua, leche o jugos no ácidos. Una vez preparada, consúmase lo antes posible. Si lo prefiere, divida la porción en dos tomas, es decir, 15 g. en la mañana y 15 g. en la tarde, una hora antes de las comidas.

Con Registro **invima**
RSAD 10180413

SABÍAS QUE...

Según una leyenda amazónica, el guaraná surgió de los ojos de una diosa, lo cual le confiere propiedades secretas y por ello se considera, en las regiones del Orinoco, como una planta sagrada. Las tribus guaraníes creían que este fruto tenía propiedades mágicas y lo usaban para curar enfermedades del intestino y recuperar la fuerza. Con las semillas fabricaban una bebida tónica y estimulante que llamaban “elixir de la larga vida”.

Para los brasileiros el guaraná era tan valioso como el oro para los europeos porque “les daba tanta energía que cuando cazaban podían estar hasta un día entero fuera sin sentir hambre”. A principios del siglo XX, se convirtió en un ingrediente habitual de los refrescos en Brasil, superando en la actualidad su consumo al de los refrescos de cola.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Gracias a su contenido en las siguientes materias primas, Vitacare ejerce diversas funciones en el organismo:

Maca

La maca es un alimento extraordinario, pues tiene un alto contenido de Vitaminas B1, B2, B3, B6, C y E, minerales y oligoelementos (hierro, calcio, zinc, manganeso, magnesio, potasio, fósforo y cobre), aminoácidos esenciales, ácidos grasos (omega 3, 6 y 9), fitosteroles, glucosinolatos, flavonoides y saponinas.



Noni

El noni es un estabilizador del pH, neutraliza la acidez, lo que hace posible la estabilidad de la función pancreática, hepática y renal, entre otras. Contiene más de 150 nutraceuticos que actúan en interrelación unos con otros potenciando así sus efectos.



Guaraná

El guaraná es una gran fuente natural de cafeína y tiene la capacidad de utilizar la grasa corporal como fuente de energía además de estimular las funciones físicas y mentales; mejora la capacidad de reaccionar, prolonga la energía en eventos de corta y larga duración al tiempo que preserva el glucógeno en el músculo.



- **VITAMINA A:**
Aporta efectos estimulantes en pieles envejecidas y previene el daño en las células cutáneas. Aporta elasticidad, reduce y previene manchas y flacidez.
- **VITAMINA B1:**
Ayuda a las células del organismo a convertir los carbohidratos en energía. Mejora la capacidad mental y el aprendizaje.
- **VITAMINA B2:**
Es importante para el crecimiento corporal y la producción de glóbulos rojos. Ayuda a liberar la energía de los carbohidratos.
- **NIACINA:**
Interviene en el funcionamiento del aparato digestivo, la piel y los nervios. También es efectiva para convertir los alimentos en energía.
- **ÁCIDO PANTOTÉNICO:**
Juega un papel importante en el metabolismo celular. Es esencial para la síntesis del colesterol, esteroides (compuestos orgánicos solubles en grasa) y ácidos grasos. Es importante para mantener la salud del tracto digestivo. El ácido pantoténico puede mejorar la habilidad del cuerpo



- **VITAMINA B6:**
Ayuda a descomponer las proteínas (mientras mayor sea el consumo de proteínas, mayor será la necesidad de Vitamina B6).
- **VITAMINA B12:**
Esta vitamina es importante para el metabolismo, ayuda en la formación de glóbulos rojos y mejora el funcionamiento del sistema nervioso central.
- **BIOTINA:**
Ayuda a descomponer las proteínas y los carbohidratos. Participa en la síntesis y oxidación de las grasas. Interviene en la formación de la piel.
- **ÁCIDO FÓLICO:**
Ayuda al organismo a crear células nuevas. Es fundamental para las mujeres que se encuentran en edad fértil.
- **VITAMINA C:**
Realiza numerosas funciones en el cuerpo humano, entre las cuales se encuentra actuar como un cofactor esencial en las reacciones enzimáticas. El cuerpo también utiliza la vitamina C para curar las heridas, reparar y mantener la salud de los huesos y dientes y favorecer la absorción del hierro. Sin embargo, la vitamina C es mejor conocida por su papel como antioxidante.
- **VITAMINA D:**
Es necesaria para mantener la densidad ósea y para el mantenimiento de la inmunidad del cuerpo.
- **VITAMINA E:**
Antioxidante por excelencia que ayuda al cuerpo a combatir los radicales libres que producen el envejecimiento. Protege al organismo contra los peligros del medio ambiente como la contaminación y la sobre-exposición a los rayos solares. La Vitamina E ayuda a regenerar la piel.
- **CALCIO:**
El crecimiento, desarrollo y mantenimiento de los huesos están estrechamente relacionados con la cantidad de calcio de la dieta. Una ingesta deficiente puede contribuir a un desarrollo inadecuado de los huesos durante el crecimiento y a acelerar la pérdida de masa ósea en adultos y personas mayores. El calcio es esencial en algunas funciones corporales, como el mantenimiento del ritmo cardíaco, la transmisión nerviosa y la coagulación.
- **MAGNESIO:**
Mantiene los huesos y dientes fuertes debido a que ayuda a fijar el calcio y el fósforo. Es un tranquilizante natural ya que mantiene el equilibrio energético a nivel neuronal. Equilibra la homeostasis interna, ayuda a controlar la flora intestinal, participa en el metabolismo energético y en la síntesis de proteínas.
- **SELENIO:**
Es considerado como un fuerte antioxidante. Garantiza el buen funcionamiento muscular y resguarda el sistema cardiovascular.
- **HIERRO:**
Posibilita la formación de la hemoglobina, fortalece la calidad de la sangre y aumenta la resistencia al stress y las enfermedades, previene la fatiga, estimula la piel sana y la resistencia a las enfermedades.
- **ZINC:**
Es sumamente importante para el crecimiento. Es esencial para el correcto funcionamiento del sistema nervioso. Es necesario para mantener el equilibrio ácido-alcalino de la sangre.
- **MANGANESO:**
Participa en la formación de los tejidos conjuntivos y óseos (cartílago y huesos) así como en el metabolismo de los lípidos. También favorece la función pancreática.

