



www.monama.com.br

  monamaorganicos

vendas1@monama.com.br | Tel. 11 4593-7901



A Monama é uma empresa que nasceu do desejo de ver um mundo melhor. A gente acredita que uma alimentação saudável é capaz de mudar vidas e de quebra ainda ajuda o planeta e apoia a agricultura familiar. Por isso os nossos produtos são orgânicos, sem glúten e lactose.





A MONAMA É ÚNICA:

- ✓ Sem glúten e traços
- ✓ Sem lactose e traços
- ✓ Orgânica*
- ✓ Produtos inovadores, diferenciados dos concorrentes
- ✓ Fabricação própria com controle de qualidade de todos os produtos
- ✓ Equipe comercial com atendimento diferenciado
- ✓ Disponibilidade de entrega imediata

*Utilizamos ingredientes orgânicos quando há disponibilidade de produtos certificados no Brasil

ALIMENTOS ORGÂNICOS

O alimento orgânico não é somente aquele produzido “sem agrotóxicos”. Para ser considerado orgânico, ele precisa ser isento de qualquer insumo artificial como adubos químicos, agrotóxicos, drogas veterinárias, hormônios e antibióticos e deve ser livre de organismos geneticamente modificados. No processamento dos alimentos é proibido o uso de radiações ionizantes (que produzem substâncias cancerígenas, como o benzeno e formaldeído) e aditivos químicos sintéticos como corantes, aromatizantes, emulsificantes, entre outros.

Granolas

Balanceadas e nutritivas, cada uma tem um toque especial, um ingrediente diferente, um sabor marcante.



GRANOLA MEL FLOCOS 250G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Granola Mel Sem Glúten.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Flocos de Milho*, Mel*, Flocos de Arroz*, Banana Desidratada*, Amaranto*, Óleo de Coco, Castanha de Caju, Castanha do Pará, Flocos de Quinoa*, Maça Desidratada*, Farinha de Aveia, Semente de Abóbora, Semente de Girassol, Linhaça*, Chia*.

(*) **Ingredientes orgânicos.**

Características:

Produto feito com ingredientes orgânicos. Adoçado com Mel Orgânico, sem agrotóxicos, conservantes, corantes e Glúten.

Alérgicos contem: Castanha de Caju, Castanha do Pará, Derivados de Coco e de Milho. E pode conter: Amendoim e Amêndoas.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno.

Altura	215,00 mm
Largura	156,00 mm
Profundidade	70,00 mm

Porção 40 g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	164 kcal (706 kJ)	8
Carboidratos	22 g	13
Proteínas	2,8 g	4
Gorduras totais	5,7 g	9
Gorduras saturadas	1,2 g	5
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	1,7 g	7
Cálcio	22,0 mg	3
Ferro	1,1 mg	8
Sódio	6,4 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

GRANOLA AVEIA E MEL 280G

FICHA TÉCNICA



Descrição do Produto: Granola Aveia e Mel.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Aveia, Mel*, Flocos de Arroz*, Flocos de Milho*, Castanha do Pará, Quinoa em Flocos*, Quinoa em Grãos*, Maçã Desidratada*, Amaranto*, Óleo de Coco, Banana Desidratada*, Farinha de Aveia, Uva Passa*, Linhaça*, Açaf em Pó, Chia*, Semente de Girassol.

(* **Ingredientes orgânicos.**
NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto orgânico. Adoçado com Mel, sem agrotóxicos, conservantes, corantes e Glúten.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno.

Altura	220,00 mm
Largura	165,00 mm
Profundidade	70,00 mm

Porção 40 g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	161kcal (676kJ)	8
Carboidratos	25g	8
Proteínas	3,1g	4
Gorduras totais	5,7g	8
Gorduras saturadas	1,3g	6
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	3,1g	12
Cálcio	22mg	3
Ferro	1,0mg	7
Sódio	0mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



GRANOLA SALGADA 250G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Granola Salgada Alecrim e Cúrcuma
Marca: Monama
Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Amendoim, Semente de Girassol, Linhaça*, Quinoa em Flocos*, Flocos de Milho*, Chia*, Aveia, Flocos de Arroz*, Azeite Extra Virgem, Castanha de Caju, Cúrcuma, Sal, Alecrim.

(*) **Ingredientes orgânicos.**

Características: Produto feito com ingredientes orgânicos. Sem açúcar, sem agrotóxicos, conservantes, corantes e Glúten.

Alérgicos contem: Amendoim, Aveia e Castanha de Caju.
E pode conter traços de: Amêndoa, Castanha do Pará, Ovos e Peixe.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno.

Altura	215,00 mm
Largura	156,00 mm
Profundidade	70,00 mm

Porção 40 g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	171 kcal (711kJ)	9
Carboidratos	15,5 g	5
Proteínas	5,2 g	7
Gorduras totais	10,0 g	18
Gorduras saturadas	0,6 g	3
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	3,2 g	13
Sódio	3,8 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

GRANOLA FRUTAS VERMELHAS 280G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Granola Açúcar Mascavo

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Aveia, Flocos de Milho*, Açúcar Mascavo*, Flocos de Arroz*, Quinoa em Grãos*, Chia, Linhaça*, Banana Desidratada*, Cacau Nibs*, Semente de Girassol, Amora*, Óleo de Coco, Castanha do Pará, Mirtilo*, Quinoa em Flocos*, Maça Desidratada*, Mirtilo Desidratado*, Semente de Abóbora, Framboesa*, Farinha de Semente de Uva*, Canela, Baunilha.

(*) **Ingredientes orgânicos.**

Características:

Produto orgânico. Adoçado com açúcar mascavo, sem agrotóxicos, conservantes, corantes e Glúten.

Alérgicos contem: Castanha do Pará, Derivados de Coco e de Milho. E pode conter: Amendoim e Castanha de Caju.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno.

