



move!

Software de pausa activa para empresas

**Perfiles de clientes
potenciales**





Generalidades

Move es un software diseñador para ayudar a las empresas a ofrecer bienestar a sus colaboradores de oficina, mediante la ejecución de pausas activas, las cuales son guiadas a través de la aplicación. Además, ofrece trazabilidad para el control de métricas internas.

Generalidades

Necesidades empresariales

- Falta de control para saber si las personas tienen pausa activa por el teletrabajo
- Los profesionales en salud ocupacional no tienen trazabilidad de la pausa activa, además de que deben realizar el trabajo de forma “manual”

Generalidades

Métricas por departamento y usuario

- Estas métricas pueden ayudar a que los equipos o departamentos compitan de forma sana por lograr los resultados.
- También puede servir para correlacionar la falta de actividad con lesiones.
- Incluso se podría utilizar para premiar o disciplinar a las personas que hagan o dejen de hacer las actividades



Generalidades

Parte del atractivo de la plataforma es que cada ejercicio cuenta con un vídeo explicativo que le permite al usuario final realizar la actividad de forma clara y sencilla.

- Con los videos se pueden diseñar diversas rutinas que le permite a los usuarios no aburrirse y a los encargados de salud ocupacional intencional estos ejercicios.
- Como parte de un servicio añadido la empresa puede grabar a colaboradores realizando los ejercicios y así personalizar los vídeos de cada compañía.

Perfiles

move!





Usuario final

- **Demografía:** Hombres y mujeres entre 25-45 años, empleados en empresas medianas o grandes, sedentarios durante la jornada laboral.
- **Comportamientos:** Pasa mucho tiempo en reuniones, llamadas y labores administrativas
- **Motivaciones:** Mejorar su bienestar físico, reducir dolores musculares, mantener la productividad.
- **Retos:** Falta de tiempo, olvido de realizar pausas, desconocimiento de ejercicios adecuados.
- **Canales de Comunicación y Ventas:** Notificaciones en la app, correos internos de la empresa, talleres de inducción, redes sociales.

- **Tareas:** Bienestar
- **Dolores:** Gastos médicos, dolor físico, ansiedad, estrés, depresión, fatiga, bajo rendimiento.
- **Ganancias:** Calidad de vida, salud física, salud mental, motivación, tiempo
- **Aliviadores de dolor:** Reducción de lesiones musculoesqueléticas, reducción de dolores y fatiga, disminución del estrés y ansiedad.
- **Creadores de ganancias:** Salud y bienestar.

- **Propuesta de valor:**

Mejorar la calidad de vida laboral al facilitar rutinas de pausas activas respaldadas por videos instructivos claros y personalizables. Esto permite reducir dolores musculares y fortalecer la salud física y mental, asegurando una mayor productividad mediante recordatorios oportunos y accesibles



Gerente Financiero/ General

- **Demografía:** Hombres y mujeres de entre 35-55 años, responsables de equipos en empresas medianas o grandes
- **Motivaciones:** Mejorar la satisfacción y productividad del equipo, cumplir con normativas de bienestar, reducir ausentismo y la rotación de personal.
- **Retos:** Justificar presupuesto, garantizar uso por parte de los empleados, integrar nuevas soluciones con la cultura empresarial.
- **Canales de Comunicación y Ventas:** Presentaciones de valor, testimonios de otras empresas, estudios de caso, LinkedIn.

- **Tareas:** Disminuir costos, productividad
- **Dolores:** Rotación de personal, aumento de costos, imagen corporativa
- **Ganancias:** productividad, clima organizacional, motivación.
- **Aliviadores de dolor:** Toma de decisiones, retención de personal, disminución de costos.
- **Creadores de ganancias:** evaluación de desempeño, más productividad y rendimiento.

- **Propuesta de valor:**

Ofrecer una solución integral para optimizar la productividad y el bienestar de los colaboradores, al tiempo que contribuye a la reducción de costos asociados con la rotación de personal y las incapacidades. Su sistema de métricas y reportes detallados permite medir el impacto positivo.



Call center o telermarketing

- **Demografía:** Tomadores de decisiones en organizaciones con más de 50 empleados, jornadas extensas y trabajo sedentario.
- **Motivaciones:** Reducir rotación de empleados, mitigar estrés laboral, cumplir con regulaciones de salud ocupacional.
- **Retos:** Adaptar horarios para pausas, involucrar a toda la planilla, mostrar resultados rápidamente.
- **Canales de Comunicación y ventas:** Networking corporativo, webinars sobre salud laboral, reuniones de ventas personalizadas, redes sociales.