COMPOSICIÓN

Maltodextrina, Harina de avena, Harina de quinua, Harina de maca, Citrato de calcio, Inulina, Noni, Goma guar (Espesante), Guaraná, Sabor artificial de fresa, FOS, Bacillus coagulans, Óxido de magnesio, Dióxido de silicio coloidal (Anticompactante), Stevia (Edulcorante), Benzoato de sodio (Conservante), Selenito de sodio, Vitamina B12, Vitamina C, Sulfato ferroso, Sulfato de zinc, Pantotenato de calcio, Niacina, Sulfato de manganeso, Riboflavina, Vitamina E, Vitamina A, Vitamina B6, Tiamina, Ácido fólico, Biotina, Vitamina D.



Información Nutricional/Nutrition Facts				
Tamaño por porción/Serving size 2 cucharadas/2 tablespoons (30 g)				
Porciones por envase/Servings per container 20				
Cantidad por porción/Amount per serving				
Calorias/Calories 70		Calorías de grasa/Calories from fat 0		
		Valor Diario*/Daily Value*		
Grasa total/Total fat 0 g			0%	
Sodio/Sodium 15 mg			1%	
Carbohidrato Total/Total Carbohydrate 14 g			5%	
Fibra dietaria/Dietary fiber 8 g			32%	
Azúcares/Sugars 5 g				
Proteína/Protein 4 g			8%	
Vitamina A/Vitamin A		2250 UI	45%	
Vitamina C/Vitamin C		42 mg	70%	
Vitamina D/Vitamin D		180 UI	45%	
Vitamina E/Vitamin E		10 UI	35%	
Tiamina/Thiamine		0.68 mg	45%	
Riboflavina/Riboflavin		0.76 mg	45%	
Niacina/Niacin		8 mg	40%	
Vitamina B6/Vitamin B6		0.9 mg	45%	
Ácido fólico/Folic acid		140 mcg	35%	
Vitamina B12/Vitamin B12		1.8 mcg	30%	
Biotina/Biotin		60 mcg	20%	
Ácido pantoténico/Pantothenic acid		4 mg	40%	
Calcio/Calcium		400 mg	40%	
Hierro/Iron		6.3 mg	35%	
Magnesio/Magnesium		40 mg	10%	
Zinc/Zinc		5.25 mg	35%	
Selenio/Selenium		24.5 mcg	35%	
Manganeso/Manganese		1 mg	50%	
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas / Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.				
Calorias/Calories		2000	2500	
Grasa total/Total fat		Menos de/Less than	65 g	80 g
Grasa saturada/Sat. Fat		Menos de/Less than	20 g	25 g
Colesterol/Cholesterol		Menos de/Less than	300 mg	300 mg
Sodio/Sodium		Menos de/Less than	2400 mg	2400 mg
Carb. Total/Total Carb.			300 g	375 g
Fibra dietaria/Diet. Fiber			25 g	30 g
Calorias por gramo/Calories per gram				
Grasa/Fat 9		Carbohidratos/Carbohydrate 4		Proteína/ Protein 4



Reconoces las siguientes Expresiones?

- Me siento cansado(a) y agotado(a) constantemente.
- Me duelen mucho las articulaciones.
- Presento calambres musculares frecuentemente.
- No consigo conciliar el sueño fácilmente y a veces ni puedo dormir bien.



Es bien sabido que el calcio es uno de los componentes químicos más importantes del organismo, encontrado especialmente en el interior de los huesos y responsable de su adecuado funcionamiento. Si bien el calcio aparece naturalmente en el organismo, desde el momento de su nacimiento el ser humano debe preocuparse por estimular su aumento ya que de este factor dependerá el futuro buen funcionamiento de los huesos, evitando de esta manera lesiones que puedan significar situaciones de discapacidad o de complejidad médica. Adicionalmente, el calcio es un modulador nervioso y neuromuscular, regula las contracciones musculares incluida la frecuencia de las contracciones cardíacas, es necesario para la coagulación de la sangre y la correcta permeabilidad de las membranas, solo por citar algunas de las funciones más importantes.

Naturecare te ofrece Max-cal, una rica combinación de nutrientes provenientes de la maca, el colágeno, el polen, la harina de almendras, vitaminas y minerales, que brindan una serie de beneficios, no solamente para la salud ósea sino para otra serie de funciones como el mantenimiento normal de la contracción muscular, el mejoramiento de la permeabilidad de las membranas, la formación del esmalte dental, entre otras.

Max-Cal



SABÍAS QUE...

Los huesos son tejidos vivos que constantemente se descomponen y reemplazan. Durante toda la vida, tu cuerpo busca un equilibrio entre la pérdida de tejido óseo y la creación de tejido nuevo. Se alcanza la mayor masa ósea aproximadamente a los 30 años, momento en el cual se comienza a perder masa ósea. Con el tiempo, la pérdida de tejido óseo puede causar osteopenia (masa ósea baja) y luego osteoporosis, una enfermedad en la que los huesos se debilitan y son más propensos a romperse (fracturas). Las fracturas pueden causar serios problemas de salud, entre ellos la discapacidad y muerte prematura.

CÓMO USARLO?

Agregar dos cucharadas medidoras equivalentes a 30 g. del producto a un vaso con 250 mL. de agua, leche o jugos no ácidos. Una vez preparada, consúmase lo antes posible. Si lo prefiere, divida la porción en dos tomas, es decir, 15 g. en la mañana y 15 g. en la tarde.

Con Registro **invima**
RSAD 10180413

PRINCIPALES BENEFICIOS

Gracias a su contenido en las siguientes materias primas, Max-Cal ejerce diversas funciones en el organismo:

Maca

Cuenta con la más alta concentración de calcio que cualquier otra planta de su género. Por ello, es un potente tónico reconstituyente para personas anémicas y convalecientes de enfermedades que requieran la formación de glóbulos rojos; indicada de igual manera para la menopausia y el climaterio.



Colágeno

Es una proteína que actúa como una especie de materia prima vital para el buen funcionamiento de las articulaciones, huesos, tendones, músculos y también de la piel y las encías. El colágeno es de vital importancia ya que es una proteína que da elasticidad a muchos tejidos del cuerpo. Como valor agregado, ayuda a aprovechar y fijar mejor el calcio.



Polen

Posee una cantidad apreciable de hierro y calcio orgánicos, condición que favorece la absorción y asimilación para el organismo.