Altura	220,00 mm
Largura	165,00 mm
Profundidade	70,00 mm

Porção 40 g (1/2 xícara)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	176cal (732kJ)	9
Carboidratos	35,2g	11
Proteínas	4,8g	6
Gorduras totais	4,6g	8
Gorduras saturadas	1,6g	7
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	9,2mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

GRANOLA AÇÚCAR DE COCO 200G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Granola de Açúcar de Coco.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Aveia, Açúcar de Coco, Maçã Desidratada*, Amêndoas, Castanha do Pará, Cacau Nibs*, Chia*, Flocos de Milho*, Linhaça*, Óleo de Coco, Quinoa em Grãos*. Semente de Girassol, Amaranto em Flocos*, Uva Passa* e Canela.

(*) **Ingredientes orgânicos**

Características:

Produto feito com ingredientes orgânicos. Adoçado com Açúcar de Coco, sem agrotóxicos, conservantes, corantes e Glúten.

Alérgicos contem: Amêndoas, Castanha do Pará, Derivados de Coco e de Milho. E pode conter: Amendoim e Castanha de Caju.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up Polietileno.

Altura	165,00 mm
Largura	90,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 20 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	86kcal (357kJ)	4
Carboidratos	10,5g	4
Proteínas	2,1g	4
Gorduras totais	3,9g	6
Gorduras Saturadas	1,0g	5
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,5g	6
Sódio	1,9mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



Barrinhas e snack de cereais

Para quem gosta de praticidade, mas não abre mão de saúde e sabor. Nossas barrinhas são naturais, nutritivas e deliciosas!



BARRA DE CEREAL CASTANHA, UVA PASSA E CAPIM SANTO

FICHA TÉCNICA



3x25g



12x25g



Descrição do Produto: Display Barra Cereais Castanha do Pará, Maçã, Uva Passa e Capim Santo.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Mel*, Flocos de Milho*, Flocos de Arroz*, Goma Acácia*, Uva Passa*, Maçã Desidratada*, Óleo de Coco, Castanha do Pará, Linhaça*, Flocos de Quinoa*, Lecitina de Girassol, Capim Santo*, Sal, Canela em pó.

(* **Ingredientes orgânicos.**

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto orgânico. Adoçado com Mel Orgânico, sem agrotóxicos, sem conservantes, sem corantes, rico em fibras, 0% gordura trans.

Alérgicos contêm: castanha do Pará, derivados de coco e milho. Contém traços de: amêndoas, amendoim, castanha de baru e castanha de caju.

Shelf Life: 12 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Filme de BOPP

Altura	45,00 mm
Largura	150,00 mm
Profundidade	12,00 mm

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	65,00 mm
Largura	170,00 mm
Profundidade	105,00 mm

Porção 25g (1 unidade)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	82 kcal (349kJ)	4
Carboidratos	16,0g	5
Proteínas	0,7g	1
Gorduras totais	1,8g	3
Gorduras saturadas	1,0g	5
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	2,1g	9
Sódio	32mg	1

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

BARRA DE CEREAL AÇAÍ, AMORA E GOIABA



3x25g



12x25g



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Display Barra Cereais com Açaí, Amora e Goiaba.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Mel*, Amora*, Polpa de Goiaba*, Flocos de Milho*, Flocos de Arroz*, Goma Acácia*, Óleo de Coco, Açaí em Pó, Lecitina de Girassol, Flocos de Quinoa*, Castanha do Pará, Ácido Cítrico, Sal.

(*) **Ingredientes orgânicos.**

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto orgânico. Adoçado com Mel Orgânico, sem agrotóxicos, sem conservantes, sem corantes, rico em fibras, 0% gordura trans.

Alérgicos contêm: castanha do Pará, derivados de coco e milho. **E pode conter:** amêndoas, amendoim, castanha de baru e castanha de caju.

Shelf Life: 12 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Filme de BOPP

Altura	45,00 mm
Largura	150,00 mm
Profundidade	12,00 mm

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	160,00 mm
Largura	50,00 mm
Profundidade	33,00 mm

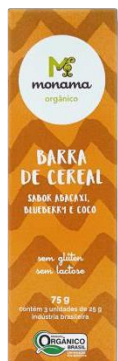
Porção 25g (1 unidade)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	85 kcal (553kJ)	4
Carboidratos	16,0g	5
Proteínas	1,0g	1
Gorduras totais	1,7g	3
Gorduras saturadas	0,6g	3
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	2,3g	9
Sódio	36mg	2

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

BARRA DE CEREAL ABACAXI, BLUEBERRY E COCO

FICHA TÉCNICA



3x25g



12x25g



Descrição do Produto: Display Barra Cereal Abacaxi, Blueberry e Coco

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Mel*, Flocos de Milho*, Flocos de Arroz*, Farinha de Coco, Goma Acácia*, Abacaxi Desidratado*, Mirtilo*, Óleo de Coco, Linhaça*, Flocos de Quinoa, Lecitina de Girassol, Castanha do Pará, Sal.

(*) Ingredientes orgânicos. NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto orgânico. Adoçado com Mel Orgânico, sem agrotóxicos, sem conservantes, sem corantes, rico em fibras, 0% gordura trans.

Alérgicos contêm: castanha do Pará, derivados de coco e milho. E pode conter: amêndoas, amendoim, castanha de baru e castanha de caju.

Shelf Life: 12 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Filme de BOPP

Altura	45,00 mm
Largura	150,00 mm
Profundidade	12,00 mm

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	160,00 mm
Largura	50,00 mm
Profundidade	33,00 mm

Porção 25g (1 unidade)		
Quantidade por porção	%VD (*)	
Valor energético	82 kcal (349kJ)	4
Carboidratos	16,0g	5
Proteínas	0,7g	1
Gorduras totais	1,8g	3
Gorduras saturadas	1,0g	5
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	2,1g	9
Sódio	32mg	1

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

SNACK CEREAIS MAÇÃ E BANANA

FICHA TÉCNICA



6x30g



Descrição do Produto: Snack Maçã e Banana

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Mel*, Banana Desidratada*, Flocos de Milho*, Maçã Desidratada*, Flocos de Arroz*, Goma Acácia*, Óleo de Coco, Flocos de Quinoa*, Castanha do Pará, Lecitina de Girassol, Ácido Cítrico, Sal.

