



El plátano verde es una verdura con una excelente fuente de fibra, potasio, vitamina y minerales.
The green plantain is a vegetable with an excellent source of fiber, potassium, vitamins and minerals.



La yuca o casava es un tubérculo que se cultiva en países tropicales de América y Asia, posee vitaminas, minerales, calcio, potasio y aporta energía.
Cassava is a tuber that is grown in tropical countries of America and Asia, it has vitamins, minerals, calcium, potassium and provides energy.



Los plátanos y yucas son cultivados y cosechados por campesinos colombianos en zonas que fueron afectadas por el conflicto colombiano. Con su apoyo aportamos a la educación de mujeres viudas y niños huérfanos de la violencia.

*Plantain and Cassava are grown and harvested by Colombian peasants in areas that were affected by the Colombian conflict.
With your support we contribute to the education of widowed women and children orphaned by violence.*



COMERCIALIZADORA INTERNACIONAL - COLOMBIAN NETWORKS S.A.S
Castillogrande, Calle 5A #8-34, Edificio Buganvilia 130001
Teléfono: (+57) 316 727 2963 - 314 644 2615
www.bakatacolombia.com