Harina de Almendras

Las almendras tienen un alto contenido en calcio, mucho mayor que todos los demás frutos secos. Es una excelente fuente de calcio, que ayuda a mantener fuertes tanto huesos como dientes, previniendo la aparición de la osteoporosis. En este sentido, también resulta importante su contenido en magnesio, que, junto con el calcio, ayuda a mantener los huesos sanos.



- MAGNESIO:**
Regula la absorción y asimilación del calcio, ya que suprime la acción de la paratohormona, hormona que estimula la degradación del hueso. Adicionalmente, el magnesio activa una enzima necesaria para la formación de hueso nuevo. Este mineral también influye en la actividad de la Vitamina D, necesaria para que el calcio se fije en el hueso.
- CALCIO:**
Circula en la sangre y es muy importante en algunas funciones corporales, como el mantenimiento del ritmo cardíaco, la transmisión nerviosa y la coagulación. Es necesario para una serie de funciones vitales como la regulación del balance hídrico intra y extra-celular, el correcto funcionamiento muscular, la óptima formación de huesos y dientes, el funcionamiento de los nervios y la actividad enzimática, entre otras.
- VITAMINA C:**
Ayuda al calcio a fijarse adecuadamente. El papel de la Vitamina C en la producción de colágeno hace que sea esencial para la reparación y mantenimiento de los huesos y dientes.
- ZINC:**
Es un componente de la matriz ósea; es un mineral necesario para la formación de osteoblastos y osteoclastos. Además, ayuda en el proceso de reparación del hueso y favorece la función de la Vitamina D.
- MANGANESO:**
Es un nutriente involucrado en la formación del hueso y en el metabolismo de los aminoácidos, el colesterol y los carbohidratos. Para la salud ósea el manganeso es esencial, pues participa en la producción y la regeneración de los cartílagos y es útil para ayudar a la mineralización del hueso.
- COBRE:**
Es un componente de la matriz ósea. La deficiencia de cobre bloquea la función de algunas enzimas, lo cual a su vez puede afectar de manera decisiva la salud del corazón, la piel y los huesos.
- VITAMINA D:**
El cuerpo requiere Vitamina D para absorber el calcio. Sin suficiente Vitamina D no es posible producir la hormona calcitrol en cantidades suficientes, lo cual genera una absorción insuficiente del calcio de la dieta. En esa situación, el cuerpo debe tomar el calcio que necesita de sus suministros en el esqueleto, lo que debilita el material óseo existente y evita que se forme material óseo nuevo y fuerte.

COMPOSICIÓN

Maltodextrina, Harina de avena, Harina de quinua, Óxido de magnesio, Harina de maca, Colágeno, Polen, Citrato de calcio, Inulina, Goma guar (Espesante), Sabor artificial de frutos rojos, FOS, Harina de almendras, Bacillus coagulans, Dióxido de silicio coloidal (Anticompactante), Stevia (Edulcorante), Benzoato de sodio (Conservante), Vitamina C, Sulfato de zinc, Sulfato de manganeso, Sulfato de cobre, Vitamina D.



Información Nutricional/Nutrition Facts		
Tamaño por porción/Serving size 2 cucharadas/2 tablespoons (30 g)		
Porciones por envase/Servings per container 20		
Cantidad por porción/Amount per serving		
Calorías/Calories 100		Calorías de grasa/Calories from fat 0
Valor Diario*/Daily Value*		
Grasa total/Total fat 0 g		0%
Sodio/Sodium 40 mg		3%
Carbohidrato Total/Total Carbohydrate 13 g		4%
Fibra dietaria/Dietary fiber 5 g		20%
Azúcares/Sugars 9 g		
Proteína/Protein 7 g		14%
Vitamina C/Vitamin C	30 mg	50%
Vitamina D/Vitamin D	360 UI	90%
Calcio/Calcium	600 mg	60%
Magnesio/Magnesium	100 mg	25%
Zinc/Zinc	10,5 mg	70%
Cobre/Copper	1,2 mg	60%
Manganeso/Manganese	1,2 mg	60%
No es una fuente significativa de Vitamina A ni hierro/Not a significant source of Vitamina A and iron.		
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas / Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.		
	Calorías/Calories	2000 2500
Grasa total/Total fat	Menos de/Less than 65 g	80 g
Grasa saturada/Sat. Fat	Menos de/Less than 20 g	25 g
Colesterol/Cholesterol	Menos de/Less than 300 mg	300 mg
Sodio/Sodium	Menos de/Less than 2400 mg	2400 mg
Carb. Total/Total Carb.	300 g	375 g
Fibra dietaria/Diet. Fiber	25 g	30 g
Calorías por gramo/Calories per gram		
Grasa/Fat 9	Carbohidratos/Carbohydrate 4	Proteína/Protein 4



Reconoces las siguientes Expresiones?

- Me da gripa constantemente.
- Me siento débil, sin energía.
- Me enfermo fácilmente.
- El clima frío y los vientos me afectan y enfermo rápidamente.



Naturefactor es un alimento funcional compuesto en mayor proporción por calostro bovino, alimento tan extraordinario y antiguo como la maternidad misma, el cual es puesto a disposición del recién nacido después del alumbramiento. Adicionalmente, su contenido en calostro favorece la transferencia de la respuesta inmunológica a través de los glóbulos blancos de la sangre, para estimular la respuesta inmune de una manera más eficiente.

Naturefactor es un alimento que debe ser suministrado para apoyar y mejorar el sistema inmunológico del organismo, lo que favorecerá la recuperación del mismo de una manera más eficiente. Adicionalmente, su contenido en maca, piña y cacao ejerce una acción estimulante para la sangre, pues fortalece los glóbulos rojos encargados de oxigenar los tejidos del organismo, así como de los leucocitos, importantes para fortalecer el sistema inmunológico.

Podemos citar algunas de las propiedades más interesantes del calostro, como por ejemplo:

- Contiene una amplia gama de factores antivirales así como una gran cantidad de factores de crecimiento que fomentan el crecimiento normal de las células.
- La IgE (Inmunoglobulina E) encontrada en el calostro pudiese ser la responsable de la regulación de las reacciones alérgicas.
- Contiene sustancias no específicas inhibitorias contra una amplia gama de enfermedades de las vías respiratorias, y más específicamente contra el virus de la influenza.
- Contiene glicoproteínas que inhiben la vinculación de bacterias helicobacter pylori, causantes de la úlcera gástrica.
- En el calostro hay grandes cantidades de interleuquina-10, un fuerte inhibidor de infecciones.
- El calostro acelera la madurez de los linfocitos B y los prepara para crear anticuerpos, fomentando así el crecimiento y la diferenciación de las células blancas de la sangre.
- Cierta tipo de inmunoglobulinas encontradas en el calostro estimulan el crecimiento de huesos y músculos.