(* **Ingredientes orgânicos.**

NÃO CONTEM GLÚTEN

Características:

Produto orgânico. Adoçado com Mel Orgânico, sem agrotóxicos, sem conservantes, sem corantes, rico em fibras, 0% gordura trans.

Shelf Life: 12 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Filme de BOPP

Altura	160,00 mm
Largura	90,00 mm
Profundidade	15,00 mm

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	140,00 mm
Largura	90,00 mm
Profundidade	120,00 mm

Porção 30g (6 unidade)

Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	102 kcal (435kJ) 5
Carboidratos	19,0g 6
Proteínas	1,9g 1
Gorduras totais	2,4g 4
Gorduras saturadas	0,8g 4
Gorduras Trans	0 g **
Fibra alimentar	2,5g 10
Ferro	0,57mg 4
Sódio	33mg 1

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

Farinhas sem glúten

Ingredientes nutritivos para substituir as farinhas e grãos convencionais e enriquecer receitas.



TRIGO SARRACENO 300G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Trigo Sarraceno

Marca: Monama

Embalado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Trigo Sarraceno Integral.

Características:

Produto rico em ferro e proteínas com baixo índice glicêmico e alto teor de fibras, além de conter fontes de magnésio, zinco e fósforo. Sem Glúten.

Alérgicos pode conter: Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará, Derivados de Milho e Coco.

Shelf Life: 6 meses após o envase.

Embalagem Primária: Stand up pouch

Altura	185,00 mm
Largura	140,00 mm
Profundidade	55,00 mm

Porção 15g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	51,5kcal (214kJ)	3
Carboidratos	10,8g	4
Proteínas	2,0g	3
Gorduras totais	0,5g	1
Gorduras saturadas	0,1g	0
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	1,5g	6
Sódio	0,2mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

POLVILHO ORGÂNICO 250G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Polvilho Doce

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Polvilho Doce*.

(*) Ingrediente Orgânico

Características:

Produto Orgânico, sem Glúten e Livre de OGM.

Shelf Life: 12 meses após o envase.

Embalagem Primária: Saco Plástico

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	175,00 mm
Largura	100,00 mm
Profundidade	43,00 mm

Porção 20 g (1 Colher de Sopa)

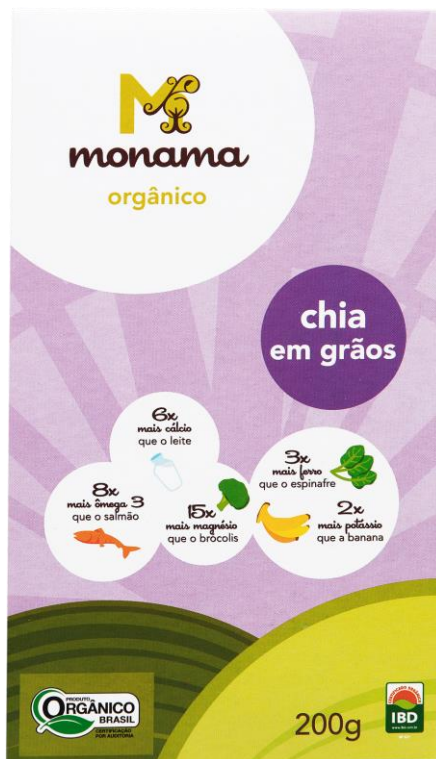
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	68 kcal (285kJ)	3
Carboidratos	17,0g	6
Proteínas	0g	0
Gorduras Totais	0,g	0
Gorduras Saturadas	0g	0
Fibra Alimentar	0g	0
Sódio	0mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



CHIA EM GRÃOS 200G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Chia em grãos

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Chia em grãos.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Características: Produto sem agrotóxicos, sem conservantes, sem corantes, rico em fibras, 0% gordura trans..

Shelf Life: 12 meses após o envase.

Embalagem Primária: Saco Plástico

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	175,00 mm
Largura	100,00 mm
Profundidade	43,00 mm

Porção 10 g (1Colher de Sopa)

	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	54 kcal (225kJ)	3
Carboidratos	4,4g	2
Proteínas	1,7g	4
Gorduras Totais	3,3g	6
Gorduras Saturadas	0,3g	1
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	2,8g	11
Sódio	2mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

Aveias e mingau

Várias opções para quem é fã da nossa aveia sem glúten. Nutritiva, saborosa e fácil de usar!



AVEIA EM LÂMINAS 200G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Aveia em Lâminas.

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Aveia em Lâminas

Características:

Produto sem Glúten, rico em fibras.

Alérgicos contem: Traços de Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após o envase.

Embalagem Primária: Saco Plástico

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	175,00 mm
Largura	100,00 mm
Profundidade	43,00 mm

Porção 30g (2 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	118 kcal (494kJ)	6
Carboidratos	20,0g	7
Proteínas	4,2g	8
Gorduras totais	2,5g	4
Gorduras saturadas	0,5g	3
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	1,5mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

FARELO DE AVEIA 200G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Farelo de Aveia.

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Farelo de Aveia

Características:

Produto sem Glúten, rico em fibras, cultivado sem agrotóxicos.

Alérgicos contem: Traços de Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após o envase.

Embalagem Primária: Saco Plástico

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	175,00 mm
Largura	100,00 mm
Profundidade	43,00 mm

Porção 30g (2 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	111 kcal (462kJ)	6
Carboidratos	16,8g	6
Proteínas	4,8g	6
Gorduras totais	2,7g	5
Gorduras saturadas	0,5g	2
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	4,2g	17
Sódio	0mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

FARINHA DE AVEIA 220G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Farinha de Aveia.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Farinha de Aveia.

