

## AMID – Adultos Mayores a la Inclusión Digital

**Nuestro objetivo** es desarrollar y potenciar capacidades cognitivo-sociales en el Adulto Mayor a la Inclusión Digital.



### **¿Cómo lo hacemos?**

Creando un espacio empático para el aprendizaje. Motivando al participante a perder el temor a lo nuevo, descubriendo y comprendiendo el mundo digital. Impulsando la similitud de acciones cotidianas con conceptos/procesos aplicados en el uso de herramientas 2.0

### **Modalidades de intervención**

1. Charlas gratuitas a grupos organizados de adultos mayores sobre la importancia del uso del dispositivo digital.
2. Talleres semanales en el uso del celular y/o Tablet, se tiene al momento dos niveles: básico e intermedio.
3. Participación en medios de comunicación masiva con secuencias especiales de tips tecnológicos.
4. Programas o proyectos destinados al público adulto mayor, financiados por entidades privadas o estatales locales/internacionales.

### **Nuestra experiencia**

Nuestra investigación de campo verificó que la situación de vulnerabilidad en el campo digital incidía en mayor medida en el NSE A y B. Debido a que un alto porcentaje de esta población adulto mayor viven solos y el 67% de ellos con familiares directos en el extranjero, siendo vital para la interacción social el uso de tecnología. La población adulto mayor sólo en Lima supera el millón, a nivel de Perú llegamos a más de tres millones. Desde enero del 2017, iniciamos actividades visitando municipios, proponiendo nuestra participación con talleres abiertos. En marzo del 2017 comenzamos la etapa de convocatoria, comenzando nuestros talleres grupales, validando nuestra metodología y construyendo una malla curricular con indicadores de aprendizaje. En el 2018 conformamos nuestro equipo básico de capacitadores, implementamos el nivel intermedio y fuimos estableciendo alianzas. Fomentamos espacios innovadores de integración entre nuestros grupos como Brunchs Digitales, Karaoke, almuerzos, etc. El mayor porcentaje de alumnos supera los 70 años.

Hoy nos encontramos en la Casa de la Juventud Prolongada Santa Cruz en Miraflores, en los Centros de Adulto Mayor de la Municipalidad de Surco (Castilla, Cercado y Casa del Vecino). De manera particular en grupos privados en San Borja, La Molina, San Isidro y Pueblo Libre. Nuestra perspectiva para el 2019 es implementar talleres descentralizados en 8 distritos y una visita regional. Además de incrementar los aliados (empresas/instituciones) estatales y privadas.

Mediante la secuencia “clase de tecnología” en el programa “A lo grande” llegamos a nivel nacional por TV Perú, canal de señal abierta con cobertura del 93% del territorio nacional. Recibiendo mensajes de gente mayor desde zonas bastante alejadas.



Contamos con aliados como:



Cerramos el 2018 con una publicación especial “Abuelitos Tech” en la Revista Somos del sábado 22 de diciembre.

<https://elcomercio.pe/somos/historias/abuelitos-tech-pierden-miedo-smartphones-aprenden-manejar-redes-sociales-noticia-591653>



**AMID** es la primera iniciativa en el Perú de proyecto de Inclusión Digital exclusivo para Adultos Mayores. Hemos alcanzado de manera presencial a más de 1,000 adultos mayores.

Datos de contacto:

Roxana Ruiz

Comunicadora para el Desarrollo de la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP). Analista de proyectos con enfoque en Gestión por Resultados (BID) y Consultora Senior del Instituto de la Calidad PUCP.

(51 1)987 312 089 – 257 8156 [roxana.ruiz@amidperu.org](mailto:roxana.ruiz@amidperu.org)

<https://www.facebook.com/AMIDPERU/>

<https://sites.google.com/amidperu.org/amid/p%C3%A1gina-principal>