Nature Factor



CÓMO USARLO?

Agregar dos cucharadas medidoras equivalentes a 30 g. del producto a un vaso con 250 mL. de agua, leche o jugos no ácidos. Una vez preparada, consúmase lo antes posible. Si lo prefiere, divida la porción en dos tomas, es decir, 15 g. en la mañana y 15 g. en la tarde.

Con Registro **invima**
RSAD 10180413

SABÍAS QUE...

A mediados de la década de los cincuentas se presentó un artículo sobre "la leche inmunizante" en apoyo a aquellas personas con padecimientos de artritis reumatoide, por lo que aquella "leche inmunizante" recobró más importancia logrando que el CALOSTRO fuera estudiado mucho más a fondo y en mayores proporciones, llegando a comprobar que aquellos bebés lactados por sus madres tenían un mejor desarrollo psicomotor y menos enfermedades de tipo alérgico e infeccioso. Históricamente en la India los médicos ayurvédicos han utilizado la terapia del CALOSTRO por muchos años para la prevención de enfermedades de tipo físico y mental.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Gracias a su contenido en las siguientes materias primas, Naturefactor ejerce diversas funciones en el organismo:

Calostro

El calostro bovino es una excelente fuente de sustancias nutritivas para el organismo y el correcto funcionamiento del sistema inmune, gracias a que estimula la función, producción y actividad de los linfocitos, las células B y los fagocitos, entre otros; adicionalmente el calostro aporta sustancias potenciadoras como los denominados factores de transferencia, que facilitan el reconocimiento y la eliminación de bacterias y virus. El modo en que el factor de transferencia actúa es regulando la acción del sistema inmunológico cuando este por si mismo no logra mantener una función adecuada.



Maca

La maca es una fuente maravillosa de nutrientes vitales naturales. La sinergia de tantos aminoácidos, vitaminas y minerales en sus estados naturales puede incrementar la asimilación, absorción y utilización de los mismos por el organismo, resultando ser un multivitamínico natural.



Piña

Aporta una cantidad valiosa de vitamina C, A, E, así como vitaminas del Complejo B. También posee un alto contenido en minerales y oligoelementos. Es estimulante de las células blancas de la sangre.



Shiitake

El shiitake es un hongo medicinal antiviral y antitumoral, modulador del sistema inmune y protector hepático. Actúa como protector cardiovascular. Los beta-glucanos que contiene proporcionan al organismo la capacidad de adaptarse a entornos de stress. Tiene un alto contenido de antioxidantes.



Cacao

Es un potenciador del sistema inmunológico. Promueve el buen funcionamiento de las células T, uno de los tipos de glóbulos blancos responsables de las defensas del organismo. Contiene también poderosos antioxidantes y flavonoides, así como altas cantidades de zinc, mineral esencial para una serie de procesos vitales del organismo, como la capacidad para metabolizar los nutrientes y el desarrollo de las proteínas.



- **VITAMINA A:**
Aporta efectos estimulantes en pieles envejecidas y previene el daño en las células cutáneas. Aporta elasticidad, reduce y previene manchas y flacidez.
- **VITAMINA B1:**
Ayuda a las células del organismo a convertir los carbohidratos en energía. Mejora la capacidad mental y el aprendizaje.
- **VITAMINA B2:**
Es importante para el crecimiento corporal y la producción de glóbulos rojos. Ayuda a liberar la energía de los carbohidratos.
- **NIACINA:**
Interviene en el funcionamiento del aparato digestivo, la piel y los nervios. También es efectiva para convertir los alimentos en energía.
- **VITAMINA B6:**
Es utilizada para ayudar a descomponer las proteínas (mientras mayor sea el consumo de proteínas, mayor será la necesidad de Vitamina B6).
- **VITAMINA B12:**
Esta vitamina es importante para el metabolismo, ayuda en la formación de glóbulos rojos y mejora el funcionamiento del sistema nervioso central.
- **BIOTINA:**
Ayuda a descomponer las proteínas y los carbohidratos. Participa en la síntesis y oxidación de las grasas. Interviene en la formación de la piel.
- **ÁCIDO FÓLICO:**
Ayuda al organismo a crear células nuevas. Es fundamental para las mujeres que se encuentran en edad fértil.
- **VITAMINA C:**
Realiza numerosas funciones en el cuerpo humano, entre las cuales se encuentra actuar como un cofactor esencial en las reacciones enzimáticas. El cuerpo también utiliza la vitamina C para curar las heridas, reparar y mantener la salud de los huesos y dientes y ayudar al cuerpo a absorber el hierro. Sin embargo, la vitamina C es mejor conocida por su papel como antioxidante.
- **VITAMINA D:**
Es necesaria para mantener la densidad ósea y para el mantenimiento de la inmunidad del cuerpo.
- **VITAMINA E:**
Antioxidante por excelencia que ayuda al cuerpo a combatir los radicales libres que producen el envejecimiento. Ayuda a proteger el cuerpo contra los peligros del medio ambiente como la contaminación y la sobre-exposición a los rayos solares. La Vitamina E ayuda a regenerar la piel.
- **CALCIO:**
El crecimiento, desarrollo y mantenimiento de los huesos están estrechamente relacionados con la cantidad de calcio de la dieta. Una ingesta deficiente puede contribuir a un desarrollo inadecuado de los huesos durante el crecimiento y a acelerar la pérdida de masa ósea en adultos y personas mayores. El calcio es esencial en algunas funciones corporales como el mantenimiento del ritmo cardíaco, la transmisión nerviosa y la coagulación.
- **HIERRO:**
Posibilita la formación de la hemoglobina, fortalece la calidad de la sangre y aumenta la resistencia al stress y las enfermedades, previene la fatiga, estimula la piel sana y la resistencia a las enfermedades.