Características:

Produto sem Glúten, rico em fibras.

Alérgicos contem: Traços de Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após o envase.

Embalagem Primária: Saco Plástico

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	175,00 mm
Largura	100,00 mm
Profundidade	43,00 mm

Porção 30g (2 colher de sopa)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	118 kcal (494kJ)	6
Carboidratos	20,0g	7
Proteínas	4,2g	8
Gorduras totais	2,5g	4
Gorduras saturadas	0,5g	3
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	2,8g	11
Sódio	1,5mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

MINGAU BANANA E MAÇÃ 200G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Mingau Maçã e Banana.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Amaranho em Flocos*, Quinoa em Flocos*, Banana Desidratada*, Aveia, Maçã Desidratada*, Açúcar de Coco, Flocos de Arroz*.

(*) **Ingredientes Orgânicos.**

Características:

Produto feito com ingredientes orgânicos, livre de conservantes, corantes e Glúten.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up Polietileno, Pote

Altura	185,00 mm
Largura	135,00 mm
Profundidade	60,00 mm

Porção 25g (1 sachê)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	72 kcal (300kJ)	4
Carboidratos	13,9g	5
Proteínas	1,7g	3
Gorduras totais	0,4g	1
Gorduras Saturadas	0,1g	0
Gordura Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0,6g	2
Sódio	0,1mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

Cookies

Quem já provou nossos cookies já sabe, são os melhores e mais nutritivos cookies do Brasil. Veganos, sem glúten e lactose. Feitos apenas com ingredientes naturais, sem aditivos.



COOKIE CACAU E CANELA 36G



12x36g



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Cookie Cacau e Canela

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Mix de Farinhas (Farinha de Arroz Integral*, Farinha de Linhaça*, Polvilho Doce*, Farinha de Semente de Uva*, Polvilho Azedo, Farinha de Coco), Açúcar Mascavo*, Melado*, Chocolate 77% Cacau (Liquor de Cacau*, Açúcar de Coco, Manteiga de Cacau*, Óleo de Coco, Lecitina de Girassol, Extrato de Baunilha, Sal do Himalaia), Óleo de Coco, Castanha do Pará, Semente de Girassol, Cacau em Pó*, Proteína de Arroz, Chia*, Bicarbonato de Sódio, Canela em Pó, Sal do Himalaia.

(*) Ingredientes Orgânicos NÃO CONTÊM GLÚTEN

Características:

Produto feito com Ingredientes Orgânicos, sem conservantes, Lactose, corantes, 0% gordura *trans*. Produto Vegano.

Alérgicos contêm: Castanha do Pará e Derivados de Coco. E pode conter: Amêndoa, Amendoim, Castanha de Baru, Castanha de Caju e Derivados de Milho.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	150,00 mm
Largura	90,00 mm
Profundidade	20,00 mm

Porção 12g (2 unidades)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	55 kcal (229kJ)	3
Carboidratos	5,8g	2
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	3,3g	6
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,5g	2
Sódio	2,6mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

COOKIE CACAU E CANELA 120G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Cookie Cacao e Canela

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Mix de Farinhas (Farinha de Arroz Integral*, Farinha de Linhaça*, Polvilho Doce*, Farinha de Semente de Uva*, Polvilho Azedo, Farinha de Coco), Açúcar Mascavo*, Melado*, Chocolate 77% Cacau (Liquor de Cacau*, Açúcar de Coco, Manteiga de Cacau*, Óleo de Coco, Lecitina de Girassol, Extrato de Baunilha, Sal do Himalaia), Óleo de Coco, Castanha do Pará, Semente de Girassol, Cacau em Pó*, Proteína de Arroz, Chia*, Bicarbonato de Sódio, Canela em Pó, Sal do Himalaia.

(* **Ingredientes Orgânicos**
NÃO CONTÉM GLÚTEN)

Características:

Produto feito com Ingredientes Orgânicos, sem conservantes, Lactose, corantes, 0% gordura *trans*. Produto Vegano.

Alérgicos contêm: Castanha do Pará e Derivados de Coco. E pode conter: Amêndoa, Amendoim, Castanha de Baru, Castanha de Caju e Derivados de Milho.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	190,00 mm
Largura	123,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 12g (2 unidades)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	55 kcal (229kJ)	3
Carboidratos	5,8g	2
Proteínas	0,8g	1
Gorduras totais	3,3g	6
Gorduras saturadas	2,2g	10
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,5g	2
Sódio	2,6mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

COOKIE CREME DE AVELÃ 120G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Cookie Creme de Avelã.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Mix de Farinhas (Farinha de Arroz Integral*, Polvilho Doce*, Polvilho Azedo, Farinha de Aveia, Farinha de Coco), Açúcar Mascavo*, Linhaça*, Melado*, Creme de Avelã (Avelã, Açúcar Mascavo*, Cacau Nibs*, Lecitina de Girassol e Óleo de Coco), Avelã, Óleo de Coco, Chocolate 77% Cacau (Amêndoa de Cacau*, Açúcar de Coco, Manteiga de Cacau*, Óleo de Coco, Lecitina de Girassol, Extrato de Baunilha e Sal do Himalaia), Proteína de Arroz, Chia, Baunilha, Bicarbonato de Sódio, Sal do Himalaia.

(*) **Ingredientes Orgânicos**
NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto feito com Ingredientes Orgânicos, sem conservantes, Lactose, corantes, 0% gordura *trans*. Produto Vegano.

