



# FRIJOLES REFritos NEGROS



Una porción de 130 gr. aporta:

GRASAS SATURADAS 0%	OTRAS GRASAS 6 kcal. 2%	AZÚCARES TOTALES 0%	SODIO 58mg 3%	ENERGÍA 40kcal 10%	ENERGÍA POR ENVASE 154kcal
------------------------	-------------------------------	------------------------	---------------------	--------------------------	-------------------------------

% de los nutrimentos diarios

3.3 porciones por envase  
Cont. neto  
430g.

INFORMACION	NUTRIMENTAL
Tamaño de la porción	130 g
Porciones por envase	3.3
<b>Contenido Energético</b>	<b>40.0kcal</b>
Proteína	3.1 g
Lípidos	0.8 g
Grasa saturada	0.0 g
Carbohidratos totales	2 g
Azúcares	0 g
Fibra dietética	1 g
Colesterol	0.0 mg
Hierro	0.75 mg
Sodio	58 mg

#### MODO DE PREPARACION:

**Refritos:** Agregue aceite vegetal al gusto en un sartén, puede acitrónar con un poco de cebolla y ajo, vierta el contenido del empaque, agregue 200 ml de agua para rehidratar el producto y hacerlo rendir mas, condimente al gusto. Incorporando agua, rinde de 500 a 550 gr.

**Caldillo para enfrijoladas:** Agregue aceite vegetal al gusto en un sartén, puede acitrónar con un poco de cebolla y ajo, vierta el contenido del empaque, agregue 350 ml de agua (o agua al gusto) para rehidratar el producto y hacerlo rendir mas, condimente al gusto. Incorporando agua, rinde de 700 gr.

**Crema de frijol:** Agregue aceite vegetal al gusto en un sartén, puede acitrónar con un poco de cebolla y ajo, vierta el contenido del empaque, agregue 500 ml de agua para rehidratar el producto y hacerlo rendir mas, incorpore 250 ml de leche, orégano al gusto, condimente al gusto. Incorporando agua, rinde de 1.5 lt. de crema de frijol. Queda lista para servir, se recomienda acompañar con juliana de tortilla frita.



#### INGREDIENTES: Grano de frijol, sal y epazote en polvo

Elaborado para:  
Fiesta Café, S.A. DE C.V.  
Toluca, edo de México,  
C.P. 50020

Visita nuestra pagina web  
[www.3comadr3s.com.mx](http://www.3comadr3s.com.mx)  
Atencion al consumidor  
Tel. 7222497381  
[ventas@fiestacafe.com.mx](mailto:ventas@fiestacafe.com.mx)

Una vez abierto, refrigere.  
Consumase en los siguientes  
5 días. NO lo consuma si el  
empaque esta perforado o  
inflado.

Conservese en un lugar seco  
y fresco



LOTE: 190 1-20  
CAD: 30 MAYO 2022