COMPOSICIÓN

Maltodextrina, Harina de avena, Harina de quinoa, Calostro, Citrato de calcio, Inulina, Maca, Piña, Goma guar (Espesante), Shiitake, Sabor artificial de naranja, FOS, Cacao, Bacillus coagulans, Dióxido de silicio coloidal (Anti-compactante), Stevia (Edulcorante), Vitamina C, Vitamina B12, Benzoato de sodio (Conservante), Sulfato ferroso, Niacina, Vitamina B2, Vitamina E, Vitamina D, Vitamina A, Vitamina B1, Vitamina B6, Ácido fólico, Biotina.

Información Nutricional/Nutrition Facts			
Tamaño por porción/Serving size 2 cucharadas/2 tablespoons (30 g)			
Porciones por envase/Servings per container 20			
Cantidad por porción/Amount per serving			
Calorías/Calories 80		Calorías de grasa/Calories from fat 5	
Valor Diario*/Daily Value*			
Grasa total/Total fat 0,5 g		1%	
Sodio/Sodium 15 mg		1%	
Carbohidrato Total/Total Carbohydrate 15 g		5%	
Fibra dietaria/Dietary fiber 8 g		32%	
Azúcares/Sugars 9 g			
Proteína/Protein 4 g		8%	
Vitamina A/Vitamin A		2500 UI	50%
Vitamina C/Vitamin C		42 mg	70%
Vitamina D/Vitamin D		200 UI	50%
Vitamina E/Vitamin E		15 UI	50%
Tiamina/Thiamine		0.75 mg	50%
Riboflavina/Riboflavin		0.85 mg	50%
Niacina/Niacin		9 mg	45%
Vitamina B6/Vitamin B6		1 mg	50%
Ácido fólico/Folic acid		180 mcg	45%
Vitamina B12/Vitamin B12		2.4 mcg	40%
Biotina/Biotin		90 mcg	30%
Calcio/Calcium		450 mg	45%
Hierro/Iron		5.4 mg	30%
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas / Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.			
		Calorías/Calories	2000 2500
Grasa total/Total fat		Menos de/Less than	65 g 80 g
Grasa saturada/Sat. Fat		Menos de/Less than	20 g 25 g
Colesterol/Cholesterol		Menos de/Less than	300 mg 300 mg
Sodio/Sodium		Menos de/Less than	2400 mg 2400 mg
Carb. Total/Total Carb.			00 g 375 g
Fibra dietaria/Diet. Fiber			25 g 30 g
Calorías por gramo/Calories per gram			
Grasa/Fat 9		Carbohidratos/Carbohydrate 4	
		Proteína/Protein 4	



Reconoces las siguientes Expresiones?

- Quiero empezar a consumir proteína de origen vegetal.
- Quiero alimentarme sanamente.
- Soy vegetariano y requiero proteína de origen vegetal.
- Requiero un alimento de alto valor nutritivo que beneficie mi estado de salud.



Naturequinua es una fórmula ancestral rica en quinua, alimento nativo originario de América, el cual era bien valorado por los indígenas, quienes conocían muy bien las bondades y beneficios otorgados por la misma. Desde el punto de vista nutricional y alimentario, la quinua es la fuente natural de proteína vegetal de más alto nivel nutritivo, esto debido a su contenido en aminoácidos (16 en total), 9 de ellos esenciales (el organismo no los puede sintetizar y por consiguiente los debe adquirir en su totalidad de la dieta) y por lo tanto vitales para una diversidad de funciones.

El hecho de que los pobladores andinos emplearan tanto la quinua como la maca para mejorar sus capacidades físicas y mentales radica en que estas dos variedades son potentes reconstituyentes y multivitamínicos ofrecidos por la madre naturaleza y que están al alcance hoy en día para que muchos puedan beneficiarse de los mismos.

Algunos de los beneficios de la quinua en combinación con la maca, la semilla de chía y el cacao, son los siguientes:

- Optimiza los procesos de producción de energía para el cerebro.
- Mejora la capacidad de aprendizaje, la memorización y la plasticidad neuronal.
- Alimento funcional ideal para prevenir enfermedades cardiovasculares.
- Favorece la óptima función hepática y el mantenimiento del sistema cardiovascular por su contenido en Omega 3.
- Mejora la función inmunitaria.
- Activa el metabolismo de los ácidos grasos.
- Incrementa el transporte y la absorción de calcio.
- Alivia la ansiedad, posee un efecto antiestrés por su contenido en aminoácidos.
- Excelente complemento para deportistas; repone las energías y quita el cansancio.
- Saludable opción para regular las alteraciones producidas en la menstruación y la menopausia.

NatureQuinua



CÓMO USARLO?

Agregar dos cucharadas medidoras equivalentes a 30 g. del producto a un vaso con 250 mL. de agua, leche o jugos no ácidos. Una vez preparada, consúmase lo antes posible. Si lo prefiere, divida la porción en dos tomas, es decir, 15 g. en la mañana y 15 g. en la tarde.

Con Registro **invima**
RSAD 10180413

SABÍAS QUE...

Según la FAO la quinua, llamada “el superalimento”, es el grano con más nutrientes por cada 100 calorías. No tiene colesterol ni causa alergias. Es tan nutritivo que la NASA la seleccionó como alimento básico que servirá para nutrir a los astronautas en los viajes espaciales de larga duración y la incluyó dentro del sistema CELLS (en español: Sistema Ecológico de Apoyo de Vida Controlado) por ser un alimento de composición nutritiva excelente como alternativa para solucionar los problemas de insuficiente ingesta de proteínas.

La quinua real, el grano de los Andes, noble producto de la Pachamama, es uno de los granos más importantes de la Región Andina, cuyo origen se remonta a más de 5000 años; fue el principal alimento de las culturas precolombinas, y es, quizás, el alimento más “apropiado” para suplir las necesidades y requerimientos nutritivos del mundo moderno. La quinoa o quinua, conocida como “el cereal madre” en la lengua quechua, fue el alimento básico de los Incas durante miles de años, unido a su religión y cultura. Con la llegada de los conquistadores, su cultivo fue sustituido por maíz y patatas.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Gracias a su contenido en las siguientes materias primas, Naturequinua ejerce diversas funciones en el organismo:

Quinua

La quinua genera una acción sinérgica con la maca, potenciando ambos sus cualidades individuales. Es de vital importancia para el desarrollo de las células cerebrales, los procesos de aprendizaje, memorización, raciocinio y crecimiento físico. Proporciona proteínas, minerales, oligoelementos, vitaminas y minerales en porcentajes elevados.