Alérgicos contêm: Avelã e Derivados de Coco. E pode conter: Amêndoa, Amendoim, Castanha do Pará e Castanha de Caju.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	190,00 mm
Largura	123,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 12g (2 unidade)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	43 kcal (179k J)	2
Carboidratos	6,3 g	2
Proteínas	0,8 g	1
Gorduras totais	1,5 g	3
Gorduras saturadas	0,7 g	3
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,7 g	3
Sódio	2,5 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

COOKIE PASTA DE AMENDOIM 120G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Cookie Pasta de Amendoim

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Mix de Farinhas (Farinha de Arroz Integral*, Polvilho Doce*, Polvilho Azedo, Farinha de Coco, Farinha de Aveia), Açúcar Mascavo*, Pasta de Amendoim (Amendoim, Sal do Himalaia), Linhaça*, Melado*, Chocolate 77% Cacau (Massa de Cacau*, Açúcar de Coco, Manteiga de Cacau*, Óleo de Coco, Lecitina de Girassol, Extrato de Baunilha, Sal do Himalaia), Amendoim, Proteína de Arroz, Óleo de Coco, Extrato de Baunilha, Chia, Canela em Pó, Bicarbonato de Sódio, Sal do Himalaia.

(*) Ingredientes Orgânicos NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto sem conservantes, Lactose, corantes, 0% gordura *trans*. Produto Vegano.

Alérgicos contêm: Amendoim e derivados de Coco. E pode conter: Amêndoa, Castanha do Pará, Castanha de Caju e Derivados de Milho.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	190,00mm
Largura	123,00mm
Profundidade	45,00mm

Porção 12g (2 unidade)

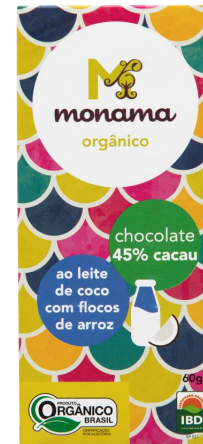
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	43,3 kcal = 181kj	2
Carboidratos	5,8 g	2
Proteínas	1,3 g	2
Gorduras totais	1,7 g	3
Gorduras saturadas	0,5 g	2
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,7 g	3
Sódio	6,3 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

Cacau

Chocolates e snacks feitos com o mais nobre cacau e ingredientes escolhidos a dedo.



BERRIES COM CHOCOLATE 80G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Berries com Chocolate

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Uva passa*, blueberry desidratado*, cranberry desidratada, chocolate 80% cacau (liquor de cacau*, manteiga de cacau*, erytritol, sal do himalaia, lecitina de girassol).

(*) Ingredientes Orgânicos

Características:

Sem Glúten e Lactose.

Alérgicos contem: Traços de Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	180,00 mm
Largura	95,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 10g (1 colher de sopa)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	36 kcal (151 kJ)	2
Carboidratos	6,7g	2
Proteínas	0,3g	0
Gorduras Totais	1,0g	2
Gorduras Saturadas	0,2g	1
Gordura Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,6g	2
Sódio	1,1mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

BANANA COM CHOCOLATE 100G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Banana com Chocolate

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Banana Desidratada*, Chocolate 77% Cacau (Massa de Cacau*, Açúcar de Coco, Manteiga de Cacau*, Óleo de Coco, Lecitina de Girassol, Extrato de Baunilha, Sal do Himalaia).

(*) Ingredientes Orgânicos

Características:

Produto Orgânico, sem Glúten e Lactose.

Alérgicos contem: Traços de Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	180,00 mm
Largura	95,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 10g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	32 kcal (133kJ)	2
Carboidratos	0,4g	0
Proteínas	0,5g	1
Gorduras Totais	0,4g	1
Gorduras Saturadas	0,1g	0
Gordura Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0g	0
Sódio	0,90mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

CACAU NIBS ORGÂNICO 100G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Cacau Nibs

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Amêndoas Orgânicas de Cacau desidratadas em baixa temperatura.

Características:

Produto Orgânico, sem agrotóxicos, conservantes. Produto sem Glúten.

Alérgicos contem: Traços de Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 12 meses o envase.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	180,00 mm
Largura	95,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 15g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	92 kcal (372kJ)	5
Carboidratos	6,4g	2
Proteínas	1,4g	3
Açúcares	0,54g	9
Gorduras Totais	6,7g	9
Colesterol	0g	0
Sódio	13mg	1

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



CHOCOLATE 77% CACAU PURO 25G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Chocolate 77% Puro

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Massa de Cacau*, Açúcar de Coco, Manteiga de Cacau*, Óleo de Coco, Lecitina de Girassol, Extrato de Baunilha, Sal do Himalaia.

(*) Ingredientes orgânicos.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto sem Lactose, conservantes, corantes e 0% gordura trans.

Alérgico contém: Derivados de Coco. **Pode conter:** Amendoim, Castanha do Pará, Castanha de Caju e Castanha de Baru

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Papel Chumbo

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	90,00 mm
Largura	40,00 mm
Profundidade	20,00 mm

Porção 12,5g (2 quadradinho)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	64 kcal (266kJ)	3
Carboidratos	4,9g	2
Proteínas	0,7g	1
Gorduras totais	4,8g	9
Gorduras saturadas	1,0g	4
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	11,3mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

CHOCOLATE 85 % CACAU COM CACAU NIBS E FLOR DE SAL 25G

FICHA TÉCNICA



Descrição do Produto: Chocolate 45% Cacau ao Leite de Coco com Flocos de Arroz.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Massa de Cacau*, Açúcar de Coco, Manteiga de Cacau*, Cacau Nibs*, Óleo de Coco*, Lecitina de Girassol, Sal do Himalaia, Extrato de Baunilha.

(*) Ingredientes orgânicos.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto orgânico, sem Lactose, conservantes, corantes e 0% gordura trans.