- **Tareas:** Productividad, tiempo
- **Dolores:** Incapacidades, rotación, costos de formación y selección, bajo rendimiento, pérdida de tiempo.
- **Ganancias:** beneficios, salario emocional, salud mental, productividad, buena imagen corporativa.
- **Aliviadores de dolor:** Disminución RT, disminución indicadores
- **Creadores de ganancias:** Disminución de incapacidades, rotación y costos; logro de bonos por productividad; mejora de imagen corporativa.

- **Propuesta de valor:**

Mejorar el bienestar del personal en entornos de alta demanda, reduciendo los niveles de estrés y la rotación laboral. La plataforma incluye rutinas personalizables y métricas de cumplimiento que permiten evaluar rápidamente los beneficios en términos de productividad y clima organizacional.



Empresas con grandes departamentos administrativos (bancos, transnacionales, etc)

- **Demografía:** Tomadores de decisiones en corporaciones con más de 30 empleados, con políticas de bienestar laboral.
- **Motivaciones:** Mejorar el clima laboral, cumplir con estándares internacionales de salud, fortalecer su marca empleadora.
- **Retos:** Implementación a gran escala, medición de impacto, aceptación por parte de los empleados.
- **Canales de Comunicación y ventas:** Propuestas detalladas con métricas de retorno de inversión (ROI), periodo de prueba sin costo.

- **Tareas:** Rendimiento, bienestar
- **Dolores:** Incapacidades, incremento póliza RT, gastos médicos, sobrecarga de trabajo, estrés, dolores físicos, ansiedad.
- **Ganancias:** clima organizacional, salario emocional, motivación, salud mental, rendimiento, imagen de la empresa.
- **Aliviadores de dolor:** mejora del clima organizacional, retención de personal.
- **Creadores de ganancias:** motivación, mejora del rendimiento y productividad salud mental.

- **Propuesta de valor:**

Promover el bienestar laboral en organizaciones con grandes equipos administrativos. Ofrece rutinas diversificadas, métricas claras y soluciones personalizables que fortalecen el clima organizacional y la marca empleadora.



Médico de empresa, RRHH y encargados de EHS (SO)

- **Demografía:**
 - Profesionales de la salud contratados por empresas grandes para atender al personal interno, ya sea por outsourcing o de planta.
 - Profesionales responsables de garantizar ambientes laborales seguros y saludables, que laboran en empresas grandes.
- **Motivaciones:** Proveer soluciones preventivas para mejorar la salud de los empleados, evitar las enfermedades laborales, reducir incapacidades. Reducir riesgos laborales, cumplir con normativas de seguridad, promover una cultura de bienestar y prevención.
- **Retos:** Falta de tiempo para monitorear la ejecución de pausas, asegurarse de su correcta ejecución. Presupuesto limitado, resistencia al cambio por parte de empleados o líderes.
- **Canales de Comunicación y ventas:** Capacitaciones sobre el uso de la app, reportes automatizados con métricas de salud. Reportes de cumplimiento, integraciones con sistemas EHS, acceso a estadísticas claras.

- **Tareas:** Reducir incapacidades, bienestar, productividad, personalización.
- **Dolores:** Incapacidades, sobrecarga a otros, roación, horas extra, bajo rendimiento, quejas internas, mal clima organizacional, costo de reposición de empleados, incremento en póliza RT
- **Ganancias:** clima organizacional, motivación de personal, retención, disminución cargas de trabajo.
- **Aliviadores de dolor:** facilidad laboral, disminución de incapacidades, mejorar clima organizacional
- **Creadores de ganancias:** Evaluaciones de desempeño, Facilitar toma de decisiones RRHH y SO, ME. Disminución RT e indicadores de accidentalidad, Control de cumplimiento pausas activas, Personalización de videos



Médico de empresa, RRHH y encargados de EHS (SO)

- **Propuesta de valor**

Simplificar la labor de los profesionales de salud ocupacional al proporcionar reportes automatizados y herramientas que garantizan la ejecución adecuada de pausas activas. Su funcionalidad permite personalizar rutinas según las necesidades de los colaboradores, reduciendo indicadores de accidentalidad e incapacidades y fomentando una cultura preventiva.

·Facilitar el cumplimiento de normativas de seguridad laboral mediante la promoción de ambientes saludables y seguros. La plataforma integra estadísticas claras y rutinas personalizadas que contribuyen a la reducción de riesgos laborales, fortaleciendo la cultura de prevención en las organizaciones.

Productos y servicios

- Poca oferta similar en el mercado
- Exclusividad
- Versiones mejoradas
- Apoyo a la toma de decisiones
- Personalización de rutinas
- Rutinas diurnas y vespertinas

- División por departamentos
- Equipo de trabajo
- Uso amigable
- Versiones mejoradas
- Videos de estiramientos
- Recordatorios de uso

move!