Semilla de chía

La semilla de chía se destaca por su alto contenido en aceites saludables, pero es también fuente de otros nutrientes de gran importancia para la salud como antioxidantes, proteínas, vitaminas, minerales y fibra. La semilla de chía representa la fuente vegetal con más alta concentración de Omega 3. Posee un 33% de aceite, del cual el ácido alfa-linolénico (omega-3) representa el 62% y el linoleico (omega-6) el 20%. La chía es el cultivo con mayor porcentaje de ácidos grasos esenciales.



Maca

La maca es un alimento de calidad superior, constituido principalmente por carbohidratos, proteínas, fibras y lípidos. Los principales componentes de la maca son la arginina y la lisina, aminoácidos que regulan la fertilidad, tanto en los hombres como en las mujeres. Adicionalmente tiene un alto contenido en calcio, magnesio, hierro, potasio, Vitaminas B1, B2 y C.



Cacao

El cacao contiene ácido esteárico, el cual neutraliza la producción de LDL o colesterol “malo”. Dicho ácido estimula la producción de cantidades moderadas de colesterol “bueno” (HDL). Los polifenoles, también presentes, juegan un papel importante en la prevención de formación de coágulos de sangre en los vasos sanguíneos.



- **VITAMINA B1:**
Ayuda a las células del organismo a convertir los carbohidratos en energía. Mejora la capacidad mental y el aprendizaje.
- **VITAMINA B2:**
Es importante para el crecimiento corporal y la producción de glóbulos rojos. Ayuda a liberar la energía de los carbohidratos.
- **NIACINA:**
Interviene en el funcionamiento del aparato digestivo, la piel y los nervios. También es efectiva para convertir los alimentos en energía.
- **VITAMINA B6:**
Es utilizada para ayudar a descomponer las proteínas (mientras mayor sea el consumo de proteínas, mayor será la necesidad de Vitamina B6).
- **ÁCIDO FÓLICO:**
Ayuda al organismo a crear células nuevas. Es fundamental para las mujeres que se encuentran en edad fértil.
- **VITAMINA C:**
La vitamina C realiza numerosas funciones en el cuerpo humano, entre las cuales se encuentra actuar como un cofactor esencial en las reacciones enzimáticas. El cuerpo también utiliza la vitamina C para curar las heridas, reparar y mantener la salud de los huesos y dientes y ayudar al cuerpo a absorber el hierro. Sin embargo, la vitamina C es mejor conocida por su papel como antioxidante.
- **VITAMINA E:**
Antioxidante por excelencia que ayuda al cuerpo a combatir los radicales libres que producen el envejecimiento. Ayuda a proteger el cuerpo contra los peligros del medio ambiente como la contaminación y la sobre-exposición a los rayos solares. La Vitamina E ayuda a regenerar la piel.
- **CALCIO:**
El crecimiento, desarrollo y mantenimiento de los huesos están estrechamente relacionados con la cantidad de calcio de la dieta. Una ingesta deficiente puede contribuir a un desarrollo inadecuado de los huesos durante el crecimiento y a acelerar la pérdida de masa ósea en adultos y personas mayores. El calcio es esencial en algunas funciones corporales, como el mantenimiento del ritmo cardíaco, la transmisión nerviosa y la coagulación.
- **HIERRO:**
Posibilita la formación de la hemoglobina, fortalece la calidad de la sangre y aumenta la resistencia al stress y las enfermedades, previene la fatiga, estimula la piel sana y la resistencia a las enfermedades.
- **MAGNESIO:**
Regula la absorción y asimilación del calcio, ya que suprime la acción de la paratohormona, hormona que estimula la degradación del hueso. Adicionalmente, el magnesio activa una enzima necesaria para la formación de hueso nuevo. Este mineral también influye en la actividad de la Vitamina D, necesaria para que el calcio se fije en el hueso.
- **ZINC:**
Es un componente de la matriz ósea; es un mineral necesario para la formación de osteoblastos y osteoclastos. Además, ayuda en el proceso de reparación del hueso y favorece la función de la Vitamina D.
- **MANGANESO:**
Es un nutriente involucrado en la formación del hueso y en el metabolismo de los aminoácidos, el colesterol y los carbohidratos. Para la salud ósea el manganeso es esencial, pues participa en la producción y la regeneración de los cartílagos y es útil para ayudar a la mineralización del hueso.

COMPOSICIÓN

Maltodextrina, Harina de quinua, Harina de avena, Semilla de chía, Harina de maca, Inulina, Goma guar (Espesante), Cacao en polvo, Sabor artificial de vainilla, FOS, Citrato de calcio, Bacillus coagulans, Óxido de magnesio, Dióxido de silicio coloidal (Anticompactante), Stevia (Edulcorante), Benzoato de sodio (Conservante), Sulfato ferroso, Vitamina C, Sulfato de zinc, Sulfato de manganeso, Vitamina E, Niacina, Riboflavina, Tiamina, Vitamina B6, Ácido fólico.

Información Nutricional/Nutrition Facts			
Tamaño por porción/Serving size 2 cucharadas/2 tablespoons (30 g)			
Porciones por envase/Servings per container 20			
Cantidad por porción/Amount per serving			
Calorías/Calories 80		Calorías de grasa/Calories from fat 5	
Valor Diario*/Daily Value*			
Grasa total/Total fat 0,5 g		2%	
Sodio/Sodium 45 mg		3%	
Carbohidrato Total/Total Carbohydrate 15 g		5%	
Fibra dietaria/Dietary fiber 9 g		36%	
Azúcares/Sugars 6 g			
Proteína/Protein 4 g		8%	
Vitamina E/Vitamin E		2 UI	10%
Vitamina C/Vitamin C		12 mg	20%
Ácido fólico/Folic acid		80 mcg	20%
Tiamina/Thiamine		0,75 mg	50%
Riboflavina/Riboflavin		1,02 mg	60%
Vitamina B6/Vitamin B6		0,12 mg	6%
Niacina/Niacin		1,2 mg	6%
Calcio/Calcium		60 mg	6%
Magnesio/Magnesium		40 mg	10%
Hierro/Iron		2,7 mg	15%
Zinc/Zinc		1,2 mg	8%
Manganeso/Manganese		0,6 mg	30%
No es una fuente significativa de Vitamina A/Not a significant source of Vitamin A.			
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas/Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.			
		Calorías/Calories	2000 2500
Grasa total/Total fat		Menos de/Less than	65 g 80 g
Grasa saturada/Sat. Fat		Menos de/Less than	20 g 25 g
Colesterol/Cholesterol		Menos de/Less than	300 mg 300 mg
Sodio/Sodium		Menos de/Less than	2400 mg 2400 mg
Carb. Total/Total Carb.			300 g 375 g
Fibra dietaria/Diet. Fiber			25 g 30 g
Calorías por gramo/Calories per gram			
Grasa/Fat 9		Carbohidratos/Carbohydrate 4	Proteína/Protein 4