Alérgico contém: Derivados de Coco. Pode conter: Amendoim, Castanha do Pará, Castanha de Caju, e Castanha de Barú

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Papel Chumbo

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	90,00 mm
Largura	40,00 mm
Profundidade	20,00 mm

Porção 12,5 g (2 quadradinhos)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	65 kcal (270kJ)	3
Carboidratos	5,0 g	2
Proteínas	0,7 g	1
Gorduras totais	4,8 g	9
Gorduras saturadas	0,9 g	4
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0
Sódio	11,2 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

CHOCOLATE 60 % CACAU COM CASTANHAS E FRUTAS VERMELHAS 60G

FICHA TÉCNICA



Descrição do Produto: Chocolate 60% Cacao com Castanhas e Frutas Vermelhas

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Liquor de Cacao*, Açúcar de Coco, Manteiga de Cacao*, Castanha de Baru, Castanha de Caju, Blueberry*, Cranberry, Lecitina de Girassol, Baunilha e Sal do Himalaia.

(* **Ingredientes orgânicos.**
NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto orgânico, sem Lactose, conservantes, corantes e 0% gordura trans.

Alérgico contém: Castanha de Baru, Castanha de Caju e derivados de Coco. **Pode conter:** Amendoim e Castanha do Pará.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Papel Chumbo

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	125,00 mm
Largura	55,00 mm
Profundidade	15,00 mm

Porção 12g (3 quadradinhos)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	60 kcal (250kJ)	3
Carboidratos	3,4g	1
Proteínas	0,7g	1
Gorduras totais	4,3g	8
Gorduras saturadas	0,9g	4
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,1g	1
Sódio	4,4mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



CHOCOLATE 60 % CACAU AO LEITE DE COCO PURO 60G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Chocolate 60% Cacau ao Leite de Coco.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Liquor de Cacau*, Açúcar de Coco, Leite de Coco em Pó, Manteiga de Cacau*, Lecitina de Girassol, Baunilha*, Sal do Himalaia.

(*) **Ingredientes orgânicos.**
NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto orgânico, sem Lactose, conservantes, corantes e 0% gordura trans.

Alérgico contém: Derivados de Coco. Pode conter: Amendoim, Castanha do Pará, Castanha de Caju e Castanha de Barú.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Papel Chumbo

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	125,00 mm
Largura	55,00 mm
Profundidade	15,00 mm

Porção 12g (3 quadradinhos)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	56 kcal (233 kJ)	3
Carboidratos	3,9 g	1
Proteínas	0,5 g	1
Gorduras totais	4,2 g	8
Gorduras saturadas	1,2 g	5
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,0 g	0
Sódio	5,6 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

CHOCOLATE 45 % CACAU AO LEITE DE COCO COM FLOCOS DE ARROZ 60G

FICHA TÉCNICA



Descrição do Produto: Chocolate 45% Cacau ao Leite de Coco com Flocos de Arroz.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Liquor de Cacau*, Açúcar Mascavo*, Leite de Coco em pó, Manteiga de Cacau*, Flocos de Arroz*, Lecitina de Girassol, Baunilha, Sal do Himalaia.

(*) **Ingredientes orgânicos.**
NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto orgânico, sem Lactose, conservantes, corantes e 0% gordura trans.

Alérgico contém: Derivados de Coco. Pode conter: Amendoim, Castanha do Pará, Castanha de Caju, e Castanha de Baru

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Papel Chumbo

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	125,00 mm
Largura	55,00 mm
Profundidade	15,00 mm

Porção 12g (3 quadradinhos)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	46 kcal (191 kJ)	2
Carboidratos	3,3g	1
Proteínas	0,3g	0
Gorduras totais	3,3g	6
Gorduras saturadas	1,4g	6
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,0g	0
Sódio	2,8mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



Coco

O coco é um dos alimentos mais nutritivos do mundo, fonte de gorduras boas e muitos nutrientes importantes.



FARINHA DE COCO 200G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Farinha de Coco.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Farinha de Coco produzida em baixa temperatura.

Características:

Rico em fibras. Sem Glúten.

Alérgicos contem: Traços de Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após o envase.

Embalagem Primária: Saco Plástico

Embalagem Secundária: Papel Cartonado

Altura	175,00 mm
Largura	100,00 mm
Profundidade	43,00 mm

Porção 24g (2 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	76 kcal (316kJ)	4
Carboidratos	2,3g	1
Proteínas	3,6g	5
Gorduras totais	6,3g	11
Gorduras saturadas	0,8g	4
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	9,1g	36
Sódio	59mg	2

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

COCO CHIPS 45G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Coco Chips

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Coco Desidratado.

NÃO CONTEM GLÚTEN

Características:

Coco Assado em baixa temperatura. Produto Vegano, sem açúcar.

Alérgicos contêm: Coco. E pode conter: Amendoim, Castanha de Caju e Castanha do Pará.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	180,00 mm
Largura	95,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 12g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	82kcal (341kJ)	4
Carboidratos	3,0 g	1
Proteínas	0,9 g	1
Gorduras Totais	8,1 g	15
Gorduras Saturadas	7,2 g	33
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	2,0 g	8
Sódio	5,0 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

COCO CHIPS COM MELADO 45G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Coco Chips com Melado

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Coco Desidratado, Melado de Cana*.

(*) Ingredientes orgânicos.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Coco Assado em baixa temperatura adoçado com melado de cana orgânico. Produto Vegano.

Alérgicos contêm: Coco. E pode conter: Amendoim, Castanha de Caju e Castanha do Pará.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	180,00 mm
Largura	95,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 12g (2 colheres de sopa)

Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	63,7 kcal (265kJ) 3
Carboidratos	4,3g 1
Proteínas	0,6g 1
Gorduras Totais	5,4g 10
Gorduras Saturadas	4,8g 22
Gorduras Trans	0 g **
Fibra Alimentar	1,3g 5
Sódio	3,3mg 0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

COCO CHIPS COM AÇÚCAR DE COCO 45G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Coco Chips com Açúcar de Coco

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Coco Desidratado, Açúcar de Coco.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Coco Assado em baixa temperatura. Produto Vegano.