En Naturecare creemos que la innovación y el desarrollo de nuevas fórmulas que beneficien y mejoren la calidad de vida de la población en general es vital para nuestro fortalecimiento como empresa ya que nos comprometemos día a día con causas que merecen la pena estudiar e investigar. Es por esta razón que te ofrecemos Natureyak, alimento funcional elaborado a base de yacón, alternativa que ofrece la misma naturaleza para brindarte una mejor opción a la hora de escoger entre las diversas opciones para el paciente diabético.





Reconoces las siguientes Expresiones?

- Siento mucha sed y necesidad de orinar frecuentemente
- Me fatigo fácilmente sin motivos aparentes
- En ocasiones veo borroso y con poca claridad
- Presento una sensación extraña de hormigueo en los pies
- Deseo encontrar un alimento a base de yacón que me ayude a mejorar mi calidad de vida



La diabetes mellitus es una grave enfermedad crónica que se desencadena cuando el páncreas no produce suficiente insulina (una hormona que regula el nivel de azúcar, o glucosa, en la sangre), o cuando el organismo no puede utilizar con eficacia la insulina que produce.

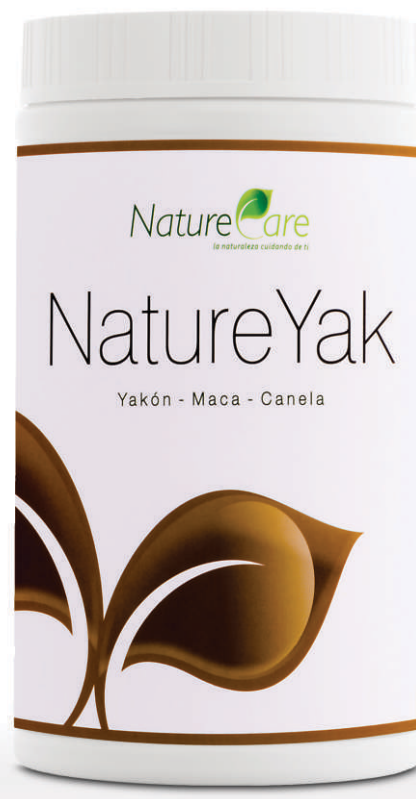
Según las estimaciones, 422 millones de adultos en todo el mundo tenían diabetes en 2014, frente a los 108 millones de 1980. La prevalencia mundial (normalizada por edades) de la diabetes casi se ha duplicado desde ese año, pues ha pasado del 4,7% al 8,5% en la población adulta.

Si conoces las expresiones previamente citadas, posiblemente necesites Natureyak, alimento funcional que provee los siguientes beneficios gracias a su contenido en canela, yacón, té verde, maca, psyllium y micronutrientes:

- Aumenta los niveles de insulina, disminuyendo la cantidad de azúcar en la sangre.
- Reduce los niveles de glucosa en sangre.
- Contiene prebióticos y fibra, necesarios para prevenir el estreñimiento y mantener el buen funcionamiento del colon.
- Promueve la absorción del calcio.
- Reduce los niveles de colesterol.
- Fortalece el sistema inmune.
- Reduce lesiones cancerosas en el colon.
- Previene enfermedades cardíacas.
- Favorece el desarrollo de microorganismos beneficiosos que forman parte de la flora intestinal.
- Coadyuvante en el tratamiento de hiperlipidemias e hipercolesterolemia.

El yacón es un tubérculo que ha sido estudiado ampliamente en los últimos años por su alta proporción de inulina y fructooligosacáridos (FOS), los cuales no pueden ser hidrolizados por el organismo humano, razón por la cual atraviesan el tracto digestivo sin ser metabolizados, proporcionando calorías inferiores a aquellas que provee la sacarosa, siendo por esta razón una excelente alternativa para las dietas hipocalóricas y para pacientes diabéticos.

NatureYak



CÓMO USARLO?

Agregar dos cucharadas medidoras equivalentes a 30 g. del producto a un vaso con 250 mL. de agua. Una vez preparada, consúmase lo antes posible. Si lo prefiere, divida la porción en dos tomas, es decir, 15 g. en la mañana o en la tarde y 15 g. en la noche, una hora antes de las comidas.

Con Registro **invima**
RSAD 10180413

A diferencia de la mayor parte de raíces y tubérculos que almacenan almidón, el yacón contiene una cantidad importante de FOS. Estos FOS son ingeridos y no metabolizados, alcanzando así la última porción del intestino grueso, lugar donde un grupo especializado de bacterias llevan a cabo un proceso de fermentación, produciendo ácido láctico y ácidos grasos de cadena corta, los cuales disminuyen el pH e impiden la proliferación de bacterias putrefactas y nocivas del colon, así como el favorecimiento del crecimiento selectivo de bacterias intestinales beneficiosas como las bifidobacterias y los lactobacilos.

SABÍAS QUE...

La mejor forma de prevenir y superar la diabetes es siguiendo una dieta apropiada, con un régimen alimentario elevado en fibra e ingesta limitada de hidratos de carbono, además poco o nada de grasa. Todos los que ya padecen de diabetes encontrarán en el yacón una opción verdaderamente saludable gracias a sus principios activos que no curan la diabetes como tal pero que sí pueden evitar que las funciones digestivas y pancreáticas se deterioren y así lograr un mejoramiento en la calidad de vida.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Gracias a su contenido en las siguientes materias primas, Natureyak ejerce diversas funciones en el organismo:

Yacón

La raíz del yacón es la parte comestible de este tubérculo que está compuesto mayoritariamente por agua y FOS (carbohidratos no metabolizables por el aparato digestivo). Eso quiere decir que tiene un sabor dulce pero el azúcar en la sangre no sube debido al tipo de carbohidratos que contiene. Su acción hipoglucemiante lo convierte en un alimento ideal para los diabéticos. Además los FOS actúan como prebióticos mejorando la salud gastro-intestinal, el sistema inmunológico y previniendo la aparición de diversas enfermedades. Gracias a las bifidobacterias estimuladas por el consumo de yacón habrá menos toxinas y por lo tanto menos riesgos de que se genere cáncer de colon. Las hojas de yacón estimulan el páncreas y reducen los niveles de glucosa en la sangre.



Canela

La canela aumenta el metabolismo de la glucosa casi 20 veces, lo que mejora considerablemente su capacidad de regular el azúcar en la sangre. Incluso la canela ha indicado previamente ser un potencial sustituto de la insulina en personas con diabetes tipo II debido a un componente bioactivo con efectos "semejantes a la insulina". La canela retrasa el vaciamiento gástrico, por lo que se reducen los picos de azúcar en la sangre después de las comidas y mejora la efectividad o sensibilidad de la insulina.



Té verde

Recientemente se ha descubierto que el té verde contiene una sustancia denominada galato de epigallocatequina o EGCG. Esta catequina estimula las células del páncreas para que produzcan y segreguen insulina en cantidades adecuadas para disminuir los niveles de glucosa en sangre y que esta pueda ser utilizada por la célula como combustible.



Maca

La maca tiene un efecto estimulante pancreático por lo que es beneficiosa en diabéticos no insulino dependientes (diabetes tipo II) y en insulino dependientes (diabetes tipo I). Investigadores han encontrado que la maca incrementa significativamente la tolerancia a la glucosa, así como su gran aporte para disminuir los niveles de la misma en la sangre.



Psyllium

El psyllium es un coadyuvante para reducir los niveles de glucosa en pacientes diabéticos. Mejora el control glucémico y disminuye los requerimientos de insulina. Los mecanismos para mejorar la homeostasis de la glucosa en los individuos diabéticos son: retraso del vaciamiento gástrico, atrapamiento de los carbohidratos en la matriz de la fibra, que dará lugar a una disminución de su absorción y en consecuencia una reducción de los niveles de glicemia.



■ PICOLINATO DE CROMO:

El cromo desempeña un papel fundamental en el metabolismo de grasas y carbohidratos en el cuerpo para producir energía y ha sido estudiado por su efecto sobre la diabetes. Las acciones beneficiosas del picolinato de cromo están relacionadas con el hecho que puede mejorar la acción de señalización de la insulina y reducir la cantidad de azúcares que circulan en el torrente sanguíneo. Después de tomar el picolinato de cromo, la acción de la insulina es mayor, por lo que se elimina más glucosa de la sangre y por lo tanto se transporta más a las células. Como resultado, los azúcares se descomponen más rápida y eficientemente, dejando menos azúcares disponibles para la producción de grasa.

■ VITAMINA B12:

Recientes estudios han demostrado que la cianocobalamina previene y mitiga algunas de las complicaciones más comunes asociadas a la diabetes, como son la retinopatía y neuropatía diabética.

■ VITAMINA C:

La Vitamina C es un antioxidante que protege las células contra los radicales libres, los cuales son especialmente dañinos en las personas diabéticas. Así mismo, reduce el proceso de glicación, el cual causa numerosos daños y complicaciones a dichas personas.

■ VITAMINA D:

La Vitamina D desempeña un papel integral en la sensibilidad a la insulina y su secreción. Estudios recientes han demostrado que si la Vitamina D es incluida en la dieta tan pronto una persona es diagnosticada con diabetes tipo I, puede ayudar a proteger las células del páncreas que aún no han sido destruidas.

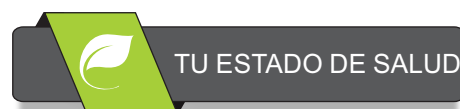
COMPOSICIÓN

Harina de avena, Maltodextrina, Harina de quinoa, Harina de yacón, Inulina, Canela, Té verde, Harina de maca, Goma guar (Espesante), Psyllium, Picolinato de cromo, FOS, Bacillus coagulans, Dióxido de silicio coloidal (Anticompactante), Stevia (Edulcorante), Benzoato de sodio (Conservante), Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D.

Información Nutricional/Nutrition Facts			
Tamaño por porción/Serving size 2 cucharadas/2 tablespoons (30 g)			
Porciones por envase/Servings per container 20			
Cantidad por porción/Amount per serving			
Calorías/Calories	80	Calorías de grasa/Calories from fat	5
Valor Diario*/Daily Value*			
Grasa total/Total fat	0,7 g		1%
Sodio/Sodium	15 mg		1%
Carbohidrato Total/Total Carbohydrate	14 g		5%
Fibra dietaria/Dietary fiber	8 g		32%
Azúcares/Sugars	4 g		
Proteína/Protein	4 g		8%
Vitamina D/Vitamin D	360 UI		90%
Vitamina C/Vitamin C	36 mg		60%
Vitamina B12/Vitamin B12	3,6 mcg		60%
Cromo/Chromium	84 mcg		70%
No es una fuente significativa de Vitamina A, calcio ni hierro/Not a significant source of Vitamin A, calcium and iron.			
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías.			
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas/Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.			
	Calorías/Calories	2000	2500
Grasa total/Total fat	Menos de/Less than	65 g	80 g
Grasa saturada/Sat. Fat	Menos de/Less than	20 g	25 g
Colesterol/Cholesterol	Menos de/Less than	300 mg	300 mg
Sodio/Sodium	Menos de/Less than	2400 mg	2400 mg
Carb. Total/Total Carb.		300 g	375 g
Fibra dietaria/Diet. Fiber		25 g	30 g
Calorías por gramo/Calories per gram			
Grasa/Fat	9	Carbohidratos/Carbohydrate	4
		Proteína/Protein	4



La Naturaleza cuidando de:



No somos distribuidores
Somos Fabricantes



Cra. 27 No. 70 - 65
Bogotá, D.C. - Colombia



+57 (1) 301 674 5322



info@naturecaresas.com
naturecareworld@outlook.com



naturecareworld