Alérgicos contêm: Coco. **E pode conter:** Amendoim, Castanha de Caju e Castanha do Pará.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	180,00 mm
Largura	95,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 12g (2 colheres de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	58,7 kcal (244 kJ)	3
Carboidratos	3,0 g	1
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras Totais	5,4 g	10
Gorduras Saturadas	4,8 g	22
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,3 g	5
Sódio	3,3 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

COCO CHIPS COM CHOCOLATE 45G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Coco Chips com Chocolate

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Chocolate 77% Cacau (Liquor de cacau, Açúcar de Coco, Manteiga de Cacau, Óleo de Coco, Lecitina de Girassol, Extrato de Baunilha, Sal do Himalaia), Coco Desidratado, Açúcar de Coco.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Coco Assado em baixa temperatura. Produto Vegano, sem Lactose.

Alérgicos contêm: Coco. **E pode conter:** Amendoim, Castanha de Caju e Castanha do Pará.

Shelf Life: 6 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	180,00 mm
Largura	95,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Porção 12g (2 colheres de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	29,3kcal (122kJ)	1
Carboidratos	3,9 g	1
Proteínas	0,6 g	1
Gorduras Totais	5,0 g	9
Gorduras Saturadas	2,9 g	13
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	0,7 g	3
Sódio	7,1 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

LEITE DE COCO EM PÓ 180G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Leite de Coco em Pó

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: leite de coco desidratado em baixa temperatura, 2% de malte de mandioca.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto vegano, sem lactose.

Shelf Life : 5 meses

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	190,00 mm
Largura	123,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Gramatura: 180g

Código EAN: 7898957204847

Porção 10g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	70 kcal (291 kJ)	5
Carboidratos	1,7 g	3
Proteínas	1,7 g	21
Gorduras totais	6,7 g	4
Gorduras saturadas	6,7 g	5
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0 g	0
Sódio	0 mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

Pastas de amendoim

Para comer de colher ou como topping de frutas, panquecas, snacks e suas refeições preferidas!



PASTA DE AMENDOIM COM AÇÚCAR DE COCO 200G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Pasta de Amendoim com Açúcar de Coco

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Amendoim, Açúcar de Coco e Sal do Himalaia.

Características:

Produto sem conservantes, corantes, Glúten e Lactose.

Alérgicos contem: Amendoim e Derivados de Coco. E pode conter: Avelã, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Vidro

Altura	85,00 mm
Largura	63,00 mm
Profundidade	63,00 mm

Porção 20g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	101 kcal (420kJ)	5
Carboidratos	4,6 g	2
Proteínas	4,7 g	6
Gorduras totais	4,8 g	9
Gorduras saturadas	1,7 g	8
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	1,4 g	6
Sódio	39 mg	2

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



PASTA DE AMENDOIM COM CACAU E XYLITOL 200G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Pasta de Amendoim com Cacau e Xylitol

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Amendoim, Massa de Cacau, Xylitol, Cacau Nibs, Proteína de Arroz, Sal do Himalaia.

Características:

Produto sem Açúcar, conservantes, corantes, Glúten e Lactose.

Alérgicos contem: Amendoim e Derivados de Coco. E pode conter: Avelã, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Vidro

Altura	85,00 mm
Largura	63,00 mm
Profundidade	63,00 mm

Porção 20g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	86,6 kcal (360kJ)	4
Carboidratos	6,2 g	2
Proteínas	3,0 g	4
Gorduras totais	5,9 g	11
Gorduras saturadas	0,3 g	2
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,3 g	1
Sódio	44 mg	2

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



PASTA DE AMENDOIM COM SAL DO HIMALAIA 200G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Pasta de Amendoim com Sal do Himalaia

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Amendoim, Sal do Himalaia.

Características:

Produto sem conservantes, corantes, Glúten e Lactose.

Alérgicos contem: Amendoim e Derivados de Coco. E pode conter: Avelã, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Vidro

Altura	85,00 mm
Largura	63,00 mm
Profundidade	63,00 mm

Porção 20g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	108 kcal (449kJ)	5
Carboidratos	3,9g	1
Proteínas	5,3g	11
Gorduras totais	5,3g	8
Gorduras saturadas	1,9g	9
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	1,6g	6
Sódio	62mg	3

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



Nuts

Alto teor de fibras e proteínas, antioxidante e anti-inflamatório.



CASTANHA DE BARU 120G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Castanha de Baru Torrada sem sal.

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Castanha de Baru

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Rica em proteínas, ácido graxos, fibras, minerais, além de ser uma ótima fonte de ferro e zinco.

Shelf Life: 8 meses.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	175,00 mm
Largura	96,00 mm
Profundidade	45,00 mm

Gramatura: 120g

Porção 10g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	64 kcal (269kJ)	3
Carboidratos	1,5g	3
Proteínas	1,5g	9
Gorduras totais	6,4g	8
Gorduras saturadas	1,5g	7
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,8g	3
Sódio	0mg	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

Para adoçar

Os adoçantes naturais mais saudáveis.



AÇÚCAR DE COCO 250G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Açúcar de Coco

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Açúcar de coco.

Características:

Produto sem agrotóxicos, sem conservantes, com baixo índice glicêmico, substitui o açúcar branco e o adoçante.

Shelf Life: 12 meses após o envase.

Embalagem Primária: Stand Up de Polietileno

Altura	189,00 mm
Largura	136,00 mm
Profundidade	55,00 mm

Porção 10g (2 colheres de Chá)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	20 kcal (81kJ)	0
Carboidratos	5,0g	2
Proteínas	0g	0
Gorduras totais	0g	0
Gorduras saturadas	0g	0
Gorduras Trans	0g	**
Fibra alimentar	0g	0
Sódio	0g	0

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

MELADO DE CANA 440G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Melado de Cana

Marca: Monama

Envasado e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Melaço de Cana- de- Açúcar*.

(*) Ingredientes Orgânicos

Características:

Produto Orgânico, sem agrotóxicos, conservantes e corantes, Sem Glúten.

Shelf Life: 6 meses após o envase.

Embalagem Primária: Recipiente de Vidro

Altura	120,00 mm
Largura	60,00 mm
Profundidade	60,00 mm

Porção 20 ml (1 colher desopa)

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	90 kcal (380kJ)	4,5
Carboidratos	23,0g	8

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

Pães

Pães nutritivos, sem glúten e lactose, feitos com superalimentos e ingredientes selecionados.



PÃO DE CHIA 400G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Pão de Chia

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Mandioca, Polvilho, Azeite Extra Virgem, Chia, Quinoa e Sal.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Não Contém ovos, lactose. Produto Vegano.

Alérgicos contém traços de: Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação

Embalagem Primária: Saco Plástico

Altura	205,00 mm
Largura	160,00 mm
Profundidade	20,00 mm

Porção 34 g (1 unidade)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	62 kcal (259 kJ)	3
Carboidratos	13,3 g	5
Proteínas	0,3 g	1
Gorduras totais	2,4 g	4
Gorduras saturadas	0,4 g	2
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,4 g	2
Sódio	170 mg	7

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



PÃO DE QUINOA 400G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Pão de Quinoa

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Cenoura*, Polvilho Doce*, Mandioquinha*, Flocos de Quinoa*, Óleo de Coco, Polvilho Azedo, Quinoa em Grão*.

(*) Ingredientes Orgânicos

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Produto Orgânico, Não Contém ovos, lactose. Produto Vegano.

Alérgicos contém traços de: Amendoim, Castanha de Caju, Castanha do Pará e Derivados de Coco.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Saco Plástico

Altura	210,00 mm
Largura	162,00 mm
Profundidade	20,00 mm

Porção 40 g (1 unidade)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	90 kcal (663 kJ)	4
Carboidratos	14,8 g	5
Proteínas	1,0 g	2
Gorduras totais	3,0 g	4
Gorduras saturadas	2,7 g	13
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,7 g	3
Sódio	236 mg	10

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

PÃO DE BATATA DOCE 400G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Pão de Batata Doce

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Batata doce*, Polvilho Azedo, Polvilho Doce*, azeite extra virgem, sal, cúrcuma.

(*) Ingredientes Orgânicos
NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Não Contém ovos, lactose. Produto Vegano.

Alérgicos contém traços de: Amêndoa, Amendoim, Castanha de Caju e Castanha do Pará.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Saco Plástico

Altura	210,00 mm
Largura	162,00 mm
Profundidade	20,00 mm

Porção 26,7 g (1 unidade)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	73 kcal (304 kJ)	4
Carboidratos	7,2 g	2
Proteínas	0,3 g	0
Gorduras totais	2,3 g	4
Gorduras saturadas	0,4 g	2
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,3 g	1
Sódio	146,5 mg	6

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

Doces no pote

Os doces preferidos dos brasileiros, em versões sem açúcar, sem leite de vaca, sem aditivos e verdadeiramente saudáveis. Para comer de colher, direto no pote!



DOCE DE LEITE DE COCO 180G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Doce de Leite de coco

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Leite de coco, erytritol, proteína de arroz isolada, goma acácia, sal rosa do himalaia.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Não Contém ovos, lactose. Produto Vegano.

Alérgicos contém traços de: Amêndoa, Amendoim, Castanha de Caju e Castanha do Pará.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Vidro

Altura	85,00 mm
Largura	63,00 mm
Profundidade	63,00 mm

Porção 20 g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	38 kcal (158 kJ)	2
Carboidratos	3,6 g	1
Proteínas	1,2 g	2
Gorduras totais	2,2 g	4
Gorduras saturadas	2,2 g	10
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,1 g	1
Sódio	39,8 mg	2

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

BRIGADEIRO 180G



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Brigadeiro

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Leite de coco, erytritol, liquor de cacau, proteína de arroz isolada, goma acácia, cacau nibs, sal rosa do himalaia.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Não contém ovos, lactose. Produto Vegano.

Alérgicos contém traços de: Amêndoa, Amendoim, Castanha de Caju e Castanha do Pará.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Vidro

Altura	85,00 mm
Largura	63,00 mm
Profundidade	63,00 mm

Porção 20 g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	47 kcal (197 kJ)	2
Carboidratos	4,1 g	1
Proteínas	1,3 g	2
Gorduras totais	2,9 g	5
Gorduras saturadas	2,0 g	9
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,1 g	1
Sódio	41,6 mg	2

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.

DOCE DE AMENDOIM 180G

NOVO



FICHA TÉCNICA

Descrição do Produto: Doce de Amendoim

Marca: Monama

Produzido e Distribuído: Monama Indústria e Comércio de Alimentos Eireli.

Ingredientes: Leite de coco, erytritol, amendoim, pasta de amendoim (amendoim, sal rosa do himalaia) proteína de arroz isolada, goma acácia, sal rosa do himalaia.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

Características:

Não Contém ovos, lactose. Produto Vegano.

Alérgicos contém traços de: Amêndoa, Amendoim, Castanha de Caju e Castanha do Pará.

Shelf Life: 8 meses após a fabricação.

Embalagem Primária: Vidro

Altura	85,00 mm
Largura	63,00 mm
Profundidade	63,00 mm

Porção 20 g (1 colher de sopa)

Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	45 kcal (186 kJ)	2
Carboidratos	3,5 g	1
Proteínas	1,5 g	2
Gorduras totais	2,8 g	5
Gorduras saturadas	1,8 g	8
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	0,1 g	1
Sódio	39,7mg	2

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valor Diário não estabelecido.



Obrigado!

www.monama.com.br



monamaorganicos

vendas1@monama.com.br | Tel. 11 4593-7901